

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 26 ЯНВАРЯ

7.00 Новости
7.10 «Флиппер». Т/с
7.55 «Твинисы». Т/с
8.15 «Армейский магазин»
8.45 Дисней-клуб. «Тимон и Пумба»
9.10 «Дог-шоу»
10.00 Новости (с с/т)
10.10 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым
10.30 «Пока все дома»
11.05 «Властелин вкуса»
12.00 «Кремль 9». «Полк специального назначения»
12.45 «Клуб путешественников»
13.30 «Умники и умники»
14.00 Новости (с с/т)
14.20 «Погода». Т/с
15.15 «Операция «Уран». Х/ф
16.05 «Маленькие солдаты». Боевик
18.00 «Времена»
19.10 Фигурное катание. Чемпионат Европы. Показательные выступления. Передача из Швеции
20.15 «Кривое зеркало». Евгений Петросян представляет...
22.10 «Зона высадки». Боевик
0.10 «Страна глухих». Криминальная драма

5.25 Андрей Мягков, Вацлав Дворжецкий, Светлана Немоляева и Елена Ханаева в фильме «4:0 в пользу Танечки»
6.50 «Дракоша и компания». Д/с
7.15 «Русское лото»
8.05 «ТВ Бинго-шоу»
8.35 Местное время. «Вести» — Москва. «Губерния». Информационно-публицистическая программа
9.15 «Утренняя почта»
9.50 «Городок»
10.20 Жан-Поль Бельмондо в фильме «Неисправимый»
12.10 «Парламентский час»
12.45 «Вести»
13.20 «Вокруг света»
14.15 «Диалоги о животных»
15.10 «Создать группу «А». «ЧП в Желтой рыбе»
16.05 «Комната смеха»
17.00 Мэттью Перри и Сальма Хайек в комедии «Дуракам закон не писан»
18.50 «В «Городке»
19.00 «Вести» недели
20.10 «Специальный корреспондент»
20.35 Арнольд Шварценеггер и Шэрон Стоун в фильме Пола Верховена «Вспомнить все»
22.55 Александр Абдулов, Александр Збруев, Кирилл Лавров, Армен Джигарханян и Леонид Броневой в остросюжетном фильме «Шизофрения»

9.10 «Москва на все времена»
9.35 «Отчего, почему?»
10.30 «АБВГДейка»
11.00 «Три толстяка». «Слушалось это зимой». М/ф
11.45 «Полевая почта»
12.15 «Наш сад»
12.35 «Лакомый кусочек»
13.00 «Московская неделя»
13.30 «Звезда автострады»
13.45 «Дамы приглашают кавалеров». Х/ф
15.05 «Лягушка-путешественница». М/ф
15.25 Алексей Гуськов в программе «Приглашает Борис Ноткин»
16.00 «События»
16.15 «Алфавит». Телеигра
16.55 «21-й кабинет»
17.25 «Удивительный мир животных». Т/с
17.50 «Летучий корабль». М/ф
18.15 «Сказка о золотом петушке». М/ф
18.45 Чемпионат России по хоккею. Матч 2-го этапа
19.30 «Детектив-шоу»
20.15 «Комиссар Наварро». Т/с
22.00 «Момент истины»
22.55 Прогноз погоды
23.00 «Бухта смерти». Детектив
1.05 «События»
1.15 «Спортивный экспресс»
1.45 «Деликатесы»
2.20 «Серебряный диск»

7.00, 16.30 «На краю вселенной-3». Т/с
7.50 «Двойная ставка». Приключенческий фильм
9.30 «Фантастические существа». «Лесные духи»
10.00 «Путешествия с Национальным географическим обществом». «Рожденная из огня»
11.00 «Час Дискавери»
12.00 «Удивительные миры». «Ливан» 2-я серия
12.30 «Мистер Бин». Т/с
15.05 «Лягушка-путешественница»
13.00 Футбол. Прямой репортаж финала Кубка Содружества
13.45 «Неделя за 15 минут»
14.00 Футбол. Прямой репортаж 2-го тайма финала Кубка Содружества
14.45 «Все хОКкей!»
15.15 Теннис. Открытый чемпионат Австралии. Финал мужского турнира
16.00 «Дети Олимпа»
16.10 Сезон зима. Кубок мира по лыжным гонкам
17.30 «В поисках капитана Гранта». Х/ф, 2-я серия
19.00 «Шоу Бени Хилла»
19.30 «Диагноз: убийство». Т/с
20.30 «Мистер Бин». Т/с
21.00 «Шоу Бени Хилла»
21.30 «Пурпурная дива». Криминальная эротическая драма
23.25 «Порочные круги». Триллер
1.15 «Титаны реслинга на TNT»
2.05 «Диагноз: убийство». Т/с

7.10 Детское утро на НТВ. «Полундра!»
7.40 «Вкусные истории»
8.00, 10.00, 11.00, 12.00 «Сегодня»
8.05 Людмила Целиковская и Павел Кадочников в комедии «Антон Иванович сердится»
9.20 «Шар удачи». Телешоу
9.55 Погода на неделю
10.05 «Бушующая планета»
11.05 Олег Газманов в программе «Растительная жизнь»
11.40 «Вы будете смеяться!»
12.05 Премьера. «Влияние»
13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00 «Сегодня»
13.05 Мишель Мерсье в мелодраме «Леди Гамильтон. Между бесчестием и любовью»
15.05 «Своя игра»
16.20 НТВ представляет. «Истории охотника за крокодилами»
16.45, 17.05 «Принцип домино». Ток-шоу. «Откуда берутся дети?»
18.05 «Один за всех»
18.55 Брюс Уиллис в боевике «Последний бойскаут»
21.00 «Намедни»
22.30 Джек Николсон и Дженнифер Лопес в триллере «Кровь и вино»
0.30 «Клан Сопрано». Т/с

7.00 «Новости»
7.30 Комедия «Год тельника»
9.00 «Детский мир»
9.30 «Тайна старинного сундука». Т/с
10.00 «Одни дома»
11.00 «Аллея звезд»
12.00 «Новости»
12.30 «Красный карлик». Т/с
13.05 «Вечный зов». Т/с
14.20 Мелодрама «Арифметика любви»
15.30 «Территория Север»
16.00 Исторический фильм «Демидовы». 2-я серия
17.30 «Настоящее кино»
18.00 «Осторожно, модерн!»
18.30 «Цифровые новости»
18.45 «Мировая арена»
19.00 «Эпицентр»
20.00 «Крик»
20.15 «Европа сегодня»
20.50 Фантастический боевик «Поле битвы — Земля»
22.45 Детектив «Незаконченный ужин».

6.55 Музыка
7.00 «Ева»
7.15 «Реклама, информация, объявления»
7.30 «Дикая планета». «Все о собаках». «Спасатели»
8.30 «Деннис-непоседа». М/с
9.00 «Флинт — детектив во времени». М/с
9.25 «Хитклифф». М/с
9.50, 10.20 «Симпсоны». М/с
10.50 «Семейное кино из коллекции «Hallmark»: «Арабские приключения»
11.50 «Нина». Т/с
13.00 «Военная тайна»
13.30 «Реклама, информация, объявления»
13.50 Лотерея АвтоВАЗа
14.05 «12 стульев». Комедия. 2-я серия
15.55 «Все для тебя»
16.30 «Очевидец»
17.00 «Бовочка-2». Т/с
17.35 «Жизнь с Луи». М/с
18.00 «Вуншпунш». М/с
18.30 Жан-Клод Ван Дамм в боевике «Инферно»
20.30 «Ева»
20.45 «Реклама, информация, объявления»
21.00 «Нина». Т/с
22.05 Александр Абдулов, Александр Пороховщиков, Александр Фатюшин в криминальной драме «Живая мишень»
0.00 «Все о жизни»
0.25 Бад Спенсер в боевике «Громила в Египте»

6.00 «Маленькие эйнштейны». Т/с
6.25 «Аквапанги на дне». Приключенческий фильм для детей
8.00 «Улица Сезам»
8.30 «Молодые яблоки». М/ф
9.00 «Липиш — маленький башмачник». М/с
9.30 «Флиппер и Лопак». М/с
10.00 «Просто Норман». М/с
10.30 «Пучки». М/с
10.45 «Ник и Перри». М/с
11.00 «Альф». Т/с
12.00 «Полетостого» представляет: «О.С.П.-Студия»
13.00 «Тупелька для Золушки». Романтическая комедия. Застенчивая костюмерша мечтает стать дизайнером обуви. Ей на помощь приходит фея
15.00 «Свидание вслепую»
16.00 «Кришная камера»
17.00 «Аббат»
17.30 «Семейные ценности Адамсов». Комедия
19.45 «Каменская». «Убийца поневоле». Т/с. 2-я часть
21.00 «Жена астронавта». Фантастический триллер. Жена астронавта подозревает, что ее мужа вселилось инопланетное существо
23.30 «Черно-белое». Ток-шоу
0.30 Церемония вручения кинопремии «Золотой Глобус-2003»

10.00, 0.50 Программа передач
10.10 «Золотой пьедестал». Ирина Привалова
10.40 «Адуя и ее товарищи». Х/ф
12.45 «Недлинная история»
13.00 «Путешествия Марко Поло». М/ф
14.00 «Углы манежа»
14.25 «Евгений Весник. Курьезы, театр, кино, жизнь». Передача 5-я
14.55 «Черные дыры. Белые пятна»
15.50 «Время музыки». Тележурнал
16.20 Шедевры мирового музыкального театра. Ж. Бизе. «Кармен»
19.20 «Смехоностагия»
19.50 «Возвращение в Брайдсхед». Т/с
20.50 «...И так далее». К 10-летию театра «El ceteга» под руководством А. Калыгина
21.30 «Легкий жанр»
21.55 Афиша на завтра
22.00 «Романтика романса»
22.40 «Куль кино» с Кириллом Разлогвым. «Поезда под особым наблюдением». Х/ф
0.25 «Джазофрения»

7.55 Музыка на канале
8.10 «Гуси-лебеди». М/ф
8.30 «Василиса Прекрасная». Фильм-сказка
9.45 «Большая паутина». Интернет-программа
10.20 «Мои сумасшедшие друзья»
11.00 Новости
11.25 «Свободное время»
11.55 «Веселый огород». М/ф
12.10 «Меченый атом». Х/ф
14.00 «Пестрая лента»
15.00 Новости
15.30 «Вне закона»
16.00 «Хвост кометы»
16.55 «Рикшотет»
Криминальный х/ф
19.00 «Итоги»
20.10 Кремлевский концерт
20.25 «Репортаж с того света». Фильм из цикла «Криминальная Россия»
21.05 «Псы войны». Х/ф
23.10 «Свободное время»
23.45 «Живым или мертвым». Х/ф
1.45 Музыка на канале

ТЕСТ

Какого цвета у вас глаза?

Американский журнал «Сайенс дайджест» опубликовал любопытное исследование соответствия цвета глаз характеру человека. Вы можете не верить, но:



ЛЮДИ С ТЕМНЫМИ ГЛАЗАМИ упрямые, настойчивые и выносливые. Трудности и кризисные ситуации делают их особенно раздражительными и вспыльчивыми. Они импульсивнее и темпераментнее других людей. Находясь на руководящей должности, такие люди способны быть безжалостными к подчиненным даже при малейшем нарушении. Они обладают развитой интуицией, способны на быстрое правильное решение сложных вопросов. Не выносят рутину, пристрастия к привычным путям и способам действия и при наличии оной даже готовы оставить работу.

ЛЮДИ С СЕРЫМИ ГЛАЗАМИ решительные, но и беспомощные перед ситуациями, которые не требуют умственного напряжения.

ЛЮДИ СО СВЕТЛО-КАРИМИ ГЛАЗАМИ замкнуты в себе, индивидуалисты. Они стараются все делать самостоятельно, без посторонней помощи, и обычно достигают больших успехов. Не переносят давления со стороны других людей, очень независимы.

ЛЮДИ С ГОЛУБЫМИ ГЛАЗАМИ сентиментальны, со спокойным характером, однообразие их не угнетает. Иногда переживают приступы сильного гнева, переходящего в депрессию. Но такие перепады настроения встречаются редко.

ЛЮДИ С ЗЕЛЕНЫМИ ГЛАЗАМИ — наиболее благополучная категория. Они стабильны, но при этом не лишены воображения, в меру решительны, понимают реальные возможности. Терпеливо и сосредоточенно находят выход из любого затруднительного положения, строго, но справедливо. Они хорошие слушатели и собеседники. Хорошо справляются с руководящими должностями.

С 26 января большая цирковая программа

«Фэарилленд»

Начало представлений каждую субботу и воскресенье в 12.00 и 16.00.

Билеты можно приобрести в кассе цирка (возможна оплата по пластиковым карточкам), магазинах: «Зори Урала» (пром.), Гум-Урал, «Галерея» (бывший «Медвежонок») Принимаем коллективные заявки.



Справки по т. 37-25-42.

АКВАПАРК

Купайтесь на здоровье, или Строгий взгляд медика на «Водопад Чудес»

Разгар зимы. Мороз. И все же, сотни магнитогорцев ежедневно спешат окунуться в ласково-теплую воду аквапарка. Чистый воздух, вода и активное движение по-прежнему дарят горожанам бодрость и отличное самочувствие.

Но здоровье сотен людей — это повод для особого внимания. Поэтому на страже нашего здоровья стоят строгие медики. Их задача — следить за здоровьем гостей аквапарка, а также гарантировать чистоту воды и воздуха.

Вот что рассказывает руководитель медицинской службы аквапарка Алла Тамерлановна Маевская.

— Нагрузка на аквапарк велика — больше, чем на обычный бассейн. А значит санитарный режим здесь должен быть намного строже. Поэтому со дня открытия аквапарка работы нам прибавилось. Зато сегодня мы уверены в полной безопасности воды бассейнов для всех гостей. И вот почему:

- все посетители аквапарка проходят строгий медицинский контроль;
- доказано, что ВИЧ-инфекция, болезни, передающиеся половым путем, менингококковый менингит и ряд других инфекций через воду бассейна не передаются;
- простейшие микроорганизмы в воде полностью уничтожаются озонированием;
- дальнейшая чистота воды гарантируется многоступенчатой системой фильтрации и очистки;
- дополнительное обеззараживание воды максимально увеличивает степень защиты;
- все системы подогрева и очистки воды работают непрерывно, под контролем современной европейской автоматики.

Потому вода аквапарка намного безопаснее, например, чем вода оживленных мест летнего отдыха — рек, озер и морских курортов. Ее качество соответствует самым строгим санитарным нормам, как российским, так и европейским (DIN, Германия). И регулярные (каждые 10 дней) санитарно-бактериологические анализы воды, проводимые водной лабораторией ОАО «ММК», это подтверждают.

Всем известно, что залог здоровья — это чистота. Потому, влажная уборка и

санитарная обработка всех помещений проводятся у нас ежедневно.

Кроме того, мы контролируем качество воздуха. Он также проходит обработку и многоступенчатое фильтрование, и поступает в зону аквапарка уже согретым до комфортной температуры и чистым.

Но особое внимание мы по-прежнему уделяем профилактической работе с гостями аквапарка.

Не секрет, что санитарное состояние любого бассейна во многом определяется грамотностью его посетителей.

Потому мы требуем от всех наших гостей **строгого соблюдения ряда простых правил.**

1. Непременно пройдите медицинский контроль:

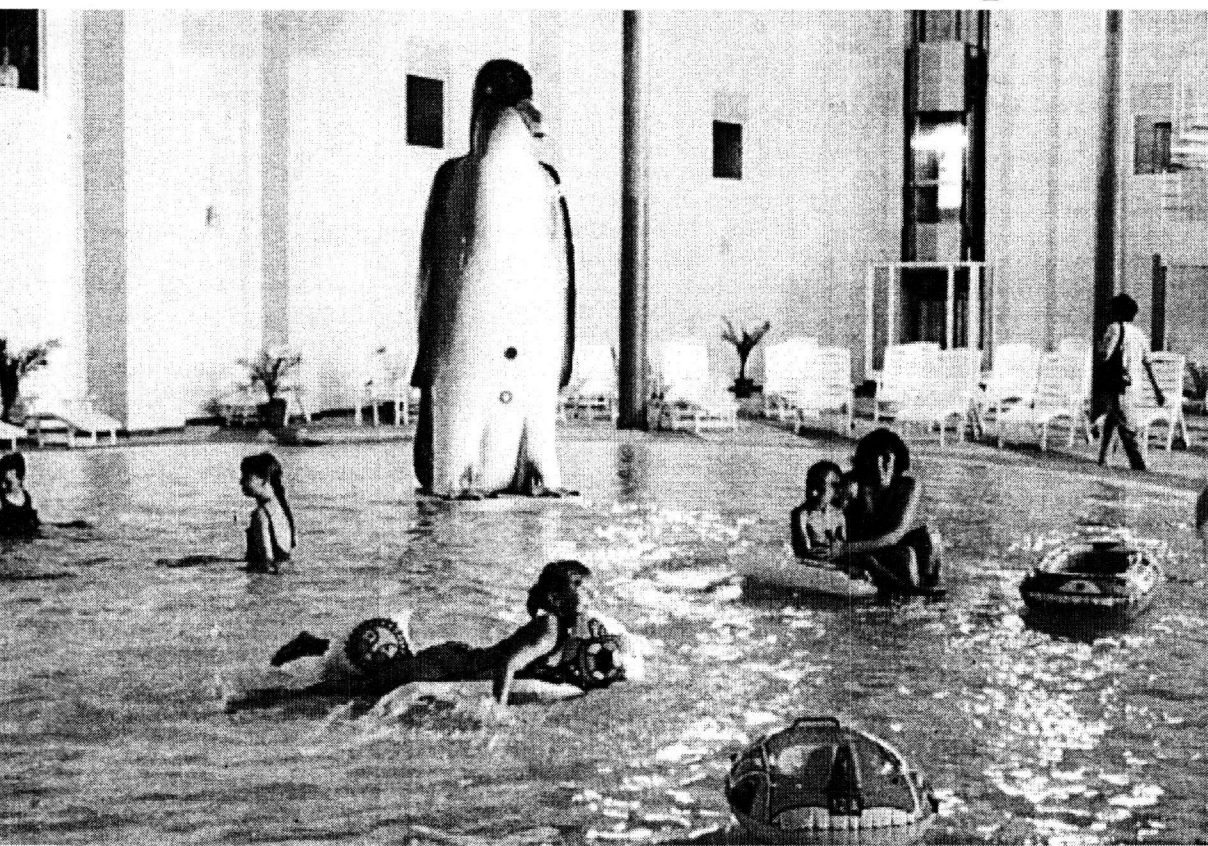
- разовые купания возможны только после обязательного осмотра тела медицинским персоналом;
- посещение бассейнов по абонементу разрешается после медицинского освидетельствования участковым врачом поликлиники или врачом аквапарка.

2. Приготовьте для аквапарка (это важно!):

- сменную обувь;
- 2 пакета — для одежды и обуви;
- купальную шапочку;
- купальный костюм;
- личные резиновые шлепанцы;
- мыло и шампунь, или моющее средство (в небьющемся флаконе), а также полотенце для головы и тела.

3. Соблюдайте правила личной гигиены:

- при необходимости — заранее воспользуйтесь туалетной комнатой.
- помните — пользоваться бассейном разрешается только после душевой. Тщательно **вымойтесь без купального костюма (!) горячей водой с мылом и шампунем** под душем.
- ходите в зоне аквапарка в резиновых шлепанцах. Они уберегут ваши ноги от риска грибковых поражений и травм.
- и не забудьте правильно надеть купальную шапочку. Если у шапочки внизу есть водоотталкивающий ободок, то его надо загнуть вовнутрь на 1-2 см.



КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- посещать бассейн в нетрезвом виде;
- втирать в кожу и волосистую часть головы перед посещением бассейна различные кремы и мази;
- использовать во избежание порезов моющие средства в стеклянной упаковке;
- купаться в нижнем белье.

А еще вам помогут эти простые подсказки.

Напомним, что вода в самих бассейнах безопасна. Потому что она проходит длительную специальную обработку и постоянно обновляется. Зато на скамейках раздевалки, в душевых и на общих резиновых дорожках и ковриках стоит быть осторожнее.

Особенно важно защитить от грибковых инфекций стопы ног, поэтому обязательно заклейте все садины и трещины на ногах пластырем.

Лучше, если резиновые тапочки — личные и на толстой подошве. После использования можно протереть их дома 25% раствором формалина или 40% раствором уксусной кислоты. А потом, для устранения запаха — нашатырным спиртом или проветрить в течение суток.

В душевой не стоит ступать в случайные мыльные лужи. Выйдя из душевой, насухо вытрите ноги полотенцем. А затем полезно смазать стопы противогрибковой мазью. Для этого подойдет любое средство, содержащее, например, клотримазол.

Для сидения в раздевалке подстилайте специальное полотенце, причем одной и той же стороной. Не стоит оборачивать этим же полотенцем голову! А дома не забудьте его прокипятить и прогладить с двух сторон.

Кому-то соблюдение всех рекоменда-

ций медиков может показаться излишней перестраховкой. Однако эти пожелания надежны и продиктованы искренней заботой о нас с вами.

Помните, что во многом мы сами ответственные за здоровье окружающих и наше личное благополучие.

Соблюдайте эти нехитрые правила, и веселый отдых на воде будет и полезным, и приятным.

Подготовил Константин КУЛИКОВ.

PS:

Благодарим руководителей медицинской службы аквапарка «Водопад Чудес» Маевскую А.Т. за содержательную беседу.

Адрес аквапарка: Магнитогорск, ул. Набережная, 9.

Ждем ваших вопросов по телефонам 37-37-66, 23-33-99.

Внимание родителей и детей!

В аквапарке «Водопад чудес» работают детские ванны для обучения плаванию самых маленьких жителей города.

Ждем ваших заявок ежедневно с 9.00 до 21.00 по т. : 23-33-99 и 37-45-84, ул. Набережная, 9.



Хотите носить титул самого сильного человека в городе?

Приходи 25 января в ВСК «Водопад чудес» на городской турнир по жиму лежа.

Регистрация участников до 24.01.03 в тренажерном зале аквапарка.

Наш адрес: ул. Набережная, 9.



Салон магазин «Контур» Ул. Грязнова, 49 Т. 20-00-95

Siemens A35 — 2490 р.
Ericsson 3618 — 2890 р.
Nokia 3310 — 3490 р.
Alkatel 310 — 3190 р.
Samsung R200 — 3990 р.

Услышим друг друга! Свыше 40 моделей сотовых телефонов по самым низким ценам. Чехлы, аксессуары — все для сотовой связи. А также АОНы, телефоны.

ПОДКЛЮЧЕНИЕ К МТС И ЮУСТ — БЕСПЛАТНО



УВАЖАЕМЫЕ МЕТАЛЛУРГИ!
Санаторий «Юбилейный» ОАО «ММК» приглашает вас на лечение и отдых. Льготные путевки оформляются через цеховые профсоюзные комитеты. Приобретение путевок за наличный, безналичный расчеты и по социальной карте в отделе реализации путевок по адресу: ул. Кирова, 70. Телефон 24-39-79.

Дворец культуры металлургов им. С. Ораджоникидзе ОАО «ММК» 19 января в 16.00

«С несней по жизни»

Творческий вечер, посвященный 30-летию творческой деятельности солистки хора русской песни «Уралочка» и фольк-модерн группы «Иван да Марья» Зинаиды БУЛАЕВОЙ

Вход для всех любителей хорошей песни — свободный Звоните: 32-34-72, 32-41-66

КОРРЕКЦИЯ ВЕСА с помощью одного сеанса врача Курдюмова по методу академика Сметова. ГАРАНТИРОВАНА патентом РФ. Запись производится по 21 января в помещении театра оперы и балета по адресу: пр. Ленина, 16. Лич. Г. 297522. Рег. №291.

МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ

Фирма «Дельта М» изготовит по индивидуальному заказу КУХНИ, ДЕТСКИЕ, ШКАФЫ-КУПЕ, ОФИСНУЮ МЕБЕЛЬ.

Качественно, недорого, минимальные сроки, послепродажное обслуживание.

Т. 28-12-94

Помогаю бросить пить. Врач Курдюмов. Все методы — в одном Записи производятся ежедневно в помещении театра оперы и балета по адресу: пр. Ленина, 16. Лич. Г. 297522. Рег. №291.

ЦЕНТР «ЛУЧИК»



Если у вашего ребенка тики, энурез, заикание, проблемы с общением, неуверенность в себе, повышенная раздражительность, если изменился характер — вашему ребенку помогут врачи и психологи в центре «ЛУЧИК».

Адрес: ул. Грязнова, 30, вход со двора. Запись по телефону: 37-32-09