

## Чего нельзя и почему

> Десять самых распространенных суеверий и их истоки

### 1. Нельзя ничего делать в пятницу, 13-го

Вера в ужасный день, пятницу, 13-го, предположительно появилась из вольной трактовки Ветхого Завета. Якобы именно в этот день Каин убил своего брата Авеля. Со временем эта легенда обросла огромным количеством домыслов, превратив цифру 13 в ужасный знак бед и несчастий.

### 2. Нельзя передавать что-либо через порог

Все дело в том, что в древние времена прах предков хранился под порогом дома, и тревожить их, передавая что-либо через порог, считалось крайне опасным. Именно поэтому нельзя и сидеть на пороге, который до сих пор считается границей между двумя мирами – безопасным домом и враждебным миром или того страшнее – миром живых и миром мертвых.

### 3. Нельзя возвращаться с подороги

Это суеверие тоже связано с порогом и именно с его функцией границы между мирами. Не достигнув цели, человек возвращается домой осла-



бленный, и именно на порого-границе его может ждать что угодно – от оскорбленных излишним беспокойством духов предков, до сущностей, мечтающих просочиться в наш мир.

### 4. Нельзя дарить часы

Даже сейчас, в наш просвещенный век, такой подарок, как часы, считается нежелательным. Почему же? Поверьте это пришло к нам из Китая, где получить в подарок часы считается приглашением на похороны.

### 5. Нельзя отмечать сорок лет

Предположительно, это связано с тем, что еще в Киевской Руси было принято «проверять умерших» на нетленность, и в XVII веке срок, по которому определялась нетленность мочей, был установлен в 40 дней.

### 6. Нельзя сразу выходить из дома, а нужно «присесть на дорожку»

Эта примета основана на предвечной вере людей в до-

брых и злых духов, управляющих миром. Считалось, что домашние духи цепляются к человеку, мешая ему в дороге и пытаются вернуть обратно, а значит, хорошей дороги не будет. Присев перед долгой дорогой, духов можно обмануть – они подумают, будто никто куда-то уже не едет, и потеряют бдительность.

### 7. Нельзя есть с ножа

Нож считался не только орудием труда, но и орудием защиты – как от реальных опасностей, так и от всяческой нечисти. Такой важный магический предмет требовал к себе особого отношения и использовался только после проведения особых ритуалов. Есть с него – означало гневить духов, которые и делают человека злым и агрессивным. Кроме того, таким образом можно банально порезаться.

### 8. Нельзя ничего подбирать на перекрестке

Считается, если «перевести» болезнь или несчастье на какую-нибудь вещь и выбросить ее на перекресток, ее заберет нечисть. Именно для того, чтобы не забрать

себе чужие неприятности, и не стоит ничего подбирать на перекрестках, ведь чем дороже найденная там вещь, тем серьезней беда или болезнь, сведенная на нее.

### 9. Нельзя ходить в одном башмаке

Данную примету соблюдали во все времена. Старые люди говорят, что если человек позволяет себе ходить в одном башмаке или в одном тапке, то он очень рано становится сиротой.

### 10. После заката солнца нельзя выносить мусор

Это, наверное, самая популярная у мужчин примета. В принципе, ее знает каждый, но вот не всем известны ее корни.

Считается, что если вынести мусор после захода солнца, о вас будут ходить сплетни, и это неудивительно – с какой бы радости выносить из дома что-то под покровом темноты? Ведь соседи бдят и не преминут обсудить то, почему же вы так прячете свой мусор. Еще говорят, будто, вынося мусор ночью, вы выносите из дома деньги, но это логическому объяснению не поддается абсолютно.

> УЛЫБНИСЬ!

## Оборзевшие толстосумы

\*\*\*  
– Иван Иванович, а вы что молчите? Выскажите свое мнение.  
– Спасибо, нет. Еще скажу какую-нибудь глупость, а вы обидитесь.  
– Так вы не говорите глупость, скажите умное.  
– Ну, вы тогда меня вообще возненавидите.

\*\*\*  
– Евгений Иванович, вот вы наш начальник, много знаете, разъясните мне, что все-таки означают демократия, свобода слова?

– Как бы тебе объяснить. Понимаешь, Женя, при демократии можешь говорить мне в лицо все, что ты думаешь обо мне. И тебе за это ничего не будет. Ни премии, ни отпуска, ни квартиры...

\*\*\*  
Бойкот женщины невозможен в принципе: как только вы перестаете с ней разговаривать, она решает, что вы начали ее слушать.

\*\*\*  
Бизнесмен получает счет на оплату чего-то там, но никак не может врубиться в цифры. Вызывает секретаршу:

– Оленька, вот скажите. К примеру, я вам дам 1000 долларов за минусом НДС. Что в этом случае снимается?  
Она, замаявшись:  
– Все, кроме сережек.

\*\*\*  
– Моя дочь занимается дайвингом.  
– А моя – папа-дайвингом.  
– Это как?!  
– Деньги постоянно кланчат: «Папа, дай! Папа, дай!»

\*\*\*  
Утром дед – ярый коммунист – ведет внука в детский сад. Проходя мимо помойки, они видят двух бомжей с огромными торбами наперевес. Внук тянет деда за рукав:  
– Деда, это и есть оборзевшие толстосумы!

> ПУТЕШЕСТВИЕ

## Вокруг света на велосипеде

**УНИКАЛЬНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ** Владислав КЕТОВ завершил в родном Петербурге. Ровно через 21 год с того момента, когда 14 мая 1991 года отбыл в кругосветку от своего дома. Четыре континента, 96 стран, 167250 километров – таков итог путешествия.

Толчком же для проекта послужила крамольная для 1983 года мысль: а почему советские люди должны ходить вдоль заборов? А если обехать мир по его природной границе? По суше?..

– Это было настоящее открытие! – вспоминает Кетов, – я понял: если двигаться вдоль береговой линии морей и океанов, то можно обойти всю сушу, кроме Австралии и Антарктиды.

Владислав Кетов семь раз приезжал домой, в Санкт-Петербург, поменял одиннадцать паспортов, пять велосипедов, преодолел восемь зон боевых действий.

> НУ И НУ!

## Странные музеи

**В ГЕРМАНИИ открылся очередной странный музей. Экспозицию ночных горшков организовала коллекционер антиквариата Элизабет Хессе.**

Она собирала экспонаты последние четверть века. Первый горшок появился у Элизабет еще в 1986 году, и с тех пор, как признается немка, ее затянуло. На сегодняшний день коллекция включает 500 ночных ваз и другие атрибуты уборной – шнурки для спуска воды и даже старинную туалетную бумагу. Подобные экспозиции – не редкость. Так, например, на Сицилии есть музей мафии, а в Загреб – музей несчастной любви.

> ХОХМАЧИ

## Чипсы вредны даже чайкам

**АМЕРИКАНСКИЕ подростки придумали действительно необычную хохму. Группа шутников рассыпала по пляжу несколько пачек чипсов, предвзвешенно щедро одобряя их слабительным.**

На угощение тут же слетелись жадные чайки. Через некоторое время все отдыхающие попали под «дождь» птичьих меток. Не понимая, что происходит, многие поднимали головы, что, конечно, было не лучшим решением. Через некоторое время на побережье, судя по видео, снятому шутниками, началась форменная паника. Особо нервные мамочки решили, что начался апокалипсис, и бросились к своим авто. Теперь полиция ищет виновников переполоха.



# Чемпионы уличных тренировок

> Идея таких состязаний зародилась в США



**В МИНУВШУЮ субботу в парке отдыха «Лукоморье» прошло открытое первенство города по Street Workout.**

Для начала – что такое workout? Это уличное направление в спорте, основывающееся на упражнениях с собственным весом, в которых основной акцент идет на развитие силы и выносливости, активное использование воображения в тренировочном процессе позволяет постоянно изобретать новые упражнения и комбинации. Сама идея таких тренировок зародилась в США. Но как социальное общественное движение с регулярными бесплатными открытыми тренировками для всех желающих, показательными выступлениями в учебных заведениях – возникло в России в 2009 году.

A Street Workout – это один из видов воркаута, который предполагает проведение тренировок на специализированных уличных площадках, установленных в парках, на территориях учебных заведений. Кроме парка отдыха «Лукоморье», специализированных площадок по Street Workout в городе больше нет. По сути, турники, штанги раньше были чуть ли не в каждом дворе, когда мы были не только самой читающей, но и самой спортивной нацией в мире. Нынче же, чтобы заниматься чем-то вроде workout, приходится либо добираться до лодочной станции, либо у себя во дворе что-то мастерить для занятий.

На площадке за «Лукоморьем» собралось пятьдесят участников, примерно столько же зрителей. Только что прошла регистрация, спортсмены перед стартом разминают мышцы. Наконец, начинается первая часть соревнований – индивидуальный фристайл, это когда спортсмен за определенное время показывает свою «свободную программу». В программе можно задействовать абсолютно любые конструкции, а также выполнять любые связки и элементы. Надо сказать, что в индивидуальном фристайле были как сильные воркаутеры, демонстрировавшие силу и скорость, так,

к сожалению, и слабые – не сумевшие раскрыться в «свободной программе». В итоге первое место завоевал Максим Тормозов, второе – Максим Колбин, а третье – Сергей Деячев.

Командные силовые соревнования мало чем напоминают фристайл. Здесь команда из трех человек должна поочередно выполнить максимальное количество подтягиваний, отжиманий на брусьях и от пола. Здесь победителем стала команда «Семь самураев».

Ну, а завершила первенство по Street Workout командная силовая эстафета. Команде из трех спортсменов нужно было по очереди выполнить силовые упражнения в регламентированной последовательности. Тут призовое место взяла команда «Помидорки», второе – «Стальные лисы», третье – «Стальной бицепс».

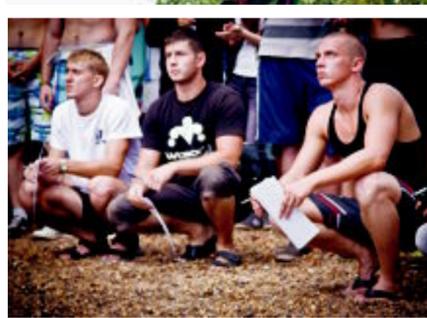
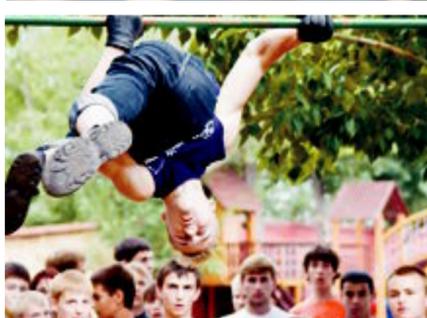
– У нас давно молодежь занимается Street Workout во дворах, но в большинстве своем поодиночке, – рассказывает организатор соревнования и руководитель движения workout в городе Дмитрий Тетервяков. – Смысл первенства в том, чтобы объединить вместе воркаутеров, вместе развиваться, разрабатывать новые трюки, участвовать в спортивных мероприятиях.

Кстати, само движение Street workout появилось в Магнитке благодаря Тетервякову: случайно увидел в Интернете видео с каких-то соревнований по workout. Зацепило. Стал искать информацию об этом уличном спорте, нашел заинтересованных людей, провели первую тренировку.

– Меня Street Workout, прежде всего, зацепил своей доступностью, – делится Дмитрий. – Без преувеличения могу сказать, что в будущем этот вид спорта станет одним из самых массовых в мире.

Тут, пожалуй, можно согласиться с Дмитрием – ведь городскому движению Street Workout всего два года, а в нем уже триста человек. Что для сравнительно молодого спорта, согласитесь, много @

ИЛЬЯ МОСКОВЕЦ  
> ФОТО АВТОРА



**ФОТОРЕПОРТАЖ**  
смотрите на нашем сайте  
[www.magmetall.ru](http://www.magmetall.ru)