

Здоровье

Осложнения при ОРВИ



Вирусные инфекции, говорят специалисты, лечатся за неделю. Но если неделя прошла, а температура снова поднимается – значит, к вирусной присоединилась бактериальная инфекция, развились осложнения.

Чаще всего респираторно-вирусные инфекции осложняются заболеваниями ЛОР-органов: гайморитами, синуситами, отитами, а также бронхолегочными заболеваниями: бронхитами и пневмониями. Вероятность развития осложнений выше у детей младшего возраста, особенно в первый год жизни, у пожилых людей, лиц с хроническими заболеваниями. Осложнения могут следовать сразу после перенесённой вирусной ин-

фекции или носить отсроченный характер.

Заболевания ЛОР-органов

Гайморит, синусит

Симптомы: головная боль, боль в районе переносицы, усиливающаяся при наклоне головы, заложенность носа, выделения из носа, повышение температуры.

Лечение: приём антибиотиков по назначению врача.

Отит

Это осложнение чаще встречается у детей из-за особенностей строения слуховой трубы в детском возрасте.

Симптомы: шум в ушах, острая боль в ухе, повышение температуры.

Лечение: ушные капли с противовоспалительным местным антибактериальным действием, антибиотики – по необходимости. Необходимо наблюдение врача, так как схемы лечения при простом и гнойном отитах различаются.

Бронхолегочные заболевания

Бронхит

Симптомы: глубокий кашель, затруднённое дыхание, слабость, потливость, одышка. Температура может не подниматься или держаться на уровне субфебрильной – 37,2 – 37,5.

Лечение: приём противовоспалительных препаратов и муколитиков под строгим контролем врача. Недолеченный бронхит может перейти в хроническую форму.

Пневмония

Одно из наиболее опасных и частых осложнений гриппа и ОРВИ. Обычно связано с присоединением вторичной бактериальной инфекции. Реже встречается пневмония, вызванная вирусом, и бактериями.

Симптомы: вторичный подъём температуры спустя несколько дней после перенесённой вирусной инфекции, слабость, глубокий кашель с отхождением мокроты, возможна боль за грудиной.

Лечение: Воспаление лёгких лечится в условиях стационара.

Сердечно-сосудистые и костно-мышечные заболевания

Встречаются относительно редко, но могут приводить к крайне тяжёлым последствиям вплоть до инвалидности. Носят, как правило, инфекционно-аллергический характер.

Если бактериальные осложнения присоединяются почти сразу после перенесённого ОРВИ, то эти осложнения развиваются через две-три недели после вирусной инфекции.

Миокардит

Симптомы: слабость, одышка, боли в сердце, могут появиться отёки нижних конечностей.

Лечение: в условиях стационара.

Инфекционно-аллергический артрит

Симптомы: боль в суставах, отёк и покраснение суставов, ограниченность движения

Лечение: противовоспалительные и противоаллергические препараты под контролем врача

Заболевания нервной системы

Менингит

Наиболее опасное осложнение, которое может привести к инвалидности и даже летальному исходу. Чаще менингит как осложнение

вирусной инфекции наблюдается у детей раннего возраста.

Симптомы: вялость, снижение аппетита (у детей первого года жизни – отказ от груди), у младенцев может наблюдаться резкий крик, выбухание родничка, возможны высыпания на коже.

Лечение: лечится в условиях стационара.

– У каждой группы вирусов своя «точка», по которой они наносят удар, – рассказывает специалист центра медицинской профилактики Анатолий Шалагин. – В настоящее время регистрируется много вирусов парагриппа, которые очень схожи с вирусом гриппа. И они, как правило, вызывают осложнения затрагивающие органы дыхания.

Самое главное правило профилактики осложнений – не заниматься самолечением, если что-то беспокоит, следует сразу обращаться к врачу. Взрослым необходимо избегать ложного «патриотизма»: иначе можно получить «подарок» на всю жизнь в виде хронической патологии. Первые два дня от начала заболевания необходимо выдерживать постельный режим – пока не выработались антитела к вирусам, они наносят самый мощный удар, повышается чувствительность сосудистой стенки, и инфекция активно разносится по организму.

Вместе с противовирусными препаратами желателен приём антигистаминных препаратов, которые обезопасят организм от инфекционно-аллергических осложнений. Также в этот период необходим приём витаминов, а облегчить симптомы помогут нар-одные средства.

ООО «Ассоциация юристов России» предлагает бесплатные юридические консультации:

Темы консультаций	Часы приёма	Место и дата проведения	Справки по телефону
Общественная приёмная депутата Государственной Думы П. В. Крашенинникова и местного отделения Ассоциации юристов России, пр. Ленина, 18			
На приёме у юриста	10.00–12.00 14.00–16.00	1, 8, 15, 22 февраля	22-91-91
Общественная приёмная депутатов Законодательного собрания Челябинской области, пр. К. Маркса, 186			
На приёме у юриста	16.00–18.00	13 февраля	30-30-92
Центр правовой информации «Библиотека Крашенинникова», пр. Ленина, 47			
На приёме у юриста	17.00–19.00	1, 6, 8, 13, 15, 20, 27 февраля	23-24-73
Исполнительное производство. Банкротство граждан	17.00–19.00	15 февраля	
На приёме у нотариуса	17.00–19.00	22 февраля	
Общественная приёмная депутатов Законодательного собрания Челябинской области, пр. Пушкина, 19			
На приёме у юриста	11.00–13.00	9, 16 февраля	24-30-61
На приёме у юриста	16.00–18.00	12 февраля	
Общественная приёмная совета ветеранов прокуратуры Челябинской области, ул. Имени газеты «Правда», д. 14, каб. 301			
На приёме у прокурора	10.00–13.00	28 февраля	28-38-18
Депутатский центр ул. Суворова, 132/3			
На приёме у юриста	13.00–15.00	5, 19 февраля	21-76-96

Павел Крашенинников, сопредседатель Общероссийской общественной организации «Ассоциация юристов России»;

Любовь Гампер, председатель местного отделения Ассоциации юристов России

График консультаций, организованных МО ЧРО «Ассоциация юристов России» и ООО «ММК-ПРАВО»

Дата	Время	Место	Адрес	Тема
1 февраля	16.00–17.30	Приёмная ТОС № 7	ул. Московская, 17/2	на приёме у юриста
2 февраля	16.00–17.30	Приёмная ТОС № 5	ул. Котовского, 26	на приёме у юриста
2 февраля	16.00–17.30	Детская библиотека № 7	пер. Спартакoвский, 8	задолженность за тепло и водоснабжение
5 февраля	16.00–17.30	Приёмная ТОС № 22	пр. К. Маркса, 64	на приёме у юриста
5 февраля	16.00–17.30	МКУК «Объединение городских библиотек», филиал № 7	ул. Н. Шишки, 3	на приёме у юриста
5 февраля	16.00–17.30	Приёмная депутата МГСД Иванова В. В.	ул. Октябрьская, 32, каб 101	исполнительное производство
6 февраля	16.00–17.30	Приёмная ТОС № 15	ул. Болотникова, 13	на приёме у юриста
8 февраля	16.00–17.30	Приёмная ТОС № 20	пр. К. Маркса, 64	на приёме у юриста
9 февраля	16.00–17.30	Приёмная ТОС № 5	ул. Котовского, 26	на приёме у юриста
12 февраля	16.00–17.30	Приёмная ТОС № 8	пр. Ленина, 3/1	на приёме у юриста
12 февраля	16.00–17.30	Приёмная ТОС № 9	пр. К. Маркса, 12/1	трудовое законодательство
13 февраля	16.00–17.30	Приёмная ТОС № 14	ул. Куйбышева, 10	на приёме у юриста
14 февраля	16.00–17.30	Приёмная ТОС № 11	ул. Менделеева, 8	на приёме у юриста
15 февраля	16.00–17.30	Приёмная ТОС № 18	ул. Чапаева, 19/1	на приёме у юриста
15 февраля	16.00–17.30	Приёмная ТОС № 17	ул. Куйбышева, 10	на приёме у юриста
16 февраля	16.00–17.30	Приёмная ТОС № 12	пр. Ленина, 3/1	на приёме у юриста
19 февраля	16.00–17.30	Приёмная ТОС № 8	пр. Ленина, 3/1	на приёме у юриста
20 февраля	16.00–17.30	Приёмная ТОС № 10	ул. Писарева, 20	на приёме у юриста
20 февраля	16.00–17.30	Приёмная ТОС № 3	ул. Войкова, 67	на приёме у юриста
21 февраля	16.00–17.30	Приёмная ТОС № 21	ул. Ленинградская, 21	на приёме у юриста
22 февраля	16.00–17.30	Приёмная ТОС № 7	ул. Московская, 17/2	административное законодательство
26 февраля	16.00–17.30	Детская библиотека семейного чтения № 2	ул. Октябрьская, 19/1	на приёме у юриста
26 февраля	16.00–17.30	Детская библиотека семейного чтения № 5	ул. Вокзальная, 118	налоговое законодательство
27 февраля	16.00–17.30	Приёмная ТОС № 1	ул. Панькова, 30/1	на приёме у юриста
28 февраля	16.00–17.30	МКУК «Объединение городских библиотек», филиал № 7	ул. Н. Шишки, 3	на приёме у юриста

Не принесли газету «Магнитогорский металл»
ВОВРЕМЯ?

39-60-87