

> ИЗ ПОЧТЫ «ММ» Запас карман не тянет

ВСТРЕЧАЮ не так давно знакомого пенсионера, бывшего руководителя одного из крупнейших цехов металлургического комбината.

Разговорились о здоровье и о том, как жить во время кризиса. Он и отвечает: «Знаешь, меня этот кризис здорово и не пугает». И рассказал почему. Оказывается, активно занимается своим приусадебным участком и обеспечивает себя овощами и фруктами. На зиму законсервировал 26 трехлитровок огурцов, 15 банок помидор, заложил 70 ведер картофеля, 12 ведер морковки, по 10 ведер свеклы и зимних яблок. А еще варенье, компоты и прочие запасы. Рассказывает, что до сих пор на семейном столе появляются выращенные в саду тыквы, кабачки и патиссоны. Да, размышляя я, такому хозяину кризис не грозит!

Редакция «ММ» организовала конкурс оригинальных, порой даже забавных, предложений выживания в пору кризиса. Одна из читательниц даже молитву прислала, но ведь молитвой сыт не будешь!

Посмотрите: мы дожили до того, что горожане перестали выращивать картошку. Глава Роспотребнадзора Геннадий Онищенко предупредил россияне: ломящихся от изобилия столов ждать не стоит. Что ж, будем есть хлеб и картошку – раньше так было. Но «начальник желудков» вряд ли знает, сколько стоит картофель – в Магнитке уже 20–25 рублей за килограмм. Особо не разбежись...

Мое предложение не ново – экономить всем и на всем. Для этого, во-первых: исключить из употребления алкоголь. Во-вторых: бросить курить, особенно пенсионерам. В-третьих: руководству города обеспечить бесплатную доставку горожан в сады. В-четвертых: предприятиям оказывать ощутимую помощь садоводческим товариществам – как и было в прошлые годы. И в-пятых: руководителям предприятий оказывать помощь людям в посадке картофеля, используя для этого брошенные земли.

НИКОЛАЙ КОВАЛЕНКО,
пенсионер

Закрученный болтик

> После черной полосы обязательно наступит белая

МОЙ МУЖ работает в МРК-Ремонте слесарем, а живем мы на территории Агаповского района в поселке Желтинском. Мне 36 лет. Работаю в МП ЖКХ «Желтинское» комендантом. Читаю «ММ» и ценю его за массу достоверной информации.

Как бороться с кризисом? На мой взгляд, ответ прост до банального: работа и терпение, терпение и работа.

Если каждый на своем месте будет выкладываться на все сто, не уйдет, не доделав даже мелочи, не оставит ни одного незакрученного до конца болтика, даже если сейчас за эту работу ему платят меньше, рано или поздно маятник нашей жизни качнется в лучшую сторону ровно настолько, насколько мы этого заслуживаем. Это закон жизни – если сейчас плохо и наступила черная полоса, обязательно наступит и белая.

Почему терпение?

Продавец, смотрящий, как скрупулезно и сердито покупатель копается в предложенном товаре, потерпи, пойми, что это такой же, как ты, человек, стоящий по ту сторону прилавка, просто задерган навалившимися трудностями: сокращенная рабочая неделя, уменьшившаяся зарплата, просроченный кредит, новые тарифы,

которые так не вовремя сваились на голову, а еще нужно оплачивать репетитора ребенку-девятикласснику, которому в этом году сдавать экзамены. И копается он вовсе не от того, что ему предложили некачественный лук, – просто ему горько и непонятно, почему с ипотекой государство помогает гражданам, а



с потребительскими кредитами – нет. Ведь машина не средство роскоши, а необходимость – без нее попробуй доберись из деревни в город на работу вовремя. Кстати, мы поддерживаем отечественного производителя – купили «Ладу».

Покупатель, не срывай зло на продавце – он не специально для тебя выбрал этот никчемный, на твой взгляд, лук. Просто в кассе совсем пусто. Он переживает за товар, который может пропасть. И нужно обязательно продать эту дорогую и уже начавшую подсыхать колбасу.

Не чертыхайся, вынув из ящика чужие квитанции и газеты, потому

что сегодняшний почтальон – это вчерашняя крановщица, которую сократили. И она еще некоторое время из-за высокого давления не сможет вникнуть в тонкости новой работы.

Не злись на мужа, который все чаще стал оставаться дома и раздражающе громко пить чай на кухне и постоянно покусывать губы. Он не виноват, что у него всего девять рабочих смен в месяц, прояви терпение.

На работу как на праздник. Мы, у кого она сохранилась, действительно так считаем. Счастливы иметь ее и научились ценить.

И еще совет. Теперь, когда стало больше свободного времени, чаще общайтесь со своими старыми родителями. Проявите

заботу и внимание. Кстати, не исключено, что именно они смогут вам реально помочь. Они на этом свете живут дольше нас и не такие расточительные. Многие имеют средства на черный день. И если вы обратитесь с просьбой о помощи и объясните, что для вас черный день уже настал – они действительно помогут. Наши родители помогли моей семье досрочно закрыть кредит, взятый на газификацию. И все потому, что они – люди старой закалки, помнящие лихие годы, когда лихорадило всю страну. Иммуниет выработали. Они не только финансово помочь могут, но и мудрыми советами ☺

ЛЮБОВЬ СТАРИКОВА
ФОТО > АНДРЕЙ СЕРЕБРЯКОВ

Гамбургер от Дмитрия Янина

> Как обратить продовольственную проблему себе на пользу

КРИЗИС – хороший повод, чтобы бросить пить и курить, а также перейти на правильное питание. Секретами того, как себя вести в кризис, а чего делать не стоит, чтобы не остаться потом у разбитого корыта, делились на пресс-конференции представители Союза потребителей, сообщает столичная газета «Солидарность».

Мы все, за исключением маленьких детей, являемся потребителями, однако к нашему голосу редко прислушиваются. Стоит только сказать, что по данным Союза потребителей России за прошлый год были нарушены права 83 процентов потребителей, причем неоднократно. Если пересчитать на реальные цифры, то получится, что в течение года было более 300 млн. нарушений! Причем около 30 тысяч из них привели к летальным исходам. Однако за исключением законодательства, регулирующего вопросы торговли, других законов, позволяющих потребителям защитить свои права, не существует.

– Мы сопоставили уровень защищенности прав потребителей в сфере финансовых услуг России и Европейского союза и можем сказать, что, к сожалению, у нас, в отличие от стран Евросоюза, так и не появился закон, регламентирующий потребительское кредитование. Нет у

нас и закона, регламентирующего деятельность коллекторских агентств. Держатели пластиковых карт (как дебетовых, так и кредитных) в нашей стране не защищены от мошенничества. И банки все чаще отказывают в возмещении украденных с карт средств, – сокращается председатель правления Международной конфедерации обществ потребителей Дмитрий Янин.

По его словам, ситуация с продуктами питания, особенно детского, не лучше. Нет никаких ограничений на маркетинг бесполезной пищи, соответственно, многие продукты позиционируются как продукты питания для детей, не являясь на самом деле таковыми.

– Я вам приведу пример. Три дня назад на телевидении появился рекламный ролик шоколадных шариков «Нестле». Эти шарики получили номинацию от Института питания как рекомендованные для детей, при том, что в 100 граммах этого продукта содержится 33 грамма сахара. Это очень много. Например, в 100 граммах шоколадки – 50 граммов сахара. То есть это продукт с повышенным содержанием сахара, и по стандартам, например, Великобритании он никогда не был бы признан приемлемым для питания детей, – рассказывает Янин.

По статистике Союза потребителей первое место по нарушениям по-прежнему занимают продукты питания. На втором – непродовольственные товары, на третьем – жилищно-коммунальные услуги. Если же посмотреть на

статистику недовольства населения, то тут услуги ЖКХ выходят на первое место, за ними идут услуги поликлиник и торговли продовольственными товарами (в этом году резко возросло число обвесов и обсчетов). Подскочило и число недовольных общественным транспортом. Да и как не подскочить, если качество услуг не улучшилось, а вот стоимость постоянно увеличивается!

Дмитрий Янин уверен, что в связи с кризисом вопрос, связанный с ценами на продукты питания, в 2009 году прочно займет лидирующее положение в обществе. Вопросом номер два станет рост цен на услуги ЖКХ, а третьим – кредиты. Причем заморозка цен на социально значимые продукты питания, как это было сделано осенью прошлого года, по мнению Янина, будет неэффективной. Он считает более действенной адресную поддержку социально незащищенных слоев. Так, он привел в пример США, где сейчас 27 млн. человек получают более 150 долларов ежемесячно целевым образом на покупку еды. Деньги перечисляются на обычную дебетовую карту, которой можно расплатиться в любом продуктовом магазине за любые продукты, кроме алкоголя и табака. В России, где нуждающихся больше 27 млн, аналогичной программы поддержки нет, и эта тема даже не обсуждается.

Он даже предложил, откуда взять в бюджете деньги на такую программу, это могут быть деньги, получаемые от акцизов на алкоголь и

табак. Сейчас российский бюджет получает от акцизов на табак 60 млрд. рублей – это в два раза меньше, чем получает от акцизов на табак такая небольшая страна, как Польша.

– Первый и самый важный совет – сравнивайте цены. Потому что сейчас цены на продукты в разных магазинах, в различных точках продаж иногда отличаются на 25–30 процентов.

Второе: не надо отдавать все деньги по предоплате. Платить сейчас за товар, который вы сможете получить только через два или три месяца, в условиях риска банкротства компаний неоправданно. Третий момент: ни в коем случае нельзя сейчас брать кредиты в банках. Ставки по кредитам, особенно по картам, значительно выше, чем уровень инфляции, – не ниже 40 процентов годовых. Поэтому от кредитов в нестабильное время лучше отказаться. И еще один совет: надо пересмотреть свой рацион, сбалансировать его, подобрать более дешевые и более полезные продукты питания. Покупать меньше продуктов, которые прошли многократную обработку (где возможна подмена составляющих), например колбасу – треть этой колбасы просто жир, который не нужен организму! Лучше купить курицу. Придется потратить больше времени на готовку, зато вы будете защищены от воздействия бесполезного товара с очень плохими пищевыми свойствами.

Также мы рекомендуем, если нет возможности покупать морскую рыбу, переходить на ежедневное принятие йодированной соли, чтобы йод поступал в организм. Следует сократить потребление алкоголя, табака. Кризис, меньше денег – хороший стимул пересмотреть свой стиль жизни. Мы рекомендуем оздоровить образ жизни и срезать «вредные» расходы. Лучше откладывать эти деньги на что-то большое ☺

> Почему государство помогает с ипотекой, а с потребительскими кредитами – нет