

СИЛА СОЦИАЛЬНОЙ ИЗОЛЯЦИИ

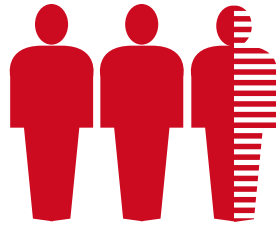
Сейчас

5 дней

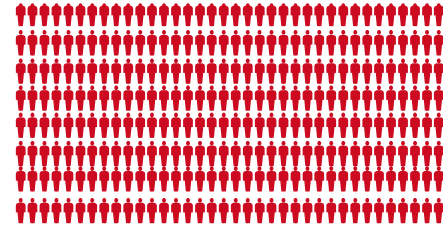
30 дней



1 зараженный



2,5 зараженных



406 зараженных

на 50% меньше контактов



1 зараженный



1,5 зараженных



15 зараженных

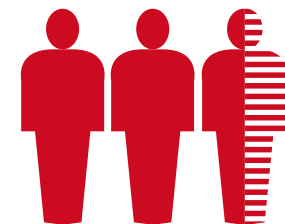
на 75% меньше контактов



1 зараженный



0,625 зараженных



2,5 зараженных

СТОПКОРОНАВИРУС.РФ

Основные принципы соблюдения режима самоизоляции



Не выходить из дома весь период самоизоляции, даже для того чтобы получить посылку, купить продукты или выбросить мусор.



Мыть руки водой с мылом или обрабатывать кожными антисептиками перед приемом пищи, перед контактом со слизистыми оболочками глаз, рта, носа, после посещения туалета.



Пользоваться отдельной посудой, индивидуальными средствами гигиены, бельем и полотенцами.



Проводить влажную уборку с применением средств бытовой химии с моющим или моюще-дезинфицирующим эффектом.



Приобретать продукты и необходимые товары домашнего обихода дистанционно онлайн или с помощью волонтеров.



Регулярно проветривать помещение.



Использовать средства индивидуальной защиты и дезинфицирующие средства (маска, спиртовые салфетки и т. п.).



Связь с друзьями и родными поддерживать с помощью видео- и аудиосвязи, по интернету, главное не выходить из дома до тех пор, пока не закончится карантин.