

Без барьеров

Активное лето

Лето для нас началось с молодёжного сплава УрФО по реке Белая с 11 по 18 июня. В команде из восьми человек от общества инвалидов Орджоникидзевского района Магнитогорска были опытные ребята, которые прошли по многим рекам Урала.

Второе крупное событие, которое состоялось с 10 по 17 июля в посёлке Малояз Республики Башкортостан, – Всероссийская Туриада по спортивному туризму и альпинизму среди инвалидов с ПОДА – повреждениями опорно-двигательного аппарата «Юрюзань-2019». В нашу команду вошли десять человек, из них двое колясочников, два человека с ПОДА и четверо сопровождающих. Всего же в Туриаде приняли участие команды из одиннадцати регионов России, от Крыма до Тюмени. В рамках фестиваля прошли открытый чемпионат Республики Башкортостан по альпинизму, класс – скальный, и самостоятельный чемпионат России по альпинизму, класс – скальный, среди лиц с повреждениями опорно-двигательного аппарата. На обоих наши земляки заняли второе место.

По результатам всех соревнований представители общества инвалидов Орджоникидзевского района Магнитогорска заняли общекомандное восьмое место, а кроме того, в разных видах спортивных состязаний – два первых места, три вторых, пять третьих и третье общекомандное место в водной дистанции на катамаранах.

Благодаря многолетней поддержке депутатов Законодательного собрания Челябинской области Павла



Шилева и Анатолия Брагина, а также директора благотворительного фонда «Металлург» Валентина Владимирцева мы смогли принять участие в этих мероприятиях и на равных бороться с нашими соперниками. Также спасибо помощнику депутатов Законодательного собрания Челябинской области

П. В. Шилева и А. И. Брагина Валентине Носовой за чуткое отношение к проблемам людей с ограниченными физическими возможностями здоровья.

Сергей Уржумов,
председатель общества инвалидов
Орджоникидзевского района Магнитогорска

Тест

Мотивация к успеху

Вам предлагается 41 вопрос, на каждый из которых ответьте «да» или «нет».

1. Когда имеется выбор между двумя вариантами решения, его лучше сделать быстрее, чем отложить на определённое время.
2. Я легко раздражаюсь, когда замечаю, что не могу на все 100 процентов выполнить задание.
3. Когда я работаю, это выглядит так, будто я всё ставлю на карту.
4. Когда возникает проблемная ситуация, я чаще всего принимаю решение в числе последних.
5. Когда у меня два дня подряд нет дела, я теряю покой!
6. В некоторые дни мои успехи ниже средних.
7. По отношению к себе я строже, чем по отношению к другим.
8. Я доброжелательнее, чем другие.
9. Когда я отказываюсь от трудного задания, я потом сурово осуждаю себя, так как знаю, что это принесло бы мне успех.
10. В процессе работы я нуждаюсь в небольших паузах отдыха.
11. Усердие – это не основная моя черта.
12. Мои достижения в труде не всегда одинаковы.
13. Меня больше привлекает другая работа, чем та, которой я занимаюсь.
14. Порицание стимулирует меня сильнее, чем похвала.
15. Я знаю, что мои сотрудники считают меня хорошим специалистом.
16. Препятствия делают мои решения более твёрдыми.
17. У меня легко вызвать честолюбие.
18. Когда я работаю без вдохновения, это обычно заметно.

19. При выполнении работы я не считаю на помощь других.
20. Иногда я откладываю то, что нужно сделать сейчас.
21. Нужно полагаться только на себя.
22. В жизни мало вещей более важных, чем деньги.
23. Всегда, когда мне предстоит выполнить важное задание, я ни о чём другом не думаю.
24. У меня меньше честолюбия, чем у других.
25. В конце отпуска я обычно радуюсь, что скоро выйду на работу.
26. Когда у меня расположение к работе, я делаю её лучше и квалифицированнее, чем другие.
27. Мне проще и легче общаться с людьми, которые могут упорно работать.
28. Когда у меня нет дел, я чувствую, что мне не по себе.
29. Мне приходится выполнять ответственную работу чаще, чем другим.
30. Когда мне приходится принимать решение, я стараюсь делать это как можно лучше.
31. Мои друзья иногда считают меня ленивым человеком.
32. Мои успехи в какой-то мере зависят от моих коллег.
33. Бессмысленно противодействовать воле руководителя.
34. Иногда не знаешь, какую работу придётся выполнять.
35. Когда что-то не ладится, я испытываю нетерпение.
36. Я обычно обращаю мало внимания на свои достижения.
37. Когда я работаю вместе с другими, моя работа даёт большие результаты, чем работа других.
38. Многое, за что я берусь, я не довожу до конца.
39. Я завидую людям, которые не загружены работой.
40. Я не завидую тем, кто стремится к власти и положению.
41. Когда кажется, что я стою на

правильном пути, для доказательства своей правоты я иду до конца.

Вы получили по 1 баллу за ответы «да» на следующие вопросы: 2, 3, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 14, 15, 16, 17, 21, 22, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 32, 37, 41.

Вы также получили по 1 баллу за ответы «нет» на вопросы 6, 13, 18, 20, 24, 31, 36, 38, 39.

Ответы на вопросы 1, 11, 12, 19, 23, 33, 34, 35, 40 не учитываются.

Подсчитайте сумму набранных баллов.

РЕЗУЛЬТАТ

От 1 до 10 баллов: низкая мотивация к успеху.

От 12 до 15 баллов: средний уровень мотивации.

От 17 до 20 баллов: умеренно высокий уровень мотивации.

Свыше 21 балла: слишком высокий уровень мотивации к успеху.

Анализ результата:

Исследования показали, что люди, умеренно и сильно ориентированные на успех, предпочитают средний уровень риска. Те же, кто боится неудач, предпочитают малый или, наоборот, слишком большой уровень риска. Чем выше мотивация человека к успеху – достижению цели, тем ниже готовность к риску. При этом мотивация к успеху влияет и на надежду на успех: при сильной мотивации к успеху надежды на успех обычно скромнее, чем при слабой мотивации.

К тому же людям, мотивированным на успех и имеющим большие надежды на него, свойственно избегать высокого риска.

Те, кто сильно мотивирован на успех и имеют высокую готовность к риску, реже попадают в несчастные случаи, чем те, которые имеют высокую готовность к риску, но высокую мотивацию к избеганию неудач (защиту). И наоборот, когда у человека имеется высокая мотивация к избеганию неудач (защита), то это препятствует мотиву к успеху – достижению цели.



Тамара Никифоровна АЛБАЕВА, Виктор Иванович АЛЕКСЕЕВ, Зоя Ивановна АФАНАСЬЕВА, Ольга Николаевна БЕРЕГОВСКАЯ, Зоя Афанасьевна БЕРЕСНЕВА, Валентина Сергеевна БЕСПАЛОВА, Тамара Ивановна ВАСИЛЕНКО, Анна Степановна ВАСИЛЬЕВА, Анатолий Семенович ВОРОТИЛОВ, Мария Сидоровна ГАВРИЛОВА, Ольга Леонидовна ГАСАНОВА, Валентина Максимовна ГРИНЬКО, Людмила Николаевна ДМИТРИЕВА, Татьяна Петровна ДОСАЕВА, Людмила Александровна ЖЕЛЕЗНЯК, Валерий Константинович ЗАВЬЯЛОВ, Лидия Александровна ЗЛОБИНА, Виктор Иванович ИЛЬИНЫХ, Нина Николаевна КАЗИМИРОВА, Валентина Ивановна КАРПЕНКО, Галина Семеновна КОВАЛЕВА, Валентина Алексеевна КОВАЛЬ, Разия Камиловна КОЖАЕВА, Людмила Васильевна КОРОЧЕНКОВА, Надежда Сергеевна КОСТИНА, Людмила Ивановна КРЫЛОВА, Валентина Григорьевна КУЛАГИНА, Лидия Ивановна КУРБАНОВА, Раиса Ивановна КУРЫЛЕВА, Тамара Федоровна ЛАРЬКИНА, Елизавета Степановна МАЛОВА, Любовь Владимировна МАЛЫШЕВА, Раиса Федоровна МАНАХОВА, Марина Васильевна МАРКИНА, Вениамин Степанович МЕЩЕРЯКОВ, Валентина Ивановна МОЧАКОВА, Светлана Николаевна МОЩЕНКО, Галина Моисеевна НАСОНОВА, Агафья Ивановна НЕСТЕРЕНКО, Сергей Александрович ОЗЕРОВ, Нина Семеновна ОСТАЩЕНКО, Валентина Петровна ОТРУБЕННИКОВА, Полина Григорьевна ПИКУС, Нина Гавриловна РОМАНОВА, Валентина Петровна СЕРЕДИНА, Анна Петровна СИМЧУГОВА, Зоя Васильевна СОЛДАТОВА, Мария Васильевна СОЛИВОНИК, Иван Михайлович ТАЛАЩЕНКО, Юрий Владимирович ТРУТНЕВ, Валентина Ивановна ХАРЛАШИНА, Юрий Иванович ЧЕРНЕВ, Любовь Николаевна ШИЛЕНКО, Тамара Леонидовна ЩЕРБИНИНА, Нина Степановна ЮРИНА, Зинаида Павловна ЮРР.

Желаем именинникам крепкого здоровья, бодрости духа и благополучия ещё на многие годы!

Администрация, профком и совет ветеранов
ОАО «Магнитогорский метизно-калывроочный завод
«ММК-МЕТИЗ»



Раису Ивановну ДЕНИСЕНКО,
Ирину Анатольевну МАСТЯЕВУ,
Евгения Валерьевича ГИЛЛЕРА – с юбилеем!

Желаем прекрасной жизни, и пусть на каждом её повороте всегда встречаются замечательные события. Желаем массу поводов для радости и здоровья крепкого. Пусть каждое утро будет счастливым и солнечным!

Администрация, профсоюзный комитет и совет ветеранов
ЛПЦ-10 ПАО «ММК»

Роузалию ИДИЯТУЛИНУ,
Наталью Викторовну ПОЛЯКОВУ,
Татьяну Дмитриевну ЕРМОЛОВУ – с юбилеем!

Желаем крепкого здоровья и бодрого самочувствия, положительного заряда энергии и удачи, жизненного благополучия и счастья души, крепкой любви родных и замечательного настроения.

Администрация, комиссия по работе с пенсионерами,
профактив цеха водоснабжения

Елену Николаевну АВДЕЕВУ,
Владимира Ивановича ВАСИЛЬЕВА,
Николая Васильевича ДЕДУРИНА,
Владимира Викторовича КУРЯЕВА,
Анатолия Петровича СТАРКОВА,
Виктора Андреевича УЛЬЯНКОВА – с юбилеем!

Желаем бодрого здоровья, отличного настроения, счастья, любви и заботы близких, мирного неба и долголетия.

Администрация, профком, совет ветеранов
локомотивного цеха УЛ

Раису Петровну СУМЕНКО – с юбилеем!

Желаем вам здоровья, оптимизма, благополучия, добра. Пусть каждый день будет светлым и радостным, полным тепла и любви близких и родных людей.

Администрация, профком и совет ветеранов
ПВЭС ПАО «ММК»