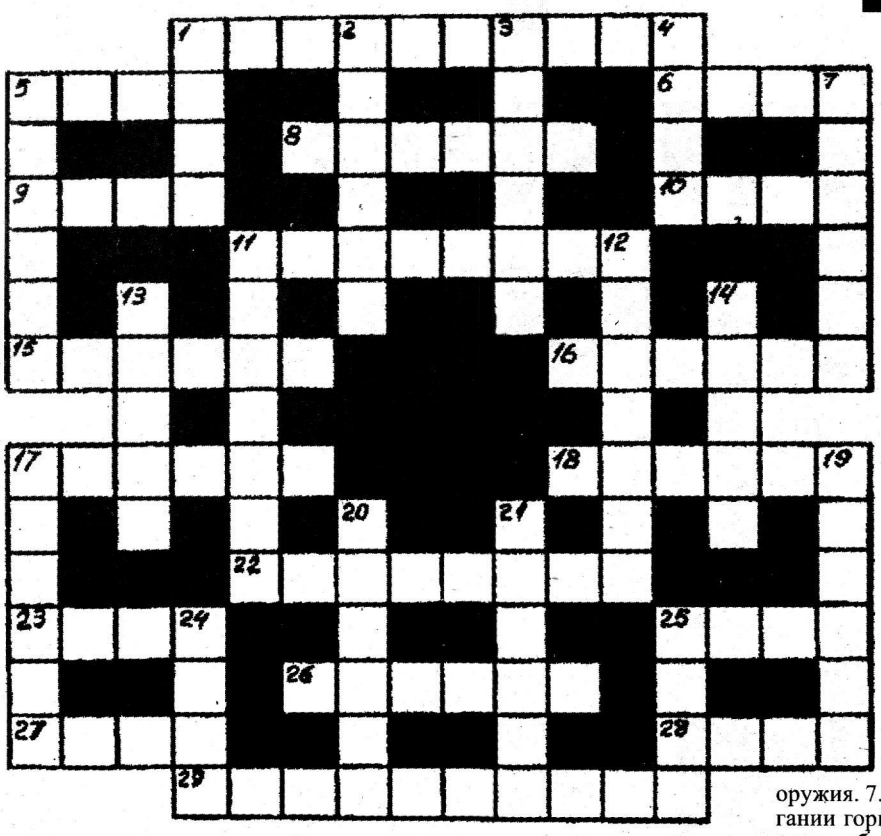
Созвездие Ориона



По горизонтали: 1. Вид плавания. 5. Единичное изображение объекта, съемки на фотопленке или фотобумаге. 6. Верховный бог в скандинавской мифологии. 8. Ядовитое сорное растение с лилово-желтыми цветками, используемое в медицине. 9. Птица отряда голенастых. 10. Зарытые, спрятанные ценности. 11. Пищевое горячее довольствие. 15. Монах, ведающий монастырским хозяйством. 16. Заключительная часть художественного произведения. 17. Чулки без ступни, надевающиеся поверх обуви и доходящие до колен. 18. Неподвижная часть электрической машины. 22. Ядовитый паук. 23. Мужской парадный вечерний костюм. 25. Французский композитор XIX века. 26. Тонкая полупрозрачная ткань полотняного переплетения. 27. Хищное животное семейства кошачьих. 28. Целина, не паханная еще земля. 29. Итальянский скрипичный мастер.

По вертикали: 1. Снасть для поворачивания реев в горизонтальной плоскости. 2. Сила, препятствующая движению одного тела по поверхности другого. 3. Стеклянный просвет в крыше. 4. Мыс, северная оконечность Австралии. 5. Режущая часть холодного оружия. 7. Форма разрывного нарушения в залегании горных пород. 11. Устройство для торможения объекта за счет сопротивления атмосферы. 12. Экономическая категория. 13. Тип этнической общности и социальной организации. 14. Кнут из перевитых ремней или веревок. 17. Минерал, модификация углерода. 19. Звезда в созвездии Ориона. 20. Ряд одинаковых арок, опирающихся на колонны или столбы. 21. Русский художественный и музыкальный критик, историк искусства, идеолог «Могучей кучки». 24. Направление движения корабля, самолета. 25. Разменная монета Румынии.

Ответы на кроссворд, опубликованный 30 июля:

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД. По горизонтали: 1. Манитоба. 4. Оптимизм. 8. Иноходь. 10. Амвон. 11. Кубок. 12. Вербена. 14. «Отелло». 16. Осанна. 17. Кобальт. 20. Сицилия. 23. Соболь. 24. Дублет. 27. Похвала. 28. Барон. 29. Шкода. 30. Встреча. 31. Аванложа. 32. Каскетка.

По вертикали: 2. Алименты. 3. Банкет. 5. Пудинг. 6. Заболонь. 7. Мораль. 9. Куртаж. 13. Балакирев. 15. Окись. 16. Отряд. 18. Норматив. 19. Горшок. 21. Сбойка. 22. Передник. 25. Корсаж. 26. Кличка.

Лишний вес на женщинах сидит лучше, чем на мужчинах

ЛЮБОПЫТНО

В Голландии только что закончилось исследование 22 мужчин и 34 женщин с избыточным весом. Выяснилось, что мужчины находятся в худшей физической форме и хуже усваивают углеводы. Эти факторы со временем приводят к развитию диабета второго типа, причем независимо от пола избыточный вес увеличивает риск развития этого заболевания в 80 раз.

Неспособность усваивать углеводы является ранним признаком метаболического синдрома – наряду с избыточным весом, диабетом и повышенным кровяным давлением он ведет к сердечной недостаточности. Явные признаки диабета и проблемы с усвоением углеводов обнаружились у 59 процентов исследованных мужчин и всего у 35 процентов женщин. Кроме того, во время тестов женщины лучше справлялись с физическими упражнениями и у них лучше функционировали легкие.

Исследователи говорят, что их открытие можно объяснить различиями в распределении жировых отложений. У мужчин они скапливаются в верхней части тела, а у женщин – на бедрах и ногах. Соавтор исследования доктор Дэйв Швейцер говорит: «Возможно, женщины более приспособлены к накоплению энергии, так как это отвечает их врожденной способности кормить потомство. Мужчины не обладают резервными возможностями, для того чтобы справляться с избытками пищи, которая утяжеляет их тело и провоцирует заболевания».

В Великобритании 65 процентов мужчин и 55 процентов женщин имеют лишний вес. Врачи опасаются, что в ближайшие пять лет избыточным весом будут страдать три четверти великобританцев. В России тучные мужчины составляют 30 процентов от общей численности населения. Отечественные диетологи говорят, что лишний вес может вызывать разные недуги в зависимости от пола: женщинам грозят гормональные сбои, болезни половой сферы и сосудов ног, а мужчинам – сахарный диабет, желчекаменная болезнь, атеросклероз и проблемы с сердцем. Кроме того, врачи считают, что худеть мужчинам мешает слабая мотивация: им очень трудно заставить себя выглядеть лучше.

РЕКЛАМА

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Пенсионеров управления транспорта дирекции по сбыту с профессиональным праздником!

Желаем крепкого здоровья, благополучия и всего самого доброго.

Коллектив управления транспорта дирекции по сбыту.

Работников цеха эксплуатации и ветеранов УЖДТ ОАО «ММК» с Днем железнодорожника!

Желаем всем здоровья, удачи и успехов.

Коллектив и совет ветеранов цеха эксплуатации УЖДТ.

Трудящихся и бывших работников цеха с профессиональным праздником – Днем железнодорожника!

Желаем вам, вашим родным и близким крепкого здоровья, личного счастья, семейного благополучия, дальнейшей плодотворной работы.

Администрация, комитет профсоюза и совет ветеранов ЦЖТ УЖДТ.

Трудящихся и ветеранов железнодорожного транспорта ОАО «ММК» с профессиональным праздником – Днем железнодорожника!

Благодарим вас за ваш нелегкий труд по обеспечению нормальной работы ОАО «ММК».

Желаем вам крепкого здоровья и бодрости духа, счастья и благополучия вам и вашим семьям.

Администрация, профком, совет ветеранов.

Георгия Алексеевича НЕКЛЮДОВА с 80-летием!

Пусть будет небо чистое над вами,
Пусть будет жизнь по-доброму светла,
Живите, окруженные друзьями.
И всех вам благ, здоровья и тепла!

Администрация, цехком, совет ветеранов газоспасательной станции ОАО «ММК».

Виктора Борисовича ПЫЛЬНИКОВА с днем рождения!

Желаем крепкого здоровья и всех благ.

Жена, сыновья, снохи, внуки.

Юрия Алексеевича БЕЗДОЛЬНОВА с 50-летием!

Желаем счастья и добра!
Чтоб дом был полной чашей,
Других домов всех краше.

Коллектив отдела кадров ОАО «МММЗ».

Уважаемые клиенты сети магазинов «Техника»!

Со 2 августа сеть магазинов «Техника» начинает подготовку к розыгрышу ценных призов среди своих покупателей! **Для участия в розыгрыше вам необходимо просто зарегистрировать свою карту постоянного покупателя** с логотипом сети магазинов «Техника» **в новом магазине «Техника» по ул. Ворошилова, 4!**

Праздничная программа в честь Дня строителя

В Магнитогорске готовятся торжественно отметить День строителя, сообщает пресс-служба администрации Магнитогорска.

Общими усилиями строительных компаний города удалось собрать средства на проведение праздника. Расходы из местного бюджета на мероприятие не предусмотрены.

Организаторами мероприятия выступили ООО «Строительные технологии», ЗАО «Промышленно-строительный комплекс», ООО «Альпиндустриал», ОАО «Магнитогорский цементно-огнеупорный завод», ООО «Стробис», ООО «Спецстрой», ЖИФ «Ключ», ЗАО «Строительный комплекс», ЗАО «Южуралмост», ООО «Коттедж», ЗАО «Металлургспецстройремонт», ООО «Лига-С», ОАО «Магнитострой», ОАО «Магнитогорскгражданпроект», ОАО «ПО Монтажник», ООО «Промвысота», ООО «Монолитстрой», ОАО «Прокатмонтаж», ЗАО «Магнитогорское специализированное шахтостроительное предприятие», ООО «Антарес», ООО «Росстрой», ООО «Ремстрой-2».

Торжество начнется 12 августа в 20 часов на площади между зданиями Магнитогорского государственного технического университета и Центральным универмагом. Запланирован большой концерт, для которого будет смонтирована специальная сцена, с участием звезд российской и зарубежной эстрады: певца Александра Маршала, группы Touch & go и проекта Benassi Bros feat Sandy. На площади также состоится открытое лазерное шоу, для проведения которого из Москвы доставят специальное оборудование.

Во время праздника правоохранительными органами будут приняты меры повышенной безопасности: предполагается досмотр личных вещей, на площадь запретят проносить колющие и режущие предметы, а также напитки в стеклянной таре. После завершения праздника будет увеличено движение общественного транспорта.

На период праздничной программы с 19 часов будет перекрыто автомобильное движение по проспекту Ленина (от улицы Комсомольской до Ленинградской), по улице Калинина (от улицы Горького до проспекта Карла Маркса), по проспекту Металлургов (от проспекта Ленина до улицы Горького).

Ассоциация колопроктологов России
proctos
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР СОВРЕМЕННОЙ КОЛОПРОКТОЛОГИИ

Эффективное решение ваших проблем в атмосфере комфорта и доброжелательности

- Все виды проктологической помощи
- Диагностика и лечение на современном оборудовании, по европейским стандартам
- Мониторная очистка кишечника в проктологии
- Без боли, без операции, без госпитализации

ул. Строителей,19, запись по тел. 23-48-28 с 9.00 до 18.00.

Учреждение ОАО «ММК» «Детский оздоровительно-образовательный комплекс» ОК «Уральские зори» на Банном приглашает всех желающих!

КОРПУС № 5

Стоимость путевки, чел./сутки, руб.:

стандартные улучшенные 2-местные комнаты с удобствами в комнате – 700;

стандартные улучшенные 3-местные комнаты с удобствами в комнате – 650;

2-местные комнаты, удобства на этаже – 500;

4-местные комнаты, удобства на этаже – 450.

Стоимость путевки при подселении ребенка до 3-х лет без предоставления койко-места, с питанием – 50 % от полной стоимости, а при подселении ребенка до 14 лет (включительно) на дополнительное койко-место (раскладушка, диван, кресло-кровать) – 80 % от полной стоимости путевки.

Обращаться: ОК «Уральские зори». Т.: 28-63-29, 255-906, 255-907. Ул. Кирова, 70, т. 24-36-78, www.taurest.ru, e-mail: skorova@ yandex.ru

УВАЖАЕМЫЕ ВЕТЕРАНЫ ПРОФТЕХОБРАЗОВАНИЯ!

В октябре этого года исполняется 65 лет государственной системе трудовых резервов. Просим вас представить материалы-воспоминания о создании учебных заведений этого типа в нашем городе, о людях труда, прославивших эту систему, особый интерес будут представлять воспоминания выпускников 40-х, 50-х годов.

Материалы просим направлять по адресам: ул. Сталеваров, 13, ПЛ № 13, т. 34-09-33, ул. Комсомольская, 33, ДУМ «Магнит», т. 20-57-26.