

(351) 220 00 03

ВСЕ САМОЕ ВАЖНОЕ НУЖНО ДЕЛАТЬ ВОВРЕМЯ!

на все услуги хирургического стационара

If no extremed Managhangamé réplaces ay tres agélenayes yo 0° , 12 2010.

ВСЕ ВИДЫ ОПЕРАЦИЙ

Медицинский центр засполагается в городе Неляби ноне Практическо возграда столого восой кисистии.

ISHFATTA TPORTOCKARANA, HEGESTOKAA KOKCUNIA, ING CIENKA, ISTO, ONI EKSIA KATO-DAJO DISANCTIRA OLI

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ ПО ТАРИФУ пр. Ленина, 146. Ост. «СОБЕС» лько для членов КПК «Реал». Принимаем от 50 до 300 г.р. на 12 месяцев. Телефон в подаро ели выплата % в день заключения договора. Паввой ванос 9%. На основания 93 № 190-93 от 18.07.2009 г. «О кредитной кооперация». ИНН Т455005950, ОГРН 1117455005855. КПК Реал заспракован в АО АСК «ИНВЕСТСТРАХ» по дог. от 06.04.2015 стракования опатита

Проверь себя

Насколько вы обидчивы?

Пройдите тест, отвечая на вопросы «да» (ноль баллов), «иногда» (1 балл), «нет» (2 балла).

- 1. Вам легко испортить настроение?
- 2. Если вас кто-то обидел, вы долго помните этот случай?
- 3. Вы долго переживаете из-за незначительных неприятностей?
- 4. Бывают моменты, когда в течение длительного времени вам не хочется ни с кем разговаривать и не хочется никого видеть?
- 5. Вас сильно отвлекают различные шумы и посторонние разговоры, когда вы заняты?
- 6. Вы можете в течение продолжительного времени ана-
- лизировать свои поступки, переживания и чувства? 7. Ваши действия часто направляемы сиюминутным
- 8. Вам часто снятся страшные сны?
- 9. Вас терзают мысли, что вы чем-то хуже других людей? 10. Часто у вас меняется настроение?
- 11. Когда вы спорите, у вас меняется голос, появляется
- обычно несвойственный тон? 12. Вам просто сорваться и выйти из себя?
- 13. Если у вас плохое настроение, даже вкусная еда не
- сможет вам его приподнять? 14. Вас очень сильно раздражает, когда вы сталкиваетесь

: непониманием? Результаты:

23-28 баллов. Обидчивым человеком вас не назовёшь. Незначительные разногласия не способны вас выбить из колеи и вывести из состояния лушевного покоя. Возможно. кое-кто считает вас даже толстокожим и равнодушным. Не обращайте внимания, скорее всего, это просто зависть.

17-22 балла. Вы обидчивы, и эта черта характера создаёт вам и окружающим немало проблем. Из-за обидчивости и вспыльчивости у вас нередко случаются конфликты. Всегда помните афоризм: «От ношения обид отношения только ухудшаются».

0-16 баллов. Вы чрезмерно обидчивый человек, ваше настроение часто меняется. Знайте – ваша болезненная реакция на любую критику до добра не доведёт. Расслабьтесь и перестаньте обижаться на солнце за то, что оно не всегда ярко светит.





Магнитогорский металл

действительно до 31.12.15. Договор обережений – «Пенсионный антикризионый», 24% годовых умма — от 50 000 РУБ. На срок от 1 до 60 месяцов. Выплата % — ежемесячно или калитализация, пополне-от 1000 РУБ. Услуга предоставляется членам КПК ССЦ «Золотой ВЕКЪ». Вступительный взнос 100 руб., паевой ванос 100 руб. При досрочном расторжении – ставка 2% годовых с мом нация в офисе компании. Св-во о гос. регистрации 66 № 007547622 от 26.05.2014 года

Людмилу Васильевну БОРДЮК, Любовь Васильевну ВОЗНУЮ, Аллу Даниловну ГУЖАВИНУ, Валентину Васильевну ГУСЕВУ, Абрама Ароновича РОЗОВА, Марию Михайловну САВИНОВУ, Валентину Борисовну СОКОЛОВУ, Василия Ивановича ТОБЕЙЧИКА, Людмилу Ивановну ТОНКОНОГ, Владимира Яковлевича ЧИЖОВА, Владимира Алексеевича ШЕПИЛОВА - с юбилеем!

Желаем крепкого здоровья, благополучия, оптимизма, семейного тепла и уюта, долгих лет жизни. Администрация, профком и совет ветеранов управления ОАО «ММК»

с 19 декабря по 10 января а детском лагере «Горное ущелье» оз. Банное (15.8(3519) 01-03-45

Астропрогноз с 21 по 27 декабря

Наполните уютом свой домашний очаг

Овен (21.03-20.04)

Вы станете предугадывать чужие мысли и более точно понимать свои. Это даст хорошие результаты, если вы постараетесь делать добро другим. У вас получится погашать острые конфликты и также направлять людей в нужное русло. Если же станете использовать эту способность для своей выгоды, люди начнут противодействовать. В таком случае все усилия будут напрасными, как бы вы ни старались.

Телец (21.04—20.05)

Для Тельцов начало этой недели будет сопровождаться суетой, которая не даст никаких результатов. Вы потратите время впустую, но не сделаете ничего важного. Только ближе к концу недели начнёт что-то получаться. Вы начнёте ладить с людьми или сможете убедить их не мешать вам. В это время вы добьётесь определённого успеха и наладите свои дела.

Близнецы (21.05–21.06)

Гороскоп рекомендует вам сначала собраться с мыслями и определиться, чего нужно лобиться в первую очерель. чтобы точно прийти к успеху. Прежде всего необходим чёткий план действий, а также помощь других людей, тогда всё распланированное будет получаться. Только следует помнить, что всю основную работу всё же придется делать вам.

Pak (22.06-22.07)

На этой неделе Раки будут весьма успешны. Вполне возможно, что настроение станет настолько хорошим, что вы почувствуете себя абсолютно счастливым. Причём это не связано ни с какими материальными благами: вы будете счастливы во время работы, при общении с окружающими, возможно, совершите незабываемое путешествие. Гороскоп говорит о том, что сейчас очень благоприятный период для новых впечатлений и новых знаний.

Лев (23.07-23.08)

Можете использовать это время с пользой для себя и заняться личной жизнью, налаживанием отношений. которые сейчас не в самом лучшем состоянии. В конце недели вас ожидают интересные новости, а также радостные в эмоциональном плане события. Могут возникнуть даже перемены в личной жизни. Это хороший период для романтических знакомств и новой дружбы.

Дева (24.08-23.09)

Неделя будет хорошей, так как появится время исполнить многое из того, что было задумано. Вы сможете реализовать многие замыслы, если они напрямую связаны с материальным миром. Это благоприятный период для вложения в финансовую сферу и проведения коммерческих операций. Вас будет сопровождать успех, но рассчитывать можно только на свои силы.

Весы (24.09–23.10)

В начале недели рождённых под знаком Весов будут одолевать эмоции. Возможен подъём творческих возможностей, новый клубок страстей. Но всё это может сыграть с вами злую шутку, если вы отдадитесь на волю страстей и забудете про рассудительность. Любую романтику лучше оценивать с точки зрения выгоды. Вы должны быть разумны и действовать последовательно, иначе можете приобрести только негативный опыт.

Скорпион (24.10–22.11)

Эта неделя для Скорпионов очень важна, так как грядут события, которые могут предопределить будущее. Сейчас вы должны разобраться со своими мыслями, определить свои тайные стремления. Так легче будет добиться поставленных целей. Вы окажетесь в гармонии не только с собой, но и с окружающим миром. А это приведёт

Стрелец (23.11-21.12)

Начало недели для Стрельцов будет слишком размеренным. Такое спокойствие может надоесть, и вы станете искать способы, как себя развлечь. Гороскоп рекомендует быть осторожнее, так как можно нечаянно задеть «осиное гнездо», которое немедленно начнёт вас донимать. В конце недели придётся разбираться с массой неприятностей, а также различными мелкими спорами и непонятными хлопотами. Всё это займет уйму времени.

Козерог (22.12—19.01)

Это будет благоприятная неделя для Козерогов. Вы сможете найти подход к людям, поэтому дела будут успешно исполняться, а настроение ваше будет гармоничным. Вы также можете посвятить неделю изучению психологии и своего внутреннего мира. В семье также будет всё спокойно, наступит общее взаимопонимание. Вы сможете наполнить уютом свой дом.

Водолей (20.01—19.02)

Только от Водолеев зависит, как пройдёт эта неделя. Вы можете поступить мудро и продуманно, а можете натворить глупостей, которые доставят одни неприятности. Только терпение и выдержка сделают это время благоприятным: не делайте ничего наобум. Если поддадитесь эмоциям, это может инести неприятные последствия На этой неделе можно проявить свои организаторские способности и возложить многие из своих обязанностей на других.

Рыбы (20.02-20.03)

Рыбам необходимо сохранять спокойствие. Возможны различные события, которые могут нарушить душевное равновесие. Не исключены перемены и в личном плане. Однако если вы будете выдержаны, то сможете исправить все ошибки в своих личных отношениях. Эмоции будут овладевать, но не следует им поддаваться.

Учредитель – открытое акционерное общество «Магнитогорский металлургический комбинат» (455000, г. Магнитогорск, ул. Кирова, д. 93).

Газета зарегистрирована Управлением Федерльной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Челябинской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ТУ 74-01202 от 04 сентября 2015 г

Главный редактор Фролов Олег Валерьевич

Ответственный секретарь Наумов Евгений Михайлович При воспроизведении материалов «ММ» в печатном, электронном или ином виде ссылка на «Магнитогорский металл» обязательна. Программа телевидения предоставлена ЗАО «Сервис-ТВ». ответственности за программу телевидения, прогноз погоды редакция не несёт. За достоверность фактов и сведений ответственность несут авторы публикаций и рекламодатели.

Авторы публикаций выражают исключительно собственную точку зрения которая может не совпадать с мнением редакции, издателя и учредителя, Письма и рукописи не возвращаются и не рецензируются.

Подписано в печать 18.12.2015 по графику в 19.00, фактически в 19.00. Заказ № 9462. Тираж 75095. Объём 6 печатных листов. Печать офсетная.
Подписной индекс 24106.

Отпечатано ЗАО «Магнитогорский Дом печати» (455000, г. Магнитогорск пр. К. Маркса, д. 69).

Адрес редакции, издателя: 455038, г. Магнитогорск, пр. Ленина, д.124, корпус 1. Тел. (3519) 39-60-74, отдел подписки: 39-60-87 e-mail: inbox@magmetall.ru сайт: magmetall.ru