



РУКИ МОЙ. НО ЗНАЙ МЕРУ

Еще с детсадовских времен мы твердо усвоили главный гигиенический лозунг: «Мойте руки перед едой – грязные руки грозят бедой». А реклама «Сейфгарда» и «Протекса» довела нашу гигиеническую грамотность до запредельных высот. Ролики антибактериальных мыл создают такое впечатление, что руки надо мыть не только перед едой, но и после любого контакта с реальностью.

Надо полагать, летом эти рекламные советы особенно актуальны? Отнюдь. Во всем хорошо соблюдать меру, даже в мытье рук. И особенно в выборе мыла. Мыла с антисептиком триклозаном – «Сейфгард», «Протекс», а теперь к ним присоединилось и отечественное «Особое антибактериальное» фабрики «Свобода» – уничтожают бактерии. Но пользоваться ими так часто и повсеместно, как рекомендует реклама, не стоит.

И причин тому несколько. Во-первых, и обычное мыло прекрасно смывает бактерии. Во-вторых, оно не нарушает соотношения между нормальными микроорганизмами, заселяющими нашу кожу. После мытья рук родные нам бактерии, не повинные ни в каких заболеваниях, восстанавливаются. И это хорошо – они защищают нашу кожу от воздействия вредных и пришлых микробов.

Антибактериальные мыла тормозят размножение не только вредных, но и полезных бактерий. Представьте себе такую ситуацию: на коже только родные микробы, вы их смываете, и пока они под гнетом триклозана еще не восстановились, на кожу попадают бактерии вредные. Они оказываются в выгодном положении – ведь родная флора не может им оказать достойного отпора, пока не восстановится.

Так что пользоваться антибактериальными мылами стоит только в тех случаях, когда высок риск инфицирования. Например, при ранках или воспалительных изменениях на коже, после работы с землей в огороде или в другой сильно загрязненной среде. Естественно, такие мыла могут быть очень полезны в больнице (откуда они, собственно, и пришли), ресторанах, общепите и других местах, требующих большой чистоты.

Пытаться с их помощью сделать стерильным свой быт глупо. Во-первых, это совсем не нужно. Во-вторых, это недостижимо: триклозан активен только против бактерий, слабо действует против грибов и простейших и совсем безопасен для вирусов.

Медики уже давно обеспокоены тем, что эти моющие средства, как и лекарства-антибиотики, могут способствовать формированию бактерий, устойчивых к любым препаратам. И в недавнем исследовании американский генетик Стюарт Леви показал, что самое распространенное средство – триклозан – работает примерно так же, как и некоторые антибиотики. Многие из них на бактерии уже не действуют. А это значит, что широкое и бесконтрольное применение триклозана может сформировать бактерии, устойчивые ко многим лекарствам.

«Люди думают, что, используя эти средства, они стерилизуют мир вокруг себя. В действительности они изменяют мир бактерий, воздействуя на них безрецептурными антибиотиками», – сказал Стюарт Леви. К счастью, пока подобных измененных бактерий не обнаружено. Но это совсем не исключает их появления в дальнейшем.

«Известия».

ЗДРАВПУНКТ

РЕКЛАМА И ОБЪЯВЛЕНИЯ



Дворец культуры
им. С. Орджоникидзе

**7
июля**

В новой
сольной программе
(в 2-х отделениях)
«Бурлак»
и лучшие песни.

**Александр
Чубиков**

**19
часов**

Билеты продаются в кассе ДК,
музыкальном отделе «Зори Урала».
Справки по телефону 32-34-72.

НАША ПРОДУКЦИЯ –
ЭТО

прекрасные
характеристики
при самых низких
в регионе ценах
и любой форме
оплаты,
немедленном
оформлении
документов
и отгрузке.

ЭТО
в полной мере
относится
и к другим видам
нашей продукции.

ВЫ СТРОИТЕ?
МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!

Завод «ОГНЕУПОР»
ОАО «ММК»

Универсальный эффективный строительный материал для облицовки домов и кладки стен – кирпич облицовочный с полужамкнутыми пустотами, просто строительный кирпич, а также кирпич различных размеров и видов для жилых и хозяйственных построек, каминов, печей, топок...

По всем вопросам обращайтесь
по телефонам:
33-71-57, 33-21-55.

**Специализированный дом «ВЕТЕРАН»
благотворительного фонда «Металлург»
проводит неделю открытых дверей
для одиноких пенсионеров –
бывших работников ОАО «ММК»
для ознакомления с условиями проживания в Доме.**

Одиноким пенсионерам, заключившим договор с благотворительным фондом и передавшим бесплатно в собственность фонда свою отдельную квартиру, предоставляется в специализированном доме «ВЕТЕРАН» однокомнатная квартира общей площадью 36,5 кв. метра. Плата за квартиру и коммунальные услуги производится за счет фонда.

Каждая квартира оснащена селекторной связью с диспетчерским пунктом. На первом этаже дома расположен комплекс услуг для проживающих: медицинский блок (процедурный и физиокабинет), прачечная, библиотека, комната отдыха, домовая часовня, продовольственный магазин.

Нуждающимся в надомном обслуживании одиноким пенсионерам предоставляются услуги социального работника фонда.

ЖДЕМ ВАС ПО АДРЕСУ:
проезд Сиреневый, 16.
Проезд автобусами № 21, 24, 33
до конечной остановки «Проезд Сиреневый».

ТЕЛЕФОНЫ:
30-81-11, 30-12-97.

**Складской
комплекс ЗАО
«СТАНДАРТ-К»**

ПРЕДЛАГАЕТ
♦ кокс отопительный —
310 руб./т.

ПРИБРЕТЕТ по взаимозачету за чугун и кокс
♦ сварочный агрегат (САГ)
(можно б/у), легковые автомашины «ГАЗ» и «ВАЗ».

ПРЕДЛАГАЕТ УСЛУГИ
♦ прием товара автомобильным и ж/д транспортом;
♦ разгрузка и хранение товара, стоянка для автотранспорта;
♦ помощь в реализации товара.

ИЩЕТ ПАРТНЕРА для закрытия наших долгов по пенсионному фонду за кокс.

Адрес:
ул. Строителей, 43.
Тел.: 32-65-28, 22-19-74
(с 9 до 17 час.).

ЗАО «ПРОМЖИЛСТРОЙ ММК»
ПРИГЛАШАЕТ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ
СПЕЦИАЛИСТОВ

- ♦ каменщики;
- ♦ штукатуры-маляры;
- ♦ мозаичники;
- ♦ машинисты экскаватора на гусеничном и пневмоходу;
- ♦ машинисты бульдозера;
- ♦ столяры-станочники;
- ♦ монтажники стальных и ж/бетонных конструкций;
- ♦ слесарь-ремонтник;
- ♦ водитель с категорией «Д»;
- ♦ машинист автомобильного крана;
- ♦ монтажники внутренних сантехсистем;
- ♦ монтажники наружных сетей водопровода и канализации;
- ♦ монтажники технологических трубопроводов;
- ♦ газосварщики.

Лиц с вредными привычками просим не беспокоиться.

Обращаться: ул. Труда, 42 (ост. трамвая «Гевосьян»).
Телефон отдела кадров 36-92-50.
Часы приема: с 10.00 до 16.00.

ТВОРЧЕСКИЙ ЦЕНТР Валерия ЯРУШИНА,
ДКМ им. С. ОРДЖОНИКИДЗЕ
и МАГНИТОГОРСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ
ФИЛАРМОНИЯ

9 июля

представляют на сцене
Дворца культуры металлургов
им. Орджоникидзе
одноактную рок-оперу
В. Ярушина и В. Яшкина

**«ЕМЕЛЬЯН
ПУГАЧЕВ»**

(по мотивам поэмы
С. Есенина «Пугачев»).

В главной партии – засл. артист России
Валерий Ярушин. В спектакле заняты артисты челябинских театров, студенты ЧГИКИ и музыканты группы «Иваныч».

Начало в 19.00.

Справки по телефону 21-46-09.



ОБЪЯВЛЕНИЯ

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ
В ГАЗЕТУ «МАГНИТОГОРСКИЙ МЕТАЛЛ»
ПРИНИМАЮТСЯ В МАГАЗИНАХ
«Зори Урала», ЦУМ
и в редакции «ММ» с 9 до 16 часов.

МЕНЯЮ

Кирпич облицовочный на шамотный (16 поддонов). Тел. 34-02-80.

ПРОДАМ

СРОЧНО! Прихожку 3-секционную (пр-во Германи), цвет – белый мрамор. Тел. 22-27-38 (после 18 часов).

М/у «Карина», «Марина», «Клара», К/Г «Анна», с/г «Скиф». Тел.: 34-02-80, 35-74-51.
Гараж за ул. 50-летия Магнитки. Тел. 22-29-24.

TV «Иверия» (61 диаг., ДМВ); «Грюндиг» (54 диаг.). Тел. 30-47-89 (после 18 часов).

КУПЛЮ

Прицеп курганский б/у, морозильную камеру б/у, олифу, бак. Тел. 34-02-80.

ТРЕБУЮТСЯ

Молодые люди на перспективную работу в должности помощника менеджера. Тел. 32-96-66.

СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ

Студенческий билет на имя Курочкиной Н. В. Диплом № 122609-В1, выданный Бахчеву Д. Н. в 1985 г.

Центр подготовки кадров «ПЕРСОНАЛ»
(лиц. А 330412 от 3.11.97)

УЧЕБНЫЕ КУРСЫ

- ♦ водитель категории «В», «Д»
 - ♦ оператор АЗС
- ТРЕБУЕТСЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЬ
ПО ПОДГОТОВКЕ ВОДИТЕЛЕЙ.**

пр. К. Маркса, 158, каб. 203.
Тел. 30-06-56.

Коллектив ЗАО «Металлошлак» скорбит по поводу трагической гибели

ГРУШЕЦКОГО

Виктора Григорьевича и выражает соболезнование семье и близким покойного.

Коллектив и совет ветеранов об-жмного цеха скорбит по поводу смерти

СЕРДЮКА

Валентина Ивановича и выражает соболезнование семье и близким покойного.

Коллектив механического цеха ЗАО «МАРС» выражает соболезнование начальнику БОТИЗ Новенькову Г. А. по поводу смерти сына

ЭДУАРДА.

Коллектив ЦРМО-10 скорбит по поводу смерти

НОВЕНЬКОВА

Эдуарда Геннадьевича и выражает соболезнование семье и близким покойного.

Коллектив ЛПЦ-4 скорбит по поводу смерти почетного пенсионера

МУХИНА

Юрия Михайловича и выражает соболезнование семье и близким покойного.

Коллектив огнеупорного производства скорбит по поводу смерти

НЕХОРОШКОВА

Николая Ивановича и выражает соболезнование семье и близким покойного.