

Календарь «ММ»

26 **Апреля**
Пятница
Восх. 4.59.
Зах. 19.57.
Долгота
дня 14.58.

Дата: День памяти погибших в радиационных авариях и катастрофах (33 года). День нотариата (3 года). Международный день интеллектуальной собственности (18 лет).

Слово дня: *Хенд-мейд* – вещи, сделанные своими руками.

Совет дня: *Подстраивайтесь под изменения, которые происходят на работе.*

27 **Апреля**
Суббота
Восх. 4.57.
Зах. 19.59.
Долгота
дня 15.02.

Дата: День образования спецчастей Внутренних войск МВД России (73 года). День российского парламентаризма (6 лет).

Слово дня: *Эскалация* – возрастание, усиление чего-либо.

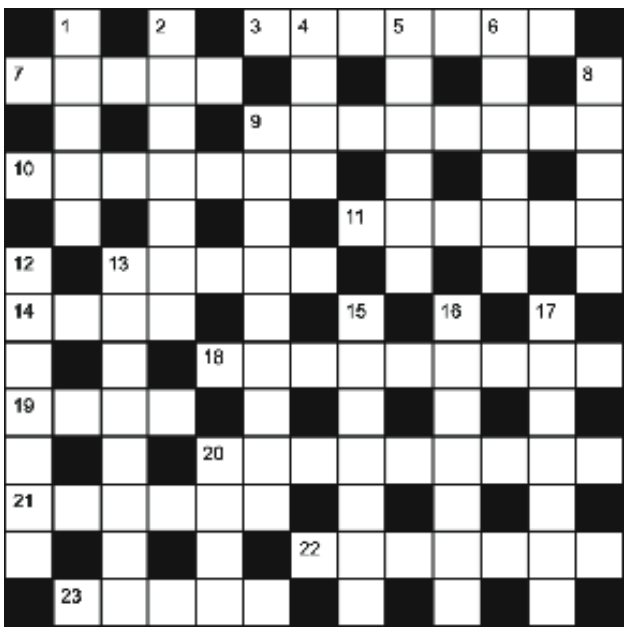
Совет дня: *Будет нелегко избавиться от стереотипов.*

Кроссворд

Воротник с портретов

По горизонтали: 3. Как называли штрафную роту в Красной Армии? 7. Что в Уганде случается 250 дней в году? 9. «Скрипач дьявола» с лицом Дэвида Гарретта. 10. Хозяин семихвостой плётки из истории про Золотой ключик. 11. Какой мадам мир моды обязан косым кроем? 13. Патриарх нашего кино, яро ненавидивший сотовые телефоны. 14. Какую столицу основали римляне под названием Вавилон Египетский? 18. Сквозное пулевое ... 19. Абсолютный ... температурной шкалы. 20. Какие ягоды стали главной составляющей травяных сборов у корейцев? 21. С каким газом связано название пермского футбольного клуба «Амкар»? 22. Какая балерина первой в России исполнила тридцать два фуэте? 23. Германский король, стоявший у истоков Священной Римской империи.

По вертикали: 1. Кто стал троянским царём после того, как сестра выкупила его из рабства Геракла? 2. Кто из патриархов французского кино принимал активное участие в антифашистской борьбе? 4. Всякий кошмарный случай. 5. Как в Древнем Риме называли «скромный триумф»? 6. Корпоративный. 8. Какая звезда Голливуда самый маленький гонимый получила от Вуди Аллена? 9. «Каждый мелкий ... хочет быть крупным». 12. «Вижу я здоровье тает, на работе – все брак и ...». 13. Не только Георгий Чичерин, но и Леонид Красин. 15. К какому роду принадлежал легендарный Хлодвиг? 16. Вторая кличка академика Андрея Сахарова в оперативных разработках КГБ. 17. Допуск ценных бумаг на биржу. 20. Воротник со старинных портретов.



По вертикали: 1. Приам. 2. Авангар. 4. Ужас. 5. Овацц. 6. Куплет. 8. Уивер. 9. Пакоств. 13. Скандал. 17. Листик. 20. Жабо. 23. Отто.
По горизонтали: 10. Карабас. 11. Вионне. 13. Дуров. 14. Каир. 18. Отвер. 19. Ноль. 20. Жимолость. 21. Аммак. 22. Ленья. 23. Отто.

Ответы на кроссворд

Психология

Между двух огней

В какие конфликты необходимо вмешаться, а какие лучше обходить стороной?

Жизнь – это постоянное столкновение интересов разных людей, а значит, и неизбежные скандалы. Если вы стали свидетелем конфликта, не поддавайтесь эмоциям. Вы можете чем-то помочь? Если нет – проходите мимо.

В очереди

Мы часто вынуждены ждать в очередях – в поликлинике, на почте, в магазине, в любом государственном учреждении. Кто-то решил пройти вперёд, не так посмотрел на соседа, позволил себе резкое высказывание – и вот конфликт вспыхнул как спичка. Лучшее поведение для вас в данной ситуации – не вмешиваться.

Встанете на чью-то сторону – и потом сами не заметите, как из вас сделают обвиняемого или упрекнут в хамстве. На такой случай носите с собой гарнитуру к мобильному телефону. С помощью наушников вы сможете абстрагироваться от окружающих. Если нет возможности «спрятаться» за телефоном или книгой, мысленно начните составлять список необходимых продуктов, которые нужно купить в магазине, придумывайте меню на ужин, вспоминайте кулинарные рецепты. Единственное исключение составляет драка. Ваш гражданский долг в таком случае – вызвать полицию.

На работе

Ни один коллектив, особенно женский, не обходится без интриг, ссор и конфликтов. Такова уж наша природа. Помните, что скандал на работе ни к чему хорошему не приведёт. Даже если вы полностью согласны с кем-то из коллег, воздержитесь от устного одобрения, а тем более порицания оппонентов. Один раз вмешаетесь в конфликт – и рискуете навсегда заработать репутацию склочной особы, даже если вы по характеру тише воды, ниже травы. Тем



более «добрые люди» могут донести ваши слова до начальства, и тогда на кону может оказаться квартальная премия, а то и рабочее место. Молчание – золото.

В доме

Соседские войны – это притча во языцех. Неважно, живёте ли вы в коммуналке, в многоквартирном доме или частном секторе. Недовольные соседи найдутся всегда: кто-то поставил машину на их парковочное место, в шесть утра включил пылесос, выгуливает собаку под окнами, бросает мусор мимо помойки и так далее. Даже если вас попросят поддержать чью-то сторону, не соглашайтесь. Стоит раз уступить, и потом из конфликта не выпутаетесь.

В семье

Бытовые ссоры среди домочадцев – дело привычное. Но как можно их игнорировать? Ведь между собой ссорятся ваши самые близкие люди. Не принимайте ни одну из сторон, не берите на себя роль третьей стороны, а постарайтесь стать миротворцем. Ваша задача – как можно быстрее погасить конфликт и примирить спорящих. Ино-

гда достаточно усадить скандалистов за стол переговоров, внимательно выслушать каждого и не принимать никакого решения – спор утихнет сам собой. Если так не случится, просто скажите, что вам нужно подумать. А пока – самое время попить чайку с бабушкиным вареньем.

В семейных конфликтах следите за тем, чтобы спорящие стороны не использовали вас в качестве гонца, передающего ругательства от одного к другому. Хуже такой роли ничего быть не может.

Конфликт глубоко пустил свои корни и так просто не утихнет? Поговорите с каждым членом семьи отдельно. Но не обсуждайте его поведение, а расскажите о своих чувствах: «Я очень переживаю, когда ты обижаешься на маму...», «Мне больно слышать такие оскорбления в адрес сестры», «Я должна быть уверена, что у тебя всё в порядке».

Важно! Никогда не вмешивайтесь в конфликты в чужой семье. В итоге родственники помирятся и обользятся на вас.

В гостях

Очень неприятно прийти в гости к друзьям и случайно стать свидетелем их семейной ссоры. Каждый из них знает вас много лет и уверен, что вы займете именно его позицию, а поэтому старается наиболее полно изложить свои доводы. Никогда не принимайте ни одну сторону. Постарайтесь разрядить обстановку шуткой, переключить внимание ссорящейся пары, предложить, к примеру, посмотреть новый фильм или обсудить книгу. Если не выходит, вы можете «вспомнить» о срочном деле и уйти.

Исключением могут стать очень близкие друзья, конфликт между которыми длится долго. Возможно, они хотят привлечь вас к ссоре как третье лицо, чтобы услышать независимую точку зрения. В данном случае остаться в стороне для вас означает навредить дружбе или даже нажать сразу двух врагов. Выскажите своё мнение максимально объективно, не принимая ничьей позиции. Заранее оговорите, что вы видите ситуацию по-своему, но вам дороги отношения с обоими оппонентами.

Улыбнись!

Мастер по безопасности

– **Всё! Надо срочно что-то прекращать! Либо есть, либо взвешиваться...**

А здесь мы поставим шлагбаум или толкового майора...

Пётр видел, что угоняют машину соседа, он не растерялся, а выбежал на улицу и... припарковался на свободном месте.

Проект-менеджер – это человек,

который считает, что девять женщин могут родить ребёнка за один месяц.

Люблю, когда жара идёт, люблю, когда метели, но не люблю такой расклад в течение недели.

– Абрам Натанович, почему вы, прожив с женой 40 лет, решили развестись?

– Представляешь, эта женщина забыла выключить свет в туалете! И по квитанции вижу, шо уже-таки во второй раз!

В домофон позвонил мужик, представился мастером по безопасности. Я его не пустил. Ну и кто теперь мастер?

Меня очень раздражает вопрос «Что нового?» от людей, которые не особо в курсе, чего у меня было старого.

Дальтоник Василий уверен, что собирает кубик Рубика за 14 секунд.

– Грех предаваться унынию, когда есть масса других грехов!
– Этот самый бюджетный.

magmetall.ru (16+) magmetall74 magmetall74 magmetall74

Главный редактор
Фролов Олег Валерьевич

Ответственный секретарь
Наумов Евгений Михайлович

Программа телевидения предоставлена АО «Сервис-ТВ». Ответственность за программу телевидения, прогноз погоды редакция не несёт.

За достоверность фактов и сведений ответственность несут авторы публикаций и рекламодатели.

Авторы публикаций выражают исключительно собственную точку зрения, которая может не совпадать с мнением редакции, издателя и учредителя. Письма и рукописи не возвращаются и не рецензируются.

Подписано в печать 24.04.2019 по графику в 19.00, фактически в 18.30.

Заказ № 2109. Тираж 70828. Объём 4 печатных листа. Печать офсетная.

Отпечатано ЗАО «Магнитогорский Дом печати» (455000, Челябинская область, г. Магнитогорск, пр. К. Маркса, д. 69).

Адрес редакции, издателя: 455038, Челябинская область, г. Магнитогорск, пр. Ленина, д.124, корпус 1. Тел. (3519) 39-60-74, отдел подписки: 39-60-87, отдел доставки: 26-33-49, отдел рекламы: 39-60-79, e-mail: inbox@magmetall.ru сайт: magmetall.ru (16+)

Учредитель – Автономная некоммерческая организация «Редакция газеты «Магнитогорский металл».

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Челябинской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ТУ 74-01224 от 29 декабря 2015 г.