

**ОКОННАЯ
МАНУФАКТУРА**
FENSTERMANUFAKTUR

К. Маркса, 198 ☎ 45-42-00, 30-09-56
Октябрьская, 14 ☎ 23-33-32, 45-60-62
К. Маркса, 113 ☎ 35-45-45, 45-10-60

**ОТДЕЛ ОПТОВЫХ ЦЕН:
451-060, 451-080;**

- ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА
- AL-КОНСТРУКЦИИ
- ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА
- РОЛЛЕТЫ
- ЖАЛЮЗИ
- ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ

с выносом внутренняя внешняя отделка

экprof Extens, экprof Phacis, экprof Protecta, экprof AeroThema

энергосберегающая
незапотевающая
чистая
универсальная

Schlagel

экprof
здоровье вашего дома

ТОП-окна

НЕМЕЦКИЕ ОКНА

(ПВХ, AL) ОКНА, ДВЕРИ, БАЛКОНЫ,
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Немецкое качество по умеренной цене
Скидки от 15 %

deceuninck KWB EXPROF VITRAGE AUBI

пр. К. Маркса, 108, т.: 20-18-93, 8-951-240-33-07.

Телефон отдела
рекламы «ММ»
35-65-53

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Германия **ТОПМАСТЕР** Россия –
от 350 р. кв./м Срок изготовления и установки от 1 дня. от 230 р. кв./м

Т.: 47-35-77, 8-908-087-35-77.

СИБИРСКИЕ ОКНА

**СКИДКА 25 %
ДО 25 ДЕКАБРЯ
НА ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА**

**ВЗЛОМОСТОЙКИЕ СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ «ЭЛЬБОР»
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!**

Ул. Милославинская, 18
Пр. К. Маркса, 50
ЦУП, пав. № 88
Ул. Калужская, 88, пав. № 10

**Единая
справочная
45-90-15**

**«РЕЗЕРВ»
ОКОННАЯ КОМПАНИЯ**

ПЕРМОНЕЖИМА
И ЭКОНОМНА

5700 7900 8900

GOODWIN

В стоимость входит:
- подоконник 250 мм
- водоотлив 150 мм
- монтаж

энергосберегающий стеклопакет
ТЕПЛОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ ПОДЪЕЗДОВ, БАЛКОНОВ

ул. «Правды», 14а, т.: 28-80-42, 8-909-095-77-30

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

РОССИЯ - от 250 р./мкв
Франция, Италия, Германия

ТЦ «ДОМ», пав. № 41:
«Стройдвор», пав. 121.

8-950-733-35-02

www.magmetall.ru

**В ИНТЕРНЕТЕ –
РАНЬШЕ, ЧЕМ В ГАЗЕТЕ**

> ПУТЕВКИ

Каникулы в «Уральских зорях»

В ПЕРИОД зимних каникул детский лагерь «Уральские зори» предлагает для школьников культурно-познавательную и оздоровительную программу «Русское подворье».

Детей и подростков ждут четырехразовое питание, профилактические лечебные процедуры (фиточай, кислородный коктейль), спортивно-оздоровительные мероприятия, насыщенная экскурсионная программа и другие мероприятия.

Смена в лагере начинается 2 января и продлится до 10 января. Стоимость путевки 7150 рублей. Работникам ОАО «ММК» и дочерних обществ предоставляется скидка десять процентов. За приобретением путевки обращаться по телефонам: 24-00-27, 24-36-78.

> АЛЛЕРГИЯ

Тополь, рожь или полынь?

ПОЛЛИНОЗ, или сенная лихорадка, – аллергическое заболевание, которое вызывает пыльца растений. Поражаются при поллинозе в основном дыхательные пути и слизистая оболочка глаз. Всплеск заболеваемости приходится на весну и лето, а вот проходить обследование и серьезное лечение человеку требуется осенью или зимой.

– Поллиноз распространен в Европе и Северной Америке, но его почти нет у коренного населения Японии, Монголии, Южной Америки и Южной Африки – это связано с расовыми особенностями, – рассказывает врач-аллерголог поликлиники № 1 АНО «МСЧ АГ и ОАО «ММК» Светлана Новоточина. – Причина поллиноза – пыльца ветроопыляемых растений. Деревья и кустарники, например, тополь, береза, орешник, провоцируют аллергию весной. Злаки, как дикорастущие – типа пырея, так и культивируемые – рожь, кукуруза, вызывают весенне-летнее обострение заболеваний. Но наиболее выраженной аллергенной активностью обладают сорные травы: амброзия, полынь... Ученые пришли к выводу, что пыльцевые аллергены представляют собой комплексы белков с углеводами или пигментами пыльцы. Из пыльцы различных растений выделено от трех до пятнадцати аллергенов.

Типичные проявления сезонного поллиноза – воспаление слизистой оболочки глаз – конъюнктивит, носа – ринит. Наиболее тяжелое проявление поллиноза – пыльцевая или сенная астма, приступы которой аналогичны приступам бронхиальной астмы. Иногда поллиноз протекает в виде крапивницы – красных разрастающихся волдырей – или отека Квинке – остро развивающегося и быстро проходящего аллергического отека кожи, подкожной клетчатки и слизистых оболочек. Поллиноз может проявляться дерматитом – воспалением кожи – с тяжелым течением, изнуряющим зудом и различного рода высыпаниями на коже, вплоть до экземы.

Современному человеку не так уж и сложно узнать, пыльца какого растения вызывает аллергию. Врач-аллерголог выявит источник аллергии с помощью специальных диагностических кожных проб, используя наборы пыльцевых аллергенов.

– При лечении наиболее эффективна специфическая гипосенсибилизация – введение человеку в постепенно возрастающих дозах аллергена, вызвавшего заболевание. Это приводит к уменьшению чувствительности организма к данному аллергену, – уточняет Светлана Новоточина. – Проводится также и неспецифическая гипосенсибилизация, цель которой – снизить общий аллергический настрой организма. Для этого назначают антигистаминные препараты, которые блокируют выход гистамина из клеток, предупреждая тем самым появление аллергических реакций. В тяжелых случаях применяют также кортикостероидные гормоны, уменьшающие проявления любых аллергических реакций. Местно в период выраженной заложенности носа, но не больше 3–5 дней, можно применять сосудосуживающие капли нафтизин, галазолин... Но при длительном применении таких капель наступает стойкое, трудно поддающееся лечению расширение кровеносных сосудов носа. Поллиноз легче предупредить, чем лечить, поэтому людям, страдающим аллергией, во время цветения растений мы также рекомендуем уезжать из привычной местности.

Но если вы решили бороться и узнать источник «своей» аллергии, сделать это можно только по окончании острого периода. Обычно пыльца растений полностью исчезает с первым снегом. Так что обратиться к аллергологу необходимо как раз в осенне-зимний период, лучше всего – с ноября и до начала марта. И помните: нельзя заниматься самолечением. Выявить причину, подобрать лекарства и облегчить состояние поможет только врач.

ГАЛИНА КАЛИМОВА

> ИЗ РУК В РУКИ

Усатые-полосатые

• Общественное движение «ЗООМагнитка. ЭКОМагнитка» безвозмездно предлагает кошек – тел. 8-908-041-77-45, собак – тел. 8-951-779-77-05. Бесплатные объявления в базе «Потеряшка» – www.zoomagnitka.ru.

• Пятимесячный рыже-белый котик, к туалету приучен. Тел.: 8-951-780-89-69, 20-87-56.

• Отдам месячных и полторамесячных котят, к туалету приучены. Тел. 34-81-97, звонить долго, хозяйка ходит с трудом.

• Отдам в надежные руки шестимесячную кошечку-британку дымчатого цвета, в семью без детей. К туалету приучена, забавная, игривая, чистоплотная. Тел. 8-908-065-75-62.

• В одном из цехов комбината в экстремальных условиях выживают два симпатичных двухмесячных щенка. Им нужно ваше тепло и крыша над головой. Один черный с белыми лапками, второй – серо-коричневый. Тел. 8-909-093-66-93.

• Ласковая разговорчивая кошечка Милочка ждет доброго хозяина. Стерилизована. Окрас рыжий – дарит солнечную энергию. Гладкошерстная, к туалету приучена. Тел. 8-963-478-08-66.

• Ищете преданного друга? Возьмите меня – крошечного щеночка. Тел. 8-912-808-03-03.

• Отдам красавца-котика благородного черного окраса, черный цвет забирает отрицательную энергию. Гладкошерстный, четырехмесячный, к туалету приучен. Тел.: 21-33-59, 8-922-729-56-08.

• Очаровательные котята подросли и ищут дом. Окрас черный и тигровый, двухмесячные, привиты, к туалету приучены. Тел. 8-912-808-03-03.

• Отдам котят разного окраса, мальчики и девочки, к туалету приучены. Тел.: 21-39-49, 8-904-814-33-12.

• В связи с отъездом хозяйки предлагаем братика и сестренку: стерилизованную кошечку и котика-кастрата черно-белого окраса, возраст год и два месяца. Желательно забрать их вдвоем, они очень дружат, можно в свой дом. К туалету приучены. Тел. 23-51-06, 8-904-972-86-38.

• Отдадим золотисто-рыжего котика Гошу, кастрированный, молодой, очень ласковый; также предлагаем пушистого котенка, возраст четыре с половиной месяца, серенький с полосками. Тел.: 22-17-40, 8-922-723-51-99.

• Отдадим трехцветную годовалую кошечку, стерилизованная, ласковая, к туалету приучена. Тел. 30-42-43, 8-963-094-64-11.

• В добрые руки котика-кастрата черно-белого окраса, ласковый, девятимесячный; также предлагаем стерилизованную кошечку; к туалету приучены. Тел.: 21-88-33, 8-951-455-43-24.

• Отдадим спокойную годовалую кошечку тигрового окраса, к туалету приучена. Тел.: 20-86-44, 8-909-749-91-64.

• В добрые руки очаровательного бело-рыжего котика, год и два месяца. Тел. 8-351-90-90-351.

• Предлагаем симпатичных котят белого и рыжего окраса. Тел. 8-963-093-22-47.

• Вырастают и крепнут чудесные щенки домашней собаки, прибывшей к одному из детских центров. Будут небольшими, но с широкой грудкой, надежными защитниками. Помогите крохам обрести дом, чтобы не замерзли. Тел.: 34-79-40 (с 18 до 21 часов, Таня), 31-00-81 (после 22 часов, Юра).

• 24 октября в районе Галиуллина, 33 потерялась низкорослая стерилизованная дворняжка Муха, белая, на морде рыжие пятна, на спине и хвосте черные. Вознаграждение. Тел.: 31-29-46, 8-967-869-89-54.

• 30 ноября у «Гостинки» потерялся серо-коричневый щенок-дворняжка Буруз, уши висят. Тел. 8-919-116-55-59.

• 5 декабря на пересечении К. Маркса и Московской потеряли тигрового стаффордширского терьера – подростка. Тел. 8-908-587-32-99.