

Профилактика

# Упредить эпидемию

В Магнитогорске активно идёт противогриппозная прививочная кампания

За счёт средств федерального бюджета в этом году организовано поступление в наш город ста двенадцати тысяч доз вакцин – это чуть больше привычного количества. Вакцины «Гриппол» – для взрослых, «Гриппол плюс» – для детей.

– Уже много лет мы успешно прививаем магнитогорцев отечественными вакцинами «Гриппол», которые хорошо себя зарекомендовали. Осложнений не зарегистрировано ни у детей, ни у взрослых, прививки эффективно работают, – рассказывает заместитель главного государственного санитарного врача по Магнитогорску Наталья Давыдова.

Противогриппозная кампания стартовала в конце августа – первыми начали вакцинировать малышей в детских садах. Затем прививочная эстафета перешла к школьникам и студентам, работникам здравоохранения, образования, сферы обслуживания. И традиционно на бесплатную прививку в поликлинику по месту жительства приглашают всех пенсионеров. Ежегодная вакцинация с целью профилактики гриппа и его осложнений позволяет формировать индивидуальную защиту человека, не допустить

распространения сезонной инфекции в организованных коллективах и избежать серьёзных эпидемий.

По данным Роспотребнадзора, на начало октября в городе обычная для осени обстановка по острым респираторным вирусным инфекциям. Наблюдается традиционный сезонный подъём заболеваемости: за последнее время за медицинской помощью обращались полторы–две тысячи человек в неделю. Это цифры примерно на уровне прошлого года. Случаев гриппа не зарегистрировано.

Прошлый сезон вирусов и простуд горожане пережили относительно спокойно. Порог заболеваемости был немногим превышен – процентов на десять, и то в течение двух недель. Вялотекущая эпидемия длилась с конца января около месяца и отличалась не очень высокими цифрами по ОРВИ и гриппу – в целом, примерно по три с половиной тысячи человек за неделю. Заболевание гриппом регистрировали в течение четырёх недель, последний случай – на исходе

Ежегодная вакцинация от гриппа позволяет формировать индивидуальную защиту человека, не допустить распространения сезонной инфекции в организованных коллективах и избежать серьёзных эпидемий

февраля. Именно с этим периодом начала года, по статистике последних лет, связан наибольший подъём заболеваемости.

Роспотребнадзор рекомендует предприятиям города организовать противогриппозное вакцинирование своих работников. Кроме того, все желающие могут самостоятельно купить вакцины в аптеках и сделать прививку в поликлиниках по месту жительства. Медики советуют обязательно привиться от гриппа страдающим хроническими заболеваниями, особенно сердечно-сосудистыми и лёгочными. Прививку нельзя делать людям, у которых аллергия на куриный белок. Временное противопоказание – простудные явления, но уже через неделю после выздоровления

можно применять вакцину от гриппа. Прививочная кампания продлится в городе не один месяц и должна завершиться к 1 декабря. Иммуитет против гриппа формируется через две-три недели после прививки, активно работает в течение шести месяцев и сохраняется до года.



Из архива «ММ». Андрей Серебряков

Медики напоминают: чтобы легче преодолеть вирусный сезон, нужно круглый год повышать иммунитет, заниматься физкультурой и курсами принимать витамины, соблюдать правила личной гигиены, как одну из мер профилактики в период активизации вирусов применять защитные маски. А ещё – не забывать одеваться по погоде, чтобы не мёрзнуть: именно игнорирование тёплой одежды и обуви при похолодании на улице часто провоцирует простуды. Главный же совет на все времена: при первых признаках ОРВИ, а тем более гриппа, срочно обращаться к врачу.

– Хочется призвать магнитогорцев думать и заботиться как о себе, так и об окружающих,

– говорит Наталья Давыдова. – Если появились первые признаки вирусного заболевания – недомогание, головная боль, температура, насморк, не надо сломя голову бежать на работу и распространять инфекцию. Не следует также посещать массовые мероприятия: приболел – отдыхай дома и лечись. Основное распространение инфекции и возникновение осложнений происходят как раз потому, что взрослые люди не сразу обращаются за медицинской помощью, запуская заболевание, ходят на работу, где от них заражаются и начинают болеть коллеги-сотрудники – так инфекция передаётся по цепочке. Поэтому лучше для всех, если заболевший обратится к врачу и пойдёт дома, не

подвергая опасности ни себя, ни окружающих.

Прививка – единственная на сегодня профилактика гриппа. Чем раньше человек привьётся, тем быстрее появится и надёжнее будет иммунитет. Эта прививка не защитит от различных ОРВИ, но она эффективно спасает именно от гриппа – наиболее опасного вида заболевания и его осложнений.

Вакцина от гриппа обновляется каждый год в соответствии с рекомендациями Всемирной организации здравоохранения, так что поступивший в Магнитогорск «Гриппол» содержит в своём составе защиту против самых распространённых и ожидаемых штаммов гриппа.

Маргарита Курбангалеева

Уборка

## Лишнее – на свалку



Андрей Серебряков

В среднем каждый день на уборке улиц города работают 720 сотрудников МБУ «ДСУ» и 69 единиц техники.

– За неделю площадь механизированной уборки составила 5 миллионов 670 тысяч квадратных метров, бросовый мусор убран на площади больше 2 миллионов 390 тысяч квадратных, – рассказал на аппаратном совещании у главы города начальник дорожно-строительного управления Максим Безгодов. – Скошена трава на газонах на площади 76 тысяч 600 квадратных метров. Общий объём вывезенного с территории города мусора – 1400 кубических метров. Продолжается работа по ликвидации несанкционированных свалок. На прошлой неделе привели в порядок территорию по улице Свободы, 42, вывезли 105 кубов мусора.

Предложение действует в магазинах ТС «Монетка» с 7 по 13 октября

<p>Печенье сахарное «Ваш Юбилей», 310 г/шоколадное/земляничное, 280 г</p> <p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">-33%</p> <p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">44<sup>90</sup> 29<sup>90</sup></p>	<p>Нектары «100% Голд классик» персик-яблоко/мультифрукт/яблоко, 1,93 л</p> <p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">-28%</p> <p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">69<sup>90</sup> 49<sup>90</sup></p>	<p>Кофе «Моккона Континентал Голд» растворимый, 75 г</p> <p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">-41%</p> <p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">206<sup>90</sup> 119<sup>90</sup></p>	<p>Масло подсолнечное «Добавкин», 0,9 л</p> <p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">-12%</p> <p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">79<sup>90</sup> 69<sup>90</sup></p>
<p>Сыр «Белорусское золото», 30-45%, 1 кг</p> <p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">-20%</p> <p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">375<sup>90</sup> 299<sup>90</sup></p>	<p>Сервелат «Финский» варено-копченый, МПК Атяшевский, 350 г</p> <p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">-38%</p> <p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">129<sup>90</sup> 79<sup>90</sup></p>	<p>Масло сливочное «Простоквашино», 72,5%, 180 г</p> <p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">-22%</p> <p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">89<sup>90</sup> 69<sup>90</sup></p>	<p>Пельмени «Элитные Свеж и Фреш», 850 г</p> <p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">-34%</p> <p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">259<sup>90</sup> 169<sup>90</sup></p>

| Ворошилова, 16 | Газеты Правда, 30а | Газеты Правда, 63а | Грязнова, 7 | Татьянической, 298 |  
| Тевосяна, 15 | Труда, 33 | Чапаева, 9 |

Предложение действует до тех пор, пока товар есть в наличии. Количество товара ограничено. В период акции скидка по дисконтной карте не действует. Цены указаны в рублях с учетом НДС. Изображения товаров могут незначительно отличаться от представленных в магазине «Монетка». Все товары, подлежащие сертификации, сертифицированы.