Календарь «ММ»

2 Декабря Воскресенье

Восх. 8.36. Зах. 16.01. Долгота дня 7.24.

Народные приметы: Зима снежная – лето дождливое, если зимою тепло – летом холодно. Зима морозная – лето жаркое. Если зимою вьюги – летом ненастье. Если зимою иней – летом роса.

Именины празднуют: Александр, Андрей, Дмитрий, Сергей, Михаил.

Совет дня: *Остерегайтесь забывчивости и пьяных ссор.*

Это интересно. Сон и сновидения

Согласно опросам, около 90 процентов людей видят цветные сны. Среди тех, кто младше 25 лет, этот процент ещё больше – 95. Объясняют тем, что молодое поколение не застало чёрно-белых телевизоров.

Сны не пророчат заболевания, а регистрируют первые малоприметные признаки их появления. Если сон однократный – это не значит, что он является сном-диагностом. А вот на многократно повторяющийся сон, неприятный, тревожный, чётко запоминающийся, следует обратить внимание. Это сон-предупреждение.

Сны в зелёных и синих тонах сообщают, что у вас всё отлично, красный цвет предупреждает о повышении температуры, инфекционном заболевании, жёлто-коричневые тона – о болезни кишечника, чёрный цвет говорит о нервном срыве.

Люди храпят только во время медленной фазы сна, при этом во время храпа сны не снятся.

3 Декабря Понедельник

Восх. 8.37. Зах. 16.00. Долгота дня 7.22.

Народные приметы: Если в этот день пойдёт снег, то в июне дождь будет.

Именины празднуют: Александр, Анатолий, Анна, Григорий, Иван.

Совет дня: *Сегодняшнее молчание поистине бесценно.*

Дата: Международный день инвалидов. День юриста. День Неизвестного Солдата.

4 Декабря Вторник

Восх. 8.39. Зах. 15.59. Долгота дня 7.20.

Народные приметы: Введение во храм Пресвятой Богородицы. Введение пришло – зиму привело. В Введение мороз – все праздники морозны, тепло – все праздники тёплые.

Совет дня: *Постарайтесь во всём следовать советам старших.*

Тест

Умеете ли вы контролировать себя?

Отвечайте на вопросы: «да», если вы согласны с утверждением, или «нет», если не согласны.

Вопросы теста:

1. Мне кажется трудным подражать другим людям.
2. Я бы, пожалуй, мог при случае свалять дурака, чтобы привлечь внимание или позабавить окружающих.
3. Из меня мог бы выйти неплохой актёр.
4. Другим людям иногда кажется, что я переживаю что-то более глубоко, чем это есть на самом деле.
5. В компании я редко оказываюсь в центре внимания.
6. В различных ситуациях и в общении с разными людьми я часто веду себя совершенно по-разному.
7. Я могу отстаивать только то, в чём искренне убеждён.
8. Чтобы преуспеть в делах и в отношениях с людьми, я стараюсь быть таким, каким меня ожидают увидеть.
9. Я могу быть дружелюбным с людьми, которых не выношу.
10. Я всегда такой, каким кажусь.

Результат

Начислите себе по 1 баллу за ответ «нет» на 1, 5 и 7-й вопросы и за ответ «да» – на все остальные. Подсчитайте сумму баллов. Если вы отвечали искренне, то о вас, по-видимому, можно сказать следующее.

0–3 балла. У вас низкий коммуникативный контроль. Ваше поведение устойчиво, и вы не считаете нужным его изменять в зависимости от ситуации. Вы способны к искреннему самораскрытию в общении. Некоторые считают вас «неудобным» в общении по причине вашей прямолинейности.

4–6 баллов. У вас средний коммуникативный контроль. Вы искренни, но сдержанны в своих эмоциональных проявлениях. Вам следует больше считаться с окружающими людьми.

7–10 баллов. У вас высокий коммуникативный контроль. Вы легко входите в любую роль, гибко реагируете на изменения ситуации и даже в состоянии предвидеть впечатление, которое произведёте на окружающих.

Астропрогноз с 3 по 9 декабря

Случайности не случайны

Овен (21.03–20.04)

Овнам ссор с любимым человеком будет не избежать, даже не пытайтесь. Просто дайте друг другу время остыть. На работе могут возникнуть проблемы из-за вашей невнимательности. Некоторые дела придётся переделывать по несколько раз. Будьте готовы к переработкам.

Телец (21.04–20.05)

Тельцы, не переживайте из-за ошибок, которые, возможно, придётся совершить сейчас. Позже появится шанс всё исправить. Если нравится какой-то человек, скажите ему об этом. Не бойтесь проявлять инициативу. Пусть лучше вас заметят, чем не обратят внимания.

Близнецы (21.05–21.06)

Близнецам стоит постараться извлечь выгоду из общения с людьми, которые будут встречаться в данный период. А вот с близкими – будьте начеку: они могут подвести в самый неподходящий момент. Поговорите по душам с человеком, с которым возникло недопонимание.

Рак (22.06–22.07)

Сомнения и страхи Ракам придётся оставить позади. Они будут только мешать в новых начинаниях. Родственники могут сгущать краски, поэтому пока не рассказывайте им о трудностях. Не забудьте пообщаться с детьми – они скучают и ждут вашего внимания.

Лев (23.07–23.08)

У Львов голова будет идти кругом от обилия дел и задач. Чтобы легко и быстро с ними справиться – постройте планы и определите сроки исполнения. Не пренебрегайте отдыхом. Именно он поможет быстрее восстанавливать силы и двигаться к достижению результатов.

Дева (24.08–23.09)

Девам нужно выстраивать общение только с приятными людьми. Не подпускайте близко тех, кто может испортить настроение. Отдых на природе – лучший выбор для выходных в данный период. Главное, как можно лучше утеплиться, чтобы не заболеть.

Весы (24.09–23.10)

У Весов хороший период для совершения любых сделок с недвижимостью. Особенно выгодно сейчас её покупать. Старайтесь не брать денег в долг: возвращать будет сложно. Берегите горло: декабрьская погода практически не оставит шансов не заболеть. Сразу же начинайте лечиться!

Скорпион (24.10–22.11)

Случайности не случайны – это сейчас про Скорпионов. Обращайте внимание на знаки, и они укажут дальнейший путь. Любовь выйдет на первый план. Даже некоторые рабочие решения вы просрочите из-за того, что окунётесь в омут с головой. Но поверьте, оно того стоит!

Стрелец (23.11–21.12)

Стрельцы, приготовьтесь ходить на свидания: предложений поступит сразу несколько. Но поклонников выбирайте придирчиво! Любое решение, касающееся денег, должно быть взвешено несколько раз. Есть также риск заработать несварение желудка, будьте аккуратны с продуктами.

Козерог (22.12–19.01)

Продолжайте двигаться в направлении, которое Козероги для себя выбрали. Мысли будут наполнены мечтами, но пока их осуществление невозможно. Вы будете склонны принимать спонтанные решения. К сожалению, некоторые из них окажутся неверными.

Водолей (20.01–19.02)

Водолеям придётся проявить изобретательность, чтобы всё успеть в указанный период. Дом и семья окажутся заброшены, зато успеете сделать всё остальное! Не удивляйтесь, если перед вами сейчас откроются новые перспективы. Соглашайтесь на любые предложения.

Рыбы (20.02–20.03)

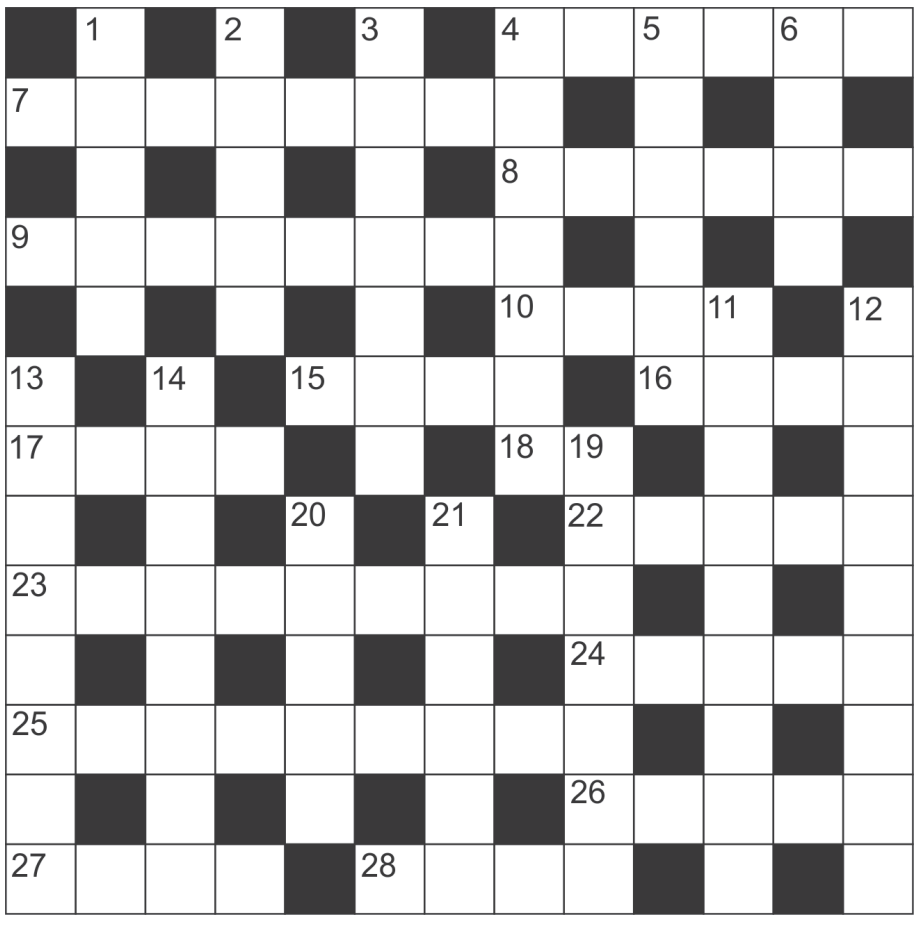
Будьте готовы к авантюрам, которые будут поджидать Рыб на каждом шагу. При возникновении спорных вопросов посоветуйтесь с кем-нибудь, не полагайтесь только на себя. В выходные отдохните от работы и проведите время с друзьями, особенно если давно не виделись.

Кроссворд

Интриги на коммунальной кухне

По горизонтали: 4. Город самого знаменитого оракула. **7.** «Но не согреемся мы на ... любви». **8.** Какой овощ не даёт спокойно жить сорнякам? **9.** Во что играет китайский старик на любимом старинном рисунке Агаты Кристи? **10.** «... леди Уиндермир» у Оскара Уайльда. **15.** «Всё ж кто выдумал твой гибкий ... и плечи – к светлой тайне приложил уста». **16.** Дорожный знак «Осторожно ...». **17.** Поп для мусульман. **18.** Что однажды Гектор Берлиоз принял прямо на глазах у актрисы Гэриетт Смитсон, упрекавшей его в недостаточной любви? **22.** Овощ для победы над простудой. **23.** Что от помутнения хрусталика получается? **24.** С чем в шариате решения согласуют? **25.** Каких байкеров японцы за глаза считают «камикадзе»? **26.** Кто в 1923 году попросил Иосифа Сталина принести ему яду? **27.** Инструмент героя пушкинского стихотворения «Поэт и толпа». **28.** Пасхальная еда у иудеев.

По вертикали: 1. «Шедевральный творец». **2.** Господин у «лягушатников». **3.** Какой поступок бесчестит? **4.** «Затомилась ... невесточкой». **5.** Потребитель homo sapiens. **6.** «Особо деловой» телефон. **11.** Визуализация в компьютерной графике. **12.** Что режет музыкальный слух? **13.** Метатель из легкоатлетов. **14.** Какой царь поплатился жизнью за то, что пил и ел из священных сосудов? **19.** Графский вампир. **20.** Мировой модельер, чьё детское прозвище стало модным брендом Miu Miu. **21.** Интриги на коммунальной кухне.



Ответы на кроссворд

По горизонтали: 4. Дельфы. 7. Пенелопе. 8. Редька. 9. Бильбоке. 10. Веер. 15. Стан. 16. Дети. 17. Имам. 18. Ад. 22. Редис. 23. Катаракта. 24. Коран. 25. Босодзоку. 26. Ленин. 27. Лира. 28. Маца.

По вертикали: 1. Гений. 2. Месье. 3. Низость. 4. Деревня. 5. Людоед. 6. Факс. 11. Рендерит. 12. Диссонанс. 13. Дискобол. 14. Валтасар. 19. Дракула. 20. Прада. 21. Сплока.

magmetall.ru (16+) magmetall74 magmetall74 magmetall74

Адрес редакции, издателя: 455038, Челябинская область, г. Магнитогорск, пр. Ленина, д.124, корпус 1. Тел. (3519) 39-60-74, отдел подписки: 39-60-87, отдел рекламы: 39-60-79, e-mail: inbox@magmetall.ru сайт: magmetall.ru (16+)

Учредитель – Автономная некоммерческая организация «Редакция газеты «Магнитогорский металл».

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Челябинской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ТУ 74-01224 от 29 декабря 2015 г.

Главный редактор Фролов Олег Валерьевич

Ответственный секретарь Наумов Евгений Михайлович

При воспроизведении материалов «ММ» в печатном, электронном или ином виде ссылка на «Магнитогорский металл» обязательна.

Программа телевидения предоставлена ЗАО «Сервис-ТВ». Ответственности за программу телевидения, прогноз погоды редакция не несёт. За достоверность фактов и сведений ответственность несут авторы публикаций и рекламодатели.

Авторы публикаций выражают исключительно собственную точку зрения, которая может не совпадать с мнением редакции, издателя и учредителя. Письма и рукописи не возвращаются и не рецензируются.

Подписано в печать 30.11.2018 по графику в 19.00, фактически в 20.30.

Заказ № 6922. Тираж 74868. Объём 4 печатных листа. Печать офсетная. Подписной индекс 24106.

Отпечатано ЗАО «Магнитогорский Дом печати» (455000, Челябинская область, г. Магнитогорск, пр. К. Маркса, д. 69).