

ПАУЭРЛИФТЕРЫ ЖМУТ ДАЖЕ ЛЕЖА

«Единая Россия» готова обеспечить прогресс силового троеборья

ПЯТЬ ЛЕТ не возраст, а лишь повод подвести итоги. Федерация пауэрлифтинга Магнитогорска, отметившая в апреле свою первую пятилетку, вполне соответствует этой сентенции.

Вид спорта, культивируемый в шести городских коллективах физической культуры – ДЮСШ № 6 «Атлет», государственного и технического университетов, центра образования ЭГО, УСК «Металлург-Магнитогорск», клубе «Олимпия», может похвастаться внушительными успехами. За пять лет подготовлено два мастера спорта международного класса (почетных званий удостоены Андрей Мороз и Константин Гирин), 14 мастеров спорта, 60 кандидатов в мастера спорта и семь десятков перворазрядников. Да и медалей разного достоинства мастера силового троеборья завоевали огромное количество. Один только Андрей Мороз стал призером чемпионата Европы среди ветеранов (в 2006 году), чемпионом и рекордсменом России среди ветеранов (2005, 2006), призером Кубка России (2002), причем «воевала» на два фронта, выезжая на соревнования и как действующий спортсмен, и как тренер. Весом послужной список и у Вячеслава Косова, чемпиона России по жиму лежа среди инвалидов (2005) и многократного призера национальных чемпионатов (2002, 2003, 2004, 2007)...

Но, как говорил Виктор Гюго, способ человеческого бытия – это прогресс. Городская федерация пауэрлифтинга на лаврах почивать не собирается и готова к покорению новых вершин. Тем более что заручилась поддержкой местного отделения ведущей политической партии «Единая Россия». 9 июня в ДЮСШ № 6 «Атлет», по адресу: ул. Галицкая, 3/1 состоялся отчетно-перевыборная конференция городской федерации пауэрлифтинга, которая может



стать новой точкой отсчета и дать весомый толчок развитию силового троеборья в Магнитке. Начало конференции в 14 часов.

Сейчас, впрочем, основное внимание городской федерации пауэрлифтинга привлечено предстоящим с 13 по 19 августа в Москве Кубку России, в котором примет участие магнитогорское трио. Перед каждым из призеров Магнитки поставлена серьезная задача. Наталья Савинова, завоевавшая немало наград в молодежных соревнованиях, намерена покорить и «взрослые» вершины. Но все-таки пока основная ее цель – войти в состав сборной России

для участия в первенстве Европы среди девушек в возрасте до 23 лет, которое состоится в сентябре во Франции. Константин Гирин, впервые добившийся серьезных успехов в пауэрлифтинге два года назад, ныне рассчитывает занять призовое место в Кубке России и установить рекорд страны в приседаниях. Перед юной Лидией Пахомовой стоит цель – выполнить норматив мастера спорта международного класса.

Сделать вывод о высочайшем уровне предстоящих соревнований позволяет тот факт, что на международной арене российские мастера силового троеборья

доминируют уже много лет подряд. Победы наших соотечественников наводят ужас на родонаучальников пауэрлифтинга – американцев. За последние семь лет различные российские сборные – мужская и женская, юниорские и юношеские – выиграли все чемпионаты мира и Европы. За этими успехами – тысячи часов, проведенных в залах со штангой несколькими поколениями пауэрлифтеров. Именно они на собственной «шкуре» опровергли новые методы тренировок, опровергли все мыслимые немыслимые представления о физической силе человека и доказали, что

успех на всероссийских соревнованиях автоматически дает «пропуск» к наградам самых престижных международных соревнований.

«Прорываются»

на силового троеборья и олимпийские перспективы. Представители российской федерации договорились с коллегами из США и Японии о совместной работе, и сейчас Международная федерация пауэрлифтинга ведет переговоры с МОК о вступлении в олимпийское движение. Понятно, что это только перспективы, но, как известно, дорогу осилишь идущий.

Федерация пауэрлифтинга

России получила «олимпийскую» поддержку руководителя Федерального агентства по физической культуре, спорту и туризму Вячеслава Фетисова и представителя партии «Единая Россия» Александра Карелина. Кто знает, если реализуются олимпийские «планы» силового троеборья, возможно, и магнитогорские пауэрлифтеры получат путевки на Игры. Овчинка стоит выделки.

ДОСЬЕ Едут в Москву

В Кубке России по пауэрлифтингу Магнитку будет представлять трио мастеров силового троеборья.

Наталья Савинова – мастер спорта международного класса. Родилась в 1985 году.

Победительница первенства мира среди девушек (2003), серебряный призер мирового первенства (2002). Трехкратная рекордсменка мира среди девушек.

Двукратная победительница первенства России, победительница чемпионата Уральского и Приволжского федеральных округов (2007).

Константин Гирин – мастер спорта международного класса. Родился в 1981 году. Неоднократный призер чемпионатов и Кубков России. Чемпион России по пауэрлифтингу среди железнодорожников (2005).

Серебряный призер чемпионата России по жиму лежа (2005). Бронзовый призер Кубка России по пауэрлифтингу (2005).

Лидия Пахомова – мастер спорта. Родилась в 1988 году. Воспитанница спортивного клуба «Атлет». Победитель первенства России среди девушек (2006).

На регату из казармы

ГРЕБЛЯ

НИЖНИЙ НОВГОРОД – один из красивейших городов России. Хочется пройтись по историческим местам древней Руси, увидеть прекрасный водный разлив – результат слияния Волги и Оки.

Благодаря традиционным всероссийским соревнованиям среди ветеранов по гребле на байдарках и каноэ памяти заслуженного тренера России Ирины Свиридовой, магнитогорские гребцы вновь попали в полобишившийся город.

Что сразу бросилось в глаза: Нижний – а в нем более миллиона жителей – стал еще чище. Трудно увидеть где-то мусор. Секрет этого преобразования стал ясен в день открытия соревнований. Обычно организаторы соревнований всех участников приветствуют напутствиями с высоким результатом словами. А тут главный судья соревнований Геннадий Шушин обратился к спортсменам-ветеранам со словами о чистоте:

– Дорогие ветераны, вы обратили внимание, что теперь вдоль гребного канала расположено много корзин для мусора. Пожалуйста, не разбрасывайте его. Наши главы города строго спрашивают с дворника и с руководителя предприятия или учреждения за несоблюдение чистоты. Не подведите!

Воистину: чистота не там, где метут, а там, где не сорят!

На нижегородскую регату из различных регионов России, Молдавии и Украины приехали около 150 человек. Подобные соревнования привлекают участников не только отличной организацией, но и гостеприимством. Главным инициатором и спонсором этих соревнований является генеральный директор завода шампанских вин мастер спорта Юрий Лисенков. Всех участников соревнований бесплатно расселяют в солдатском жилье под названием «Красные казармы», которое расположено недалеко от гребного канала: всех обеспечивают в течение двух соревнований полноценным солдатским завтраком, обедом и ужином. После первого дня стартов – обязательно банкет с шампанским. Победители и призеры соревнований, кроме замечательных медалей, получают и достаточно ценных и нужных в домашнем обиходе призов.

– Мне сейчас 54 года, – сказал Юрий Лисенков, – и я надеюсь, что найду время, чтобы выйти с ветеранами на старте. Стараюсь делать все, чтобы наш вид гребли не канул в Лету. Именно гребля на байдарках и каноэ под руководством тренера Ирины Свиридовой вытаскала меня, сорванца, с улицы и вывела в люди. Поэтому сегодня став достаточно обеспеченным человеком, я отдал дань своему виду спорта и тренеру, которая рано ушла из жизни, и не жалею на это никаких денег. И пока я жив, нижегородская регата своих традиций не изменит.

Вот так любят греблю на байдарках и каноэ Лисенков и жители древнего города на Волге.

Что касается выступлений, то магнитогорские ветераны вернулись домой с наградами. Они достались Людмиле Немирович, Людмиле Ивановой и автору этих строк. Стоит также отметить, что в рамках нижегородской регаты проводился и Кубок России среди ветеранов.

..И, напоследок, опять о чистоте. Вернувшись домой, из газеты узнал о возникшей проблеме киосков в городе. Убирать их или не убирать, хорошо это или плохо – рассуждать не буду. Я не коммерсант. Но вернувшись к Нижнему Новгороду, очень симпатичных киосков там нет. Встречались небольшие, но очень симпатичные на местном Арбате, где гуляет много молодежи. И если они есть, то на территории мини-рынков. Зато город чистый и опрятный!

ЮРИЙ ПОПОВ.

Страйк от ТВ-ИНа

БОУЛЛИНГ

ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ Магнитогорска городские средства массовой информации решили отметить необычным способом, приурочив к знаменательной дате традиционный турнир по боуллингу на Кубок масс-медиа.

Впервые турнир увидел свет в июне 2001 года. За шесть лет существования уровня организации соревнований и мастерства участников шагнул далеко вперед. Именно поэтому, несмотря на дружественную обстановку среди участников Кубка, борьба на дорожках шла за каждое очко. Право поднять над головой заветный трофея получала команда, сумевшая набрать по сумме двух геймов наибольшее количество очков. Помимо розыгрыша основного Кубка масс-медиа, организаторы турнира предусмотрели специальные призы для награждения самых результативных игроков среди представителей обоих полов.

На предварительном полуфинальном этапе борьбу вели два десятка команд городских телекомпаний, газетных изданий и радиостанций. Лишились сильнейших из них получили путевку в финал.

Прошлогодний победитель соревнований не смог принять участие в финальной стадии турнира. Не было среди участников и тех, кто побеждал дважды. Зато были команды, стремящиеся доказать свое право называться чемпионами. Нановленко точно накал страстей смог передать спортивный обозреватель ТК «ТВ-Ин» Павел Зайцев, заметивший: «Если ты во что-то играешь, ты стремишься быть лучше других. Олимпийский принцип – «главное не победа, а участие» – часто вспоминают те, кто проиграл».

Борьба на девяти дорожках боуллинга продолжалась более двух часов. Пять игроков каждой команды должны были преодолеть десять фреймов, постаравшись сделать наибольшее количество страйков (точный удар, сбивающий все стоящие кегли игрока). Только так можно было гарантировать победу. Наличие ярких индивидуальностей в команде, как и в любом виде спорта, было первым и необходимым шагом к успеху. В соревновании телекомпании «ТВ-Ин» таких мастеров оказалось пять человек. Уже после первого гейма отрыв от ближайших конкурентов составил почти сорок очков. Вторая половина игры прошла в более спокойном темпе. Игрошки порядком устали, да и точности бросков снизились.

По итогам двухчасовой борьбы главный трофей турнира – Кубок масс-медиа – впервые за шесть лет участия в соревнованиях завоевала дружная, оказавшаяся гораздо сильнее соперников, команда ТВ-ИНа.

ДАВИД ГВЕНЦАЗЕ.

«Отложим» – это самая ужасная форма отказа.

ЗАКОН ЗАДЕРЖКИ ПАРКИНСОНА

Неожиданный исход

ТРЕНЕРСКИЕ ПАРАДОКСЫ

УВЫ, ХОККЕЙНАЯ Магнитка теряет не только воспитанных ею игроков (этот тему «Магнитогорский металл» недавно уже «озвучивал»), но и молодых перспективных тренеров.

Пресс-служба «Ак Барса» на официальном сайте казанского клуба сообщила, что 39-летний Александр Шахворостов, работавший до недавнего времени главным тренером юношеской команды «Металлург-91» не пробилась в финальный турнир первенства России среди юношеских, заняв четвертое место в региональном (Урал-Западная Сибирь) турнире. Но главной причиной отстранительной неудачи стала усталость юных хоккеистов. Две трети команды Шахворостова выступали в составе сборной Урала в первенстве страны среди юношеских сборных регионов, почти половина – в младшей юношеской сборной России.

Под назад Александр Шахворостов закончил Высшую школу тренеров, где обучался по направлению ХК «Металлург». Ему отводилась не последняя роль в «цепочки» наставников, прописанной в специальной программе подготовки тренерских кадров, разработанной в магнитогорском хоккейном клубе.

Шахворостов, в прошлом хоккеист устькаменогорского «Торпедо» и екатеринбургского СКА, несколько лет проработал наставником в хоккейной школе «Металлург». Под его руководством юношеская команда Магнитки, составленная из хоккеистов 1991 года рождения, дважды стала чемпионом страны

(в 2005 и 2006 годах), юношеская сборная региона Урал-Западная Сибирь – победительница турнира сборных команд регионов (2006). В минувшем сезоне взявшая золото Александром Шахворостовым команда «Металлург-91» не пробилась в финальный турнир первенства России среди юношеских, заняв четвертое место в региональном (Урал-Западная Сибирь) турнире.

Два года назад Геннадий Величкин заявил, что тренерская «цепочка» в клубе расписана на десять лет вперед. «Федор Канарейкин становится главным тренером, – обозначил тогда генеральный директор ХК «Металлург» приоритеты, – Андрей Шаянов, поработав с фарм-клубом, приходит к нему «старшим» со своим молодежью. ПРОШЕДШИЙ практику Александр Шахворостов становится «рулевым» «фарма»...

Но Шахворостов, не дождавшись обещанного повышения, предпочел смениться магнитогорскую прописку на казанскую. Одно «звено» из «цепочки», в которой, как известно, второстепенных звеньев не бывает, выпало...

ВЛАДИСЛАВ РЫБАЧЕНКО.

Украинское признание

РЕФЕРЕНДУМ

ВЯЧЕСЛАВ ЗАВАЛЬNIOK, ставший в минувшем сезоне чемпионом России в составе магнитогорского «Металлурга», признан лучшим хоккеистом Украины.

«Референдум» провел интернет-портал «Украинская хоккейная агенция». В специальном опросе участвовали более ста человек, каждый из которых называл тройку лучших, по его мнению, хоккеистов страны. За первое место начислялась одна точка, за второе – две, за третье – одно. Вячеслав Завальниок победил с большим преимуществом, набрав 142 балла (28 первых мест, 24 – вторых и 10 – третьих). Лауреат прошлогоднего «референдума», известный магнитогорским любителям хоккея Тарасов, занял второе место – 80 баллов (15 первых мест, 12 – вторых, 11 – третьих).

Желанная двойка

ПОКОЛЕНИЕ NEXT

В ЭТИ ДНИ Магнитогорск впервые за несколько лет принимает на Центральном стадионе зональное первенство среди юношей.

В соревнованиях участвуют шесть команд: СДЮСШОР № 4 Магнитогорска, СДЮСШОР № 3 и «Зенит» из Челябинска, курганский «Тобол», новотроицкая «Носта» и «Горняк» из Учалы, упомянутые ребятами из 1993 года рождения. Перед магнитогорцами поставлена задача: попасть в финал регионального турнира Урала и Западной Сибири.

Клонирование «Тобола»