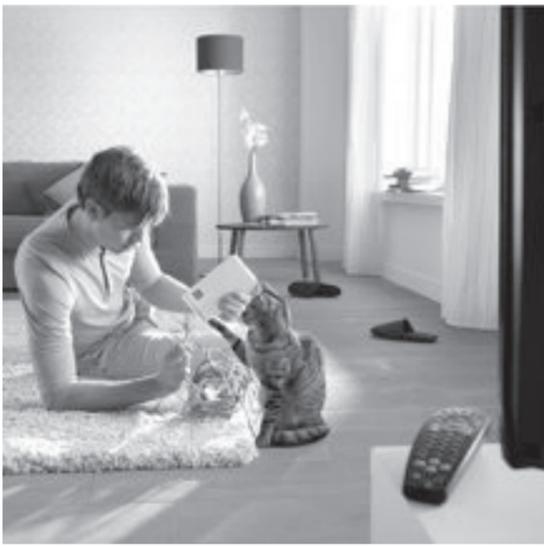


ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ WI-FI РАБОТАЕТ ПЛОХО ИЛИ НЕ РАБОТАЕТ ВООБЩЕ?



Домашний Wi-Fi стал таким же повседневным удобством, как стиральная машина или микроволновка. И, как любые другие устройства, Wi-Fi-роутеры иногда дают сбой.

Мы попросили прокомментировать три самые частые жалобы на работу роутеров технического эксперта – руководителя отдела качества магнитогорского филиала «Дом.ру» Натальи Макеевой.

Через Wi-Fi-Интернет работает очень медленно

Чаще всего это связано с большим количеством Wi-Fi-сетей в доме, работающих на той же частоте. Вы можете установить приложение Wi-Fi-Analyzer и посмотреть, сколько Wi-Fi-сетей находится на вашем или ближайшем канале (частоте). Чтобы решить проблему, через настройки переключите ваш роутер на другой, свободный канал.

Wi-Fi-соединение часто обрывается

Wi-Fi-соединение очень чувствительно к радиочастотным помехам, излучаемым бытовыми приборами (домашними радио-

телефонами или микроволновками). Помехой могут стать и физические препятствия (стены и перегородки в квартире), расстояние до роутера. Влияние последнего фактора можно определить визуально, проверив на мобильном устройстве индикатор уровня сигнала в разных комнатах. Если уровень сигнала всего 1-2 деления, разрыв соединения возможен, даже если вы просто закроете дверь.

Wi-Fi перестал работать

Это может быть связано с работоспособностью самого роутера, но в большинстве случаев проблема возникает, если пропал доступ в Интернет. Если перезагрузка роутера не помогает, обратитесь в техподдержку своего провайдера. Для удобства магнитогорских клиентов «Дом.ру» мы запустили городской номер телефона единого центра техподдержки: **582-285**.

Если у вас возникли вопросы, связанные с работой услуг «Дом.ру», вы можете найти ответы на них в разделе «Вопросы и ответы» или обратиться к онлайн-консультанту на сайте компании <http://mgn.domru.ru>.

Афиша

Магнитогорский театр оперы и балета

30 июня. Комедийный мюзикл в 2-х действиях «Тётка Чарльз» (6+). О. Фельцман. Начало в 18.30.

Телефон для справок
22-74-76.

Адрес сайта:
www.magnitopera.com

Поздравляем!

Татьяну Ивановну
КОРОЛЁВУ –
с днём рождения!

Желаем крепкого здоровья,
оптимизма, бодрости духа и
всего самого хорошего.

Администрация, профком и совет
ветеранов ЦЭСТ

РОССИЙСКИЙ ФЕСТИВАЛЬ МЁДА

проводит
выставку-продажу мёда
на площади возле цирка
с 9.00 до 20.00 часов.

В продаже имеется мёд
более 30-ти сортов.

За каждый купленный килограмм мёда –
банка мёда в подарок!

Получайте также информацию,
подарочный сертификат, заказывайте!

**ВИНТОВЫЕ СВАИ,
СТРОИТЕЛЬСТВО
КАРКАСНОГО ДОМА**
под ключ от 10 тыс. руб./м²
(доставка, монтаж).
Т.: 29-74-29, 58-03-65.

**НАТЯЖНЫЕ
ПОТОЛКИ.**
Т. 30-47-47.

«MagРегионТур»
ПУТЕВКИ
«Карагайский бор», «Юбилейный»,
«Урал», «Каскач», «Сосновая гора».
пр. К. Маркса, 184/1, каб. 14
(вход со стороны ЖРУ),
т.: 47-01-37, 8-906-852-09-79.

ОКНА от 4700 руб.
жалюзи от 300 руб. за м²
остекление балконов
(железо, AL, ПВХ)
Т. 45-07-72.
ул. Ушакова, 18

**РЕСТАВРАЦИЯ
ВАНН**
т. 45-13-04

ЖАЛЮЗИ
Противомоскитные
системы.
49-44-00,
8-800-300-00-31

ЖАЛЮЗИ
ОТ ИЗГОТОВИТЕЛЯ
44-92-05, 44-00-32
ул. Труда, 21 б

Подать частное
объявление в газету
«Магнитогорский
металл» можно
по телефону
007

НОВЫЕ ОКНА **ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ**
Ул. Чапаева, 3, **НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**
т.: 22-12-75, 8-932-618-62-26 **ЖАЛЮЗИ, РЕГУЛИРОВКА ОКОН** **САЙДИНГ
ЗАМЕНА ПОЛОВ**

Магнитогорский городской
благотворительный общественный фонд «Металлург»

предлагает платные услуги по обслуживанию пенсионеров –
договор найма жилого помещения (однокомнатная квартира
в специализированном доме «Ветеран») с комплексом услуг:

- ежедневный уход и обслуживание социальным работником;
- доставка продуктов питания или готовых обедов из кафе «Ветеран»;
- уборка квартиры;
- банные услуги;
- услуги прачечной;
- патронаж.

Обращаться по адресу: пр. Сиреневый, 16
(специализированный дом «Ветеран»).
Справки по телефону 30-81-11.

Без алкоголя и наркотиков – к здоровью нации

Говоря о множестве проблем, связанных с вредными привычками, многие думают, что это в основном про взрослых. Но и дети могут пристраститься к этим пагубным привычкам, даже сами того не понимая. Существуют десятки программ, помогающих бросить курить, отказаться от алкоголя и наркотиков.

26 июня – Международный день борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков. В Челябинской области сложилась традиция проведения областной профилактической акции «Без алкоголя и наркотиков – к здоровью нации», приуроченной к этому дню. Согласно приказу министерства здравоохранения Челябинской области № 1987 от 26.12.2014 года и плану проведения образовательно-просветительных акций на 2015 год, в этом году акция по профилактике наркомании и алкоголизма проводится с 23 по 30 июня.

Зависимость от алкоголя, курения, наркотиков, злоупотребление алкоголем – эпидемия, которую следует обязательно победить, ведь она наносит непоправимый ущерб демографии, отрицательно сказывается на здоровье, в том числе и молодых людей, вызывает преждевременную смерть, не говоря уже о различных забо-



леваниях, которые она вызывает. Алкоголизм и наркомания все в большей мере оказывают влияние на рост развития инфекционных заболеваний. К ним, в первую очередь, относятся заболевания сердечно-сосудистой системы: артериальная гипертония (наиболее распространенное заболевание среди населения), стенокардия, инфаркт.

По последним данным Роспотребнадзора, представленным в письме министерства здравоохранения Челябинской области № 03/3979 от 08.06.15, количество алкоголиков в России превысило отметку в пять млн. человек, что составляет

практически 3,5 процента от всего населения. От алкоголя и болезней, связанных с его употреблением, ежегодно умирает полмиллиона людей. Со злоупотреблением алкоголя в России напрямую и косвенно связано: 62,1 процента самоубийств, 72,2 процента убийств, 60 процентов смертей от панкреатита, 67,7 процента от цирроза и 23,3 процента от сердечно-сосудистых заболеваний.

Но не только алкоголизм стал проблемой XXI века. В последнее десятилетие зафиксирован всплеск наркомании. Внутривенное употребление наркотических средств, наряду

с алкоголизмом, также приводит к смертельному исходу:

от передозировки (особенно если наркотики сочетают с алкоголем и психотропными препаратами);

от ВИЧ-инфекции, приводящей к СПИДу, а также гепатитов В, С и Д, приводящих к циррозу и раку печени; от отравления веществами, которыми разводят наркотики;

насильственная смерть и самоубийства.

В 2014 году в Челябинской области количество смертельных отравлений наркотиками составило 166 случаев (2013 год – 164 случая).

Чтобы снизить столь высокие показатели, ежегодно проводят массу мероприятий. Одно из них – профилактическая акция «Без алкоголя и наркотиков – к здоровью нации».

Задача акции заключается в формировании у населения наркологической грамотности. Важно, чтобы люди знали обо всех возможных негативных медицинских и социальных последствиях злоупотребления алкоголем и наркотиками. В этом случае важно развивать у населения альтернативные интересы и увлечения, способствующие ведению здорового образа жизни, другими словами – формировать общественный иммунитет к алкоголю и наркотикам.

Чтобы выполнить цель акции, МУЗ «Центр медицинской профилактики» ежегодно проводит мероприятия, направленные на формирование здорового образа жизни у населения, особенно у детей. В 2015 году, чтобы сформировать негативное отношение к алкоголю и наркотикам, сотрудники центра медпрофилактики отправились в учреждения дополнительного образования. В первые две недели июня в МАУ ДО «Дворец творчества детей и молодежи», МОУ СОШ № 54 и МОУ ДО «Правобережный центр дополнительного образования детей» города Магнитогорска сотрудники центра провели

праздник здоровья для детей, находящихся в летнем городском лагере.

Лекция о здоровье проходила в игровой форме. Дети ответили на вопросы: как можно вести здоровый образ жизни, что в него входит, на какие органы влияет алкоголь? Были даны правильные ответы – нет такого органа, на который алкоголь бы не влиял.

Также дети могли оставить пожелания здоровья на плакате, созданном сотрудниками центра. На специальных листочках дерева жизни ребята маркером могли написать свои пожелания: кто-то не хочет лениться, кто-то – болеть, иные хотят укреплять свой иммунитет.

И еще один пункт программы праздника для детей: борьба с гиподинамией – физкультминутка. С детьми провели зарядку на все группы мышц: прыжки, махи руками, бег на месте и другие упражнения. Разминка, даже самая элементарная, ребятам будет только на пользу. В особенности, если это соотносится с полезными знаниями о здоровье, ведь здоровье в детском возрасте – самое уязвимое, и профилактика всех заболеваний должна закладываться именно в детстве.

Юлия Киямутдинова,
редактор пресс-службы
МУЗ «Центр
медицинской профилактики»