

ММК — В ЭНЦИКЛОПЕДИИ
ГОРОДА МАГНИТОГОРСКА

СОСЕД Сергей Андреевич (1910 — 1985 г.г.)



Герой Социалистического Труда (1958 г.), машинист экскаватора рудника горы Магнитной.

Родился на Украине, в селе Головкивка. Рано остался сиротой. С девяти лет батрачил на кулака.

На Магнитострой прибыл по вербовке. Трудились на рытье котлована под первую доменную печь. Вскоре перешел в горняцкий коллектив рудника горы Магнитной. Окончил курсы экскаваторщиков. Ранней весной 1932 г. С.Сосед сел за рычаги мощного, трехкубового экскаватора. Нелегкой профессией добытчика руды учился у более опытных товарищей, много читал. Уже через год-полтора занял свое место среди передовиков производства. Энергичного и душевно болющего за дело, его заметила горняцкая молодежь и избрала комсомольским секретарем без отрыва от основной работы. Он горячо выступал на собраниях и конференциях горного управления и Магнитостроя, отстаивая интересы молодежи. Это ему, Сергею Соседу, принадлежит крылатое изречение тех лет: «Нам с горы виднее».

В 1939 г. С.Сосед получил свою первую и единственную на руднике награду — медаль «За трудовое отличие». Вручил ему ее в Кремле сам «Всесоюзный староста», М.И. Калинин.

В годы Великой Отечественной войны С.Соседу не раз присуждалось почетное звание «Лучший

машинист экскаватора черной металлургии»: за счет совмещения операций он намного сократил рабочий цикл экскавации. После войны возглавил первую на руднике бригаду отличного качества. Прямо на рабочих местах он делился передовыми методами труда с коллегами. В начале 50-х годов был командирован на некоторое время на строительство Куйбышевской ГЭС. За ценные советы и рекомендации, щедро подаренные им здесь экскаваторщикам, получил премию и благодарность руководства этой грандиозной стройки.

В 1958 г. С.А. Соседу присвоено высокое звание Героя Социалистического Труда.

Весь свой долгий трудовой путь Сергей Андреевич совмещал с большой общественной работой. Много лет возглавлял партгруппу бригады, два созыва избирался депутатом областного Совета.

С.А. Сосед оставил глубокий след в жизни коллектива рудника горы Магнитной. За 35 лет трудового стажа им добыто и погружено в вагоны более 15 млн тонн горнорудной массы.

**Подготовил М. ГОРШКОВ,
бывший машинист
экскаватора рудника горы
Магнитной.**

ПРОКАТЧИК, КАКИХ ПОИСКАТЬ

Евгений Васильевич Шубин всю трудовую жизнь отдал прокатному производству комбината. Если мысленно оглянуться на прожитые ветераном годы, увидишь далеко не гладкий, полный поиска путь. Вся трудовая деятельность Е. В. Шубина была плодотворной, но наиболее заметные вехи в его биографии оставил третий листопрокатный цех.

Внук потомственного железнодорожника, сын инженера-конструктора Евгений Шубин выбрал другую стезю: пошел учиться в школу ФЗУ, потом — в индустриальный техникум. После окончания был направлен на ММК вальцовщиком в проволочно-штрипсовый цех на стан «300» № 2. Способности молодого специалиста, который за все брался уверенно, быстро заметили, и вскоре Шубин был назначен старшим вальцовщиком. Тут и раскрылся в полной мере его организаторский талант.

Когда в строй действующих вступил ЛПЦ-1, Е. Шубина пригласили на его пуск и освоение стана «1450» горячей прокатки. Освоение шло трудно, и все же прокатчики сумели в сжатые сроки наладить выпуск листа.

Потом был пущен листопрокатный цех № 2, и вновь Шубина направили осваивать новое производство холоднокатаного листа. К тому времени он считался зрелым специалистом, и его назначили уже мастером прокатного отделения.

В 1955 году на ММК началось строительство нового листопрокатного цеха № 3 по выпуску белой жести. В мае этого же года Е. В. Шубин получил назначение на должность старшего мастера прокатного отделения. Штат строящегося цеха состоял пока из начальника цеха И. Ф. Педоса, трех его помощников и небольшой группы инженеров и техников. Евгению Васильевичу пришлось заниматься подбором кадров.

Пусковой период запомнился Шубину трудностями, связанными с отсутствием опыта людей при освоении сложного оборудования. Цех не только готовился к выпуску новой продукции, но и

ковал мастерство работающих здесь людей.

В 1959 году Е. В. Шубин в составе группы специалистов ММК помогал польским друзьям в поиске листопрокатного цеха в Новой Гуте. За эту работу он был удостоен польского ордена «Золотой Крест за заслуги». Вернувшись в родной коллектив, Евгений Васильевич продолжил любимое дело. Пятиклетевой стан наращивал производство, повышалось качество продукции: если в 1957 году было прокатано 11600 тонн, то в 1975-ом выпуск жести составил 485000 тонн.

Знания и опыт прокатчик Шубин щедро передавал молодежи, был консультантом в школе по обмену опытом. Лучший рационализатор цеха, он предложил и внедрил в производство около сотни рацпредложений. Школу трудового воспитания у него прошли М. Г. Тихоновский, Н. М. Шакиров, Ф. Б. Васильев, А. И. Добродрагов, В. Г. Самсонов, Л. В. Радюкевич, И. М. Павлов, А. Ф. Пименов, Б. И. Булахов. Все они потом занимали видные посты на комбинате и других предприятиях страны.

За освоение производства жести и холоднокатаного листа Е. В. Шубин одним из первых в цехе был награжден орденом Трудового Красного Знамени и медалью «За трудовое отличие». В 1981 году ему присвоено звание «Почетный металлург», через год стал лауреатом юбилейной премии ММК. За разработку технологии и организацию производства высокоточного холоднокатаного листа для офсетной печати в 1982 году Шубин в числе группы специалистов был награжден Государственной премией СССР.

Этот энергичный и подтянутый человек всегда отличался высокой требовательностью к себе и подчиненным, в то же время ему присуща забота о людях. Евгений Васильевич и поныне поддерживает связь с цехом. Его здесь помнят и чтут — ведь история славного третьего листопрокатного в немалой степени создана им.

**И. М. ПАВЛОВ,
ветеран ЛПЦ-3.**

ПРАЗДНИКИ

Пусть повторятся встречи

Ветераны-энергетики — частые гости своего базового училища ГПТУ-41. В очередной раз они отметили здесь сразу два праздника — День защитника Отечества и женский День 8 марта.

На встречу пришли бывшие руководители энергохозяйства Д. С. Воронин, Р. А. Ганев, нынешний главный энергетик ММК Г. В. Никифоров, председатель профкома УГЭ В. Н. Камчатный. Собрались бывшие начальники отделов, бюро, диспетчеры, инженеры, проработавшие бок о бок по три-четыре десятка лет. Сегодня меж ними нет рангов — все

они объединены общим «званием» — пенсионер УГЭ.

Убеленные сединами люди с радостью приветствовали друг друга, вспоминали о совместной работе, о том времени, когда они совсем юными девчатами и парнями пришли в управление из цехов. Были преданы делу, трудились с душой и не заметили, как подошел пенсионный возраст...

Гостей пригласили к праздничному столу. В непринужденной дружеской обстановке главный энергетик ММК рассказал собравшимся о работе комбината, об изменениях в энергохозяйстве, о сложностях нынешнего времени, ответил на многочисленные вопро-

сы ветеранов. Г. В. Никифоров и В. Н. Камчатный поздравили бывших тружеников с праздниками, подняли тост за их здоровье.

Коллектив столовой во главе с заведующей З. И. Сорокиной, как говорят, вложил душу в праздничный обед. Ветераны веселились, пели песни под баян, танцевали. Руководство УГЭ позаботилось, чтобы после праздника всех развезли автобусом по домам.

Спасибо за доставленную радость!

**М. ТОРГАШЕВА,
председатель
совета ветеранов.**

НА ЗАМЕТКУ

НЕ ШТУРМУЙТЕ!

...Маршрутный автобус № 380 Магнитогорск-Ржавка плавно подошел к посадочной площадке на привокзальной площади. Водитель в микрофон обратился к пассажирам с просьбой соблюдать порядок и спокойствие при посадке.

Но не тут-то было! Около пятидесяти громоздко одетых рыбаков напролом ринулись в двери, пробивая себе путь к заветным сиденьям. Не прошло и пяти минут, как салон был забит под завязку, проходы завалены рюкзаками, рыбацкими ящиками, ледобурами. Кондуктору пришлось буквально продираться через них, чтобы обелетить редких пассажиров и проверить документы рыбаков, удостоверяющие их льготы на проезд.

Через сорок минут автобус благополучно прибыл на остановку «Рыбацкое». Водитель Баев любезно оповестил рыбаков, что руководство АТЦ-1 откликнулось на их пожелание и организовало дополнительную остановку автобуса на повороте к поселку «Ржавка» на правом берегу р. Урал.

Что и говорить, дело хорошее. В связи с этим хочется поблагодарить работников автотранспортного предприятия за заботу о нуждах людей. Мы выражаем также благодарность водителям автобуса 380-го маршрута Н. И. Баеву и Ю. М. Медведеву, кондукторам Л. Д. Рыжковой и М. А. Шарфутдиновой за четкое соблюдение расписания движения автобуса. Приходится удивляться, как эта старая техника выдерживает колоссальные перегрузки и порой варварское поведение любителей рыбной ловли.

Мы привыкли все и вся осуждать, не оглядываясь на себя. А ведь выглядя мы, братья-рыбаки, далеко не лучшим образом, когда берем штурмом старенький, готовый вот-вот развалиться автобус! Давайте возьмем пример с садоводов. Они, ожидая на остановках свой автобус, загодя выстраиваются в очередь и спокойно входят в салон, рассаживаясь по местам. Кто раньше пришел, тот по справедливости и будет ехать сидя.

**Группа рыбаков:
Н. БУРЦЕВ, М. САФРОНОВ
и другие.**

ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ

**ВАМ ОДИНОКО И ТРУДНО?
ВЫ НУЖДАЕТЕСЬ В ПОМОЩИ
И ОБЩЕНИИ?**

Специализированный дом «Ветеран» благотворительного фонда «Металлург» проводит «День открытых дверей». Приглашаем одиноких людей, пенсионеров ОАО «ММК» к нам в гости. Вы увидите, как интересно и полноценно живут здесь бывшие труженики комбината, реально убедитесь в социальной защищенности проживающих здесь ветеранов.

**НАШ АДРЕС:
пр. Сиреневый, 16.
Автобусы № 21, 24, 33 —
до конечной остановки.**

ВАШ ДОМАШНИЙ ДОКТОР

ОКНА В СВЕТЛЫЙ МИР

95 процентов информации об окружающем мире мы воспринимаем через глаза. Что значат они для человека, сказал Платон: «Из органов боги прежде всего устроили светосные глаза».

Глаз выполняет сложнейшую функцию, создавая исключительную комфортность человеку, давая ему возможность видеть мир во всем великолепии красок. Но это очень ранимый орган. Под влиянием различных факторов воздействия, и не только извне, он подвержен патологическим изменениям.

Человеческий организм — целостная система, где все взаимосвязано. Заболевания — простудные, инфекционного происхождения, сосудистого характера, эндокринной системы — вызывают различные изменения в глазах, его сосудах, сетчатке. Такие болезни, как сахарный диабет, гипертония, атеросклероз возникают в преклонном возрасте. Они сопровождаются изменениями в сосудах, и в первую очередь — в сосудах сетчатой оболочки глаза. С годами под влиянием склеротических изменений в сосудах и тканях глаза, с накоплением шлаков и закупориванием ими глазных отрезков нарушается циркуляция жидкости внутри глаза. Результатом этого становится повышение внутриглазного давления. Происходит давление на стенки глаза и особенно на зрительный нерв. Сдавливаются сосуды, снабжающие его кровью, нарушается питание, развивается атрофия зрительного нерва. Таким образом развивается глаукома.

Возрастные изменения приводят к нарушению обмена веществ в тканях глаза, ослабляется питание хрусталика. В результате развивается катаракта. Нередко эти два заболевания протекают одновременно.

Предупреждение и предотвращение глазных заболеваний не может быть отделено от профилактики болезней всего организма в целом. Известно, что болезнь легче предупредить, чем лечить. Особенно это касается такого заболевания, как глаукома. В запущенном случае, когда в результате длительного воздействия высокого внутриглазного давления уже основательно пострадал зрительный нерв, лечение становится просто неэффективным. Поэтому очень важно своевременно распознать болезнь и аккуратно выполнять все предписания врача.

Коварность заключается в том, что многие заболевания глаз проходят безболезненно, в том числе и глаукома. Именно поэтому больные слишком поздно обращаются к специалисту.

Советую относиться к своим глазам не только с должным вниманием, но и с уважением. Природа наделила нас даром видеть, а наше дело — помнить, что за-

менить глаза нечем. Наука позволяет делать пересадки чуть ли не всех органов, но только не глаза. Это еще раз говорит о сложности его строения.

А посему — рекомендации:

1. Необходимо регулярно проверять зрение самым простым способом — прикрыть поочередно один, затем другой глаз ладонью и посмотреть метрах в четырех на противоположной стене на стрелки часов, картину или рисунок на обоях. Обнаружение явного снижения зрения или резкости изображения — сигнал к происшедшему сбою в работе глаз.

2. Если вам за сорок и глаза вас вовсе не беспокоят, все равно хотя бы раз в год посетите окулиста.

3. В случае появления более глаз, к врачу необходимо обратиться незамедлительно.

При наличии катаракты в начальной стадии рекомендуется закапывать глаза каплями, в состав которых входят витамины и компоненты, приостанавливающие дальнейшее развитие болезни. В связи с дороговизной импортных лекарств ученые предлагают использовать такой метод лечения, как агитерация — применение медовых капель. Некоторые больные закладывают мед под веки неразведенным. Этого делать не следует — неразведенный мед вызывает сильное жжение в глазу, хуже всасывается конъюнктивой. Мы предлагаем готовить медовые капли, разведенные 1:2 или 1:1.

Возьмите маленький пузырек от глазных капель или пенициллина, налейте в него мед — примерно сантиметр по высоте, прибавьте столько же воды — дистиллированной или кипяченой, комнатной температуры, хорошо размешайте. Закапывать как обычные капли — по одной-две три раза в день. Если будет ощущаться жжение, добавьте еще столько же воды, получится пропорция 1:2.

Во избежание закаливания капли нужно готовить на 5-6 дней. Проклав, сделайте перерыв на два дня и снова приготовьте свежие капли. Закапывать рекомендуется 1-2 месяца, сделать недельный перерыв, затем 1-2 месяца по возможности прокапывать витаминными каплями. И вновь — медовые капли.

Хочу предупредить: лечение каплями — медовыми, витаминными и даже импортными — эффективно только в начальной стадии катаракты. Их действие замедляет прогрессирование помутнения хрусталика, стабилизирует состояние процесса. Капли, конечно же, не панацея: когда не удается достичь полной стабилизации процесса, на помощь больному глазу придет другой метод — оперативное лечение.

**К. КОЧУГУРОВА,
врач-офтальмолог
поликлинического подразделения
№ 2 МСЧ ММК.**

УВАЖАЕМЫЕ ПЕНСИОНЕРЫ!



Приглашаем вас с внуками
1 апреля в 15 часов
во Дворец им. С. Орджоникидзе на

«ВЕЧЕР СМЕХА».

Вас ждут шуточные конкурсы для бабушек и дедушек и смешной спектакль для детей

«ТРИ ВЕСЕЛЫХ ПЯТАЧКА»

в исполнении детского коллектива Правобережного Дома творчества — победителя городского смотра.

Совет ветеранов ОАО «ММК».