

Опасное полнолуние

Пора заняться психическим здоровьем нации

В МАГНИТОГОРСКЕ прошел семинар социальных педагогов и психологов. Причиной стало возрастающее количество суицидов в городе и стране. В том числе среди школьников.

Главный психотерапевт города Александр Матяш призвал психологов, социальных педагогов, врачей, политиков и общественных деятелей объединяться, чтобы общими усилиями решить проблему. Ведь, по его подсчетам, к 2020 году самоубийства могут выйти на первое место среди причин смертности. Сейчас, как уточнил Александр Афанасьевич, лидируют сердечно-сосудистые заболевания. Между тем, многие из них и вызваны именно психическими расстройствами. Зачастую у человека надо лечить не гипертонию, а депрессию. Если помочь ему стать счастливым, не будет и большинства болезней.

Впрочем, на семинаре «Психическое здоровье нации» особых путей к светлому будущему пока не искали. Констатировали, что надо относиться к людям по-человечески и уделять им больше внимания, особенно детям. Ведь психологический дискомфорт, депрессии подростков иногда заканчиваются самоубийствами. С 2003 года Россия в лидерах по числу детских суицидов. По данным магнитогорского центра диагностики и консультирования, у подростков чаще всего причиной самоубийств становятся проблемы в семье. На втором месте – несчастная любовь. Затем – алкоголь и наркотики. 32 процента детей убивают себя оттого, что считают свое положение безвыходным. 28 процентов самоубийц решились на этот страшный шаг из-за проблем в школе. Десять процентов – хотят обратить на себя внимание.

У детей суицидальные настроения чаще всего начинаются после 11 лет. Опасным может оказаться 20-летний возраст. До самоубийства может довести депрессия у женщин, которые до 35 лет не вышли замуж и не родили детей. У мужчин кризис среднего возраста наступает в возрасте от 40 до 50 лет. И нередко мысли о самоубийстве приходят к людям после 65 лет. Особенно когда умер один из супругов, и человек чувствует себя никому не нужным.

Александр Матяш добавил, что большая часть самоубийц – безработные и молодые люди – от 21 до 30 лет. Для людей, склонных к депрессии, очень опасны предпраздничные периоды, полнолуние и алкоголь. Люди с онкологией заканчивают жизнь самоубийством в четыре раза чаще, чем другие, ВИЧ-инфицированные – в сорок раз. Для частичного решения проблемы в области предлагается открыть специальные кабинеты для потенциальных самоубийц. Один из таких кабинетов должен заработать и в Магнитке. Но пока на это не хватает средств.

В мире в течение года совершают суицид порядка миллиона человек. В прошлом году в России покончили жизнь самоубийством шестьдесят тысяч граждан. Это в два раза больше, чем при ДТП. Наша страна занимает второе место по суицидам после Китая. Критическим показателем считается

20 самоубийств на 100 тысяч человек. В России убивают себя 30 граждан из ста тысяч. В Уральском регионе показатель по суицидам – 36,5. В Челябинской области – 31. Столько же в Магнитогорске. В Челябинске – 20. В Аргаяшском районе на 100 тысяч населения приходится 120 самоубийств, в Верхнеуральском, Кунашакском – 100. Многие из них можно было бы избежать...

– У вас очень важная и нужная профессия! – заверил психологов и социальных работников председатель МГСД Александр Морозов, выслушав все страшные цифры и показатели.

Александр Олегович посчитал необходимым тоже принять участие в семинаре. Ведь он общается с большим количеством людей и заметил, что появилось больше раздражения, озлобленности. – Жить в Магнитке не стало хуже, – уверен спикер. – Стало сложнее. Сказывается негатив, которым переполнены Интернет, СМИ, телевидение. Напряженная ситуация на улицах: автомобилей стало больше, а парковок нет. Люди не могут договориться друг с другом: одному нужны лавочки, другому спортивная площадка, третьему игровое оборудование. Владельцы собак выгуливают своих питомцев на детских площадках. А потом малыш идет в сандаликах... Раньше была эпоха железного занавеса, сейчас эпоха железных дверей и решеток. Боймся, не дай бог, залезут. В городской жизни много недостатков, и люди стали злее.

О растущем раздражении, которое вовсе не помогает решать проблемы, говорил и председа-



тель общественной организации «Опора России» Иван Коршунов.

– Большой объем информации, жестче становятся правила, повышаются требования, – пояснил Иван Васильевич. – Люди просто устанут, сдадут нервы.

– Депрессия, стресс, невроз, эмоциональные перегрузки – бич нового времени, постоянно преследующий современного человека, – продолжил тему Александр Матяш. – Но надо помнить, что наша работа включает только три момента: выслушать, понять, поддержать. Нельзя давать советы.

Хотя некоторые из них все-таки используют повсеместно. Это так называемые естественные способы психологической разрядки: выезд на природу, общение с животными, физический труд, спорт. Если эффекта нет, то, быть может, стоит обратиться к психологу или психотерапевту. Не умирать же от плохого настроения... ☹

ТАТЬЯНА БОРОДИНА

КОНКУРС

Надежные страхователи

ПЕНСИОННЫЙ фонд Российской Федерации ежегодно проводит национальный конкурс среди работодателей на звание «Лучший страхователь».

На днях подведены итоги традиционного конкурса за 2011 год. Отрадно, что среди победителей два предприятия нашего города. Это ОАО «Магнитогорский металлургический комбинат» и государственное бюджетное образовательное учреждение начального профессионального образования «Профессиональное училище № 53». В число лауреатов вошли еще десять организаций и четверо индивидуальных предпринимателей Челябинской области.

Все южноуральские предприятия-передовики своевременно и в полном объеме перечисляют взносы на страховую и накопительную части трудовой пенсии в бюджет ПФР, в срок и без ошибок представляют документы по персонифицированному учету и уплате страховых взносов, а также регистрируют в системе обязательного пенсионного страхования 100 процентов своих работников. Кроме того, руководство и сотрудники некоторых предприятий заботятся о своей будущей пенсии и участвуют в программе государственного софинансирования.

Отметим, что проведение конкурса «Лучший страхователь» – это способ еще раз напомнить работодателям, что своевременная уплата взносов в пенсионную систему подтверждает социальную ответственность бизнеса, говорит о его стабильности и надежности.

КАДРЫ

У руля медицины

В МАГНИТОГОРСКЕ новые кадровые перестановки. На этот раз перемены коснулись системы магнитогорского здравоохранения, сообщает пресс-служба администрации города.

Заместителем начальника управления здравоохранения города назначена Марина Мустаева. До этого момента она занимала должность заместителя главврача по лечебной работе городской больницы № 4. Экс-заместитель начальника городского здравоохранения Айна Бабушкина сменила свой пост на должность заведующей южной поликлиники города. Главврачом горбольницы № 4 назначен Артем Черепанов. Вместо него центр медицинской профилактики теперь возглавляет бывшая главврач четвертой городской Валентина Ленгузова.

Стартуем в лето

Профком готовит масштабную программу к главным праздникам июня

ДЕНЬ защиты детей профком комбината решил не ограничивать календарной датой.

Причем многочисленные культпоходы в театр и кино, выезды на базы отдыха будут приурочены не только к главному празднику детства, но и к значимой юбилейной вехе – 80-летию Магнитогорского металлургического комбината.

– Каждый год мы проводим разнообразные мероприятия ко Дню

защиты детей и на этот раз планируем абсолютно новую программу, – рассказывает специалист по культмассовой работе профкома Группы ММК Светлана Лисунова.

Ежегодно число детишек, участвующих в празднике, неуклонно растет – если в прошлом году было более пяти тысяч детей работников ММК и дочерних предприятий, посетивших мероприятия, посвященные Дню защиты детей, то в этом году их количество, согласно

поданным цехами заявкам, традиционно возросло.

Все праздничные мероприятия состоятся 2 июня. Так, ребята посетят театр «Буратино», где в течение дня, в 10.00, 13.00 и 15.00, посмотрят спектакль «Умка». В театре драмы им. А. Пушкина девочки и мальчики в 11.00 и 15.00 узнают о том, «Как Иван за счастьем ходил». Спектакль «У Лукоморья», в 11.00, 13.00, 15.00, для детей Группы компаний ОАО «ММК» также пройдет в театре оперы и ба-

лета. Причем учтены все пожелания маленьких зрителей – в цехах сами выбирали, какую сказку представить вниманию детей.

На арене Магнитогорского цирка с творческой программой «Мир улыбок» для маленьких зрителей выступят профессиональные артисты цирка и творческие коллективы «Арлекино» и «Улыбка». На площади перед цирком в течение двух часов развернется детская программа «Веселые вытворяшки», с конкурсами, веселыми стартами и призами.

По традиции большую культурно-развлекательную программу ко Дню защиты детей профком разработал совместно с цехами и дочерними предприятиями в киноконцертных залах Дома кино: «Партнер», Jazz Mall Сипета и в ДКМ имени С. Орджоникидзе.

Семейные праздники «Лето зовет»

и «Маша и медведь» с конкурсами соревнованиями, батутами, запуском воздушных змеев, просмотром мультфильмов во Дворце культуры металлургов имени Серго Орджоникидзе ждут детей металлургов.

Дом кино также готовит просмотр фильма. Какой? Сюрприз, тайну пока раскрывать не будем.

Однако первое мероприятие, посвященное Дню защиты детей, ставшее уже традиционным, пройдет 26 мая, когда профком организует выезд детей с ограниченными возможностями на природу в оздоровительный центр «Уральские зори».

В целом же ко Дню защиты детей в рамках празднования 80-летия ОАО «ММК» различными мероприятиями будут охвачены более шести с половиной тысяч человек. Первичная профсоюзная организация выделила для этого более двух миллионов рублей ☹

В мире в течение года совершают суицид около миллиона человек