

## Образование

**О работе образовательных учреждений сферы культуры и искусства рассказал на аппаратном совещании с главой города начальник управления культуры администрации Магнитогорска Александр Логинов.**

Сегодня конкурс в школы искусств составляет 126 процентов, благо обучение доступно для всех талантливых мальчишек и девчонок – от 400 до 700 рублей в месяц. Дети-инвалиды и сироты учатся бесплатно, а ребята из малообеспеченных, многодетных или неполных семей имеют пятидесятипроцентную льготу. С нехваткой обучающихся кадров тоже проблем нет. Средняя зарплата основного персонала – 24712 рублей. Ещё одна причина отсутствия преподавательских вакансий – в том, что педагоги прежних лет вырастили достойную смену.

Чем живёт сегодня дополнительное образование в сфере культуры и искусства, какими успехами гордится, какие проблемы акту-



# Для гармоничного развития

Каждый ребёнок должен иметь возможность творческой самореализации

альны? Активно идёт обновление музыкальных инструментов. С 2013 года в рамках ведомственной целевой программы закуплено 153 инструмента на сумму 5 миллионов 916 тысяч рублей. Теперь дошла очередь и до фортепиано и роялей, их приобретение – в числе главных задач. Кроме того, среди остроактуальных вопросов – ремонт в зданиях, переданных детской художественной школе и детской школе искусств № 6.

Александр Анатольевич напомнил, что учреждения дополнительного образования сферы культуры включают в себя девять организаций, охватывающих 3654 учащихся. Это шесть школ искусств, Дом музыки; музыкальная и художественная школы, а также центр эстетического воспитания детей «Камертон». В них работают 423 преподавателя и концертмейстера.

В 2015–2016 учебном году вос-

питанники приняли участие в 215 конкурсах и фестивалях различного уровня – от городских до международных. 1396 детей стали обладателями Гран-при, лауреатами, призёрами.

13 лучших воспитанников школ искусств и их наставников награждены единовременными поощрениями главы города, девять учащихся и их преподавателей стали стипендиатами министерства культуры Челябинской области, по одному учащемуся стали лауреатами премии имени Виктора Поляничко и общероссийского конкурса «Молодые дарования России» Министерства культуры Российской Федерации.

Юные исполнители регулярно обучаются на мастер-классах музыкантов с мировыми именами, участвуют в престижных концертах в стране и за рубежом. В завершившемся учебном году четверо

учащихся школ искусств побывали в образовательном центре для одаренных детей «Сириус» на базе олимпийской инфраструктуры в Сочи.

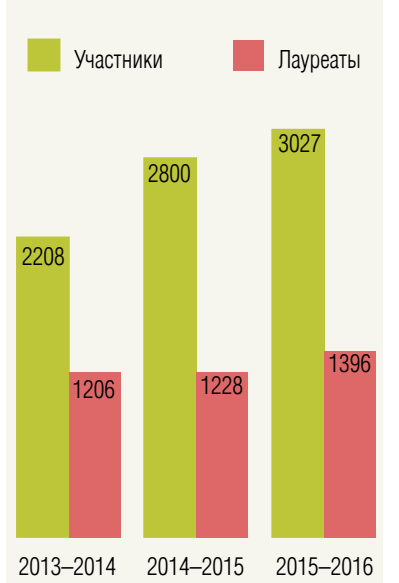
В завершение доклада начальник управления культуры Александр Логинов подчеркнул:

– Учреждения дополнительного образования сферы культуры, наряду с образовательной функцией, успешно выполняют особую культурную и просветительскую миссию и способствуют созданию в городе комфортного социокультурного пространства.

Эта важная и нужная работа не останавливается и летом, когда преподаватели школ искусств ведут творческие студии в детских оздоровительных лагерях «Карагайский бор», «Уральские зори» и «Горное ущелье».

Елена Лещинская

## Количество участников и лауреатов конкурсов



# Вода – это жизнь? Не всегда! Как победить отёки?

## Нормальная нога



Скопление жидкости в организме называется отек.

Отёки обычно наблюдаются в ногах и лодыжках.

Общие причины отёка являются длительное стояние, беременность, избыточный вес и старческий возраст.

## Отёк ног



**Отёки конечностей причиняют немалые страдания: тяжесть, боли, судороги, чувство распухания и натянутости кожи, ухудшение подвижности и внешнего вида... С наступлением тёплых сезонов напасть обостряется, так как поддерживать в норме водно-солевой баланс становится труднее.**

## Отёк – индикатор болезни или сама болезнь?

Отёк – симптом, сигнализирующий о сердечно-сосудистых, выделительных, эндокринных проблемах. Часто он является осложнением варикозного расширения вен, тромбоза, проблем с лимфатической системой. Поэтому в первую очередь нужна дифференциальная диагностика отёчности и лечение основного заболевания. Но отёк и сам по себе – рискованное состояние. Избыточная жидкость вызывает деформирование, перерождение и разрастание соединительных тканей с появлением рубцов (фиброз).

Особенно такой вариант патологического процесса вероятен при лимфедеме – сложном хро-

ническом отёке, возникающем, когда лимфатические сосуды перегружены или закупорены лимфой, насыщенной белками-протеинами. Они и задерживают воду в межклеточных тканях. Лимфедема может привести не только к огрубению и изменению анатомической конфигурации ноги, но и к язвам, рожистому воспалению, слоновости и даже отмиранию тканей...

Поэтому отёк любой природы необходимо снимать.

## Магнитное поле – против отёка и боли

Но избавиться от отёка не так просто: приём мочегонных не всегда оправдан, поскольку они наносят сокрушительный удар по почкам и нарушают баланс микроэлементов. А при лимфе-

деме диуретики вообще противопоказаны, так как сгущают кровь, и отёк, наоборот, растёт.

Симптоматическое лечение отёков включает систему мер: дренажный массаж, компрессионное бандажирование и магнитотерапию – признанное и действенное средство, важный компонент лечения.

Магнитные поля особой частоты дают возможность ускорить движение жидкостей и как бы вытянуть из клеток и тканей их избыток. В медицине для этих целей используют современный «умный» аппарат АЛМАГ-02.

## АЛМАГ-02 – специалист по снятию отёчности

Это аппарат, соединивший в себе силу стационарной медицинской техники и удобство портативных аппаратов. Он разработан специально для лечения тяжёлых хронических заболеваний, имеющих осложнения. АЛМАГ-02 давно применяют в лечебно-профилактических учреждениях, а сегодня он свободно продаётся в аптеках для всех, желающих обеспечить себе качественное лечение на дому.

**Импульсное бегущее магнитное поле АЛМАГа-02 способствует:**

- ликвидации воспаления вен и лимфатических сосудов;
- разжижению и ускорению тока крови;
- повышению тонуса стенок венозных и лимфатических сосудов;
- улучшению обмена веществ и выведению шлаков;
- уменьшению объёма пораженных конечностей;
- предотвращению развития лимфедемы и её осложнений;
- снижению вероятности образования тромбов.

**Противоотёчное действие** – одна из главных специализаций этого мощного аппарата профессиональной терапии.

## Почему люди выбирают АЛМАГ-02?

1. Увеличенной рабочей поверхностью АЛМАГа-02 можно охватить сразу обширный участок, что очень важно для успешного устранения отёчности.

2. Глубина проникновения импульсов достаточна для основательного и результативного воздействия на отёчную конечность. Именно поэтому лечение АЛМАГом-02 – усиленное и плодотворное.

3. При лимфедеме венотоники придётся принимать всю жизнь, а магнитотерапия способствует уменьшению их дозы, значит, снижению вреда и экономии на лекарствах.

4. АЛМАГ-02 при необходимости может пригодиться разным членам семьи, ведь у него много показаний, а его поле практически не имеет побочных действий и не вызывает привыкания.

5. Продуманная конструкция и интуитивно понятное управление делают процедуры максимально комфортными. Достаточно выбрать нужную программу (их около 80) и запустить процесс исцеления!

6. АЛМАГ-02 способен не только действовать симптоматически, но и в ряде случаев лечить основное заболевание: хроническую венозную недостаточность, тромбоз, тромбоз с трофическими расстройствами, лимфедему – болезнь, являющуюся причинами отёков.

**В результате пациент может получить:**

- 1) Хорошее самочувствие.
- 2) Бодрость и энергичную походку.
- 3) Позитивные изменения во внешности.
- 4) Спокойствие и хорошее настроение.
- 5) Улучшение качества жизни.

**АЛМАГ-02: для того чтобы устранить мучительный отёк – и при этом лечить основное заболевание!**

## Спрашивайте Алмаг-02 в г. Магнитогорске

- ✓ «Аптека Здоровья»
  - пр. К. Маркса, 105
- ✓ Сеть магазинов «Медтехника Интермед»
  - ул. Октябрьская, 19,
  - ул. Советская, 141,
  - ул. Советская, 217,
  - пр. К. Маркса, 161,
  - пр. К. Маркса, 115,
  - пр. К. Маркса, 63.

Внимание!

Магазины «Медтехника Интермед» предоставляют товар в кредит\*!

Консультация ДО и ПОСЛЕ приобретения по бесплатному телефону

8-800-200-01-13

**ПРЕДОСТАВЛЯЮТСЯ СКИДКИ!**

А также заказывайте по адресу: АО «Елатомский приборный завод» 391351, Рязанская область, Касимовский район, рабочий посёлок Елатьяма, ул. Янина, 25

E-mail: admin@elamed.com  
www.elamed.com  
ОГРН 1026200861620

\*Кредит предоставляется ООО «Хоум Кредит энд Финанс Банк». Генеральная лицензия № 316 Банка России от 15 марта 2012 г.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТОВ