

Не ходите, дети, в Африку гулять

➤ «Бармалея» можно встретить и на улицах города

А ВОКРУГ ВЕСНА! Ребятишки стараются все больше находиться во дворах домов и школ. Родители рады: свежий воздух и юное солнце так полезны детям.

Но даже при таком радужном раскладе не следует забывать, что именно весной наблюдается всплеск преступлений против детей, вызванный сезонным обострением педофилии. Это «нарушение половой ориентации» в последние годы стала бичом нашего общества. С 2003 года количество детей, пострадавших от половых преступлений, увеличилось более чем в семь раз. В прошлом году в России в официальном розыске значилось более 26 тысяч несовершеннолетних, значительная часть которых становятся жертвами маньяков-педофилов. Совершенно почти девять тысяч сексуальных преступлений: каждая четвертая жертва изнасилований и практически каждая вторая жертва насильственных действий сексуального характера – ребенок.

Как предотвратить встречу своего ребенка с незнакомцем, имеющим психосексуальное расстройство, как оградить дитя от беды? Об этом наш корреспондент беседует с медицинским психологом ГУЗ «Областная психоневрологическая больница № 5» Ириной КАРГАПоловой.

– Ирина Владимировна, одна из задач любого родителя – оберегать и защищать своего ребенка до того момента, пока он сам не возьмет на себя ответственность за свою жизнь. И оберегать есть от чего.

– Действительно, дети и подростки, вне

зависимости от пола, в силу своих возрастных особенностей в последнее время часто становятся жертвами сексуальных преступлений. Ребенка дошкольного и младшего школьного возраста легко увести насильно, запугать, обмануть, подкупить, заинтересовать игрушкой, заманить сладостями. Дети в этом возрасте очень любопытны, доверчивы, внушаемы, подчиняемы авторитету взрослого человека. Отсутствие жизненного опыта в сочетании с игровым характером интересов, пылкостью и любознательностью побуждает ребенка к исследованию неизвестных явлений, в том числе и в области сексуальных отношений. Поэтому ребенок этого возраста может стать легкой добычей для преступника. Жертвами становятся как мальчики, так и девочки. Встреча с преступником в данном случае имеет очень серьезные последствия. Чтобы не быть пойманным, насильник зачастую идет на крайние меры.

Подобного рода трагедий, к сожалению, с каждым годом становится все больше. За примерами далеко ходить не надо, достаточно обратиться к любому средству массовой информации, которые сегодня буквально пестрят историями про малолетних жертв насильников.

– Горе родителей, потерявших детей, безмерно. И, скорее всего, уже задним умом они винят себя за то, что не смогли предвидеть подобного поворота событий...

– Поэтому и нужно вооружаться знаниями, привлекать свой жизненный опыт и внушать детям, чтобы они избегали разговоров и вообще любого общения с

незнакомыми людьми. Надо обязательно доходчиво объяснить ребенку, что знакомый человек – не тот, кто знает ребенка, а тот, кого знаете вы и ваш ребенок. А еще старайтесь по возможности всюду сопровождать свое чадо сами или просите об этом родственников, знакомых, соседей.

– Но ребенок растет, развивается, требует все большей свободы действий, общения. Его тянет к экспериментам, риску...

– Вы правильно подметили: в подростковом возрасте происходит становление платонического, эротического, сексуального чувства, стремление к самоутверждению, группирование со сверстниками, имитация поведения взрослого, что в сочетании с излишней доверчивостью, недостаточной критичностью способствует возникновению ситуаций, в которых повышается риск стать жертвой сексуального насилия. Жертвами чаще всего становятся девушки. Лица, посягающие на сексуальную свободу, – зачастую знакомые ровесники или люди чуть постарше. Ситуации насилия случаются в ходе совместного проведения досуга. Часто это сопровождается распитием спиртных напитков, что значительно облегчает достижение цели насильника.

– А если родители либо очень заняты, либо, считая ребенка уже достаточно взрослым, ослабляют контроль за ним. Что тогда?

– Для предупреждения серьезных последствий важно иметь доверительные отношения со своими повзрослевшими сыном или дочерью, чтобы уберечь их

и от нежелательных сексуальных связей и их последствий, и от сексуального насилия. Важно подсказать, намекнуть им, «случайно» подсунуть соответствующую литературу, видеокассету о здоровых сексуальных взаимоотношениях, чтобы подростки практически сразу могли определить намерения находящихся рядом людей и сделать все необходимое для выхода из сложного положения. Необходимо с самого раннего возраста постоянно воспитывать у своих детей силу духа, самостоятельность, поддерживать в них оптимизм. Важно, чтобы они могли постоять за себя, противостоять и жизненным трудностям, и насильственным действиям.

– Но ведь иногда опасность быть изнасилованным подстерегает несовершеннолетнего не только на улице. Известны многочисленные случаи надругательства над ребенком и в семье. Причем жертва насилия чаще всего старается скрыть случившееся.

– Разумеется, сложно оберегать ребенка, если опасность подстерегает его дома, где отчим или дядя и, что более угрожающе для психического здоровья подростка, отец претендуют на его половую неприкосновенность. Причем дома ребенок подвергается насилию зачастую неоднократно, на протяжении достаточно длительного времени. «Родственник» ловко манипулирует сознанием ребенка: задабривает, позволяет некоторые вольности, делает мелкие поглажки, дает деньги. Таким образом, другие члены семьи и не догадываются о ситуации. Часто о подобном поведении становится

известно случайно. Устав от унижения, ребенок рассказывает об этом друзьям, а те, в свою очередь, проговариваются родителям или учителям. Сам ребенок, скорее всего, промолчит, потому что для него это очень болезненно, он страшится осуждения близких людей. Переживания по поводу перенесенного насилия замедляют психическое развитие подростка человека. Ужас, испытанный ребенком, будет мешать ему всю жизнь. Большое количество негативных эмоций, среди которых стыд, вина за произошедшее, желание отомстить обидчику, он пытается скрыть. Но сил самостоятельно справиться с этим не хватает. Он не чувствует себя в безопасности, не доверяет людям, обособляется, уединяется. Это чревато в дальнейшем и трудностями во взаимоотношениях с людьми, в том числе и с противоположным полом.

– Но и когда родитель узнает о насилии над ребенком, он также испытывает негативные чувства: безысходность, гнев, вину перед ребенком, беспомощность перед миром. Что делать, если – не дай бог – страшное все же случилось?

– Естественно, лучше предупредить небезопасные обстоятельства, особенно ситуации сексуального насилия. Но коль случилась беда, очень важно сразу же и лучше всей семьей обратиться за помощью к специалистам, которые поддержат, помогут пережить сложную жизненную ситуацию. И пусть родительская мудрость, трепетная отцовская и материнская любовь помогут оберегать детей ☹

Беседовала ТАТЬЯНА АРСЕЕВА

Папины и маминны дочки

➤ В семье Салахитдиновых особая аура



ДОГОВАРИВАЯСЬ о встрече с семьей Салахитдиновых, невольно вспомнила про сериал «Папины дочки».

Ведь в этой магнитогорской семье у папы и мамы тоже пять дочек – Альфия, Наила, Гульнара, Камила и Римма. Как, оказалось, сами Маура и Габделкадир Салахитдиновы тоже из многодетных семей, но в начале супружеской жизни о большом количестве детей не гадали.

Они познакомились в 1973 году на новогоднем балу в Левобережном Дворце культуры, Габделкадир пригласил свою будущую супругу на танец, и уже осенью молодые сыграли свадьбу. Шестого ноября минувшего года Салахитдиновы отметили 35-летие совместной жизни.

– Папа у нас, как в цветнике, – шутили начинал рассказ Маура Хакимовна и продолжает уже вполне серьезно: – С ним нам спокойно, уверенно. Мы с девочками за ним как за каменной стеной. Обычно думают, что многодетные семьи – это нищета, голодные и оборванные дети. Но, как и в малых семьях, все наши дочери окружены заботой: опрятно одеты, накормлены.

Для своей семьи Габделкадир Галляитдиновчел всего добился сам. И трехкомнатную квартиру заработал. А прежде, уже имея троих детей, они жили в маленькой комнатухе, хотя и такому жилью были рады – небольшое, зато свое. Думая о будущем дочерей, Салахитдиновы, прежде всего, хотели

дать им хорошее образование, которое считают прочным фундаментом для достойной жизни. И мечта родителей осуществилась – три старшие дочери окончили вузы и пустились в самостоятельное плавание, двое «последнейшей», как их ласково называет мама, пока еще студентки университетов. Вот беспокойные родители поставят их на ноги, тогда и передохнут: всем дочерям дали путевку в жизнь.

А пока глава семейства умудряется сочетать работу электромонтера автотранспортного управления с ведением садового хозяйства. Там ему, конечно, первая помощница жена, но и девочки никогда от работы в огороде и по дому не отлынивают. А примером трудолюбия и взаимного уважения для сестер служили не только мама и папа, но еще и бабушка с дедушкой.

Старшая из сестер, Альфия, окончила строительный факультет горно-металлургического института. С детства была артистичным ребенком: увлекалась фигурным катанием, ходила в танцевальный кружок. Продолжила заниматься танцами и в студенческие клубы МГТУ, где впоследствии возглавила танцевальную студию, а затем стала и художественным руководителем. Прежний директор клуба Ольга Андреева сыграла в «профориентации» Альфии решающую роль, сказав: «Какой же из нее строитель, она же прирожденная танцовщица». Последние девять лет

Аля – хореограф Дворца культуры метизно-металлургического завода. А ее увлечение – завораживающие восточные танцы – давно стало частью профессии. Аля оттачивает свое мастерство на протяжении многих лет и никогда не упустит возможности почерпнуть что-то новое на столичных курсах и мастер-классах.

Наила в детстве занималась акробатикой и танцами, как и старшая сестра. Но, в отличие от нее, девушка выбрала факультет иностранных языков педагогического института. После его окончания преподавала в школе, затем занялась предпринимательством. Сейчас воспитывает очаровательного ангелочка – дочку Малику.

Средняя из сестер, Гульнара, отдала предпочтение дошкольному воспитанию, педагогике и психологии. Окончив МаГУ, пришла работать в тот же сорок девятый детский садик, в который много лет назад ее водила мама. С детства Гуля нянчилась с младшими сестрами Камилой и Риммой, поэтому неудивительно, что девушка выбрала дошколячка – дочку Малику.

Средняя из сестер, Гульнара, отдала предпочтение дошкольному воспитанию, педагогике и психологии. Окончив МаГУ, пришла работать в тот же сорок девятый детский садик, в который много лет назад ее водила мама. С детства Гуля нянчилась с младшими сестрами Камилой и Риммой, поэтому неудивительно, что девушка выбрала дошколячка – дочку Малику.

Свое редкое имя – Камила – четвертая дочь Салахитдиновых получила в честь бабушки по отцовской линии. Девушка

с красивым романтичным именем – студентка четвертого курса химико-металлургического факультета МГТУ. Камилу отличает удивительное трудолюбие. Об этом в один голос говорят и родители, и сестры. Не в ущерб успеваемости ей удается совмещать работу и учебу в университете. Камилла подрабатывает в Ледовом дворце «Арена «Металлург». Посему, как нетрудно догадаться, она не могла не стать рыной болельщицей «Металлурга». Своей привязанностью к хоккею «заразила» и всех домашних. Даже мама смотрит хоккейные матчи и знает обо всех победах и поражениях нашей команды. Камилла очень хочет в этом году поехать в Америку по программе обмена студентами.

Самая младшая дочка, девятнадцатилетняя Римма, – второклассница физмата МаГУ. Аналитический склад ума девушки гармонично сосуществует с творческими способностями и богатой фантазией. Она замечательно рисует и не отказывается от мечты стать дизайнером. Накануне Нового года Римма соорудила костюм для обаятельной племянки Малики. Бумага и ножницы – и готовы белоснежные крылья. А малышка с мелкими кудряшками и впрямь – вылитый ангелочек.

Маура Хакимовна и Габделкадир Галляитдиновчел всегда старались уделять детям больше внимания, причем всем пятерым в равной степени. Именно в этом залог благополучия и успеха их дочерей.

– Родители должны заниматься детьми, их воспитанием, образованием, – считает Маура, мама с огромным родительским стажем.

– Да, она всегда проверяла выполнение домашних заданий, интересовалась успехами в школе, в кружках, – наперебой рассказывают девочки. – А уж в написании сочинения или упражнений по русскому языку без маминной помощи было не обойтись.

– Читать нужно больше, – тут же настаивает Маура Хакимовна.

Пять сестер – во многом похожих и таких разных. Наверное, им и ссориться приходится в четыре раза чаще? Дочки улыбаются, а мама отвечает за всех:

– Нельзя сказать, что наша семья абсолютно идеальная, что все гладко и без проблем. Конечно, девочки разные по возрасту, характеру, интересам. Бывает, что и спорят друг с другом, но быстро отходят и мирятся.

Маура Салахитдинова считает: хорошо, когда семья большая и дружная. Салахитдиновы вместе справляют праздники, дочери помогают накрыть большой стол, готовят разные вкусности.

– В многодетной семье особая аура, – продолжает Маура. – Мы даем друг другу силы. Сегодня все чаще молодежь живет гражданскими браками, рожают по одному ребенку. На мой взгляд, все это из-за боязни ответственности перед супругом, детьми, от отсутствия реальной помощи молодым семьям от государства. А ведь человеку очень важно иметь крепкую семью, надежный тыл. Семья – это те люди, которые всегда с тобой: и в горе, и в радости ☹

ЕЛЕНА КОФАНОВА
ФОТО © ДМИТРИЙ РУХМАЛОВ

➤ ЛЮБОВЬ И БЫТОВУХА

Здравствуй и прощай!

ПОШЕЛ уже четвертый месяц, как один мой товарищ расстался со своей второй половиной. Несмотря на то, что штампа в паспортах обоих не наблюдалось, расставание получилось довольно официальным. Даже до дежача имущества дошло: она увезла с собой совместно нажитого котенка, а моему другу достался кошачий туалет. И вроде бы на этом можно поставить точку... Ан нет!

Расстаться-то они расстались, да только вот тянет их друг к другу, как волосы к наэлектризованной расческе. И ладно бы тянуло одновременно. У них же это получается как в русской сказке про цаплю и журавля: утром он жаждал воссоединения, вечером – она. А в полдень, надо полагать, нейтралитет.

Сколько за эти четыре месяца было кровопролитных боев по «эсэмескам» с восклицаниями типа «И на тебя я потратила лучшие годы прошедшего лета!» Согласитесь, абсурд. А чего стоит вербовка общих друзей в один из двух непримиримых лагерей? Новоявленным шпионам только и приходилось, что отвечать на бесконечное: «А он обо мне спрашивал?» Спрашивал, дорогуша, еще как, даже два билетика в кино купил – на места для поцелуев.

А вывод тут один: на ромашковом поле конфетно-букетного периода отношений рухнул тяжеленный валун бытовухи. Причем в самый центр. Поторопились ребята играть в семью с арендой квартиры, носками на люстре и подгоревшей глазуньей. И виноваты в этом оба. Она – из-за своей женской «торопыжести» и розовых очков. А друг – по вине своего взрывного характера. Несостоявшиеся молодожены прожили вместе три месяца, и все это время девушка рассчитывала на бесконечные прогулки под луной и походы в театр. То, что парень занимает довольно-таки серьезную должность мастера на производстве, ее не очень волновало. Именно это и повлекло за собой семейные разборки с вышлепывающим дежачом котенка и туалета.

И, что еще интереснее, после разлуки оба как-то активизировались – то она ему звонит, то он ей. Вот уж действительно: чтобы заставить человека что-либо ценить, надо у него это отобрать. И все бы хорошо, да только фразами типа: «Прости, я все осознал» – их общение не ограничивается. Однажды она ему заявила, что отродясь никаких чувств не испытывала. Наверное, именно поэтому каждый вечер обливается слезами. Об этом рассказала родная сестра героини, а она, хоть и болтливый, но все же достоверный источник информации.

Слушая рассказы друга о «любовном кризисе», я только головой качал и порой изрекал многозначительное: «Нда-а». А сам задумывался: стоит ли бороться за любовь после разлуки? Уж больно глупо звучит: «Уходи, ты мне больше не нужен, только поесть не забудь». Или этот бред про «Быть – значит, любить»...

Почему любящие люди иногда могут расстаться из-за невнимательной скоролки, а другие, давно опостылевшие друг другу супруги, упорно продолжают жить вместе и отравляют себе существование? Видимо, садомазохизм существует не только на сексуальном, но и на эмоциональном уровне. Причем в обоих случаях это извращение.

Все-таки любовь – это русская рулетка, усложненная в тысячи раз. Как распознать в людском потоке того, кто станет верным спутником на всю жизнь? Гораздо проще схватить первого понравившегося, поплескаться немного в море романтики, а потом начать вить друг из друга веревки. Причем это не прекращается, как уже было сказано, даже после разлуки. Так за что же тогда бороться?

Хорошо, давайте представим, что мой товарищ и его экс-пассия снова вместе. Все осознали и готовы друг другу уступать. Кто даст гарантию, что их согласие будет постоянным? Пускай даже они раз и навсегда определятся, что стирает он, готовит она, а воскресенье – день походов в театр. А что будет, когда родится ребенок? Тут уже не до спектаклей. Вот где настоящая проверка отношений на прочность. И только после этого, с позволения сказать, экзамена, семья может считаться полноценной.

В любом случае решать им, и тут никто ничего не может посоветовать. Но очень хочется, чтобы у друзей все сложилось хорошо. А ей я желаю снять розовые очки и раз и навсегда определиться: хочет она быть с ним или нет.

МЕФОДИЙ МАЛИНИН

➤ Чтобы заставить человека что-то ценить, надо у него это отобрать