

РЕЙТИНГ

## Россия вырвалась в лидеры

Британское агентство Sportcal, специализирующееся на изучении спортивного рынка, обнародовало рейтинг ведущих спортивных держав мира. Рейтинг основывается на результатах крупных международных турниров.

В прошлом году Россия заняла в нём третью строчку, а теперь, после успешного выступления наших спортсменов на Олимпийских и Паралимпийских играх в Сочи, поднялась на лидирующую позицию.

— Двойное ощущение оставляет этот рейтинг: и гордость, и некоторое смущение — кажется, аналитики несколько переборщили, — говорит Михаил Неструев, олимпийский чемпион по стрельбе. — Да, в спорте высших достижений у нас действительно появились долгожданные успехи. На каком фундаменте они появились? По массовости, то есть по проценту населения, занимающегося спортом, мы точно были бы не на первом месте — даже не в призёрах. Думаю, самородков в нашей стране всё ещё много, но нужна грамотная селекция, чтобы находить их и предоставлять им возможность реализовать себя.

— Помнится, после того как Китай с отрывом выиграл Олимпиаду в Пекине, именно его считали главной спортивной державой, — комментирует Николай Зимятов, четырёхкратный олимпийский чемпион по лыжным гонкам. — В этом смысле наше лидерство после Сочи-2014 не должно удивлять. И успокаивать тоже не должно — ситуация в мировом спорте меняется быстро, ни одна страна не продержится на вершине десятилетиями. В качестве позитивного момента я бы отметил то, что российские атлеты добиваются успехов в широком диапазоне видов спорта. А не как, к примеру, голландцы, которые в Сочи 23 из 24 своих медалей выиграли в беге на коньках.

Но спорт ведь не исчерпывается Олимпиадами и чемпионатами мира. Всё начинается с повседневной физкультуры, здорового образа жизни. А его у нас в стране ведут немногие. С этим срочно надо что-то делать, и пусть льстивые рейтинги не застилают глаза.

Топ-10 ведущих спортивных держав в 2014 году по версии Sportcal	
1. Россия	45,589
2. Канада	39,351
3. Великобритания	37,421
4. Китай	36,881
5. США	31,844
6. Италия	28,990
7. Германия	28,488
8. Бразилия	25,874
9. Корея	24,207
10. Франция	24,086

БАСКЕТБОЛ

## Бойцовские качества

В Чехове Московской области состоялся финальный этап первенства России по баскетболу среди юношей 1999 года рождения.

Воспитанник СДЮСШОР № 10 города Магнитогорска Ярослав Венников (тренер Марина Тукасерова) в составе сборной Челябинской области достойно защищал честь команды: сначала на зональном этапе Уральского федерального округа в г. Полевской — первое место, в полуфинале первенства России в г. Новокуйбышевске — третье место. Выходя в стартовой пятёрке на каждую игру финального этапа первенства России, Ярослав раскрывал свои бойцовские качества, принося в среднем за игру по 15 очков. Команда Челябинской области на таких высокого ранга соревнованиях в упорной борьбе проиграла только две игры из девяти (хозяевам соревнований г. Чехов — 55:63 и ЦСКА — 56:75).

В финале встретились ЦСКА и Чехов. Победа в решающем матче осталась за командой из Москвы. Бронзовые награды достались команде Челябинской области, которая в матче за бронзу была сильнее Воронежа.

Команда Челябинской области впервые за много лет вошла в тройку сильнейших команд России. Игрокам были вручены бронзовые медали Министерства спорта России. Подготовил команду тренер Андрей Ежов (г. Челябинск).

ВЗГЛЯД | Во Дворце спорта «Динамо» прошёл мастер-класс по бразильскому джиу-джитсу



# Из Бразилии с любовью

АЛЕКСАНДР ЖИЛИН

Для сорокадвухлетнего бразильца Александра Фариа Москва стала вторым домом. Но мастер по джиу-джитсу частый гость и на Урале. На выходных он в очередной раз побывал в Магнитогорске, где провёл семинар для воспитанников школы кудо.

Бразильское джиу-джитсу и грэпплинг — новые для меня слова. Поэтому за разъяснениями заглядываю во всезнающую «Википедию». Оказывается, бразильцы аж в позапрошлом веке изучили классическое японское джиу-джитсу, но решили придать боевому искусству свой народный колорит. В результате получились новый вид единоборств, основанный на ведении боя в партере с использованием удушающих и болевых приемов. Главная мысль философии этого боевого искусства заключается в том, что даже невзрачный боец за счёт хитрости и умения применять удушающие приёмы

может победить соперника, существенно превосходящего его по габаритам и силе. А самый эффективный вид обучения бразильскому джиу-джитсу — спарринг, который в данном случае принято называть роллинг. Наверное, оттого, что бойцы во время схватки истово катаются по татами.

В программе мастер-класса бразильца Фариа значится ещё и урок грэпплинга, или по-другому — «борьбы до сдачи». Отчасти это единоборство напоминает джиу-джитсу из Бразилии, с той оговоркой, что беспринципность сражения тут ещё круче. В грэпплинге запрещены любые удары, а также использование какого-либо дополнительного оружия. Зато арсенал болевых и удушающих приёмов не ограничен и включает в себя техники практически всех борцовских дисциплин. То есть с борцом-грэпплером связываться не стоит: если греко-римлянин будет стараться позиционно доминировать во время схватки, а скажем, дзюдоист — набирать очки, то коварный грэпплер постарается досрочно победить, применив удушающий приём.

— Кудо — вид единоборств, который вырос из переплетения разных школ и стилей, — поясняет президент областной федерации кудо Владимир Остапченко, который и пригласил бразильца в Магнитогорск. — Сегодня реалии таковы, что правила позволяют кудоистам применять как ударные, так и борцовские навыки. Мы уже приглашали Александра Фариа. Тогда его мастер-класс посетили около сотни самых перспективных наших воспитанников. И что вы думаете? На очередных соревнованиях пацаны выигрывают, применяя приёмы из бразильского джиу-джитсу и разрешенные в кудо...

Тренируйся, а когда подумал, что достаточно, тренируйся в два раза усерднее

А вот и главный герой дня. Александр Фариа — крепкий мужчина среднего роста. Встретишь такого на улице, пожалуй, даже внимания не обратишь. Но не дай бог с таким поспорить! Черный пояс, первый дан — сразу по асфальту размажет.

— Нет-нет, только спорт,

никакого хулиганства, — улыбается заграничный гость. — Две-три тренировки в день. Но могу проводить по 17 схваток ежедневно. Сложно ли это в 41 год? Признаться: непросто. Впрочем, вдохновляет, когда в зал приходят десятки желающих постигнуть это бразильское искусство. А ещё у меня есть девиз: «Тренируйся, тренируйся, тренируйся, а когда подумал, что достаточно, тренируйся в два раза усерднее»...

В 2012 году спортивный талант Александра Фариа заметили в России и пригласили на тренерскую работу в Москву. Сейчас он преподаёт в нескольких спортивных клубах. Изучает русскую культуру. Говорит, язык даётся с трудом. Но это не мешает Фариа колесить по российским городам с семинарами. Меньше чем за два года он побывал более чем в 20 городах.

— Мне нравится ваш город, — говорит Фариа. — Первый раз приезжал осенью, теперь весной... Вот к чему не могу привыкнуть, так это к вашей погоде. Холодно! Зато люди очень тёплые, отзывчивые и приветливые. Если говорить о единоборствах, у Магнитогорска в этом плане большой потенциал. Владимир Остапченко — большой спец своего дела. У вас отличная школа кудо, талантливые спортсмены. Они схватывают всё на лету. Владимир рассказал, что после первого же мастер-класса Магнитогорска сборная привезла сразу шесть золотых наград.

Больше времени на разговоры нет. Как человек работавший до прихода в большой спорт в сфере маркетинга и ТВ, он понимает всю значимость общения с репортерами. Но лишь разводит руками — надо спешить.

В Магнитке, например, у него было всего четыре часа. Но этого оказалось достаточно, чтобы выжать из участников мастер-класса максимум, а заодно дать им целый комплекс новых спортивных знаний. А потом — другие города, бесконечные тренировки и семинары.

Кстати, по итогам мастер-класса решено создать в городе металлургов свою школу бразильского джиу-джитсу.

ЧЕМПИОНАТ

ДМИТРИЙ ПОНОМАРЁВ

В начале апреля в Новочебоксарске прошёл чемпионат России по настольному теннису среди спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата, на который съехались более 150 участников из 36 регионов страны. Были представлены Москва, Санкт-Петербург, Иркутск, Кемерово, Липецк...

Магнитогорские спортсмены не были новичками на этих соревнованиях — не раз завоевывали призовые места. Но с каждым годом конкуренция становится всё более жёсткой. И в этот

# Серебряные вы наши!

раз на чемпионате было много хороших игроков, в основном те, кто был в числе сильных теннисистов среди здоровых, но волею судьбы перешёл в категорию спортсменов с ограниченными возможностями.

В 2014 году пробиться в призёры оказалось очень трудно. Челябинскую область представляли мастер спорта России Никита Осадчев, кандидат в мастера спорта России Владислав

Сарычев, мастер спорта СССР и России Сергей Илюхин. Наша команда в упорной борьбе завоевала серебряные медали, уступив в финале соперникам из Саратовской области. Второе место из 18-ти — это достойный результат!

Стабильно высокие результаты были бы невозможны без хороших условий для тренировок и подготовки к стартам. Спасибо тренеру Виктору Усову, Борису Шапапову, Алексею

Буравцову и директору спортивному клубу «Металлург-Магнитогорск» Александру Бердникову за предоставленную инвалидам возможность тренироваться в спорткомплексе по настольному теннису.

Нет сомнений, что впереди будут яркие победы и прекрасные результаты. Нельзя останавливаться, надо работать! Магнитогорск вправе гордиться своими спортсменами.

ДЗЮДО

Воспитанники школы дзюдо ММК одержали победы в двух турнирах подряд. 27–28 марта в Нижнем Тагиле проводилось открытое первенство этого уральского города по дзюдо среди юношей 2002–2003 и 2004–2005 годов рождения. А 30 марта, отдохнув всего пару дней, ребята приняли участие во всероссийском турнире «Уральские медведи» в Екатеринбурге.

Как рассказывает тренер Михаил Макаров: «Поездка была очень тяжёлой, и это было запланировано изначально. С точки зрения методик, юным спортсменам не рекомендуется выступать в нескольких стартах подряд с небольшим перерывом. Но это был случай исключительный. Не было цели завоевать больше медалей... перед ребятами стояли морально-волевые и психологические задачи, и они с достоинством вышли из этого испытания на прочность».

В Нижнем Тагиле дзюдо занимал серьёзные позиции. Наши ребята, проявив мужество и волю, одолели не только своих противников, обиду за предвзятое судейство, но и самих себя. Соревнования открыли своими поединками спортсмены 2002–2003 годов рождения

# Школа настоящих мужчин

и в результате драматичной борьбы из шести дзюдоистов ММК четверо стали призёрами! Никита Машкин и Роман Фадеев допустили всего по одной ошибке и заняли вторые места в категориях до 50 и 42 кг. Гарики Кишоян и Вадим Белев стали третьими в категориях до 38 и 30 кг. Никите Бацману не хватило совсем немного, чтобы присоединиться к своим друзьям на пьедестале: он занял пятое-шестое места в категории до 46 кг.

На следующий день предстояла борьба младшим ребятам 2004–2005 годов рождения. Результаты оказались ошеломляющими для всех присутствующих на турнире тренеров, участников и зрителей. Все восемь наших спортсменов стали победителями или призёрами. Особо отличились Александр Минченко (до 38 кг), Илья Буланов (до 34 кг), Илья Якин (до 50 кг) — они победители! Роман Стариков (до 38 кг), Алексей Устюжанин (до 24 кг), Владимир Иванцов (свыше 50 кг) заняли вторые места. Владислав Горбаконин (до 24 кг), Артём Шур (до 38 кг) стали третьими.



Но самое трудное было впереди. После удачного выступления неизбежно наступает период эйфории и расслабления. А ведь ребят ожидал всероссийский турнир! В Екатеринбурге в турнире «Уральские медведи» приняли участие 500 спортсменов. По словам организаторов, с трибуны за соревнованиями наблюдали более 800 зрителей. Интерес к соревнованиям добавило присутствие губернатора Свердлов-

ловской области. Из наших юных земляков самую запоминающуюся борьбу продемонстрировал Александр Минченко. В его категории (до 38 кг) приняли участие 52 спортсмена из Казахстана, Оренбургской, Курганской, Свердловской, Челябинской, Тюменской, Самарской областей, Башкирии, Пермского края, ХМАО. Саша боролся очень достойно. Проиграв четвертую схватку за выход в финал (об-

ективно, более старшему и опытному сопернику), он решил дать решающий бой за третье место. Борьба шла на равных, и не хватило самой малости, в результате проигрив по замечанию судьи. Однако? «Несомненно, но ведь надо помнить, мы преследовали более важную цель, и мы победили...!» — говорят с улыбкой тренер и его ученики.

За 33 года работы тренера М. Макарова в его школе прошли подготовку более полутора тысяч человек. В их числе как простые труженики, так и управленцы ММК, сотрудники всех силовых ведомств, бизнесмены, врачи, профессиональные военные, спортсмены, учёные. Школу Макарова прошли многие магнитогорцы, в том числе Иван Сеничев, Максим Гринцай, Вадим и Константин Шапаревы, Александр и Владимир Гордиловы, Сергей Киселёв, Ирина Косарева (Хотенова), Анна Павлова, Надежда Шарандак и многие другие. Подготовлено шесть мастеров спорта, около 120 кандидатов в мастера спорта, около 350 перворазрядников.

СУБСИДИИ

## Футбольные поля

Челябинская область получит 8 млн. 421 тысяч рублей на искусственное покрытие футбольных полей — Южный Урал вошёл в число субъектов, которым в 2014 году будут выделены средства в рамках госпрограммы «Развитие физической культуры и спорта».

Современным искусственным покрытием будут обеспечены тренировочные футбольные поля 37 профильных спортивных школ в 35 субъектах Федерации.

Проект распоряжения в рамках подпрограммы «Развитие футбола в РФ на 2008–2015 годы» подготовлен Министерством спорта России. В федеральном бюджете на текущий год на эти цели предусмотрено 311,8 млн. рублей.

Суммы субсидий определялись в соответствии с формулой расчёта уровня финансирования субъекта Федерации.

Кроме Челябинской области, такую же субсидию получил ещё только один регион УрФО — Курганская область.