СРЕДА, 29 ОКТЯБРЯ

ОРТ

6.00 «Доброе утро»
8.00 Новости
8.05 «Земля любви, земля надежды». Т/с
9.00 Новости
9.05 «Убойная сила: подземка». Т/с
10.10 «Тайны Третьего рейха». Т/с
11.40 Дисней-клуб: «Чудеса на виражах»
12.00 Новости
12.20 «Город женщин»
13.00 Авантюрная комедия «Последнее дело Вареного»
14.30 Новые чудеса света. «Асуанская плотина»
15.00 Новости (с с/т)
15.20 «Фабрика звезд-3»
15.30 «Угадай мелодию»
16.00 «Берег мечты». Т/с
17.00 «Большая стирка»
18.00 Вечерние новости (с с/т)
18.20 «Смехопанорама»
19.00 «Земля любви, земля надежды». Т/с
19.50 «Побег». Т/с
21.00 «Время»
21.30 «Убойная сила: чертово колесо». Т/с
22.40 Премьера. «Закрытое досье. Смерть изгнанника»
23.30 Ночное «Время»
23.50 «Формула власти». Федеральный канцлер ФРГ Герхард Шредер
0.20 Николай Фоменко в программе «Большие гонки»
0.50 «Фабрика звезд-3»
1.20 «Невиновный». Триллер

РТР

5.00 «Доброе утро, Россия!»
5.10, 5.45, 6.15, 6.45, 7.15, 8.10, 11.30, 14.10, 16.40 «Вести» – Южный Урал»
7.30 «Доброе утро, Россия!»
7.45, 8.20, 16.50, 20.30 «Вести» – Магнитогорск»
8.45 «Всегда говори «Всегда». Т/с
9.45 «Сам себе режиссер»
10.45 «Вести». «Дежурная часть»
11.00 «Вести»
11.50 «Короткое замыкание»
12.50 «Баязет». Т/с
13.45 «Вести». «Дежурная часть»
14.00 «Вести»
14.30 «Что хочет женщина»
15.30 «Леди босс». Т/с
16.25 «Вести». «Дежурная часть»
17.00 «Вести»
17.10 «Бандитский Петербург». Т/с
18.10 «Ундина». Т/с
19.00 «Комиссар Рекс». Т/с
20.00 «Вести»
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
20.55 «Всегда говори «Всегда». Т/с
22.00 «Баязет». Т/с
23.00 «Вести»+»
23.20 «Авторитет»
23.50 «Вести». «Дежурная часть»
0.05 «Народный артист»
0.20 «Тревожное воскресенье». Х/ф
2.05 «Дорожный патруль»
2.20 «Ангелы Чарли». Т/с
3.15 «Титаны». Т/с
4.00 «Евроньюс»
4.40 «Вести». «Дежурная часть»

8.00 ТВ-ИН. «Время местное»
8.20 ТВ-ИН. Спортивная программа
8.45 «Настроение»
10.45 «Газетный дождь»
10.55 «Дао Стива». Х/ф.
12.25 «Московские дворики»
12.40 ТВ-ИН. «Время местное»
13.00, 16.00, 20.00, 0.00 «События. Время московское»
13.15 Телеканал «Дата»
14.15 «Наша версия. Под грифом «Секретно»
14.55 «Квадратные метры»
15.10 «Петровка, 38»
15.30 «Деловая Москва»
16.15 «Инспектор Кестер». Т/с
17.30 «21-й кабинет»
18.00 «Регионы: прямая речь»
18.30 «Ступеньки»
19.00 «Цыганская любовь». Т/с
20.15 ТВ-ИН. «Время местное»
20.35 ТВ-ИН. Спецрепортаж. «Возрождение культуры памяти»
21.00 Т/к «Ермак» – «День».
21.50 «Жила бы страна родная...» Концерт, посвященный Дню рождения комсомола
23.50 «МегаЛото»
0.20 «Жила бы страна родная...» Продолжение концерта
1.25 «Времечко»
1.55 «Петровка, 38»
2.15 «25-й час.»
2.35 «Серебряный диск»
2.55 «Опасный свидетель». Х/ф. 2-я серия
3.50 «Синий троллейбус»

ТНТ

6.00, 9.00 «Завтрак с «Дискавери»
6.50 «Глобальные новости»
6.55 «Маугли». М/с
7.15, 12.15 «Ох уж эти детки». М/с
7.40 «Дикая семейка Торнберри». М/с
8.05 Эй, Арнольд!» М/с
8.30 «Ваше здоровье»
8.40, 13.30 «ТВ-клуб»
9.30 «Пришельцы-2: коридоры времени». Франция
12.40 «Котопес». М/с
13.05 «Как говорит Джинджер». М/с
14.00 «Любовь и тайны Сансет Бич». Т/с
15.00 «Слава за минуту»
16.00 «Борьба за «Дом»
17.00 «Окна»
18.00 «Бремя денег»
19.00 «Губка Боб Квадратные штаны». М/с
19.30 «Москва: инструкция по применению»
20.00 «Окна»
21.00 «Борьба за «Дом»
22.00 «Не в деньгах счастье». Комедия. Бизнесмен мстит партнеру и жене, присвоившим его компанию
0.30 «Москва: инструкция по применению»
1.00, 2.05 «Наши песни»
1.05 «Окна»
2.15 «Первая волна». Т/с
3.10 «Комиссар Шиманski». Т/с
4.55 «Скрытой камерой»

НТВ

6.00 Утро на НТВ
8.50 «Черный ворон-2». Т/с
10.00 «Сегодня утром»
10.20 Погода на завтра
10.25 «Кулинарный поединок. Иванушки International»
11.20 Ток-шоу «Страна Советов»
12.00 «Сегодня»
12.35 Любовь Полищук, Станислав Садальский, Леонид Куравлев и Юрий Богатырев в фильме «Презумпция невиновности»
14.35 «По праву»
15.00 «Сегодня»
15.35 «Герой нашего времени». Ток-шоу «Принцип домино»
17.00 «Сегодня»
17.30 «Кодекс чести». Т/с
18.35 «Чистосердечное признание»
19.00 «Сегодня»
19.35 «Агентство «Золотая пуля». Дело о порнографии». Т/с
20.50 «Черный ворон-2». Т/с
22.00 «Сегодня»
22.30 «Красная стрела»
22.45 «Клиент всегда мертв». Т/с
0.00 «Агентство «Золотая пуля». Т/с
1.15 «Страна и мир». Главные события дня
1.50 «Гордон»

6.25 «Новости»
7.00 «С 7 до 9»
9.10 «Вести» – Южный Урал»
9.30 «Вести» – Магнитогорск»
9.40 «Star-старт»
10.10 «Соледад». Т/с
11.00 «Природные чудеса Америки»
11.30 «Семья от А до Я»
11.50 «Приключения принца Флоризеля». Х/ф. 3-я серия
13.00 «Новости»
13.30 «Приключения Шерли Холмс». Т/с
14.00 «Путешествия в мир искусства»
14.30 «Одни дома»
15.30 «Незнайка на Луне». М/ф
15.45 «Мужская работа». Т/с
16.30 «Вести» – Магнитогорск»
16.40 «Вести» – Южный Урал»
17.00 «Новости»
17.30 «Детский мир»
18.00 «Жизнь на земле»
18.30 «Стойбище на Тюйтяхе»
19.00 «Соледад». Т/с
19.50 «Автограф для будущего»
20.10 «Автостоп»
20.30 «Вести» – Южный Урал»
20.50 «Время – новое»
21.10 «Карусель»
21.30 «Вести» – Южный Урал»
22.00 «Мужская работа». Т/с
22.45 «Крик»
23.00 «Новости»
23.35 «Югра в лицах. Мотогонщик»
0.05 «Ви Ай Пи». Т/с
0.55 «Музыка On-line»

8.10 Музыка
8.15 РИО «Реклама. Информация. Объявления»
8.30 «Бизнес-чат»
9.00 «Шоу Джерри Спрингера»
9.48, 16.07, 21.52, 23.57, 3.45 «Придай жизни вкус»
9.53 «Автостандарт»
10.00 «Женаты... с детьми». Т/с
10.30 «Личное время»
11.00, 2.10 «Агентство криминальных новостей»
11.15 РИО «Реклама. Информация. Объявления»
11.30 Телемагазин
11.45 «Влюбленные в танго». Т/с
12.50 «Красивые девушки». Т/с
15.00, 18.40 «Девичьи слезы»
16.10 «Когда сердца бьются в такт». Т/с
16.40 «ZTV. Хит-мастер»
17.35 РИО «Реклама, Информация. Объявления»
17.50 Музыка
18.20 «В Магнитке. Обозрение»
19.45 «Тихая застава». Драма
21.55 «Король Квинса». Т/с
22.30 «В Магнитке. Обозрение»
22.45 РИО «Реклама, Информация. Объявления»
23.00 «CSI. Место преступления». Т/с
0.00 «Девственницы-самоубийцы». Криминальная драма
2.25 «Плейбой»
3.00 «Крутой Уокер». Т/с
4.00 «Клиника рекордов»

6.00 «Морк и Минди». Т/с
6.30, 14.00 «Старые знакомые», «Три пингвина». М/ф
7.00 «Приключения Вуди и его друзей». М/с
7.30, 17.00 «Друзья». Т/с
8.00 «Завтра будет завтра». Т/с
9.00 «Афиша»
9.30 «Солдаты удачи». Боевик
11.30 «Чарльз в ответе». Т/с
12.00, 19.30, 1.10 «Истории в деталях»
12.30 «Сильное лекарство». Т/с
13.30 «Новые приключения Лесси». Т/с
14.30 «Скуби Ду». М/с
15.00 «Гаргульи». М/с
15.30 «Проект «Зета». М/с
16.00 «Дорогая, я уменьшил детей». Т/с
17.30 «Томми-оборотень». Т/с
18.00 «Зачарованные». Т/с
19.00 «Осторожно, модерн-2!»
20.00 «Завтра будет завтра». Т/с
21.00 «Турбулентность: Страх полета». Фильм-катастрофа
23.00 «Секс в большом городе». Т/с
23.40 «Детали»
0.10 «Энтерпрайз». Т/с
1.35 «Секреты семьи Арно». Т/с
2.20 «Человек-невидимка». Т/с
3.00 «Охотники за древностями». Т/с
3.45 «Охотницы». Т/с

7.00 EuroNews
10.00, 19.00, 0.00 Новости культуры
10.25 «Порядок слов»
10.35 Терра инкогнита. «Нефть»
11.05 «Короткие встречи». Х/Ф
12.40 Ток-шоу «Школа злословия»
13.35 «Вагнер». Т/с
14.30 «Странствия музыканта»
15.00 «Федор». М/с
15.05 «Легенда о Белом Клыке». М/с
15.30 «Чердачные ведьмы». Т/с
16.00 «Пушкин. Тысяча строк о любви»
16.25 «Заповедная Россия». Кроноцкий заповедник
16.55 «Большие люди Китая». Д/ф
17.50 «Город привычных лиц»
18.15 «Что играем». Живой концерт с элементами ток-шоу
19.20 «Театральный лицей». «Американский десант»
19.50 «Вагнер».Т/с
20.45 «Апокриф». Ток-шоу
21.25 «Фанни и Александр». Т/с
23.40 Pro memoria. «Отсветы»
0.25 «Ночной полет»
0.50 «Беспредел»
1.25 «Короткие встречи». Х/ф

СПОРТ

7.00 Футбол. Обзор матчей чемпионата Франции
7.45, 12.10, 16.25, 19.50, 21.00, 0.45, 3.30, 5.25 Eurosportnews
7.55 «Хоккей России»
8.25 Теннис. Международный турнир «Стокгольм Оупен»
10.00, 14.00, 18.55, 23.00, 2.00 Вести-спорт
10.10 Хоккей. Чемпионат России. Суперлига. «Локомотив» (Ярославль) – «Салават Юлаев» (Уфа)
12.20 Фигурное катание. Чемпионская серия. «Скейт-Америка»
14.10 Профессиональный бокс
15.25 Фигурное катание. Показательные выступления призеров чемпионата мира
16.35 Футбол. Чемпионат России. «Торпедо» (Москва) – «Сатурн-RenTV» (Московская область)
18.25 «Хоккей России»
19.05 Футбол. Обзор матчей чемпионата Франции
20.00 Фигурное катание
21.10 Футбол. Чемпионат России. ЦСКА – «Ротор» (Волгоград)
23.10 Фигурное катание. Чемпионская серия. «Скейт-Америка»
0.55 Футбол. Обзор матчей чемпионата Англии
2.15 Профессиональный бокс
3.40 Футбол. Чемпионат России. «Крылья Советов» (Самара) – «Динамо» (Москва)
5.35 Мини-футбол. Чемпионат России. «Динамо» (Москва) – «ВИЗ-Синара» (Екатеринбург)

ЗДОРОВЬЕ

Вместо молока поливитамины

На комбинате приступили к выдаче поливитаминов вместо традиционного молока. Как отмечает главный врач медсанчасти ОАО «ММК» и администрации города Марина Шеметова, замена официально разрешена постановлением Минтруда России.

Перейти на витаминные комплексы медиков комбината заставили объективные данные: большинство работников промплощадки в связи с условиями и характером труда имеют повышенную потребность в витаминах и микроэлементах. Научные исследования последних лет доказали, что молоко, являясь незаменимым диетическим продуктом, тем не менее, не обеспечивает вывод токсинов из организма людей, работающих во вредных условиях.

Перейти на выдачу витаминов медики комбината решили после консультаций со специалистами Челябинской государственной медицинской академии, Регионального центра по изучению побочных действий лекарств и главного профпатолога области, рекомендовавших круглогодичный прием минерально-витаминных комплексов. Все затраты на их приобретение ложатся исключительно на предприятие и для работников совершенно бесплатны. Медики надеются, что по истечении года прием витаминов обернется укреплением иммунитета и снижением трудопотерь от заболеваемости персонала.

Ксения ХАРЛАМОВА.

От двух врагов

Начатая в 90-х годах массовая вакцинация населения от дифтерии привела к резкому снижению заболеваемости. Однако достигнутое благополучие сохранялось недолго.

В последнее время в России заболеваемость дифтерией вновь стала возрастать. Это связано с тем, что у части лиц, отказавшихся в свое время от профилактических прививок, полностью отсутствует иммунитет к дифтерии, а у других, в связи с истечением времени, иммунитет снизился. Причем настолько, что оказался не способным защитить организм от инфекции. Поэтому они составляют группу риска по восприимчивости к этой инфекции.

Дифтерия – острое тяжелое инфекционное заболевание, которым болеют как дети, так и взрослые. Заболевание развивается при попадании дифтерийной палочки на слизистые оболочки верхних дыхательных путей, иногда на слизистую глаз, раневую поверхность, кожу. При разговоре, чихании, кашле микробы с выдыхаемым воздухом рассеиваются в окружающей среде и проникают в организм здорового человека. Основной механизм передачи инфекции – воздушно-капельный.

Источником заражения дифтерией могут быть как больной человек, так и бактерионоситель (здоровый носитель микроба), а также предметы домашнего обихода, которыми пользовался больной (полотенце, посуда, книги, игрушки).

Попадая на слизистую носоглотки дифтерийная палочка размножается там и вырабатывает токсин, вызывающий воспаление слизистой с образованием пленок или «налетов» и отравление всего организма.

Основным эффективным способом профилактики дифтерии является проведение профилактических прививок. Прививки, то есть вакцинацию, начинают делать детям с 3-месячного возраста по определенной схеме. Так как с течением времени иммунитет ослабевает, для его поддержания необходимо проводить повторные прививки взрослому населению каждые 10 лет.

Вакцинация проводится комбинированным препаратом, который защитит вас не только от дифтерии, но и от столбняка – то есть один укол защитит сразу от двух опасных инфекций, так как у многих непривитых есть риск заразиться столбняком при любых, даже самых незначительных травмах, царапинах, если в них попадет грязь. Тем более, что у многих горожан имеются свои садовые участки, где они постоянно соприкасаются с землей, в которой обитают споры возбудителя столбняка. И непривитой от столбняка человек подвергается опасности заражения. А ведь столбняк является смертельно опасным заболеванием. Итак, приглашаем всех, кто еще не сделал прививки от дифтерии и столбняка, в поликлинику № 2 МСЧ ММК (Набережная, 18) в прививочный кабинет.

Валентина ТРОФИМЕНКО,
врач инфекционного кабинета АНО «МСЧ АГ и ОАО «ММК».

ЧЕТВЕРГ, 30 ОКТЯБРЯ

ОРТ

6.00 «Доброе утро»
8.00 Новости
8.05 «Земля любви, земля надежды». Т/с
9.00 Новости
9.05 «Убойная сила: чертово колесо». Т/с
10.10 «Тайны Третьего рейха». Т/с
11.40 Дисней-клуб: «Базз и его команда»
12.00 Новости
12.20 «Город женщин»
13.00 «Охота на единорога». Боевик
14.30 «Снежный человек. Русский след»
15.00 Новости (с с/т)
15.20 «Фабрика звезд-3»
15.30 «Угадай мелодию»
16.00 «Берег мечты». Т/с
17.00 «Большая стирка»
18.00 Вечерние новости (с с/т)
18.20 «Просто смех!»
18.50 «Земля любви, земля надежды». Т/с
19.50 «Побег». Т/с
21.00 «Время»
21.30 «Убойная сила: аномальная зона». Т/с
22.40 «Человек и закон»
23.30 Ночное «Время»
23.50 Ударная сила. «Последняя преграда»
0.20 Премьера. Максим Никулин в программе «Форганг»
0.50 «Фабрика звезд-3»
1.10 «Бег на месте». Триллер

РТР

5.00 «Доброе утро, Россия!»
5.10, 5.45, 6.15, 6.45, 7.15, 8.10, 11.30, 14.10, 16.40 «Вести» – Южный Урал»
7.30 «Доброе утро, Россия!».
7.45, 8.20, 16.50, 20.30 «Вести» – Магнитогорск»
8.45 «Всегда говори «Всегда». Т/с
9.45 «Комната смеха»
10.45 «Вести». «Дежурная часть»
11.00 «Вести»
11.50 «Короткое замыкание»
12.50 «Баязет». Т/с
13.45 «Вести». «Дежурная часть»
14.00 «Вести»
14.30 «Что хочет женщина»
15.30 «Леди босс». Т/с
16.25 «Вести». «Дежурная часть»
17.00 «Вести»
17.10 «Бандитский Петербург». Т/с
18.10 «Ундина». Т/с
19.00 «Комиссар Рекс». Т/с
20.00 «Вести»
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
20.55 «Всегда говори «Всегда». Т/с
22.00 «Баязет». Т/с
23.00 «Вести +»
23.20 «Исторические хроники» с Николаем Сванидзе. «1905. Граф Витте»
0.15 «Вести». «Дежурная часть»
0.30 «Народный артист»
0.40 «Опасные связи». Триллер
3.10 «Дорожный патруль»
3.25 «Ангелы Чарли». Т/с
4.15 «Титаны». Т/с

8.00 ТВ-ИН. «Время местное»
8.20 ТВ-ИН. Спецрепортаж. «Возрождение культуры памяти»
8.45 «Настроение»
10.45 «Газетный дождь»
10.55 «Израненное сердце». Х/ф
12.35 ТВ-ИН. «Время местное»
13.00, 16.00, 0.00 «События. Время московское»
13.15 Телеканал «Дата»
14.20 «Обыкновенные истории»
14.50 «Игра в прятки»
15.05 «Доходное место»
15.10 «Петровка, 38»
15.30 «Деловая Москва»
16.15 «Инспектор Кестер». Т/с
17.20 «Экспо-новости»
17.30 «Мода non-stop»
18.00 «Регионы: прямая речь»
18.30 ТВ-ИН. Чемпионат России по хоккею «Металлург» (Магнитогорск) – «ЦСКА» (Москва). По окончании «Время местное», ТВ-ММК
21.00 Т/к «Ермак» – «День»
22.00 «Фара». Х/ф.
23.35 Дневник VI Евразийского телефорума
0.40 «Версты». Путешествие в Россию
1.25 «Времечко»
1.55 «Петровка, 38»
2.15 25-й час. «События. Время московское»
2.35 «Серебряный диск»
2.55 «Опасный свидетель». Х/ф. 3-я серия
3.50 «Синий троллейбус»

ТНТ

6.00, 9.00 «Завтрак с «Дискавери»
6.50 «Глобальные новости»
6.55 «Маугли». М/с
7.15, 12.20 «Ох уж эти детки». М/с
7.40 «Дикая семейка Торнберри». М/с
8.05 Эй, Арнольд!» М/с
8.30 «Журнал «Неизвестная планета» представляет»
10.05 «Рыжая Соня». Боевик
12.10 «Бобик в гостях у Барбоса». М/ф
12.45 «Котопес». М/с
13.05 «Как говорит Джинджер». М/с
13.30 «ТВ-клуб»
14.00 «Любовь и тайны Сансет Бич». Т/с
15.00 «Слава за минуту»
16.00 «Борьба за «Дом»
17.00 «Окна»
18.00 «Запретная зона»
19.00 «Губка Боб Квадратные штаны». М/с
19.30 «Рыболов» (КТВ)
20.00, 0.20 «Окна»
21.00 «Борьба за «Дом»
22.00 «Усатый нянь». Комедия. Молодой парень устраивается воспитателем в детский сад
23.45 «Москва: инструкция по применению»
0.15, 1.20 «Наши песни»
1.30 «Первая волна». Т/с
2.25 «Комиссар Шиманski». Т/с
4.10 «Скрытой камерой»

НТВ

6.00 Утро на НТВ
8.50 «Черный ворон-2». Т/с
10.00 «Сегодня утром»
10.20 Погода на завтра
10.25 «Квартирный вопрос. Летят утки»
11.15 Ток-шоу «Страна Советов»
12.00 «Сегодня»
12.35 Ирина Шмелева, Никита Михайловский и Игорь Кваша в криминальной комедии «Акселератка»
14.35 «По праву»
15.00 «Сегодня»
15.35 «Независимые дети». Ток-шоу «Принцип домино»
17.00 «Сегодня»
17.30 «Она написала убийство». Т/с
18.35 «Цыгане». «Профессия – репортер»
19.00 «Сегодня»
19.35 «Агентство «Золотая пуля». Дело о прокуроршe в постели». Т/с
20.45 «Черный ворон-2». Т/с
22.00 «Сегодня»
22.30 «Красная стрела»
22.45 «К барьеру!». Ток-шоу
23.55 «Агентство «Золотая пуля». Т/с
1.05 «Страна и мир». Главные события дня
1.40 «Гордон»
2.30 «За гранью возможного». Т/с

Чудо-минерал

Беспричинная тревога, повышенная раздражительность, судороги, сердечная аритмия, головные боли, усталость, агрессивность...

Наверняка что-нибудь из этого малоприятного списка некоторые испытывали, и не раз. Это должно вас насторожить и стать поводом для визита к врачу. Как показали современные исследования, это могут быть, например, признаки недостаточности минерала магния в организме.

Минералы обязательны и незаменимы в вашем рационе. Работа нервной, пищеварительной, сердечно-сосудистой, эндокринной систем идет нормально только при их участии. Магний называют еще и антистрессовым минералом. Особенно богат им самый темный – гречишный – мед. Хотите успокоиться? Примите на ночь столовую ложку этого целебного «магниевого» продукта, если нет противопоказаний к меду, запив теплым чаем или молоком. Круг «обязанностей» магния очень широк. Он

повышает сопротивляемость к инфекциям;

способствует выведению холестерина из кишечника, тем самым «отпугивая» атеросклероз;

понижает возбудимость нервной системы, усиливая процессы торможения в коре головного мозга;

оказывает антиспастическое и сосудорасширяющее действие, снимает мышечный спазм, понижает артериальное давление.

Основные источники магния: осенью – арбуз, свекла, морковь; зимой – мед, изюм, курага, овсяная, пшенная, гречневая, перловая каши, орехи; весной – укроп, петрушка, зеленый салат; летом – вишня, черная смородина, горох, стручки бобов. Круглый год – бананы, семечки подсолнуха.

Если магния в организм поступает недостаточно, снижается содержание кальция в крови даже при достаточном поступлении его с пищей, калий не удерживается в клетках и выводится с мочой, хуже усваивается фосфор. Под эгидой этого макроэлемента находится более 300 веществ, осуществляющих и ускоряющих химические процессы в нашем организме. Длительное и бесконтрольное применение мочегонных средств тоже может вызвать дефицит этого макроэлемента. Избыток минерала никак не скажется на здоровом организме, но при болезнях печени может вызвать сонливость, заторможенность, гипотонию.

Итак, не забывайте включать в свой рацион продукты богатые магнием – это совершенно необходимо.

Галина БЛАЖНОВА,
заведующая кабинетом медицинской профлактики.

Югра

6.25 «Новости»
7.00 «С 7 до 9»
9.10 «Вести» – Южный Урал»
9.30 «Вести» – Магнитогорск»
9.40 «Детский мир»
10.10 «Соледад». Т/с
11.00 «Природные чудеса Америки»
11.30 «Семья от А до Я»
11.50 Комедия «Трое в лодке, не считая собаки». 1-я серия
13.00 «Новости»
13.30 «Приключения Шерли Холмс». Т/с
14.00 «Путешествия в мир искусства»
14.30 «На перекрестках планеты Земля»
15.30 «Коровка Конни». М/ф
15.45 «Мужская работа». Т/с
16.30 «Вести» – Магнитогорск»
16.40 «Вести» – Южный Урал»
17.00 «Новости»
17.30 Ток-шоу «Траектория»
18.00 «Территория Север»
18.30 «Соледад». Т/с
19.20 «Предупреждение, спасение, помощь...»
19.40 «Музыка без границ»
20.00 «Специальный репортаж»
20.10 «Да ведают потомки...»
20.30 «Вести» – Южный Урал»
20.50 «Актуальное интервью»
21.05 «На зорьке»
21.30 «Вести» – Южный Урал»
22.00 «АвтоMIX»
22.15 «Мужская работа-II». Т/с
23.00 «Новости»
23.35 «Спортивный калейдоскоп»
0.05 «Вуковар». Х/ф

7.55 Музыка
8.00 «В Магнитке. Обозрение»
8.15 РИО «Реклама, Информация. Объявления»
8.30 «Бизнес-чат»
9.00 «Шоу Джерри Спрингера»
9.50, 16.07, 21.52, 23.57, 3.45 «Придай жизни вкус»
9.55 «Будьте здоровы»
10.00 «Женаты... с детьми». Т/с
10.30 «Личное время»
11.00, 2.10 «Агентство криминальных новостей»
11.15 «В Магнитке. Обозрение»
11.30 РИО «Реклама, Информация. Объявления»
11.45 «Влюбленные в танго». Т/с
12.50 «Расследование Ниро Вульфа». Т/с
14.55 «Советы земского доктора»
15.00, 18.40 «Девичьи слезы»
16.10 «Когда сердца бьются в такт». Т/с
16.40 «ZTV. Музinfo»
17.35 РИО «Реклама, Информация. Объявления»
17.50 Музыка
18.20 «Ева»
19.45 «Чертовы куклы». Россия
21.55 «Король Квинса». Т/с
22.30 «Ева»
22.45 РИО «Реклама, Информация. Объявления»
23.00 «Воздушная полиция». Т/с
0.00 «Полицейский вне закона». Х/ф
2.25 «Плейбой»
3.00 «Крутой Уокер». Т/с
4.00 «Арсенал»

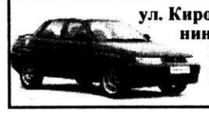
6.00 «Морк и Минди». Т/с
6.30, 14.00 «Растрепанный воробей», «Кот и клоун». М/ф
7.00 «Приключения Вуди и его друзей». М/с
7.30, 17.00 «Друзья». Т/с
8.00 «Завтра будет завтра». Т/с
9.00 «Афиша»
9.30 «Турбулентность: Страх полета». Фильм-катастрофа
11.30 «Чарльз в ответе». Т/с
12.00, 19.30, 1.10 «Истории в деталях»
12.30 «Сильное лекарство». Т/с
13.30 «Новые приключения Лесси». Т/с
14.30 «Скуби Ду». М/с
15.00 «Гаргульи». М/с
15.30 «Сильвестр и Твити». М/с
16.00 «Дорогая, я уменьшил детей». Т/с
17.30 «Томми-оборотень». Т/с
18.00 «Зачарованные». Т/с
19.00 «Осторожно, модерн-2!»
20.00 «Завтра будет завтра». Т/с
21.00 «Турбулентность-3: Heavy metal». Фильм-катастрофа
23.00 «Секс в большом городе». Т/с
23.40 «Детали»
0.10 «Энтерпрайз». Т/с
1.35 «Секреты семьи Арно». Т/с
2.20 «Человек-невидимка». Т/с
3.00 «Охотники за древностями». Т/с
3.45 «Охотницы». Т/с

7.00 EuroNews
10.00, 19.00, 0.00 Новости культуры
10.25 «Порядок слов»
10.35 Терра инкогнита. «Серебро»
11.00 «Простые вещи». История одного барабана...
11.05 «Долгие проводы». Х/ф
12.40 «Апокриф». Ток-шоу
13.20 Ф. Шопен. Фантазия. Исполняет Э. Вирсаладзе
13.35 «Вагнер». Т/с
14.30 «Письма из провинции»
15.00 «Федор». М/с
15.05 «Легенда о Белом Клыке». М/с
15.30 «Чердачные ведьмы». Т/с
16.00 «Пушкин. Тысяча строк о любви»
16.25 «Заповедная Россия». Заповедники и национальные парки Южного Урала
16.50 «Жизнь и смерть Петра Аркадьевича Столыпина». Д/ф
17.45 «Холодно бродить по свету...»
18.15 «Царская ложа». Владимир Федосеев
19.20 Театральный лицей. «Alma-mater»
19.50 «Вагнер». Т/с
20.45 «Культурная революция»
21.40 «Эпизоды»
22.20 «Фанни и Александр». Т/с
23.45 Pro memoria. «Взгляд на мир подстриженными глазами»
0.25 «Ночной полет»
0.50 «Лето Иудино»
1.25 «Долгие проводы». Х/ф

СПОРТ

7.00 Футбол. Обзор матчей чемпионата Англии
8.00 «Золотой пьедестал»
8.25 Теннис. Международный турнир «Стокгольм Оупен»
10.00, 14.00, 19.20, 23.10, 2.00 Вести-спорт
10.10 Футбол. Чемпионат России. «Уралан» (Элиста) – «Черноморец» (Новороссийск)
12.10, 16.25, 20.40, 0.05 Eurosportnews
12.20 Фигурное катание. Чемпионская серия. «Скейт-Америка». Показательные выступления
14.10 Профессиональный бокс
15.25 Фигурное катание. Показательные выступления призеров чемпионата мира
16.35 Футбол. Чемпионат России. «Зенит» (Санкт-Петербург) – «Локомотив» (Москва)
18.25 Хоккей. Чемпионат России. Суперлига. «Металлург» (Магнитогорск) – ЦСКА
20.55 Хоккей. Чемпионат России. Суперлига. «Динамо» (Москва) – «Амур» (Хабаровск)
23.20 Конкур. Суперлига «Самсунг-2003»
0.15 Спортивные танцы. Открытый чемпионат России
2.15 Профессиональный бокс
3.30 Футбол. Чемпионат России. «Спартак-Алания» (Владикавказ) – «Спартак» (Москва)
5.15 Хоккей. Чемпионат России. Суперлига. «Металлург» (Магнитогорск) – ЦСКА

31 октября и 1 ноября
в диагностическом центре АНО «МСЧ АГ и ОАО «ММК»» консультации хирурга-эндокринолога, профессора, доктора медицинских наук В. А. ПРИВАЛОВА.
Контактный телефон: 37-78-01.

Курсы водителей всех категорий по сниженным ценам!

ул. Кирова, 122, ул. Галиуллина, 33/3 (шк. № 7); **пр. Ленина, 124/3** (шк. № 19); **ул. Ворошилова, 27** (шк. № 20), **тел. 24-52-88**; **ул. Советская, 147/1** (домоуправление), **тел. 34-48-80.**
Лицензия № 995389 ГУПО.