



**REGGER**  
**ШКАФЫ-КУПЕ И КУХНИ**  
любой сложности  
Двери-купе с проводниками  
Т. 28-09-84, 24-60-58.  
Ул. Электросети, 23.

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДИЛЕР  
**• КУХНИ МИРА •**  
**• ДЕТСКИЕ**  
Свободная комплектация, богатая цветовая гамма, доступные цены.  
Сборка, доставка мебели бесплатно.  
**• НОВЫЕ ОБРАЗЦЫ**  
Праздничные скидки и подарки!  
Пр. К. Маркса, 151, ТЦ «Каскад», нав. 206. Тел. 29-05-99.

АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ  
**Своя квартира**  
пр. К. Маркса, 194  
т.: 34-37-58, 29-00-18

Центр психологической коррекции избыточного веса  
Лорцевой и Ивановой  
Специалисты нашего центра помогут Вам:  
• Снизить вес от 15 до 20 кг в месяц  
• Достичь желаемого результата  
• Изменить пищевое поведение  
• Нормализовать аппетит  
• Сохранить достигнутые результаты  
• Избавиться от симптомов многих заболеваний  
Получить консультацию и записаться можно по телефону: (351) 741-63-58, 725-96-17, 725-98-30

**Реклама на сайте**  
http://magmetall.ru  
**по телефону 35-65-53.**

**ДОМОСТРОЙ**  
ИНВЕСТИЦИОННО-СТРОИТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ  
тел. 43-81-50 Гагарина, 50, оф. 112  
**СКИДКИ на квартиры в готовых домах 20%**

**ОКОННАЯ ЛИГА**  
ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА  
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ АЛ И ПВХ  
МЕЖКОМНАТНЫЕ И СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ  
РОЛЬСТАВНИ, ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА  
ШКАФЫ-КУПЕ  
пр. К. Маркса, 179  
тел.: 30-70-31, 45-91-00  
СКИДКА 15%

**ВОДОМЕР**  
**САНТЕХРАБОТЫ**  
любой сложности  
**БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД НА ДОМ**  
**БЕСПЛАТНАЯ УСТАНОВКА ВОДОМЕРОВ**  
**ГАРАНТИЯ 4 ГОДА**  
НАША РАБОТА ЗАСТРАХОВАНА НА 1 МЛН. РУБ.  
49-20-40, 49-20-50, 49-20-60

Дилер фирмы «Гамма»  
**ПРЯЖА**  
Производство России, Турции, Германии  
Большой ассортимент швейной фурнитуры и вышивки  
ОПТ: г. Челябинск, ул. Елькина, 636 (351)  
РОЗНИЦА: г. Челябинск, Свердловский тракт, 8, ТК «Орбита», боксы 60, 61 263-98-20

СТУДИЯ НАТЯЖНЫХ ПОТОЛКОВ  
«ЖИВОЙ СТИЛЬ»  
ИЗГОТОВЛЕНИЕ - 3 ДНЯ!!!  
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА  
Ул. Грязнова 1, тел.: 45-45-19, 89128051631

**АВТОЧЕХЛЫ**  
БОЛЬШОЙ АССОРТИМЕНТ АВТОЧЕХЛОВ на отечественные и иностранные автомобили, майки, плашки, универсальные чехлы.  
Ул. Вокзальная, д. 108 (рядом с торгом)

**УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!**  
МОУ «СОШ № 39» продолжает набор в первые классы на 2009–2010 учебный год: информатико-математический, гуманитарный, спортивный. Классы работают в режиме полного дня. Во второй половине проводятся спортивные секции, дополнительные занятия по изучению иностранного языка, развитию речи, логике, основам компьютерной грамотности.  
АДМИНИСТРАЦИЯ МОУ «СОШ № 39»

**СЧАСТЬЕ В КАЖДЫЙ ДОМ**  
Да-да, именно это, обманчивое человеческое счастье, возможно, принесет новейший препарат – парафармацетик «Фортал», компоненты которого, попадая в организм, активно борются с агрессивной алкоголем! Ибо как еще можно назвать чувство, которое испытывают люди, видя рядом трезвых, здоровых близких, еще совсем недавно пропадавших в алкогольном угаре... Наркоблокатор «Фортал» имеет пять уровней защиты организма: борьба с имеющейся алкогольной зависимостью, защита от возникновения алкоголизма, восстановление нервной системы, снятие спазмов гладкой мускулатуры, очищение организма и снятие интоксикации. Сертифицированный в России, «Фортал» прекрасно усваивается и не конфликтует с природой человеческого организма! Действие этого 100% натурального препарата, уже доказавшего свою эффективность, основано на биохимических процессах, замещающих активными веществами потребности клетки в алкоголе и дающих стойкое отвыкание от алкоголя. «Фортал» содержит надежный щит, предохраняющий организм от пагубных зависимостей.  
По вопросам приобретения обращайтесь: «Атлант сеть «Оптима», пр. К. Маркса, 89, тел. 27-98-61, ул. Травкина, 25, тел. 49-81-30, ул. Советская, 138, тел. 21-29-30, ТТ «Мост-2», тел. 49-60-62, Саратовская служба: 21-55-21.  
Государственные аптеки № 204, ул. «Правды», 24, тел. 37-39-14, № 251, пр. К. Маркса, 168, тел. 34-35-03, № 141, ул. Фрунзе, 38, тел. 49-83-01, № 85, ул. Комсомольская, тел. 22-02-12, № 284, ул. Советская, 197, тел. 30-27-11, № 131, ул. Октябрьская, 13, тел. 22-65-47. НЕ ИМЕЕТ ЦЕЛЕВЫХ ПОСЛАНИЙ

Юридическая компания «Атторней»  
ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО В СУДЕ  
\* КОНСУЛЬТАЦИИ \*  
ТРУДОВЫЕ, ЖИЛИЩНЫЕ, СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ, НАСЛЕДСТВО, ДТП, ВЗЫСКАНИЕ ДОГОВ  
Тел.: 28-89-52.

**РЕАЛИЗУЕМ КВАРТИРЫ В ЭЛИТНОМ ДОМЕ**  
в центре Магнитогорска в обмен на продукцию ММК, МКЗ, ММЗ, цемзавода.  
Т.: 27-94-37, 27-94-49, 23-01-81.

## Федор Волков: «КАК ОЧИСТИТЬ ОРГАНИЗМ ЗА ПЯТЬ ДНЕЙ»

**Федор Николаевич Волков – психофизиолог, психоаналитик, профессор, автор метода «Комплексного универсального каскадного самоочищения организма», руководитель Челябинской областной организации «Оптималист».**  
Более 15 лет он работает над совершенствованием метода очищения, главным в котором является индивидуальный подход к человеку.  
Мы попросили Федора Волкова подробнее рассказать о том, в чем заключаются основные принципы оздоровления организма.  
– **Очистка организма предполагает его зашлакованность. Как определить ее степень в своем теле?**  
– Всемирная организация здравоохранения определила 7 степеней зашлакованности организма:  
**1 степень** – общая необъяснимая утомляемость организма при повседневной жизни.  
**2 степень** – головные боли, общее недомогание, ломота в суставах.  
**3 степень** – признаки первой и второй, плюс частые простудные заболевания, выделение слизи, мокроты, высыпания на теле, различные болевые ощущения.  
**4 степень** – избыточный вес, образование в почках, желчном пузыре, различные опухоли, миомы, кисты, фибромиомы, аденомы, простатиты, мастопатия, отложение солей, остеохондроз, артриты, артрозы, полиартриты, отеки, инфекционные и вирусные заболевания.  
**5 степень** – появляются различ-



ные деформации в суставах, позвоночнике, резкое снижение или повышение веса тела.  
**6 степень** – признаки I, II, III, IV и V-ой плюс развитие параличей внутренних органов: атония кишечника, мочевого пузыря, острые нарушения мозгового кровообращения, инфаркт миокарда, тромбозы, все выше перечисленные заболевания.  
**7 степень – рак.**  
Если у человека 1 и 2 степени – это звонок, который подсказывает, что пора обратить на себя внимание. Если 3, 4 или 5 степени – это уже колокол бьет в набат, что означает – пока не поздно бегом, в срочном порядке делай очищение.  
– **Как быть тем, у кого сейчас куча «бляшек»?**  
– В первую очередь человек должен быть сам готов к тому, чтобы ему помогли, и потом смог принять эту помощь. Для этого необходимо прийти на семинар и уже

там начать работать над своим здоровьем. Никто за вас этого не сделает. За каждой отдельной проблемой, отдельным симптомом стоит та или иная степень зашлакованности организма. В организме скапливаются вещества – токсины, которые оказывают вредное воздействие и приводят к развитию различных заболеваний. Чем больше скапливается шлаков, тем больше возникает очагов заболеваний. Вы сможете избавиться от многих проблем, связанных с печенью, желудком, кишечником, мочеполовой системой, суставами, сосудами, сердцем, легкими, предстательной железой, эндокринной системой и т. д. Задача нашей методики очищения – предупредить заболевания, даже такие, как рак, восстановить иммунитет и обменные процессы.  
– **Какими разработками вы пользуетесь для проведения очищения организма?**  
– Наряду с основной методикой комплексного очищения организма с использованием специальных сборов трав мы начали применять новый оздоровительный прибор «МЧС» – многочастотный синтезатор, позволяющий очищать организм от патогенов. Прибор разработан российскими инженерами ПО СИБ «ПромИнвестРесурс», который синтезирует около 150 видов частот. Эти частоты (количество колебаний в секунду) и способы уничтожить практически всю паразитарную флору. Жизнедеятельность любого объекта есть колебание, а наложение колебаний приводит к резонансу, в результате чего структура не выдерживает и разрушается. Это по-

зволяет организму избавиться от паразитов естественным путем, и одновременно проводится процесс детоксикации, т.е. очищение организма от продуктов распада патогена. В прибор «МЧС» включены 4 режима. Именно в дополнительный 4-ый режим входят частоты токсинов.  
– **В какой форме проходят семинары?**  
– Прежде всего, это практический семинар. Наряду с лекционным материалом в течение 5 дней вы проводите очищение организма с помощью сборов трав. Первый день – презентация моего метода, где будет изложена суть его. Во второй день слушатели проходят собеседование и экспресс-тестирование, которое позволяет мгновенно получить сведения о проблемах со здоровьем и одновременно дать рекомендации для дальнейшей работы по избавлению от имеющихся проблем в организме. В этот и последующие четыре дня слушатели осваивают практические методы, включающие в себя очищение организма, питание по авторской методике. При очищении используются сборы трав (подобранные с учетом вашей группы крови и даты рождения), фиточаи, масляные ванны, очищающие коктейли.  
Обязательно узнаете, каким образом обычную пищу можно превратить в лекарство и приготовить противоонкологические каши, как почистить сосуды, суставы и кровь, какие существуют способы защиты организма от паразитов, как можно помолодеть в день своего рождения и скорректировать фигуру. При этом в течение всего

процесса очищения не используется принцип голодания и не применяются клизмы.  
– **Слышали по телевидению, как Малахов говорил о пользе кремния. Есть ли он у вас и расскажите немного о нем?**  
– Да кремний вы всегда можете приобрести у нас. Какова же роль кремния в организме человека? Фундаментальные исследования по этому поводу проводились у нас в стране в Институте кремния. Работы Д. Г. Звягинцева, М. Г. Воронкова, И. Г. Кузнецова и других ученых показали, что причины многих тяжелых недугов кроются в дефиците кремния в организме, вызванном недостатком его в воде и продуктах питания.  
Нехватка кремния является основной причиной, в результате которой нарушается эластичность и гибкость соединительной ткани сухожилий, суставных хрящей, стенок кровеносных сосудов и кишеч-

ника, клапанного аппарата сердечно-сосудистой системы и сфинктеров желудочно-кишечного тракта. Кроме того, практически все болезни кожи, волос и ногтей также говорят о нехватке кремния.  
Простым средством восполнения дефицита этого жизненно важного вещества в организме является кремниевая вода. Употребление активизированной кремнием воды – прекрасная профилактика многих недугов: атеросклероза, гипертонической и мочекаменной болезней, патологии кожи и сахарного диабета, инфекционных и онкологических заболеваний, варикозного расширения вен и даже нервных психических болезней. Помимо кровоочистительного, ранозаживляющего, желчегонного и бактерицидного свойств, кремний обладает и выраженным иммуностимулирующим эффектом.

**Семинар состоится 28 февраля в Доме дружбы народов (ДК им. Мамина-Сибиряка) по адресу: ул. Московская, 17. Начало занятий в 16.00. Вход 50 руб. Семинар ведет автор метода профессор Волков Ф. Н.**  
**ВНИМАНИЕ!**  
В первый день после презентации каждый, купивший две и более упаковки кремния, одну упаковку получит в подарок.

Возможны противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистами.

**ПРОДАМ**  
\*«ВАЗ-2106», 2000 года, пробег 40 тыс. км. Т.: (34792) 52-283, 8-906-107-41-84.  
\*«Школа Фабия», 2002 года, пробег 40 тыс. км, «алеганс». Т. 8-912-809-0142.  
\*Дрова. Т. 8-906-850-3616.  
\*Срубы. Т. 8 (34772)-2-53-11.  
\*Цемент, песок, щебень. Доставка. Т.: 45-09-21, 8-904-974-4094.  
\*Фанера, евровагонка, доска пола. Т.: 29-63-24, 8-904-973-4143.  
\*Дрова. Т. 8-906-899-6168.  
**КУПЛЮ**  
\*Однокомнатную квартиру или комнату в черте города. Помощь с обменом. Т. 8-961-577-2409.  
\*Комнату. Т. 37-35-67.  
\*Малосемейку, однокомнатную. Т. 37-35-67.  
**СДАМ**  
\*Часы, сутки. Т. 8-961-57-99-363.  
\*Часы, ночь. Т. 29-44-71.  
\*Посуточно. Т. 8-904-976-0380.  
\*Посуточно. Т. 8-902-894-5605.  
\*Посуточно. Т. 8-908-585-27-28.  
\*Посуточно, часы. Т. 8-908-572-0800.  
\*Люкс. Посуточно. Т. 8-950-746-4545.  
\*Однокомнатную, 5500 кв. м. Т. 8-904-931-3093.  
\*Двухкомнатную, 7000 кв. м. Т. 8-919-349-4619.  
\*Дом. Т. 8-3519-01-7334.  
**СНИМУ**  
\*Квартиру. Т. 8-909-097-6418.  
**УСЛУГИ**  
\*Замки, двери. Установка, гарантия. Т. 8-906-853-4625.  
\*ООО «АкваТехнологии» заменит: водопровод, канализацию, отопление. Гарантия. Т. 8-950-805-08-89.  
\*Заменит водопровод (в садах), канализацию, отопление (пластик), электромонтаж. Т.: 492-217, 8-904-976-1924.  
\*Сантехмонтаж, электрогазосварка. Т.: 43-00-86, 8-950-747-4729.  
\*Сантехработы. Недорого. Т. 8-950-746-3478.  
\*Водомеры, водопровод. Т. 48-84-16.  
\*Водопровод, сантехработы, подключение стиральных машин. Т. 8-961-577-4550.  
\*Сантехника, замена водопровода, канализации, отопления. Качественно, недорого. Т. 45-45-23.  
\*Отделка деревом, пластиком балконов. Т. 31-10-30.  
\*Отделка балконов наружная и внутренняя. Т. 34-30-04.  
\*Отделка дверей балконов евровагонкой. Т.: 30-38-18, 21-88-77, 31-90-80, 8-912-8032-184.  
\*Отделка евровагонкой. Т. 8-963-097-1148.  
\*Установлю межкомнатные двери, гипс. Быстро, качественно. Т. 8-912-323-8108.  
\*Натяжные потолки. Матовые, глянцевые, бесшовные. Т.: 45-67-00, 49-19-30.  
\*ООО «АкваТехнологии» предлагает комплексный ремонт: сантехника, электрика, гипсокартон и пр. Т.: 450-889, 45-20-98, 8-912-805-08-89.  
\*Регулировка пластиковых окон. Т. 43-99-33.  
\*Откосы. Т.: 8-912-805-0919, 45-09-19.  
\*Слом стен. Т. 8-950-749-6007.  
\*Электропроводка, водопровод, гипсокартон. Малаярка. Т. 28-10-02.  
\*Замена эл.счетчиков, проводки. Т. 8-904-970-6345.  
\*Электромонтаж. Т. 8-952-505-2466.  
\*Электромастер. Т. 43-04-61.  
\*«Стинол». Ремонт любых холодильников. Гарантия 2 года. Т.: 41-44-35, 29-24-51.  
\*Ремонт холодильников. Т.: 30-96-09, 8-912-809-9549.  
\*Ремонт любых холодильников. Пенсионерам скидки. Т.: 30-17-07, 29-65-05 (д).  
\*«Рембытхолд». Т. 28-04-81.  
\*Ремонт телевизоров. Гарантия. Вызов бесплатно. Т. 29-63-95.  
\*Ремонт импортных телевизоров. Т.: 23-99-09, 8-904-800-59-77.  
\*ЗАО «Электрон» производит ремонт холодильников, стиральных машин, другой бытовой техники. Адрес: пр. Ленина, 98/1. Т.: 42-22-08, 35-24-74.  
\*Антенны всесканальные. Установка, разводка. НТВ+, Триколор. Гарантия сохранности. Т.: 41-44-35, 8-908-066-09-06.  
\*Антенны! Установка, разводка. НТВ+, Триколор. Т. 8-904-805-3130.  
\*Антенны телевизионные. Установка, разводка. Т.: 41-73-03, 8-351-904-0880.  
\*Антенны всесканальные. Т. 21-75-70.  
\*Антенны всесканальные. Установка, разводка. Триколор, Орион. Т.: 46-88-89, 9-908-086-8889.  
\*Антенны-ТВ! «Триколор», «Платформа-НД». Т.: 8-909-095-9848, 42-97-25.  
\*«MAGSAT.ru», НТВ-Плюс, ТРИКОЛОР-ТВ, ТВ-антенны. Раскладка, установка, гарантия. Пр. Ленина, 91. Т.: 299-000, 289-900.  
\*Триколор, НТВ+, спутниковый Интернет. Рассрочка, скидки. Т. 29-13-14.  
\*Телеантенны! Всесканальные скидки! Т. 22-54-65.  
\*Антенны всесканальные! Т. 37-04-65.  
\*Телеантенны! Триколор! Пенсионерам скидки. Качественно. Т.: 49-42-96, 8-951-259-4700.  
\*Телеантенны. Т. 47-20-07.  
\*«РемТехСервис». Ремонт стиральных машин. Т.: 31-90-80, 8-951-455-6878.  
\*Ремонт стиральных машин. Т. 34-63-40.  
\*Ремонт стиральных машин. Т.: 43-07-25, 8-951-791-4698.  
\*Компьютерная помощь. Т. 8-963-094-44-60.  
\*Компьютерная помощь. Т.: 8-904-975-2408, 43-04-29.  
\*Возврат налога. Т. 8-3519-066-464.  
\*Русский язык. Т. 22-84-07.  
\*«ГАЗель». Т. 29-10-28.  
\*«ГАЗель». Т. 8-903-090-8547.  
\*«ГАЗель». Т. 45-19-20.  
\*«ГАЗель» дешево. Т. 8-922-707-5272.  
\*«ГАЗель» от 250 р. Т. 452-451.  
\*«ГАЗель». Т. 8-906-852-0768.  
\*«ГАЗель», «Бычки». Т. 8-906-851-97-43.  
\*«ГАЗель», дешево. Т. 29-62-22.  
\*Дешевая «ГАЗель». Грузники. Город, межгород. Т. 49-39-43.  
\*Оперативно, «ГАЗель». Т. 8-908-811-0303.  
\*Дешевая «ГАЗель». Город, межгород. Грузники. Т. 21-81-81, 8-902-893-6984.  
\*Грузоперевозки, «КамАЗ», «ГАЗель». Т.: 23-37-79, 8-3519-017-724.  
\*«ГАЗель» от 150 р. Грузники. Т. 8-904-977-1660.  
\*Грузоперевозки, 4,2 м. Т. 8-909-099-91-90.  
\*Эвакуатор. Т. 45-21-20.  
\*Автоэвакуатор. Т. 8-3519-470-202.  
\*Эвакуатор. Т. 8-908-82-83-123.  
**ТРЕБУЮТСЯ**  
\*Архитектор. Занятие на собеседования по Т. 8-912-809-0142.  
**РАЗНОЕ**  
\*Покупки оплачивают. Т. 8-912-3110-796.

**ПАМЯТЬ ЖИВА**  
18 февраля погода, как нет с нами любимого мужа, отца, деда Харитона Николаевича ТИУНОВА. Помини, любим, скорбим.  
Жена, дети, внук.  
Друзья и близкие выражают соболезнование Давлетшиной Альмире по поводу трагической смерти мужа Фаняна и дочери Алины.  
Семья Мамзевых выражает соболезнование Зимбарской Елене по поводу трагической смерти брата Фаняна и племянницы Алины.  
Коллектив ЗАО «МЦТЭ» выражает соболезнование Сагитдинову Ренату Айратовичу по поводу смерти отца САГИТДИНОВА Айрата Мухамедовича.  
Коллектив и совет ветеранов отдела контроля качества и приемки продукции скорбят по поводу смерти СИМОНОВОЙ Марины Петровны и выражают соболезнование родным и близким покойной.  
Коллектив и совет ветеранов рудника ГОП ОАО «ММК» скорбят по поводу смерти ГАМОВА Алексея Ивановича и выражают соболезнование родным и близким покойной.