

Тест

Мужской или женский характер?

Если вы хотите лучше разобраться в своём характере, попробуйте ответить на предлагаемые вопросы («да», «нет» или «не знаю»).

1. Если представится случай, люблю играть первую скрипку в обществе.
2. В трудном или спорном положении жду поддержки у самого близкого человека.
3. В любом деле умею с лёгкостью принимать решения.
4. Отличаюсь впечатлительностью, во мне легко вызвать сострадание.
5. Умею постоять за свой авторитет.
6. Забочусь о своей внешности, и это доставляет мне удовольствие.
7. Обычно стараюсь приспособиться к обстоятельствам, а не действовать по первому побуждению.
8. Иногда кокетничаю с представителями противоположного пола.
9. Обладаю большой психической силой и независимостью в действиях.
10. Всегда ношу с собой зеркальце.
11. Умею не только долго помнить обиду, но и отплатить той же монетой.
12. Не отличаюсь выдержкой и не умею оставаться хладнокровным в любом положении.
13. Считаю, что любовь – это сокровенное переживание, не нуждающееся в непреходящем внешнем проявлении.
14. Я романтичен.
15. Мой характер схож с характером моего отца.

Подсчет результатов: за каждое «да» на нечетные вопросы и «нет» на чётные вы получаете по 10 очков. За каждый вопросительный знак – 5 очков.

100–150 очков. Психически – вы мужчина на все 100 процентов. Решительность, самостоятельность, независимость – вот ваши сильные стороны. Умеете быть опорой для другого человека и знаете, зачем живёте на этом свете. Ваши жизненные принципы могут вызывать уважение многих людей. Если вы мужчина, ваши ответы наводят на мысль о некоторой схематичности и стереотипности понимания вопросов пола и собственной мужественности. Но если вы женщина – довольны ли вы собою?

50–99 очков. В зависимости от необходимости вы обнаруживаете как типично мужские, так и классически женские черты, умея сочетать мягкость с решительностью и впечатлительность с благоразумием. Может быть, иногда жизненные обстоятельства потребуют от вас поступков, которые вы считаете более свойственными противоположному полу, тем не менее умение приспосабливаться и большая психическая гибкость будут вашими союзниками в любых обстоятельствах.

0–49 очков. Психически – вы стопроцентная женщина. Сегодня это редко встречаемый тип человека. Если вы любите готовить, заниматься домашним хозяйством и воспитывать детей, если вы мягки и покорны – вы имеете все задатки, чтобы стать воплощением мужского идеала. Настоящий мужчина примет вас такой, какая вы есть, достаточно, что он вас полюбит. Если же вы мужчина – ваше положение незавидно...

Психология

Возьмите жизнь под контроль

Пять вопросов, которые подскажут, нужны ли вам перемены



Многие люди привыкли плыть по течению, закрывая глаза на то, что их жизнь далека от идеала. Не дожидаясь, когда грянет кризис, сделайте шаг навстречу счастливой жизни. Эксперты портала psychologies.ru предлагают взять судьбу под контроль, честно ответив на вопросы, которые помогут разбраться в себе.

Психолог Джеффри Коттлер доказал, что большинство людей отвергают перемены до тех пор, пока в их жизни не появится одна из следующих причин: новый этап жизни (уход из дома, выход на пенсию, празднование круглой даты); невыносимая скука и затянувшееся болото рутин; признание, что нечто важное сломалось и нуждается в починке; награда, благодаря которой изменения кажутся стоящими; кризис, трагическое событие, катастрофа.

Получается, что человек начинает меняться, получив толчок извне. Этот толчок рождается от долгих колебаний и бездействия. В результате перемены приходят в виде кризиса: увольнение, вынужденного переезда, разрыва романтических отношений. Подобные изменения, вызванные внешними обстоятельствами, которые описаны выше, воспринимаются как

навязанные. И даже будучи объективно благоприятными, они не доставляют радости и удовольствия. Человек концентрируется на сложностях, которые идут с ними вкуче.

Например, неожиданное повышение по службе вместо радости вызывает досаду, потому что новая должность требует дольше задерживаться на работе. Или другой пример: на человека неожиданно сваливается большая сумма денег (например, наследство, выигрыш в лотерею), которой он не может распорядиться грамотно, и в результате теряет все деньги. Так происходит, потому что перемены наступают не по воле человека, он к ним не готов.

Есть изменения, которые приносят прилив радости, удовольствия и ощущение новизны – это те изменения, которые инициируются самим человеком

Назовем их «осознанными переменами». Самостоятельно преобразяя свою жизнь, мы становимся по-настоящему счастливыми. Важные события, которые мы создаем своими руками, освежают жизнь, дают ей новый приток энергии и смысла.

Если вы не хотите ждать кризисов, ответьте на пять вопросов, которые помогут понять, нужны ли вам сейчас перемены и стоит ли начинать к ним готовиться.

1. Чувствуете ли вы сейчас острую неудовлетворенность? Если да, то в какой области жизни? Как долго она присутствует? С чем или с кем эта неудовлетворенность связана?

2. Почему вы не хотите или не можете изменить жизнь так, чтобы неудовлетворенность вас покинула? Отдельно перечислите внешние (объективные) и внутренние (субъективные) факторы, которые мешают вам её устранить.

3. Какой была бы ваша жизнь, если бы неудовлетворенность ушла? Как вы считаете, вам бы понравилась такая жизнь?

4. Что вам поможет изменить ситуацию в лучшую сторону?

5. Что бы вы посоветовали лучшему другу, если бы он оказался в таком же положении, в котором находитесь вы?

После того как вы ответили на все вопросы, оцените по пятибалльной шкале, нужны ли вам сейчас в жизни перемены, где «1» – совсем не нужны, «5» – остро необходимы. После оценки ситуации и всестороннего анализа вы поймёте, нужно ли вам что-то менять в жизни, и если да, то что именно. Так вы перестанете чувствовать себя заложником ситуации, почувствуете свободу выбора и возьмёте жизнь под контроль.

на правах рекламы

Частные объявления. Рубрика «Услуги» на стр. 13

Продам

*Сад на море. Есть всё: посадки, дом, гараж, баня. Т. 8-912-804-73-64.

*Сад. Т. 8-904-974-47-60.

*2-комнатную квартиру. Площадь Мира, район магазина «Весна», 5-ти этажный дом, 4 этаж. Т. 8-967-868-84-38.

*Благоустроенный дом, п. Новокаолиновский (Джабык). Т. 8-919-404-87-08.

*Дом в Карагайском лесхозе. Т. 8-904-800-59-19.

*Цемент, песок, щебень, отсев, граншлак, землю, глину. Доставка. Т. 8-904-305-12-12.

*Песок, щебень, скала, чернозём. Т. 46-26-61.

*Поликарбонат прозрачный, цветной. Т. 45-48-48.

*Тротуарную плитку, бордюр. Т. 45-10-16.

*Тротуарную плитку, бордюр, поребрик, крышки на забор. Т. 45-45-15.

*Шлакоблок 30, 50 %, рубленый, перегородочный, цветной. Т. 456-1293.

*Песок, щебень, скалу, отсев, навоз, землю и др. От 3 т до 30 т. Недорого. Т. 43-01-92.

*Песок, щебень, отсев. Т. 45-39-40.

*Песок. Т. 8-982-321-67-78.

*Мебель от производителя. Модульные кухни-эконом от 5300 р., диваны-еврокнижки с боковинами от 8990 р. Изготовим любую мебель на заказ. Т. 8-909-099-42-47.

*Дрова, горбыль, опилки. Т. 43-33-99.

*Кольца железобетонные для колодцев и выгребных ям, диаметр 2, 1,5, 1 м, крышки, днища. Т. 8-919-304-32-58.

Куплю

*Авто до 150 т. р. Т. 8-904-975-74-38.

*Неисправную быт. технику, холодильники, микроволновку, газо-, электроплиты, ванны, батареи. Выезд на садовые участки, в гаражи. Т.: 8-964-245-35-42, 45-21-02.

*Холодильник современный и морозильник, можно неисправные. Т.: 8-951-432-85-71, 37-37-64.

*Ноутбуки, ЖК-телевизоры, электроинструмент и другую технику. Т. 43-22-22.

*Холодильник, ванну, машинку, утилизация. Т. 8-919-330-90-38.

*Ванну, холодильник, стиралку. Т. 43-09-30.

*Неисправную микроволновку. Т. 8-906-898-06-96.

*Автовыкуп. Т. 8-951-817-13-99.

*«Рено Логан». Т. 8-919-121-24-89.

Сдам

*Квартиру. Т. 8-902-864-10-20.

*Часы, ночь. Т. 8-906-871-17-83.

*Комнату на задолго. Т.: 42-26-08, 8-919-110-32-20.

*Посуточно. Т. 8-951-444-64-86.

Сниму

*Квартиру. Т. 49-67-77.

Требуются

*Подработка. Т. 8-922-759-14-05.

*Вахтер. Т. 8-908-062-70-50.

*Охранники. Т. 59-16-84.

*Архивариус. Т. 8-992-516-93-76.

*На проходную. Т. 8-900-071-99-16.

*Доп. доход, 900 р/д. Т. 59-16-27.

*Автотранспортному предприятию на постоянную работу: автослесарь по ремонту грузовых автомобилей; машинист экскаватора Hitachi на гусеничном ходу. Тел. главного механика 8-909-748-

39-90, отдела кадров 58-03-01, ул. Комсомольская, д. 133/1.

*Водители: на самосвал, полуприцеп. Т.: 8-909-748-39-90 (Александр Анатольевич); отдел кадров 58-03-01.

*Дочернему обществу ПАО «ММК» на постоянную работу в ресторан: бармен-бариста – оплата от 15000 р., официант – оплата от 13000 р. Гарантированный социальный пакет и полная занятость. Обращаться по телефонам: 21-40-21, 8-909-095-2949 в рабочие дни с 9.00 до 16.00.

*Инженер ПТО, мастера СМР, геодезист, начальник РММ, техник-лаборант, контролер ОТК, инженер-электроник. Т. 8-908-818-39-22.

*Сварщики. Т.: 8-909-096-14-41, 8-982-331-23-22.

*Сборщики металлоконструкций. Т.: 8-909-096-14-41, 8-982-331-23-22.

*Водители на самосвал. Т. 45-39-40.

*Наборщик. Т. 8-922-759-16-27.

*Уборщица на полставки. Т. 49-01-46, 8-982-320-08-62.

*Водители в такси. А/м «Гран-

та». Водители с легковыми а/м Т. 43-16-43.

*Маляры, штукатурки, разнорабочие. Работа в городе. 3/п от 30 т. р. Т. 8-932-305-16-13.

*Уборщики (цы) в «Магнит». Т. 8-952-509-39-22.

*Работа до 22000 р. Т. 8-908-587-35-48.

*Администратор, до 25000 р. Т. 8-982-311-04-93.

*Оператор на телефон. Т. 43-48-73.

*Продавец на рынок «Казачий». Т. 49-69-60.

Считать недействительным

*Диплом МаГУ, выданный 16.12.2005 Ивановой Олесе Александровне. Т. 8-982-108-50-04.

*Аттестат о среднем полном образовании 0742400 № 2250553, выданный МОУ «СОШ № 8» г. Магнитогорска в 2016 г. Торопову С. М.

*Диплом № 74440005716, выданный в 2007 г. ПУ-97, г. Магнитогорска, Панафидину М. А.

*Утерян документ на бульдозер CATERPILLARD9L /PCM/ RIN№ 073062, свидетельство СВ832118.