



## В КРАЮ РОДНОМ

Летом у ребят со станции юных натуралистов комбината много забот. Вместе с другими школьниками они проводят каникулы в пионерском лагере «Горный воздух». Рядом со своими воспитанниками заведующая станцией юннатов В. В. Салманова и руководитель кружка ботаников Т. И. Соколова. По их инициативе лагерь в этом году успешно развивает работу по экологическому воспитанию детей.

Увлекательно организуется отдых школьников. Ребята принимают участие во многих природоохранных мероприятиях — очищают лес от сучья и мусора, наблюдают за гнездами, стерегут окрестности от пожара. Знакомая ближе с природой, они не только приобретают интересные познания, но и учатся любить свой край.

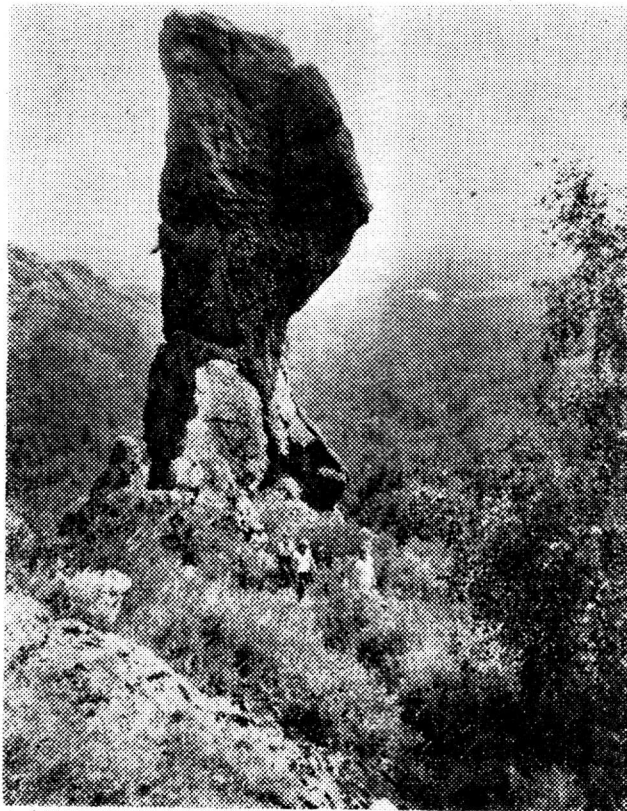
Экологическое воспитание в лагере тесно связывается с трудовым. Все отряды работают на отведенных участках пионерского огорода, где проводят свои

исследования. В подсобном хозяйстве школьников есть и птичник. В самом начале заездов поселили в нем сто цыплят, теперь ребята заботливо ухаживают за своими питомцами.

Операции «Муравей», «Удивительное рядом», «В саду и в огороде» всегда привлекают много желающих. С интересом участвуют ребята в различных конкурсах и викторинах. Словом, многое делается в «Горном воздухе» для того, чтобы дети металлургов хорошо и с пользой отдохнули.

У юннатов комбината недавно произошло радостное событие. В кружке ботаников-фенологов, который ведет Т. И. Соколова, занимается Саша Пауков. Он был участником Всероссийского слета юных ботаников, прошедшего в Ленинграде. Признанием магнитогорской школы юных натуралистов стала завоеванная Сашей золотая медаль.

**О. БАРКОВА,**  
ответственный секретарь  
городского общества  
охраны природы.



Близ Банного озера. Скала «Чертов палец». Фото К. Пудова.

Наше  
интервью

## СОБИРАЙТЕ НА ЗДОРОВЬЕ

Нередко покупатели в аптеках сетуют на то, что не могут приобрести лекарственные травы. В последние годы не видно на витринах пакетов с ромашкой, душицей, зверобоем, а если они и появляются, их быстро раскупают. О том, как складывается дело со сбором лекарственных трав в этом году, рассказала заместитель заведующей межрайконторы аптекоуправления **Валерия Ивановна Сабакарь**.

При сборе лекарственных трав всегда необходимо соблюдать правила. В черте города заготавливать травы нельзя, при-

чиной этому — загрязненность, загазованность, вредные примеси. Выезжать на сбор нужно в загородную зону, причем в район не ближе двадцати километров от города. Второе. Сборщик должен знать точное время, в которое заготавливать лекарственные препараты лучше всего.

— **Валерия Ивановна, где можно получить консультацию по этому вопросу?**

— В любой аптеке. Например, добрыми нашими помощниками являются пенсионеры-сборщики, которые целенаправленно сдают в аптеки по месту жительства

собранные травы, ягоды. Люди заготавливают для себя, для других горожан, получают за это денежную компенсацию.

— **А кроме пенсионеров кто еще принимает участие в заготовке?**

— Аптечные работники дают консультации, составляют препараты. А собирают травы в основном школьники, отдыхающие в пионерских лагерях, студенты строительных отрядов. В этом году неплохо поработал на сборе лекарственных трав строительный отряд медицинского училища.

— **Валерия Ивановна, на сегодняшний день насколько выполнен план**

**по заготовке лекарственных трав?**

— Всего в этом году нам необходимо собрать около десяти тонн. Сейчас эта задача выполнена на двадцать процентов. Но это потому, что основной заготовительный сезон еще впереди. И пока не все, что уже собрано, сдано в аптеки. Как ни безобидны природные лекарства, принимать их нужно только с разрешения врача. Ни в коем случае не приобретать у случайных людей, на базаре. Иначе щедрые дары природы могут обернуться во вред.

**Интервью вел**  
**Е. КОРОЛЕНКО.**

## СБЕРЕЖЕТ ДОБРОТА

«Многие люди, способные остро чувствовать окружающий мир, испытывают большое наслаждение от общения с природой. А эмоциональный подъем повышает защитные силы сопротивляемости организма. Кто часто бывает в лесу, тот редко заходит в аптеку» — такими словами начинают путешествие по уральским лесам, озерам экскурсоводы Магнитогорского бюро путешествий и экскурсий.

В книге благодарностей бюро записано много теплых слов о том, с каким удовольствием экскурсанты познакомились с природой нашего края. Не только хорошее настроение и интересные впечатления вынесли они от общения с ней, но и узнали много полезного.

В настоящее время лекарственные препараты из растений составляют сорок процентов всех лечебных средств, обращающихся на мировом рынке. Медицинские препараты растительного происхождения обладают стойким терапевтическим эффектом, малотоксичны и редко оказывают побочные действия на организм. Они применяются для лечения тяжелых хронических заболеваний: желудочных, печеных, почеч, сердечно-сосудистой системы. А главное, такие лекарства часто являются единственно возможными лечебными препаратами при многих заболеваниях.

Все это рождает к ним особое отношение. Лекарственные травы собирают, обрабатывают, приготавливают. Но если бы этим занимались только специалисты, а то ведь находилось немало охотников использовать богатства природы для корыстных целей. При этом вывозятся из леса охапки трав, безжалостно губятся целые лесные плантации. От неумелого обращения большая часть собранных плодов и трав пропадает без пользы.

Многие из растений Южного Урала занесены в Красную книгу. Одно из них — зверобой. А его по-прежнему истребляют на корню и отдыхающие, и частные сборщики. Огромными пучками привозят из загорода мяту и душицу. При этом не каждый знает, как употребить их по назначению, какие части растения использовать.

Душица — это замечательная приправа к чаю. Отвар цветущих верхушек стеблей является отхаркивающим средством при заболеваниях дыхательных путей. Поможет этот красивый цветок против простуды и нервного возбуждения.

Стойкий запах мяты привлекает гурманов. Она же — хорошее лекарство при простуде. Цветы и листья горькой полыни, заваренные как чай, усиливают перистальтику желудка. Отвар подорожника обладает смягчающим действием при простудных заболеваниях, хорош подорожник как ренозаживляющее, кровоостанавливающее, болеутоляющее средство. Останавливает воспаление настой цветов тысячелистника.

Знакомство со всеми этими растениями носит не только практический характер. Ведь цветы — это прежде всего красота, любящая на которую, человек успокаивается, отдыхает. В лес можно ходить и за настроением, и за здоровьем. Кстати, отличные лекарства можно вырастить и у себя в саду, на приусадебном участке. Один-два квадратных метра валерьяны, пустырника, ромашки аптечной украсят сад, а польза не замедлит сказаться. Ведь растет же у каждого в саду малина, ее ягоды тоже обладают лечебными свойствами. Маленькие растения почти не потребуют специального ухода.

Доброта донесла до нас красоту и богатства природы. И только чуткое отношение сохранит ее для наших детей и внуков.

**Л. ЧУНИХИНА,**  
внештатный экскурсовод  
Магнитогорского  
бюро путешествий и экскурсий.

## ВНИМАНИЮ РОДИТЕЛЕЙ

Дети из пионерских лагерей металлургического комбината прибывают:  
на железнодорожный вокзал —  
«Горный воздух» — 20 августа в 12 часов;  
«Озерное» — 22 августа в 12 часов;  
«Сосновый бор» — 24 августа в 13 часов;  
на стадион им. 50-летия Октября  
«Олимпия» — 22 августа в 12 часов.  
Время местное.

Профком ММК.

Редактор Ю. С. ЧЕРЕДНИЧЕНКО.

## ТВ

Суббота, 16 августа

Шестой канал

8.00. Время. 8.45. Творчество юных. 9.15. «Дом в квартале». Передача 2-я. 9.55. За безопасность движения. 10.05. Здоровье. 10.50. «Все любят цирк». Передача из Свердловска. 11.35. Для всех и для каждого. «На радость вам». О проблемах модной одежды. 12.05. «Как мы отдыхаем». 12.40. Чемпионат мира по баскетболу. Женщины. Полуфинал. 13.20. Премьера фильма-спектакля московского театра «Современник» «Спешите делать добро». Автор — М. Рошин. В перерыве (14.05) — Сегодня в мире. 15.35. В мире животных. 16.40. Для вас, ветераны. Концерт. 17.40. Мультфильм. 18.00. На вопросы телезрителей отвечает академик В. Г. Афанасьев. 18.30. Художественный фильм кинорежиссера И. Пыррова. «Идиот». 20.30. Время. 21.05. Чемпионат мира по шахматам. Матч-реванш. 21.15. В субботу вечером. «Музыка, лето и мы». Эстрадный концерт. 22.35. Новости.

Двенадцатый канал

8.00. Утренняя гимнастика. 8.15. Премьера документального фильма «Лунный камень Ирени-реки». 8.30. Ритмическая гимнастика. 9.15. Музыкальная передача «Утренняя почта». 9.45. Наш сад. 10.15. «Золотая липа». Мультфильм. 10.25. IX летняя Спартакиада народов СССР. Теннис. 10.55. Избранные страницы мировой культуры. Искусство режиссера. Передача 1-я. 11.40. «Восход над Гангом». Художественный фильм. 1-я и 2-я серии. 14.00. Стадион для всех. 14.30. «Талант». Телевизионный художественный фильм. 1-я серия. «Бережков изобретает колесо». 15.40. Москва. Большой зал консерватории. На концертах В. Овчинникова. 17.30. Клуб путешественников. 18.30. Песни и танцы Раджастана. 19.00. Чемпионат мира по водным видам спорта. Водное поло. Сборная СССР — сборная США. 19.30. Спокойной ночи, малыши. 19.45. Уральская неделя (Ч). 20.15. Цветы в вашем доме. 20.30. Время. 21.05. «Ты должен жить». Художественный фильм. 22.30. «А самолеты сами не летают». Музыкальная программа к Дню Воздушного Флота (Ч). 23.15. Чемпионат СССР по футболу. «Динамо» (Киев) — «Динамо» (Минск). 2-й тайм.

Воскресенье, 17 августа

Шестой канал

8.00. Время. 8.45. Ритмическая гимнастика. 9.15. Документальный фильм. 9.25. 33-й тираж «Спортлото». 9.35. «Будильник». 10.05. Служу Советскому Союзу! 11.05. Музыкальная передача «Утренняя почта». 11.35. Клуб путешественников. 12.35. Музыкальный киоск. 13.05. Сельский час. 14.05. Премьера телевизионного документального фильма «Жизнь на земле» (Англия). 9-я серия — «Появление млекопитающих». 15.00. Чемпионат мира по баскетболу. Женщины. Матч за 3-е место. 15.50. Позиция. Василий Федоров. 16.35. Сегодня — День Воздушного Флота СССР. Выступление Главного командующего Военно-Воздушными Силами заместителя министра обороны СССР, дважды Героя Советского Союза, маршала авиации Александра Николаевича Ефимова. 16.50. Народные мелодии. 17.05. Мультфильм. 17.55. Международная панорама. 18.40. Из собрания Госфильмофонда СССР. «Груня Корнякова». Художественный фильм. 20.30. Время. 21.05. Оперетта, оперетта. 22.25. Новости.

Двенадцатый канал

8.00. На зарядку становись. 8.20. «Ты должен жить». Художественный фильм. 9.40. Русская речь. 10.10. Е. Рахмадиев. Концерт для скрипки с оркестром. 11.00. IX летняя Спартакиада народов СССР. Теннис. 11.30. «12-й этаж». Приложение к передаче «Мир и молодежь». 13.20. Программа Ленинградского телевидения. 14.45. «Талант». Телевизионный художественный фильм. 2-я серия. «Всемирная контора изобретений». 15.55. Рассказывают наши корреспонденты. 16.25. «Следствие ведут знатоки». «Повинную голову...». Телевизионный спектакль. 17.55.

Реклама. 18.00. Из сокровищницы мировой музыкальной культуры. П. И. Чайковский. Кантата «Москва». 18.30. «Наш дом». Тележурнал. 19.15. Хоровые произведения С. Танеева исполняют Московский камерный хор. 19.30. Спокойной ночи, малыши. 19.45. Играть. В. Чугунов (баян). 20.05. Позиция. Стихи К. Симонюва читает народная артистка СССР Л. Гурченко. 20.30. Время. 21.05. «Личные счеты». Художественный фильм.

Понедельник, 18 августа

Шестой канал

8.00. Время. 8.50. Мультфильм «Узорная сказка». «Халиф-аист». 9.20. «Три песни о Туве». Документальный телефильм. 10.10. На экране — кинокомедия «Верные друзья». 11.50 и 14.00. Новости. 14.20. Документальные фильмы. 15.05. Играть Д. Алексеев (фортепиано). 16.25. «Танцы тринадцати тысяч островов» (Индонезия). 16.55. «Шапоклик». Мультфильм. 17.15. Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание. 17.45. Ускорение. «Контрасты Воркуты». 18.15. Сегодня в мире. 18.30. Чемпионат мира по баскетболу. Женщины. Финал. 19.10. Художественный фильм кинорежиссера И. Пыррова. «Братья Карамазовы». 1-я серия. 20.30. Время. 21.05. «Толстяк» на связь не выйдет. О разоблачении агента западно-германской разведки. 22.05. Сегодня в мире. 22.20. Е. Рахмадиев. Концерт для трубы с оркестром.

Двенадцатый канал

8.00. Утренняя гимнастика. 8.20. «Населению о пожарной безопасности». Научно-популярные фильмы. 8.30. «Личные счеты». Художественный фильм. 9.50. Наука и жизнь. Машины для агропрома. 10.20. «Поет Ирма Сохадзе». Фильм-концерт. 10.45. Веселые старты. 11.30. Русская речь. 12.00. Фильм-детям. «Каникулы на пустынной улице» (ВНР). 13.10. Новости. 13.15. Программа телевидения Коми АССР. 14.05. Челябинские новости. 17.30. Новости.

Чт. 17.45. «Уральская неделя». Видеокассета от 16 августа. 18.15. Советские садоводы. 18.45. «Творчество». 19.15. Челябинские новости.

Пт. 19.30. Спокойной ночи, малыши. 19.45. Международный турнир по регби. Сборная СССР — сборная Румынии. 20.30. Время. 21.05. «Тропой Арсеньева». Документальный телефильм. 22.15. Челябинские новости.

Коллективы обжигных цехов № 2, 3 и прокатного цеха № 9 глубоко скорбят по поводу смерти ветерана Магнитки, участника Великой Отечественной войны КРИКУХИ Григория Ефимовича и выражают искреннее соболезнование семье и родственникам покойного.

Коллектив ЦТЛ глубоко скорбит по поводу смерти МЕРКУЛОВА Валерия Дмитриевича и выражает искреннее соболезнование семье и родственникам покойного.

Коллектив расчетной конторы по заработной плате выражает глубокое соболезнование Л. И. Меркуловой в связи со смертью ее мужа МЕРКУЛОВА Валерия Дмитриевича.

Коллектив листопркатного цеха № 3 глубоко скорбит по поводу смерти ветерана ММК, участника Великой Отечественной войны МОИСЕЕВА Ивана Афанасьевича и выражает соболезнование родным покойного.

Коллектив рудообогатительных фабрик горно-обогатительного производства ММК глубоко скорбит по поводу смерти ФЕОКТИСТОВОЙ Валентины Игнатьевны и выражает соболезнование семье и близким покойной.

Наш адрес:

455002, ул. Кирова, 70, 3-й подъезд, 4-й этаж. Телефоны: редактор — 3-76-04; зам. редактора — 3-75-70; отв. секретарь, фотокорреспондент — 3-47-04; отдел реконструкции и интенсификации производства — 3-31-33; отдел партийной жизни — 3-47-04, 3-31-33; отдел промышленности — 3-07-98; 3-40-35; отдел писем, культуры и быта — 3-14-42.