

АФИША

Магнитогорский драматический театр

20, 21 октября. «Не скажу». Начало в 18.00.

22 октября. «Не скажу». Начало в 18.30.

23, 24 октября. Показы Лаботории. Начало в 17.00, 19.00.

25 октября. «Без правил». Начало в 18.30.

26 октября. «Эти свободные бабочки». Начало в 18.30.

Телефон для справок 26-70-86.

Магнитогорский театр оперы и балета

21 октября. «День рождения кота Леопольда». А. Хайт. Начало в 12.00.

21 октября. Музыкальная гостиная. Вечер романсов. Начало в 18.00.

23 октября. «Минуты жизни». Б. Фомин. Начало в 16.00.

25 октября. Концерт камерного оркестра «Классика». Начало в 18.30.

Телефон для справок 22-74-75. Адрес сайта www.magbi.ru.

Магнитогорская государственная консерватория

23 октября. Вечер фортепианной музыки. Исполняет Евгений Михайлов (г. Казань). Начало в 18.30.

25 октября. Концерт в рамках праздника «Посвящение в музыканты». Начало в 17.30.

26 октября. Вечер памяти старшего преподавателя Д. Абрамовой. Начало в 18.30. Телефон для справок 42-30-06.

Магнитогорская картинная галерея

22 октября. В рамках фестиваля «Космическая симфония» Концерт вокально-хоровой музыки. Руководитель проекта Светлана Синдина. Начало в 18.30.

Фотовыставка Александра Теплякова «Есть только миг».

Телефоны для справок: 26-02-48, 26-01-70.

Магнитогорский краеведческий музей

22 октября. Вечер памяти поэта А. Павлова в киноконцертном зале «Партнер». Начало в 17.00.

Выставки: энтомологическая коллекция Дмитрия Протопопова «Бабочки мира», «Животный мир и минералы Южного Урала», «Ступа, приносящая радость», «Дело и слово» к 80-летию ОАО «ММК», «Город и поэт» памяти Александра Павлова, «История Магнитки – история страны».

Экскурсии: «История станицы Магнитной», «Магнитогорск в годы Великой Отечественной войны», «Культурные учреждения Магнитогорска», «Православие в Магнитогорске», «Жизнь и творчество Б. Ручьева».

Телефон для справок 31-83-44.

Центр эстетического воспитания «Камертон»

21 октября. Музыкальная сказка «Царевна-лягушка». В рамках проекта «На концерт всей семьей». Начало в 12.00.

Телефон для справок 31-73-76.

ПРО-ПИТАНИЕ

Продукты, которые убивают любовь...

Мягкий сыр, сливочное масло, креветки, красная икра.

Эти продукты повышают уровень холестерина в крови и тем самым приводят к развитию атеросклероза. Атеросклероз поражает не только сосуды сердца, но и сосуды полового члена. Из-за этого у мужчины, который злоупотребляет этими продуктами, могут возникнуть проблемы с потенцией. Сосуды полового члена – самые тонкие сосуды в организме. Поэтому если в них возник атеросклероз, то через 4–5 лет будут поражены сосуды сердца или головного мозга, может произойти инфаркт миокарда или инсульт.

Переработанное мясо (колбасы, сосиски, бекон и т. д.).

Переработанное мясо содержит нитрозамины, которые пагубно воздействуют на нервную систему и могут привести к резкому снижению полового влечения. Кроме того, нитрозамины способствуют развитию болезни Альцгеймера.

Пиво. Пиво содержит вещества, которые подавляют выработку в организме тестостерона – основного гормона, который делает мужчину мужчиной.

...и сохраняют ее на долгие годы

Сардины, скумбрия, сельдь (несоленые и некопченые) богаты Омега-3 полиненасыщенными жирными кислотами, которые предотвращают развитие атеросклероза.

Белое мясо птицы (индейка, курица) и обезжиренное молоко содержат аргинин – вещество, которое участвует в выработке окиси азота, ответственной за расширение кровеносных сосудов.

Коричневый рис богат магнием, который способствует расширению кровеносных сосудов.

Устрицы – источник цинка, который необходим для роста хвостиков у сперматозоидов. Благодаря хвостикам мужские половые клетки могут двигаться, а предстатели сильного пола – иметь детей.

Клубника повышает настроение и половое влечение.



РЕЗЕРВ ОКОННАЯ КОМПАНИЯ

1200 2040 1800

5700 7900 8900

GOODWIN

В стоимость входит:

- подоконник 250 мм
- водоотлив 150 мм
- монтаж
- энергосберегающий стеклопакет

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
ТЯЖЕЛОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ ЛОДЖИЙ, БАЛКОНОВ

ул. «Правды», 14а, т.: 26-80-42, 8-909-095-77-30
ул. Труда, 12, т.: 58-55-10, 8-951-120-01-39.

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ «Комнатное небо»

ПРИ ЗАКАЗЕ ВСЕЙ КВАРТИРЫ, ПОТОЛОК В ВАННОЙ КОМНАТЕ

- **БЕСПЛАТНО**
- **5% скидка**

при предъявлении купона

Т.: 43-19-23, 8-908-588-61-99

Честные цены

ПРИГЛАШАЕМ ДИЛЕРОВ
room-sky@mail.ru

СИБИРСКИЕ ОКНА

ПРОИЗВОДИТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ

ОКНА ДВЕРИ БАЛКОНЫ

Звоните сейчас!

Пр. К. Маркса, 58
Ул. Комсомольская, 18
ЦГЯ, пав. №38
Ул. Маяковского, 19, пав. №18

Единая справочная
45-90-15

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Германия. ТОПМАСТЕР Россия, Китай

Только авторизованный производитель

ДОКОВОЛ – ГАРАНТИЯ – КОНТРОЛЬ КАЧЕСТВА

Т.: 47-35-77, 8-908-087-85-77.

КОМПАНИЯ **ФОРТ**

ОКНА 5670 руб.

Алюминиевые конструкции
Остекление лоджий, балконов

Сварка металлических конструкций для выноса

пр. К. Маркса, 194, тел. 44-08-90

ВЕНТОР модернизация окон

окна

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
пластиковой
раздвижной системой
ремонт окон ПВХ

ул. Гагарина, 33, каб. 102/1
тел.: 8 908 58 68 120

ОКОННАЯ И ФАСАДНАЯ ПРАКТИКА

- Балконы от 10 000
- Окна ПВХ от 4000
- Сайдинг
- Вынос

ул. Октябрьская, 5.
Т.: 44-05-17, 45-25-78, 23-48-94.

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Люстры по оптовым ценам

РАСПРОДАЖА!

ТЦ «Дом», пр. К. Маркса, 210, пав. № 41
ТЦ «Стройдвор», напротив пав. № 121

8-950-733-35-02

www.magmetall.ru

В ИНТЕРНЕТЕ – РАНЬШЕ, ЧЕМ В ГАЗЕТЕ

для перехода по ссылке воспользуйтесь QR-кодом



МЕЧТАЙ И ДЕЛАЙ

ВКЛАД СЕНСАЦИЯ

12% годовых
ЗА ОДИН МЕСЯЦ

Уральский Банк
реконструкции и развития

8 800 1000 200
UBRR.RU

ВКЛАД «СЕНСАЦИЯ»: СРОЧНЫЙ, ПОПОЛНЯЕМЫЙ, ВЫПЛАТА И КАПИТАЛИЗАЦИЯ НЕПОЛУЧЕННЫХ ПРОЦЕНТОВ ПРОИЗВОДИТСЯ В ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ РАСЧЕТНОГО ПЕРИОДА, РАВНОГО 30 ДНЯМ. СУММА ВКЛАДА — ОТ 3000 Р. СРОКИ И СТАВКИ (ГОДОВЫЕ): 1-30 ДН. — 12%, 31-120 ДН. — 10%, 121-180 ДН. — 9%, 181-1260 ДН. — 1%. ОТКРЫТЬ ВКЛАД «СЕНСАЦИЯ» МОГУТ ФИЗИЧЕСКИЕ ЛИЦА, У КОТОРЫХ НА 04.09.2012 ГОДА НЕТ ДЕЙСТВУЮЩЕГО СРОЧНОГО ВКЛАДА В ОАО «УБРИР» ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ ВКЛАДОВ С ДИСТАНЦИОННЫМ УПРАВЛЕНИЕМ. КЛИЕНТ МОЖЕТ ОТКРЫТЬ ТОЛЬКО ОДИН ВКЛАД «СЕНСАЦИЯ». РЕКЛАМА ОАО «УБРИР», ГЕН. ЛИЦ. ЦБ РФ № 429.