

ОСТАНОВИТЬ КОКСАРТРОЗ

Коксартроз – деформирующий артроз тазобедренного сустава. Характеризуется прогрессирующим течением и нарушением двигательной функции человека. По данным статистики, на коксартроз приходится от 39 до 48 процентов случаев заболеваний опорно-двигательного аппарата. У нас много обращений с вопросами, касающимися именно коксартроза.

«Здравствуйте! Мне врачи поставили диагноз «коксартроз тазобедренного сустава 1 степени», а мне всего лишь 35 лет. Я слышал, что коксартроз не лечится, а только прогрессирует. В данный момент я прошел курс лечения, состоящий из уколов хондропротекторов, мазей, физиотерапии ультразвуком. И врач сказал, что это все, что они могут сделать для меня. А я не хочу, чтобы моя болезнь прогрессировала, и хочу как можно быстрее приостановить ее. Я хотел бы получить дельный совет.

Олег, Челябинск».

Отвечает врач-ортопед, к.м.н., Алексей Стиценко.

«Я знаю много историй людей, у которых болезнь зашла очень далеко, 3-4 степень коксартроза – это практически полностью разрушенный сустав. На этой стадии коксартроз действительно не лечится консервативным путем, и чем быстрее будет сделана операция по эндопротезированию, тем лучше. Коварность заболевания проявляется в том, что часто признаки болезни (боль) появляются довольно поздно, и пациент, впервые обратившийся к врачу, сразу получает диагноз – коксартроз 3-4 степени. Это очень плачевная ситуация. В случае Олега, наоборот: хорошо, что молодой мужчина своевременно узнал о своем заболевании, и в его силах сделать все, чтобы помочь себе. Дело в том, что коксартроз 1 и 2 степени хорошо затормаживается, и если принимать правильные меры, можно остановить развитие заболевания, и всю жизнь прожить нормально, без операции.

Что конкретно необходимо делать? Сустав – это своеобразный подшипник, в котором роль скользящего элемента выполняет

хрящ. Хрящ – очень плотная, скользкая и живая ткань. И вдруг эта ткань повреждается, начинается заболевание. Что при этом нужно хрящевой ткани?

Клеткам хрящевой ткани, как и любым другим живым клеткам, необходимо питание и выведение продуктов отхода. Другие клетки организма обычно все это получают при помощи крови, которая приносит питательные вещества и уносит все, что уже не нужно. Но отличие хрящевой ткани сустава в том, что у нее нет собственного кровоснабжения – эта ткань получает все необходимое из кости и синовиальной жидкости, которая находится внутри суставной сумки и омывает хрящ. Синовиальную жидкость выделяют стенки суставной сумки. А вот уже из синовиальной жидкости клетки хряща осмотически «накачивают» все им нужное. Но чтобы этот процесс происходил, синовиальная жидкость должна очень активно циркулировать в суставе, т. е. сустав должен ДВИГАТЬСЯ! Вот почему для лечения артроза была открыта лечебная физкультура (ЛФК). Под ее действием синовиальная жидкость активно омывает хрящ, клетки хряща хорошо питаются и, соответственно, размножаются.

И тут необходимо уточнить. Движения не должны быть любыми, они должны быть очень бережными, с амплитудой, не вызывающей болевых ощущений, без нагрузки на сам сустав. Неправильные движения, а еще хуже бег, прыжки, спортивные упражнения через боль могут нанести глобальный вред суставу и ускорить разрушение его во много раз.

Даже если мы все делаем правильно – нашли хорошего инструктора ЛФК или самостоятельно нашли хороший комплекс лечебных

упражнений, добросовестно занимаемся – это еще не гарантия хорошего лечебного эффекта. Вокруг больного сустава – отек и спазм мышц, кровообращение нарушено.

Откуда суставная сумка получит необходимые питательные вещества, чтобы передать их синовиальной жидкости? Понятно, что перед тем как заниматься ЛФК, вокруг сустава надо снять отечность и восстановить нормальное кровоснабжение. Для этого применяется физиотерапия, которая, действуя мягко и в то же время целенаправленно прямо на область больного сустава, восстанавливает обычные жизненные процессы во всех окружающих сустав тканях – снимает мышечный спазм, открывает кровеносные капилляры, рассасывает отечность, снимает воспаление.

Подведу итог. Так что же нужно при артрозе, чтобы суставной хрящ восстанавливался? Необходимы три составляющие:

1. Средство, восстанавливающее кровоснабжение вокруг сустава (физиотерапия).
2. Средство, заставляющее сустав двигаться (ЛФК).
3. Полноценное питание самого больного, чтобы необходимые хрящу вещества вообще присутствовали в крови. При наличии этих составляющих восстановить хрящ и вылечить артроз можно на начальных стадиях болезни, а на более поздних – приостановить прогрессирование. Но, конечно, чем раньше будет начато правильное лечение, тем лучше».



МАВИТ. И ПРОСТАТИТ ОТСТУПАЕТ...



Эта информация для мужчин, которые любят себя, и для женщин, которые любят своих мужчин!

Речь пойдет о простатите. Факторы, ведущие к его развитию, довольно часто встречаются в нашей жизни – переохлаждение, запоры, сидячая работа, малоподвижный образ жизни и т. д. Этот недуг довольно коварен, он может какое-то время не слишком беспокоить больного, т. к. поначалу его симптомы сглажены и не доставляют особых неудобств. Вследствие этого многие предпочитают отсидеться дома вместо того, чтобы обратиться к специалисту. Как следствие, болезнь затягивается и перерастает в хроническую форму. И тогда ее лечение превращается в настоящую проблему.

Однако помочь больному можно, ведь сейчас есть **МАВИТ** (УЛП-01 «ЕЛАТ») – устройство для лечения хронического простатита, в том числе и на фоне аденомы предстательной железы, а также простатовезикулита, уретропростатита и эректильной дисфункции. Он выпускается свыше десяти лет и активно применяется в лечебных учреждениях и домашних аптечках у населения. **МАВИТ** – единственное портативное физиотерапевтическое устройство для лечения заболеваний предстательной железы, которое воздействует на нее тремя целебными факторами: магнитным полем, теплом и вибромассажем. Их сочетание позволяет ускорить обменные процессы в простате, улучшить местное кровообращение и дает возможность пациенту уменьшить или даже избавиться от болей в промежности, частых и резких позывов к мочеиспусканию, неполному опорожнению мочевого пузыря, нарушений половой функции, являющихся типичными симптомами хронического простатита и аденомы простаты. **МАВИТ** действует на организм мягко и бережно, позволяя лечиться им даже тем больным, которым противопоказаны традиционные способы лечения.

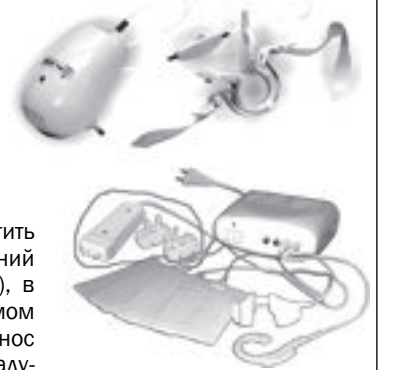
В заключение хотелось бы дать несколько рекомендаций мужчинам, для которых собственное здоровье – не пустой звук. Хроническое воспаление предстательной железы – это заболевание, избежать которого значительно проще, чем вылечить. Подробнее о методах лечения и вопросах сохранения здоровья узнайте из книги Н. Е. Ларинского «Победа над болью».

МАВИТ продается в аптечной сети, на выставках-продажах, его можно заказать наложенным платежом.



ЗАМЕНИ СЕЗОН ПРОСТУД НА СЕЗОН ЗДОРОВЬЯ!

Как бы так исхитриться, чтоб с наступлением холодов не простудиться? При нашем климате это почти нереально, поэтому каждую осень и зиму по всем городам и весям наблюдается сезонный всплеск простуд, ангина, насморка и прочих болячек, прячущихся за аббревиатурой ОРЗ. Дети школу пропускают, осложнения у болезней бывают, больничные брать приходится... Словом, обычная история, и многим она хорошо знакома. А ведь есть способ защитить себя и свою семью от простудных заболеваний без лишних проблем! Это – **ФЕЯ** (УЛ-01 «ЕЛАТ»), в народе ее еще окрестили «носогрейкой». На самом деле, это такое устройство, которое прогревает нос и горло с постоянной температурой 40–55 градусов. Вирусы, вызывающие ОРЗ, концентрируются в области верхних дыхательных путей, и если прогревать эти зоны на протяжении 15–20 минут с такой температурой, то возбудители болезни погибают. Народные средства (например, мешочек с нагретой солью или гречкой) требуемого постоянного температур обеспечить просто не в состоянии, поэтому они не столь результативны. **ФЕЯ** лечит насморк, простуду, ангину и другие ЛОР-заболевания, а также используют для профилактики ОРЗ. А если необходимо хорошенько прогреть суставы или внутренние органы, в дело вступает «тяжелая артиллерия» – **ТЕПЛОН** (УЛЧТ-02 «ЕЛАТ»), настоящая фабрика тепла! Его применяют при остеохондрозе, артрите, бронхите, пневмонии, аллергическом насморке, остром отите, аденоидах у детей, пиелонефрите, мочекаменной болезни, цистите, гастрите, язве желудка и двенадцатиперстной кишки и еще многих других заболеваниях. И, обратите внимание, оба физиотерапевтических устройства лечат естественными природными факторами, не отравляя организм токсинами. Это особенно важно для тех, кому прием лекарств по каким-то причинам противопоказан, например беременным женщинам или кормящим матерям. Словом, не болейте, а **ФЕЯ** и **ТЕПЛОН** вам в этом могут помочь!



Приобретайте АЛМАГ-01, АЛМАГ-02, Мавит (УЛП-01), Теплон и другие приборы на выставке-продаже в Магнитогорске

27, 28 и 29 ноября в магазинах «Медтехника Интермед»

ул. Октябрьская, д. 19

(напротив поликлиники МСЧ АГ и ОАО «ММК» на Набережной),

ул. Советская, д. 141 (рядом с горбольницей № 3, трестовская),

Телефон для справок (3519) 220-751

ул. Советская, д. 217

(рядом с новой поликлиникой МСЧ АГ и ОАО «ММК»),

пр. К. Маркса, д. 115 (остановка «Гастроном»).

ТОЛЬКО В ДНИ ВЫСТАВКИ ЗАВОДСКИЕ ЦЕНЫ.

Телефон «горячей линии» 8-800-200-01-13 (звонок бесплатный). Также аппараты можно приобрести после выставки-продажи в аптеках города и наложенным платежом с завода. Адрес: 391351, Рязанская область, г. Елатьма, ул. Янина, 25.

E-mail: admin@elamed.com www.elamed.com ОГРН 1026200861620

Все для здоровья, здоровье для ВАС! Приходите, мы ждем ВАС!

Звоните круглосуточно по телефону завода. Звонок по России бесплатный! 8-800-200-01-13. Наш сайт в Интернете: www.elamed.com

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ