

Актуально

Эпидемиологический срез

Напомним, Челябинская область в числе 23 субъектов Российской Федерации приняла участие в исследовании популяционного иммунитета населения к новой коронавирусной инфекции. Исследование проводили с 29 июня по 4 июля среди здорового детского и взрослого населения вне зависимости от наличия или отсутствия перенесённого заболевания COVID-19. Исследовали сыворотку крови среди людей разных возрастных категорий: дети от одного года до 17 лет и взрослые шести возрастных групп – 18–29 лет, 30–39 лет, 40–49 лет, 50–59 лет, 60–69 лет, 70 лет и старше.

В исследовании приняли участие 2688 южноуральцев в возрасте с младенчества до 97 лет в 13 городских округах и муниципальных районах Челябинской области. Для лабораторных исследований использованы зарегистрированные ИФА тест-системы на IgG SARS-CoV-2.

– Благодаря волонтерам, принявшим участие в исследовании, учёные определили, как формировался иммунитет к коронавирусу у жителей области в начале эпидемии, – объяснила заместитель руководителя управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Челябинской области, заместитель главного государственного санитарного врача региона Светлана Лучинина. – Повторное обследование не только покажет количество новых пере-

Волонтеров пригласили на второй этап исследования иммунитета к COVID-19



Из архива «ММ», Евгений Румялёв

болевших лиц, но и поможет ответить на вопрос: как сохраняется приобретённый иммунитет?

Главная цель второго этапа исследования: выявить лиц, перенёсших коронавирусную инфекцию за последние два месяца, а также отследить динамику количества антител к коронавирусу у переболевших ранее. Это позволит специалистам-эпидемиологам прогнозировать дальнейшее развитие эпидемии и планировать проведение профилактических мероприятий.

В исследовании могут принять участие только те, кто обследовался ранее при проведении первого этапа. Приглашение для участия направлено на адрес электронной почты, указанный при регистрации. К письму прикреплена анкета, которую необходимо заполнить, распечатать и принести с собой на забор крови в дни и часы, указанные в сообщении.

Ольга Балабанова

Профилактика

Изменился персональный состав комиссий по делам несовершеннолетних.

Основное изменение в том, что три районные комиссии возглавят не заместители главы города, как прежде, а главы администраций районов. Соответственно, в Орджоникидзевском районе председателем комиссии станет Владимир Ушаков, в Правобережном

Ближе к народу

– Александр Леднёв, а в Ленинском комиссия по делам несовершеннолетних будет работать под председательством Елены Скарлыгиной.

Руководители районных администраций – это те люди, кто работает непосредственно с населением на

местах. Поэтому данное изменение составов комиссий позволит более оперативно решать важнейшие вопросы, связанные с охраной прав несовершеннолетних, предупреждением безнадзорности детей и правонарушений.

Экология души

По оценкам исследователей, пограничным расстройством личности страдают два–три процента жителей планеты. При этом многие психологи и психиатры отмечают, что ПРЛ не уделяется достаточного внимания. Например, в Международной классификации болезней МКБ-10, используемой российскими врачами, чёткого определения вообще нет, оно рассматривается как разновидность эмоционально неустойчивого расстройства.

Диагностика ПРЛ также сталкивается с серьёзными трудностями, единого и общепринятого описания пока не существует. Однако эксперты портала psychologies.ru выделили как минимум шесть признаков, выраженность и повторяемость которых позволяет предположить, что человек страдает пограничным личностным расстройством.

Нестабильность личных отношений

Тех, кто страдает ПРЛ, можно назвать «людьми с содранной кожей». Они невероятно чувствительны к малейшим эмоциональным воздействиям. Слово или взгляд, которые большинство из нас про-

Жизнь на грани

Шесть симптомов пограничного расстройства личности

сто оставили бы без внимания, становятся для них причиной серьёзных травм и мучительных переживаний.

Легко понять, что сохранить стабильность отношений в такой ситуации почти невозможно. И восприятие людьми с пограничным расстройством даже своих близких и любимых может меняться с «я тебя люблю» на «я тебя ненавижу» буквально за несколько секунд.

Чёрно-белое мышление

Вечные метания между любовью и ненавистью – частное проявление более общей проблемы. Такие люди вообще почти не различают полутонов. И все на свете для них выглядит либо очень хорошим, либо чудовищно плохим.

Это же отношение они распространяют и на самих себя. Они либо воспринимают себя самыми прекрасными людьми на свете, либо – самыми ничтожными существами, которые и жить-то недостойны. В этом – одна из печальных причин того, что до 80 процентов пациентов с таким диагнозом подумывают иногда о самоубийстве.

А пять–девять процентов в итоге, увы, реализуют это намерение.

Страх быть покинутыми

Из-за этого страха бордерлайнеры часто выглядят беззащитными манипуляторами, тиранами или просто эгоистами. Однако всё намного сложнее. Они снова и снова цепляются за отношения, стремятся всё своё время проводить в обществе тех, кого любят, и могут даже физически пытаться помешать их уходу всего лишь в магазин или на работу по той причине, что расставание для них невыносимо.

Страх расставания (реального или ими самими придуманного) с близкими может провоцировать у страдающих ПРЛ приступы паники, депрессии или гнева – типичные симптомы перечислены в справке Национального института психического здоровья США.

Импульсивное поведение

Всем нам время от времени случается совершать необдуманные поступки. Но одно дело – спон-

танная покупка ненужной вещи или внезапный отказ идти на вечеринку, где нас ждут, и совсем другое – привычки, угрожающие здоровью и жизни.

В числе подобных привычек склонность к алкоголю и наркотикам, заведомо рискованная манера управлять автомобилем, незащищённый секс, булимия и многие другие не слишком приятные вещи. Любопытно, что российский исследователь Татьяна Ласовская относит к подобным саморазрушительным особенностям поведения и склонность к нанесению татуировок.

Искажённое восприятие себя

Ещё одна типичная черта пациентов с ПЛР – искажённое восприятие самих себя. Их странное и непредсказуемое поведение нередко определяется тем, насколько, по их мнению, хорошо или плохо они выглядят в данный момент. Разумеется, оценка может быть бесконечно далекой от реальности – и изменяться внезапно и тоже без всяких видимых на то причин.

Бизнес и общество

Социальная ответственность

У предприятий и организаций города есть несколько дней, чтобы стать участником регионального конкурса.

Главное управление по труду и занятости населения Челябинской области проводит областной конкурс «Лучший социально ответственный работодатель года» по итогам работы за 2019 год.

Конкурс проходит в следующих номинациях: «Развитие коллективно-договорного регулирования в организациях», «Организация работ по условиям и охране труда», «Трудоустройство инвалидов», «Реализация программ социальной поддержки и профессионального обучения работников», «Социальная активность организации на территории присутствия» и «Организация работ и проведение мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции на рабочих местах».

Участники конкурса делятся на две категории, в каждой из них формируются группы исходя из численности работников. Организации бюджетной сферы: первая группа – до 50 работников, вторая группа – от 51 до 200 человек, третья группа – больше 200 работников. Организации внебюджетной сферы подразделяются на четыре группы по количеству сотрудников: до 50 человек, от 50 до 300, от 300 до 1000 работников и больше одной тысячи человек.

Претендент вправе подать заявку на участие в одной, нескольких или во всех номинациях с приложением отдельного пакета документов по каждому направлению. Конкурсные документы необходимо предоставить до 1 октября 2020 года по адресу: 454091, Челябинск, улица Комсомольская, 18а. Дата представления документов, посылаемых по почте, определяется по штемпелю почтовой связи на конверте. За дополнительной информацией можно обратиться в отдел координации и развития предпринимательства Магнитогорской торгово-промышленной палаты.

Консультации

Уважаемые магнитогорцы!

25 сентября в депутатских центрах ММО партии «Единая Россия» в дистанционном режиме проводится единый день оказания бесплатной юридической помощи

25 сентября с 11.00 до 15.00 – дистанционный приём по юридическим вопросам (гражданские и уголовные дела) ведёт **Анна Андреевна Фёдорова**, адвокат. Звонить в часы приёма **по телефону 8-908-583-27-41**.

25 сентября с 12.00 до 14.00 – дистанционный приём по юридическим вопросам, в том числе имущественным спорам и сделкам с недвижимостью, ведёт **Денис Антонович Цаль**, юрист. Звонить в часы приёма **по телефону 24-30-61**.

Невозможность контролировать эмоции и поступки

После всего перечисленного едва ли стоит удивляться тому, что людям с пограничным личностным расстройством очень трудно, а часто и вообще невозможно, контролировать и свои мысли, и свои эмоции, и способы их выражения. Результатом становятся неспровоцированная агрессия и вспышки гнева, хотя возможны и такие проявления, как депрессия и параноидальные навязчивые идеи. Они могут превозносить человека до небес, а могут не ставить его в грош – причём одного и того же человека.

Люди с пограничным личностным расстройством страдают от своего недуга не меньше, чем те, кому приходится выносить их бесконечные перепады настроения, вспышки гнева и другие тяжёлые проявления болезни. И хотя решиться на лечение им бывает нелегко, это абсолютно необходимо.

Лучшим способом борьбы с ПРЛ сегодня считается психотерапия. Лекарств против этой болезни не существует, и медикаментозное лечение рекомендуется лишь тем пациентам, у которых пограничное расстройство осложнено сопутствующими проблемами – например, хронической депрессией.