

Помощь



Дмитрий Куряев



© Евгений Рухманёв

## ОСК за здоровый образ жизни

На одном из главных объектов спортивного клуба «Металлург-Магнитогорск» – легкоатлетическом манеже – близится к завершению капитальный ремонт кровли

**Этот ремонт стал отличным подарком ко Дню металлурга не только для сотрудников манежа, но и для всех горожан, ведущих здоровый образ жизни, и в первую очередь, для работников ММК – именно в манеже проходят все старты, спартакиады и спортивные праздники предприятия.**

Здание легкоатлетического манежа было построено в 1984 году. С того времени капитальный ремонт кровли не проводился ни разу, при необходимости ограничивались «косметическими» вмешательствами. Но дальше откладывать реконструкцию было нельзя.

– Необходимость ремонта кровли легкоатлетического манежа возникла ещё в осенний период 2019 года, когда появились протечки из-за образования конденсата на нижней стороне металлического листа кровли и намокания утеплителя, – рассказывает исполнительный обязанности директора ООО «Объединённая сервисная компания»

Дмитрий Куряев. – В зимний период начать ремонт было невозможно, пришлось бы проводить работы с нарушением регламента. Но весной к этой теме вернулись вновь. Для этого в бюджет предварительно заложили 18 миллионов рублей – сумма немаленькая, но ведь и объём работ предстояло выполнить серьёзный – перекрыть около четырёх тысяч квадратных метров кровли, не нарушив при этом несущие конструкции.

Работы на «манежной» кровле кипят уже два месяца. Этому предшествовали серьёзные подготовительные мероприятия – оформление проектной документации, тендерные процедуры. Для обеспечения качества и соблюдения сроков представители Объединённой сервисной компании тщательно следят за каждым этапом работ, выполняемых субподрядчиком.

– Работы ведутся с применением современных технологий. Для того чтобы максимально обеспечить защиту кровли и долговечность её службы, наносим дополнительный теплоизоляционный

слой и гидроизоляционное покрытие, – поясняет Дмитрий Куряев. – Ремонт дорогостоящий, деньги вложены немалые, поэтому хочется сделать качественно и надолго. На сегодня работы выполнены на 85 процентов, планируем сдать объект в июле этого года: понимаем, что легкоатлетический манеж востребован любителями спорта и активного отдыха.

Сотрудничество компании со спортклубом «Металлург-Магнитогорск» проверено временем: ни одно серьёзное мероприятие, в подготовке которого участвовал клуб, не обошлось без помощи ОСК.

– Участвовали в подготовке объектов к универсиаде и сурдлимпийским играм, – отмечает Дмитрий Куряев. – Так что это не первый и точно не последний совместный проект. Стараемся обеспечивать гражданам возможность комфортно отдохнуть и заниматься спортом. Поэтому всё, что от нас зависит, будем делать.

– Это колоссальная помощь, – считает директор спортивного клуба «Металлург-Магнитогорск» Дмитрий Шохов. – Проблему с крышей пытались решить не один год, и вот благодаря поддержке комбината и ОСК кровля полностью обновлена. Кроме этого, Объединённая сервисная компания помогает реконструировать санузел, а это около четырёх миллионов рублей. Окончание работ намечено на сентябрь. Взаимодействие с одним из крупнейших предприятий города не ограничивается только ремонтами, мы организуем для них отдельную спартакиаду и другие спортивные мероприятия, в том числе семейные. И работники компании с удовольствием в них участвуют.

Елена Брызгалкина

Профилактика

## Ежедневный контроль

**Межведомственные рабочие группы продолжают проверять, как торговые объекты и организации соблюдают санитарно-эпидемиологические требования Роспотребнадзора, в том числе использование средств индивидуальной защиты.**



Контрольные мероприятия касаются абсолютно всех организаций, которые могут осуществлять деятельность в период действия режима повышенной готовности. Это торговые центры, магазины, парикмахерские, точки общественного питания, организации бытового обслуживания, фитнес-залы и другие объекты.

Среди главных требований – соблюдение масочного режима и социальной дистанции, а также наличие антисептиков, специальной разметки, регулярная влажная уборка и дезинфекционные мероприятия.

Всего в период с 12 мая по 13 июля за невыполнение данных требований составлен 281 протокол, 11 из них – по итогам рейда, прошедшего 13 июля. Так, за отсутствие средств индивидуальной защиты протоколы были выписаны посетителям магазинов сети «Красное&Белое» и «Перекрёсток» (в ТЦ «Гостинный двор»), а также продавцам магазина автзапчастей, кондитерской «Бисквит». Кроме того, за отсутствие контроля за использованием СИЗов протоколы составлены на директоров магазинов «Магнит» (проспект Карла Маркса, 22а) и «Перекрёсток» в ТЦ «Jazz Mall».

Напомним, в соответствии с частью первой статьи 20.6.1 Кодекса РФ об административных правонарушениях за невыполнение правил поведения при введении режима повышенной готовности законодательством предусмотрено предупреждение или наложение административного штрафа на граждан – в размере от одной до тридцати тысяч рублей, на должностных лиц – от десяти до пятидесяти тысяч рублей, на предпринимателей без образования юридического лица – от тридцати до пятидесяти тысяч рублей, на юридических лиц – от ста до трёхсот тысяч рублей.

Досуг

**В условиях аномальной жары, установившейся на Южном Урале, всё большее число жителей выбирают отдых возле водоёмов.**

Немногие при этом знают, какой вред здоровью может причинить купание в не пригодных для этого местах. В областном Роспотребнадзоре сообщили, какие инфекции можно «заработать», выбрав местом отдыха загрязнённый водоём.

**Церкариоз или «зуд купальщика».** Инфекцию переносят утки, поскольку эти водоплавающие часто заражены паразитами. Человеку они не передаются, но способны дать аллергическую реакцию в виде мелкой зудящей красной сыпи на коже. Если вы подозреваете у себя церкариоз, необходимо обратиться к врачу-дерматологу.

**Лямблиоз.** Лямблии – простейшие микроорганизмы, которые могут попасть к человеку из сточных вод, в которых есть фекалии. Особенно рискуют дети, которые при купании часто глотают воду. Симптомы заражения – боль в животе, тошнота, жидкий стул – могут появиться через 1–2 недели. Нужно сдать анализ на лямблии, и если он будет положительным, придётся лечиться антибиотиками и соблюдать диету.

**Лептоспироз.** Эта опасная бактериальная инфекция передаётся

## Пляж пляжу рознь



© Евгений Рухманёв

людям от животных и поражает печень и почки. Риск заражения повышается наличие на коже ран и ссадин. Сначала возникают головная боль и жар, начинается болевая живот, затем краснеют глаза и возникает желтуха. С такими симптомами необходимо срочно обратиться к врачу, поскольку болезнь связана с угрозой жизни и здоровью.

**Ротавирус.** Симптомы ротавирусной инфекции – диарея, рвота, высокая температура, астения могут появиться не сразу. Инкубацион-

ный период у взрослых составляет от 15 часов до недели. Этиотропного лечения нет, но есть прививка, которую необходимо сделать малышам и людям с сердечными заболеваниями, для которых обезвоживание может нести огромную опасность. Лечение инфекции симптоматическое: обильное питьё, регидратация с помощью специальных растворов, жаропонижающие лекарства, диета.

Кроме этих инфекций в воде можно заразиться гепатитами А

и Е, холерой, дизентерией, сальмонеллёзом, эшерихиозом и даже брюшным тифом.

**Специалисты Роспотребнадзора рекомендуют не рисковать и купаться только там, где это делать разрешено и безопасно**

В Магнитогорске для горожан открыты два муниципальных пляжа – Северный, возле парка Ветеранов, и Центральный, за монументом «Тыл-Фронту». Причём территория Центрального пляжа будет расширена.

– В рамках национального проекта «Формирование комфортной городской среды» идёт благоустройство Центрального пляжа и территории, прилегающей к Центральному стадиону, – рассказал заместитель директора МКУ «УКС» Александр Печкарев. – На пляже планируется установка пункта проката, вышки спасателей, питьевых фонтанчиков, кабин для переодевания, а также площадки под сцену. Пляж будет открыт для ещё большего числа посетителей.

Данные территории соответствуют всем нормативам и требованиям: до старта купального сезона они прошли подготовку в полном объёме. В частности, произведена акрицидная обработка, очистка

акватории, взяты на исследование пробы воды и песка, подведена питьевая вода.

На объектах дежурят медики и спасатели. Также есть волейбольные площадки. Кроме того, бесплатно выдают зонтики и шезлонги.

Однако следует помнить, что на отдыхе у водоёмов важно соблюдать все правила безопасности. Любая неосторожность может привести к трагическим последствиям. По данным поисково-спасательной службы региона, на Южном Урале за эти выходные, начиная с пятницы, утонули восемь человек.

Сотрудники МЧС напоминают главное правило: категорически запрещено купаться, прыгать и нырять в незнакомых местах, а также распивать спиртные напитки на отдыхе у водоёмов. Алкогольное опьянение сопровождается снижением самоконтроля, переоценкой своих возможностей.

Особенно внимательно у воды нужно следить за детьми. Нельзя оставлять ребёнка без присмотра, купаться только на мелководье и вместе с ним, по возможности учить его плавать.

Также необходимо помнить о соблюдении санитарно-эпидемиологических норм при посещении мест массового скопления людей, в первую очередь, о социальной дистанции.

Рита Давлетшина