

Здоровье – сила

ПЛОХ ТОТ РУКОВОДИТЕЛЬ, который не заботится о здоровье своих сотрудников. Выражение, конечно, резкое, но все же верное. В сложившихся условиях не многие могут себе позволить поболеть. Сейчас каждый боится потерять рабочее место. Поэтому, не обращая внимания на температуру, ломоту в суставах и головную боль, сотрудники продолжают выполнять свои рабочие обязанности. Знание, что такая нагрузка на организм может быть чревата серьезными последствиями, отходит на второй план.

Уж сколько раз твердили миру, что болезнь лучше предупредить, чем лечить. Ведь только во время болезни понимаешь всю ценность здоровья и... цену лекарственных средств.

Как сохранить и приумножить свое здоровье? Ответов, пожалуй, очень много. Каждый сам выбирает, как это сделать: вести здоровый образ жизни, закаляться, ежегодно выезжать на курорты. Но если на здоровый образ жизни не всегда хватает времени, на закаливание – силы воли, а на zahraniчные курорты – денег? Даже в этом случае есть выход – санаторно-курортное лечение. В вопросах оздоровления такое лечение – то, что, как говорится, доктор прописал. А особенно для магнитогорцев, которым даже выезжать для этого куда не нужно. В городе есть санаторий, а точнее – Магнитогорская курортная поликлиника, которая и была когда-то создана для того, чтобы оздоравливать трудящихся. О том, как сейчас обстоит дело с оздоровлением, рассказал первый заместитель директора магнитогорской здравницы Олег Николаевич МАРНЫХ.

– Очень отратно осознавать, что все больше и больше людей начинают задумываться о своем здоровье. Многие уже пытаются, если не приумно-



жить, то хотя бы сохранить те внутренние ресурсы, которые заложены в нас природой.

– Я согласен с тем, что не всегда удается уделить достаточно внимания тем или иным проблемам со здоровьем. Но как раз работоспособность и благополучие напрямую зависят от состояния здоровья. Если не будет сил, то и не станет возможности выполнять свои обязанности. А работники, постоянно находящиеся на «больничном», сейчас никому не нужны. То же самое относится и к руководителям предприятий. Если

они хотят, чтобы их сотрудники хорошо справлялись со своей работой, то нужно уделять внимание их оздоровлению. Мы учли все эти моменты, поэтому предлагаем комплексное лечение без отрыва от производства. Магнитогорская курортная поликлиника работает с 8.00 и до 20.00. То есть можно пойти на прием к специалистам или на процедуры после работы или даже в выходные дни.

Только комплексное оздоровление и лечение дают результаты. На это и направлена работа всех отделений Магнитогорской

курортной поликлиники. И в первую очередь – поликлинического. Коллектив специалистов в курортной поликлинике очень большой. Терапия, неврология, иглорефлексотерапия, педиатрия, хирургия, кардиология, апи-, гирудотерапия, гинекология, стоматология – это лишь некоторые составляющие поликлинического отделения. У наших пациентов есть возможность попасть на прием к таким врачам, как аллерголог-иммунолог, остеопат, дерматолог, избежав при этом изнуряющих очередей.

Следующее отделение курортной поликлиники – водолечебное. Оно включает в себя подводный душ-массаж, душ Шарко, циркулярный душ, внутриполостное орошение, жемчужные, скипидарные ванны. Сюда же относится и акватренинг для новорожденных.

В физиотерапевтическом отделении профилактику и оздоровление организма осуществляют при помощи ультразвука, светолечения, дарсонвализации, амплипульс-терапии. Большую эффективность в укреплении иммунитета имеет криотерапия – применение экстремально низких температур. Так же не менее важную роль в этом вопросе играет магнитотерапия, которая проводится на уникальной установке «Алма». Кроме этого, большое внимание уделяется лечебному массажу, который может быть использован как самостоятельный метод лечения, так и в сочетании с другими методиками. Активно применяются лечебные свойства газовых сред: «сухое» углекислые ванны и спелеотерапия. В числе используемых методик есть и теплечение. Оно заключается в принятии лечебной сауны и парафинолечения.

В нашем стоматологическом отделении возможно получение всех видов стоматологических услуг, в том числе и ортопедии.

Оздоровление сотрудников – дело замечательное. Но на это, конечно, нужны средства. И немалые. В связи с чем резонен вопрос: где руководителю предприятия «взять» деньги на это благородное дело?

– Именно для этих целей фонд социального страхования проводит

специальные федеральные программы. То есть на реализацию подобного рода программ выделяются средства фонда социального страхования. В число таких программ входит и федеральная – «Финансирование предупредительных мер по сокращению травматизма и профессиональных заболеваний». У руководителей появляется прекрасная возможность направить эти средства на оздоровление своих сотрудников. И это только один из возможных вариантов. Даже в таких непростых экономических условиях необходимо поддерживать социальные программы и изыскивать средства. Ярким примером служит Магнитогорский металлургический комбинат, ни одна социальная программа которого не была урезана. Мы, со своей стороны, всегда открыты к сотрудничеству и готовы предоставить услуги по санаторно-курортному лечению.

– На данный момент Магнитогорская курортная поликлиника стоит в одном ряду с крупнейшими санаторно-курортными комплексами Челябинской области. Однако другие санатории имеют одно, но очень весомое преимущество – климат.

– Да, свежий воздух, минеральные источники, грязи – все эти компоненты играют огромную роль в процессе оздоровления. И во многих санаториях акцент сделан именно на лечебное воздействие этих природных факторов. То есть приоритетным в этих учреждениях остается отдых. В курортной поликлинике же, напротив, постоянно развивается и совершенствуется лечебно-оздоровительная база. Приобретаются современные лечебные и оздоровительные аппараты и установки, внедряются новые методики лечения, как, например, озонотерапия. Уже готово к запуску радоновое отделение. К слову, радонолечение в городских условиях на данный момент не применяется ни одним лечебным учреждением Челябинской области.

Да, нет у нас минеральных источников, но в лечении используется минеральная вода. Нет грязей, зато используются

физиопроцедуры с использованием грязевых салфеток и так далее. Поэтому, если выбирать между отдыхом и здоровьем, мы ставку делаем, конечно же, на сохранение здоровья.

– Скажите, что позволяет Магнитогорской курортной поликлинике оставаться в ряду перспективно развивающихся учреждений города?

– Основной упор в работе мы делаем на внедрение в практику новых технологий. Большим достижением, на мой взгляд, стало открытие на базе Магнитогорской курортной поликлиники современной офтальмологической клиники лазерной хирургии. Благодаря опыту и профессионализму выдающихся врачей-офтальмологов стало реальностью то, что еще недавно казалось невозможным. Несколько сотен пациентов с близорукостью, дальнозоркостью, астигматизмом смогли взглянуть на мир по-новому.

Кроме этого, в поликлинике расширился спектр диагностических услуг. Был приобретен темнопольный микроскоп, позволяющий проводить диагностику по капле «живой» крови. Уникальность этого метода заключается в том, что врач может видеть состояние крови в реальном времени. Такая диагностика позволяет врачу прогнозировать возможные заболевания. Также в настоящее время в нашей поликлинике можно сдать любой из лабораторных анализов, их перечень огромен.

По поводу кадров: я всегда приветствую специалистов, которые занимаются изучением новых медицинских технологий и готовы воплотить их в жизнь.

– Какие планы на будущее?

– На данный момент приоритетным является запуск радонового отделения и открытие спортивно-оздоровительного комплекса.

ВЛАДА ПАНКОВА

Курортная поликлиника,
г. Магнитогорск,
ул. Труда, 36.
Тел.: 34-15-52, 34-04-23.

информационная поддержка

БОЛЬШОЙ КОНЦЕРТНЫЙ ЗАЛ КОНСЕРВАТОРИИ

Грязнова, 22

6 ноября 19.00

ИСПОЛНИТЕЛЬ
Галина ХОМЧИК
(г. Москва)

справки по тел. 42-30-06

Джиу-джитсу
Универсальная школа боевых искусств

Детский клуб
(мальчики, девочки с 6 лет и старше).
Физкультурно-оздоровительный комплекс «Юниор»,
ул. Жукова, 1/1.
Вторник, четверг, суббота с 18.00 до 19.30 (Т. 8-922-705-8655).

Детско-юношеский спортивный клуб
(мальчики, девочки с 8 лет и старше).
МОУ «Средняя общеобразовательная школа № 67»
(зак спортивной гимнастики), ул. Калмыкова, 5.
Вторник (19.45–21.00), четверг (18.30–20.30),
суббота (18.00–20.00) (Т. 8-902-607-6060).

Спортивный клуб
(дети, юноши, девушки, взрослые – все возрасты).
Магнитогорский государственный университет.
Институт педагогики. Ул. Вокзальная, 88.
Понедельник, среда, пятница с 19.00 до 21.00 (Т. 8-904-810-2943).

Центральный спортивный клуб (все возрасты).
Магнитогорский государственный
профессионально-педагогический колледж.
Спортивный комплекс. Пр. Ленина, 94/1.

Понедельник, среда, пятница	Вторник, четверг, суббота
детская группа, 5–8 лет	детская группа, 9–14 лет
17.00–18.30	17.00–18.30
взрослая группа	женский клуб самбо
19.00–20.30	19.00–20.30

Т. 8-909-74-77-204

Информация для участников конкурса «Лучшая концепция Годового отчета ОАО «ММК» за 2009 год»

ДЛЯ ЦЕЛЕЙ данного конкурса под «концепцией» понимается основная мысль (идея, суждение), какое-то значимое событие из жизни ММК за 2009 год (например, пуск стана «5000») или мероприятие из жизни общества, города, региона, России или мира, в реализации которого принимало участие ММК (например: 2009 год – Год молодежи, программы поддержки материнства и детства, образования, здравоохранения, культуры, экологии и т. п.), главная тема, отраженная на титульном листе и «красной линией» проходящая по всем разделам годового отчета через оформление и содержание.

Для участия в конкурсе требуется предоставить:
Текстовое описание идеи.
Эскиз художественного оформления титульного листа.
Образцы шмунтитлов, предваряющих каждый раздел и в лаконичной форме выражающих идею годового отчета.
Предложения по реализации идеи в оформлении и содержании каждого раздела годового отчета.
Презентационный материал с использованием текстовых, графических и табличных форм представления информации.
Предложения на конкурс с указанием контактных данных участника (Ф. И. О., телефон, e-mail) направлять до 30.11.2009 г. по электронной почте konkurs@mmk.ru. Подведение итогов конкурса и награждение победителей состоится до 31.12.2009 г.

Основными критериями оценки являются:
Оригинальность и новизна.
Основательность и глубина отражения концепции в содержании каждого раздела годового отчета.
Тщательность проработки отражения концепции в оформлении годового отчета.

Призовой фонд:
За 1 место – 20000 рублей.
За 2 место – абонемент на посещение ГЛЦ «Металлург-Магнитогорск» на январь–апрель 2010 г.
За 3 место – абонемент на посещение матчей ХК «Металлург-Магнитогорск» на сезон 2010–2011 г.
За 4 место – абонемент на посещение ООО «Акварпарк» на 2010 год.

В состав Годового отчета входят следующие основные разделы:
Основные результаты деятельности за год.
История ММК.
Стратегия ММК.
Характеристика Группы ММК.
Основные события за год.
Рынки сбыта.
Финансовый обзор.
Социальная ответственность.
Охрана окружающей среды.
Взаимодействие с заинтересованными сторонами.
Корпоративное управление.

При подготовке предложений на конкурс участникам следует руководствоваться следующими документами:
Федеральный закон «Об акционерных обществах» от 26.12.1995 № 208-ФЗ.
Кодекс корпоративного поведения, рекомендованный к применению Распоряжением ФКЦБ России от 4.04.2002 г. № 421/р.
Руководство по отчетности в области устойчивого развития Глобальной инициативы по отчетности (GRI) (www.globalreporting.org).
Устав ОАО «Магнитогорский металлургический комбинат» (<http://www.mmk.ru/rus/shareholders/docs/>).
Информация интернет-сайта ОАО «ММК»: финансовая отчетность ММК (http://www.mmk.ru/rus/shareholders/b_reports/index.wbp); новости (<http://www.mmk.ru/rus/press/news/index.wbp>); пресс-релизы (<http://www.mmk.ru/rus/press/pressrelease/index.wbp>); финансовый календарь (http://www.mmk.ru/rus/shareholders/fin_calendar/index.wbp); годовые отчеты ММК (http://www.mmk.ru/rus/shareholders/year_reports/index.wbp).

А. А. СМЕРНОВ,
старший менеджер управления экономикой –
руководитель проекта по бюджетному планированию

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
ПО ПРОТИВОДЕЙСТВИЮ
МОШЕННИЧЕСТВУ

Телефон: 24-30-30, e-mail: 24-30-30@mmk.ru
455000, г. Магнитогорск, ул. Кирова, 93, абонентский ящик 000

4 ноября 19.00

Кубок России 2009

ДЮСС им. У.Х. Рахмонова

ТРИУМФ (МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ)

МЕТАЛЛУРГ УНИВЕРСИТЕТ (МАГНИТОГОРСК)

> АНЕКДОТЫ

Учительница – Вовочке:
– В каком году была Бородинская битва?
– Не помню.
– А почему я помню?
– Так вы на сколько меня старше!

Бухгалтер впервые читает четырехлетней дочери сказку про Золушку. Девочка очарована историей, особенно той ее частью, где тьквца превращается в золотую карету. Внезапно она спрашивает:
– Папа, а вот когда тьквца превращается в золотую карету, это классифицируется как доход или как увеличение стоимости имущества?

– Стоять! Стоять, не двигайся, я сказал!
– Это что, ограбление???
– Нет, это групповая фотография.

– Папа, познакомься – это Маша! Она будет жить с нами. Она не пьет, не курит и вообще очень хорошая девочка!
– Ладно, с ней все понятно, а ты-то кто такой?