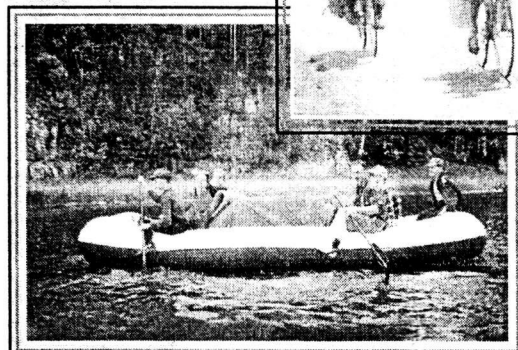
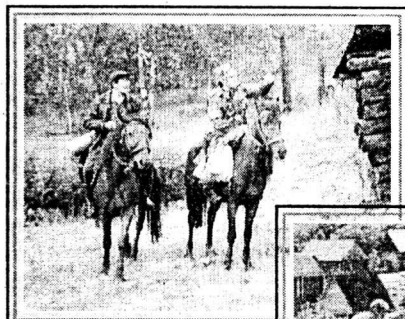




АБЗАКОВО

АБЗАКОВО

ОЗДОРОВИТЕЛЬНО-СПОРТИВНЫЙ
КОМПЛЕКС ОАО "ММК"

Уникальная летняя
туристическая программа:
пешеходные, велосипедные,
конные, водные маршруты
по заповедным местам Башкирии,
как дальние, так и однодневные;
автобусные экскурсии
в Башкирский заповедник
и в Каповую пещеру;
комфортабельные условия
проживания в доме отдыха;
оздоровительные процедуры
и разнообразные развлечения
для детей и взрослых.

Контактные телефоны:
33-26-13, 33-43-69,
33-36-78;
тел./факс 33-30-14

ОТДЫХ

НА ЛЮБОЙ ВКУС

ГАРМОНИЯ РАЗУМА, ДУШИ И ТЕЛА

Медики свою задачу видят
в первую очередь
в облегчении боли
и страданий человека.

Они ставят заболевшему диагноз, выписывают лекарства, назначают процедуры, и при добросовестном выполнении всех их предписаний ждут от больного излечения. Со своей стороны страждущие стараются обратиться к более авторитетному специалисту в надежде, что он-то наверняка пропишет «правильную» таблетку или чудодейственное зелье.

Облегчить боль, уничтожить ее, пригнать все более изощренные средства — на это направлены усилия и врачей, и больных. В основе слова «болезнь» лежит корень «боль» — сигнал тревоги, расстройства здоровья, нарушение правильной деятельности организма. Но мало кто при этом задумывается о недуге духовном. А ведь человек — единое целое духовного и физического, ибо физическое есть и у животных.

Доктор медицинских наук, невролог, психиатр и психотерапевт Валентин Лехлер считает, что за страданиями, болью, болезнями лежит «голод по духовному». Страдая физически и стремясь с помощью медицины облегчить свое состояние, человек не чувствует страдания своей души, у которой нет других способов напомнить о себе, кроме как дать человеку сигнал через боль в теле и сбои в разуме.

Пот почему В. Лехлер, будучи сам врачом, критически относится к традиционным методам: медики, помогая человеку не чувствовать боли, лекарственными препаратами лишь погружают его в пассивное состояние, освобождая от способности задумываться: так ли он живет, в согласии ли его тело, душа и разум?

Уже давно доказано, что недовольство собой, неумение простить себе ошибки и поражения, несмирение со своим прошлым являются первопричиной болезней. Болеутоляющие средства и транквилизаторы лишь приносят забвение, но не исцеление. Душа же продолжает страдать, но уже в одиночестве, и разум не приходит ей на помощь. В таком случае человек не делает выводов, не изменяется. Но ведь зачем-то даны нам боль и страдания. Нужно ли от них прятаться? Нет, их нужно пережить, ибо они учат находить ответы на вопросы, предъявляемые жизнью. И когда правильный ответ найден, приходит успокоение и ощущение единения — с самим собой, природой, климатом, страной, где живешь, языком своих предков, домом, близкими и знакомыми.

А как же болезнь тела? Это вовсе не значит, что нужно исключить медицинскую помощь. Но, получив ее, человек просто обязан задуматься о триединстве — гармонии тела, разума и души.

Среди алкоголиков нет ни одного человека, кто бы не страдал от своего призрачного — его душа постоянно болит. И чтобы унять эту боль, он вновь и вновь прибегает к тому же обезболивающему средству — алкоголю. Живя в постоянном осуждении себя, в разладе со своей душой, алкоголик предпочитает пребывать в забвении и иллюзиях. Без специалиста ему не разорвать этот порочный круг. Реально помочь ему может и тот, кто сумел остановить свое заболевание и стал жить трезвой жизнью. Кто сегодня может сказать: «Я знаю, что такое боль, зачем она мне дана и как ее пережить. И я благодарен той боли души, которая помогла мне увидеть недуг моего тела и разума. С возрождения души начался мой путь к трезвости».

Н. КУЗНЕЦОВ,
психолог центра «Ренессанс»,
Ленина, 24.

4

ПУТЬ К ТРЕЗВОСТИ

РЕКЛАМА И ОБЪЯВЛЕНИЯ

Специализированный дом «ВЕТЕРАН»
благотворительного фонда «Металлург»
проводит неделю открытых дверей
для одиноких пенсионеров —
бывших работников ОАО «ММК»
для ознакомления с условиями
проживания в Доме.

Одиноким пенсионерам, заключившим договор с благотворительным фондом и передавшим бесплатно в собственность фонда свою отдельную квартиру, предоставляется в специализированном доме «ВЕТЕРАН» однокомнатная квартира общей площадью 36,5 кв. метра. Плата за квартиру и коммунальные услуги производится за счет фонда.

Каждая квартира оснащена селекторной связью с диспетчерским пунктом. На первом этаже дома расположен комплекс услуг для проживающих: медицинский блок (процедурный и физиокабинет), прачечная, библиотека, комната отдыха, домовая часовня, продовольственный магазин.

Нуждающимся в надомном обслуживании одиноким пенсионерам предоставляются услуги социального работника фонда.

ЖДЕМ ВАС ПО АДРЕСУ:
проезд Сиреневый, 16.
Проезд автобусами
№ 21, 24, 33
до конечной остановки
«Проезд Сиреневый».

ТЕЛЕФОНЫ:
30-81-11,
30-12-97.

Сегодня свой 75-й день рождения
справляет

Николай Иванович СКУРИДИН.

Вся его судьба связана с Магниткой. Сразу после окончания школы он пришел на комбинат и до сих пор активно работает в ветеранском движении металлургов.

Искренне поздравляем дорогого юбиляра! Желаем здоровья и успехов в делах. Мы любим тебя. Оставайся таким же негибаемым в наше непростое время!

СКУРИДИНЫ.

ВНИМАНИЮ РУКОВОДИТЕЛЕЙ ПРЕДПРИЯТИЙ, ФИРМ,
ЧАСТНЫХ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ, ЖИТЕЛЕЙ ГОРОДА!

Перечисление средств на строительство православного храма производится на счет фонда «Развитие». Его реквизиты:

Р/с 30703810400000100817 в «Кредит Урал Банке»

ИНН 7446024837/744601001

БИК 047516949

К/с 30701810700000000949

МИР

Официальный представитель
фирмы «АЛЛЕГРО»
Сеть магазинов

МЕБЕЛИ

Приглашает работников
комбината и жителей
города за покупками
по карточкам ОАО «ММК»,
ПСБ, VISA, Ural Card, Престиж-Клуб.

МЕБЕЛЬ МИРОВОГО
УРОВНЯ ОТ РОССИЙСКИХ
ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ

Кухни, спальни,
мягкая мебель,
мебель для
ванных комнат,
прихожие и
многое другое.

пр.К.Маркса,99, "Огни Магнитки";
пр.Металлургов,15, м-н "Сувенир". Тел. 30-07-57, 32-43-37.

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ЛИЦЕЙ № 13
отделение платных образовательных услуг

продолжает прием учащихся по следующим специальностям:
секретарь-машинистка — 6 мес.;
секретарь-референт — 10 мес.;
бухгалтер малых предприятий с умением работать на компьютере — 8 мес.;
бухгалтер предприятия с умением работать на компьютере — 8 мес.;
оператор ЭВМ — 6 мес.;
оператор ЭВМ со знанием машинописи и делопроизводства — 8 мес.;
банковский служащий (бухгалтер-контролер-кассир) — 10 мес.;
налоговый инспектор, аудитор — 10 мес.;
оператор котельных установок — 3 мес.;
машинист мостового крана — 4 мес.;
вальцовщик стана горячей прокатки — 3 мес.;
оператор поста управления стана горячей прокатки — 3 мес.;
вальцовщик стана холодной прокатки — 3 мес.;
оператор поста управления стана холодной прокатки — 3 мес.;
Обучение платное.



ОБРАЩАТЬСЯ:

ост. «Сталеваров», ПЛ № 13, общежитие, 2-й подъезд, 5 этаж,
отделение платных образовательных услуг.
Телефон 35-96-12.

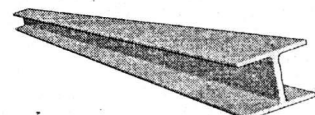
26 июля в 18 часов
состоится
БЕСПЛАТНАЯ
лекция
по саморегуляции
«Восстановление
и очищение организма
силой мысли».

АДРЕС: ул. Советской
Армии, 9/1.

ТЕЛЕФОНЫ:
34-28-68, 31-25-66.

КУПИМ

БАЛКИ, УГОЛКИ,
ЛИСТЫ,
ТРУБЫ, ШВЕЛЛЕРЫ



3832) 23-46-68
23-42-05

В детский
оздоровительный лагерь
«Чайка»
(Карагайский бор)
на летний сезон
срочно требуется
высококвалифицированный
столяр
(без вредных привычек).

ОБРАЩАТЬСЯ:
ул. Кирова, 74
(вход со двора,
2-й подъезд).
Телефон 33-52-89.

Нашедшего 25 июля
в районе АЗС на ул. Шоссейной
«Ленинские Горки»
черную сумочку
с водительским
удостоверением и другими
документами на имя
ПОГОРЕЛЬЦЕВА
Геннадия Алексеевича прошу
вернуть
за вознаграждение.
Обращаться
по т. 33(38)-31-33 (р.),
35-89-77 (а.)

САЛОН ОТДЕЛОЧНЫХ
МАТЕРИАЛОВ
«СТАРИК
ХОТБАБЫЧ»

ПРЕДСТАВЛЯЕТ
в Магнитогорском
Доме кино
авантюрный боевик
«ЗАПАДНЯ»

(США, 1998 год,
в гл. роли Шон Коннери).
ВПЕРВЫЕ! БИЛЕТЫ
ПРОДАЮТСЯ
ПО ПЛАСТИКОВЫМ
КАРТОЧКАМ В СЧЕТ
ЗАРПЛАТЫ!

Посмотрите с любимым
человеком один
из самых дорогих
фильмов Голливуда.
Справки о текущих сеансах по тел. 32-59-94.

ВНИМАНИЕ!
Со 2 августа —
«ЗАТЕРЯННЫЕ
В КОСМОСЕ».

ОБЪЯВЛЕНИЯ ММ

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ
В ГАЗЕТУ
«МАГНИТОГОРСКИЙ МЕТАЛЛ»
ПРИНИМАЮТСЯ В МАГАЗИНАХ
«Зори Урала», ЦУМ
и в редакции «ММ»
с 9 до 16 часов.

ПРОДАМ

4 книжные полки под стеклом (производство Чехословакии) в отличном состоянии. Недорого. Тел. 32-33-10 (с 20 до 23 часов).

TV «Иверия» (61 диаг., ДМВ);
«Грюндиг» (54 диаг.). Тел. 30-47-89 (после 18 часов).

Прихожую 3-секц. (пр-во Германии, цвет «белый мрамор»). Тел. 22-27-38 (после 18 часов).

Гараж, бак с подставкой. Тел. 32-61-75 (вечером).

Коллектив цеха ремонта металлургических печей скорбит по поводу смерти
ТРОШИНА
Михаила Афанасьевича
и выражает соболезнование семье и близким покойного.

Коллектив агрегационного цеха скорбит по поводу смерти
КОХАНА
Петра Андреевича
и выражает соболезнование семье и близким покойного.

Коллектив мартеновского цеха скорбит по поводу смерти
ЮЩЕНКО
Николая Яковлевича
и выражает соболезнование семье и близким покойного.