

# Пешком обойти весь мир

➤ Когда наши дети выросли и уехали из дома, жена потеряла желание жить

**ЕЙ ВСЕ БЫЛО неинтересно, скучно. Так уж сложилось в нашей семейной жизни, что жена моя Маша всю себя посвятила исключительно нашим детям и семье.**

Дочь Алла родилась очень болезненной, в садик ходить не могла: постоянно простужалась. Мы рассудили, что будет лучше, если Маша посидит с дочкой дома, пока та пойдет в школу. Но когда Алла перешла во второй класс, родился Павлик. И было решено, что Маша еще немного поработает «только мамой». Пашка рос таким шалопаем, что в первый класс его пришлось водить за руку, сидеть с ним, пока все уроки не сделает... И так тянулось до третьего класса.

А тут и я стал хорошо зарабатывать. И вообще привык, что Машенька меня встречает горячим ужином, что квартира сияет, дети ухожены... Ну зачем ей идти на работу? Вставать ни свет ни заря, тащиться куда-то через весь город, возможно, с пересадками... И так же обратно. Приходить уставшей и становиться готовить ужин... А мы все голодные, недовольные... Нет, никакого смысла я в этом не видел. И Маша продолжала «работать мамой». Но дети выросли. Алла вышла замуж и уехала за границу, Пашка учился в институте в другом городе. Гнездо опустело. Из всех цыплят у доброй наседки остался только я. И меня одного ей явно было мало! Заботу обо мне Маша рассматривала как нечто мелкое... Она тосковала. По кастрюлям, пирогам, шуму в доме, разбросанным книжкам, дискам и косметике, кучам неглаженного белья. Маша стала очень редко смеяться и часто плакала по ночам. Иногда мне даже казалось, что вместе с отъездом детей закончился наш брак. Но как это изменить?

На сей раз жена была в отличном расположении духа. – Привет, дорогой! Сегодня у меня куча работы, – ответив на поцелуй, радостно сообщила она, перелистывая книгу с рецептами. – Подожди... Где же это было? «Птичье молоко» с шоколадом...

– Мань, я не люблю шоколад. Сама знаешь, из сладостей мне нравились только ты! – Я надеялся, что хорошее настроение Маши принесет свои плоды (из-за ее постоянной грусти интимные наши отношения почти сошли на нет).  
– Отстань! – отмахнулась она. – «Птичье молоко» для Паши. Он приезжает!  
– А... Вот откуда эта радость...  
– Проведет у нас всю субботу и воскресенье! Хорошо, правда? – радовалась она.



Я ничего не ответил. Но Маша даже не обратила на это внимания. Она уже колдовала: взвешивала муку, резала масло... Была полностью поглощена приготовлением торта «Птичье молоко» для Паши.

Я сел перед телевизором. Маша ни на минуту не выходила из кухни. Она гремела кастрюлями и что-то весело напевала. В ее жизни опять появился смысл, пусть и на два дня – кормить, заботиться, кудахтаться! Цыпленок возвращается!

После полуночи я пошел спать. Маша все еще возилась на кухне. Утром меня разбудил шум, который издавала жена. Она убирала в квартире, при этом постоянно поглядывая на часы – проверяла, сколько времени осталось до Пашиного приезда. Но когда мы уже собирались ехать на вокзал, зазвонил телефон. Жена взяла трубку.

– Это Паша, – сказала убитым голосом через минуту. – Он не придет. В понедельник у него контрольная, надо учиться... А зачем я столько наготовила?!  
– Вот именно. Зачем?  
– Я тебя не понимаю! – накинулась на меня Маша. – Тебя не интересует, придет наш сын или не придет. Придет – хорошо, нет – еще лучше.

– Не говори так, – попросил я. – Я тоже скучаю по Паше и Алле. Но наша жизнь не закончилась с отъездом детей.

– Моя закончилась, – сказала она. – Что мне еще осталось?! У тебя по крайней мере есть работа. А я всегда жила для вас: готовила, стирала, убирала... А теперь никому не нужна, – прибавила голосом, полным слез, и закрылась в спальне.

Я задумался. Не так я представлял себе нашу жизнь после того, как дети разъедутся. Знал, что мне будет их не хватать. Но старался найти в этом позитив. Мы с Машей снова могли обрести свободу, независимость. Это был шанс, чтобы наши отношения снова расцвели. Я мечтал, чтобы все было так, как до рождения детей. Ведь мы еще здоровы, полны сил и можем жить полноценной жизнью! Но все почему-то выглядело как начинающийся маразм: Маша становилась все грустнее и равнодушнее ко всему. Она избегала секса. И только звонок от детей мог порадовать мою жену... «Что с тобой случилось?!» – прошептал я. Потому что не на такой женщине я женился и не в такую влюбился! Маша очаровала меня своей энергией, жизнелюбием. В первые месяцы после свадьбы по утрам в субботу она вскакивала с постели, паковала рюкзак, сообщая, что мы едем, например, в Питер... Потом заявила: мы должны посмотреть все монастыри, которые есть в округе (она всегда интересовалась ар-

хитектурой и историей), – и мы каждую неделю ездили в очередной монастырь.

– Через неделю мы едем в Каменец-Подольский, – сказала она однажды. – Правда, от крепости остались одни руины, зато там сказочно красиво.

Я сразу согласился. Но в следующие выходные мои родители пригласили нас в гости. Потом мы ходили на вечеринку к друзьям. А потом оказалось, что Маша беременна. Каменец-Подольский с его крепостью совсем вылетел из головы, тем более что жена в первые месяцы беременности плохо себя чувствовала.

Потом родилась Алла. За ней на свет появился Пашка. Маша занялась домом и детьми. Это стало смыслом ее жизни. Теперь дом опустел. Ничего удивительного, что она ждала приезда детей. Забыла, что ее может интересовать что-то еще. Что когда-то у нее были планы и мечты. Что она могла быть счастливой со мной...

Придумал! Достал дорожную сумку, из шкафа – спортивные костюмы.

– Что ты делаешь?! – удивилась Маша.  
– Не я, а мы. Едем в Каменец-Подольский! Как мечтали когда-то. Крепость отреставрировали, в городе построили отели – там теперь известный туристический центр. Рядом – Хотынская крепость, тоже очень интересное место. Там «Трех мушкетеров» снимали... Я бы советовал тебе встать и собрать вещи.

– Но я не могу... Я не готова... И вообще, как ты себе это представляешь? А еда? Что с ней делать?! – переживала она. Присев рядом, я взял ее за руку.

– Маш, я не позволю тебе все выходные лежать в постели и горевать, что Паша не приехал. А еда не проблема. Вареники – в морозилку, отбивные заберем с собой в дорогу. Торт... отдай соседке: она обожает сладкое. А мы едем путешествовать! И так потеряли слишком много времени! Когда закончим с замками, начнем тур по национальным паркам и заповедникам!

– Ты с ума сошел! – прорычала жена.  
– Нет. Я возвращаюсь к нашим старым планам. И знаю, что ты в глубине души тоже по ним скучаешь.

Я боялся, что из этой затеи ничего не выйдет. Маша еще несколько часов казалась раздраженной и недовольной. Только в дороге начала оживать. На следующее утро мы с женой проснулись в уютной маленькой гостинице.

– Вставай! Жаль терять время! – бегала Машка по комнате. – Нам надо столько всего увидеть! Лежать вредно! Кажется, в ней проснулась прежняя Маша! Та, которой я восхищался. Которая мечтала пешком обойти весь мир!

АЛЕКСАНДР,  
55 ЛЕТ

# Болезнь бывает выгодно?!

➤ Приятно видеть свет в глазах тех, кто уже начал работу над собой



**НЕДАВНО в маршрутном такси услышала разговор двух женщин. Не стеснясь присутствующих, они обсуждали своих мужей. Даже по их лицам было понятно, как они недовольны теми, кого когда-то любили.**

– Представляешь, он стал поздно возвращаться домой и все время делает вид, что ничего не происходит. Я понимаю, дети наши повзрослели, мы стали

старше. Но как он может жить другой жизнью, по какому праву он решил, что теперь ему можно все? Сколько сил было отдано ему, я посвятила ему всю свою жизнь.

– И не говори, сама удивляюсь, какие нынче мужики. На что они способны: ни денег заработать толком не могут, ни женщине счастье подарить...

Мои случайные попутчицы замолчали. Я вышла из такси, теперь уже зная, с чего начну интервью с Сергеем Литвиновым, автором системы «Управление событиями». Я слово в слово пересказала ему диалог в такси и спросила: «Неуважение к мужчинам. Как часто к вам приходят женщины, обвиняющие своих мужей во всех смертных грехах?»

– Очень признателен за этот вопрос. Во-первых, я всегда исхожу из того, что никто не виноват. А во-вторых, неуважение к мужу – это основной признак отсутствия у супруги женского здоровья, которое приводит к серьезным женским заболеваниям.

Услышав это, я удивленно подняла брови, не сразу осознавая связь одного с другим.

– Каждый человек индивидуален и, конечно же, у каждого свои причины тех или иных проблем. Я уверен в том, что и мужчина, и женщина созданы богом по его божественному предназначению. Попытка отказаться от божественного замысла лишает человека и сил, и здоровья. Женщина создана для счастья и радости... Мужчины. Только рядом с мужчиной женщина раскрывается ярко. Только вместе мужчина и женщина способны создать свой удивительный мир отношений, неповторимый и чудесный. И этому миру не страшны никакие политические, экономические катаклизмы.

Если у человека правильно выстроены взаимоотношения с родителями, с близкими людьми, с теми, кто ему дорог, с социумом, с конкретным работодателем, то человек здоров, у него есть в жизни все: радость, любовь, духовное

и материальное благополучие. Его дети тоже благополучны во всех отношениях. Но не все так просто, как кажется на первый взгляд. Чтобы прийти к такой жизни, нужно проделать огромную духовную работу. И я готов помочь человеку провести ее – она будет индивидуальной и конфиденциальной. Выявить причинно-следственные связи, которые привели его, образно говоря, в западно-болезней и неудач, сформировать персональный путь выхода из проблем – все это реально и возможно.

Мне по-человечески приятно видеть свет в глазах тех, кто уже начал работу над собой. Они приняли смелое решение изменить жизнь к лучшему, восстановить здоровье и обратились ко мне за помощью. Благодаря совместным действиям и решительности мы получили достойный результат. Кому-то он дается легко, кому-то предстоит набраться сил и терпения. У одних переход на новый путь проходит безболезненно, а других

старые привычки, стандарты, стереотипы просто так не отпускают.

Дискомфорт, депрессии, болезнь, сложные отношения с людьми, недостаток денег – серьезные причины задуматься о себе, о своей жизни. Бывает и такое: кому-то удобно болеть, как бы странно это ни звучало на первый взгляд. Болезнь может быть выгодна тем, кто хочет получать максимум внимания от своих близких, тем, кто любит сетовать на свою судьбу, привык обижаться на жизнь и предъявлять максимум претензий к родителям, забывая о чем-то главном по отношению к ним.

Что я рекомендую и женщинам, и мужчинам? Сделайте что-то для себя лично. Зачем ждать у моря погоды, ведь жизнь пролетает быстро. Мы все знаем, как это важно: восстановить здоровье, жить в согласии и комфорте. Начните с малого: позвоните мне в «Центр управления событиями» по телефонам: 89124077077 и 89048188101. Успехов вам!

➤ Лучше всех та семейная сцена, которую можно не устраивать. Эрве БАЗЕН