

Медицина



Марина Шеметова и губернатор области Борис Дубровский на открытии кардиологической поликлиники в 2014 году



Дарья Долинина

Сердечная помощь

Инициатива специалистов центральной медсанчасти поддержана и успешно воплощена в реальность

Открывшаяся в Магнитогорске год назад кардиологическая поликлиника ежедневно принимает десятки пациентов.

После инфаркта — жить!

Новая поликлиника появилась по инициативе специалистов центральной медико-санитарной части и главного врача, депутата ЗСЧО Марины Шеметовой, которая приложила все усилия, чтобы это медицинское учреждение было современным, комфортным и доступным. Идея была поддержана и успешно воплощена в реальность областной и городской властью, ОАО «ММК», для реконструкции использовали средства Территориального Фонда обязательного медицинского страхования Челябинской области.

В структуре регионального сосудистого центра кардиополиклиника стала важнейшим звеном в организации медицинской помощи при остром коронарном синдроме и в профилактике осложнений сердечно-сосудистых заболеваний. Её пациенты — жители города и ближайших сельских районов — получают помощь бесплатно по полисам обязательного медицинского страхования.

В поликлинике рационально используют имеющиеся кадры и возможности — отлажен чёткий механизм эффективного диспансерного наблюдения, под которым находятся только пациенты после инфарктов — в течение самого важного первого года.

— Консультируем пациентов Магнитогорска и юга Челябинской области, которые с сердечно-сосудистой патологией направлены к нам участковыми терапевтами или кар-

диологами территориальных поликлиник, — рассказывает заведующая кардиологической поликлиникой Ирина Вавилова. — За минувший год проконсультировано более 18 тысяч больных, что составило более шестидесяти процентов всех кардиологических посещений по городу. В 2014 году в стационарах города пролечено 678 пациентов, перенесших острый инфаркт миокарда. Мы ведём диспансерное наблюдение больных после инфарктов — в течение двенадцати месяцев после выписки из стационаров, а далее передаём их под наблюдение терапевтам и кардиологам территориальных поликлиник. Консультативно наблюдаем пациентов после реваскуляризации миокарда — стентирования и аортокоронарного шунтирования, после протезирования клапанов, имплантации электрокардиостимуляторов, кардиовертеров-дефибрилляторов — в течение года и в последующем при необходимости по направлениям участковых терапевтов. Проводим отборочную комиссию на плановую коронарографию в медсанчасти: за минувший год этот современный метод обследования сосудов прошли 1328 человек, из них планово — 898 больных. Регулярно по показаниям направляем пациентов в Челябинский федеральный центр сердечно-сосудистой хирургии, где им оказывают высокотехнологичную медицинскую помощь. За прошлый год там побывало 645 больных из Магнитогорска, семьдесят процентов которых направлены нашей поликлиникой: 201 человеку проведено стентирование, 124 — аортокоронарное шунтирование, 118 — хирургическая коррекция нарушений ритма сердца, семи пациентам

имплантировали кардиовертер-дефибриллятор, сорока пяти — провели хирургическое лечение пороков сердца.

Лекарство, слово и музыка

В поликлинике оказывают огромный объём консультативной помощи, выявляя серьёзные кардиологические заболевания на ранних стадиях, помогая избежать инфарктов и восстановить трудоспособность после них, проводя не только медикаментозную коррекцию, но и беседы: бросив курить, нормализовав уровень холестерина крови, наладив физическую активность, человек сам может снизить риск инфарктов, в том числе повторных.

В кардиологической поликлинике хорошая функциональная база, поэтому в кратчайшие сроки доктора получают результаты электрокардиограммы и холтеровского мониторирования, а также суточного мониторинга артериального давления пациентов. Скоро начнёт работу так называемая диагностическая стресс-система для проведения проб с физической нагрузкой — для анализа ЭКГ-нагрузки на основе велоэргометра или беговой дорожки, которые пока используются только с реабилитационной целью. При необходимости выдают талоны для углублённого обследования на диагностической базе медсанчасти.

Наряду с врачами-кардиологами в поликлинике прини-

мают эндокринолог Лидия Курулёва и психотерапевт Лариса Марикина, которая проводит групповые сеансы с использованием музыки. В планах поликлиники — организовать психотерапевтические сеансы для пациентов, желающих бросить курить. Работает процедурный кабинет, где проводят забор крови и назначенные инъекции. Организованы несколько коек-дневного стационара, где проходят лечение и обследование молодые пациенты по направлениям из райвоенкоматов, с впервые выявленной артериальной гипертензией.

Повод для оптимизма

Заведующая поликлиникой Ирина Вавилова — врач с опытом работы в стационаре и кардиореанимации — прекрасно владеет ещё и «глобальной информацией» по городу, поскольку является главным внештатным кардиологом Магнитогорска. Высокий уровень сердечно-сосудистой заболеваемости остаётся актуальной проблемой в масштабах всей страны. При этом у Магнитки есть повод для осторожного оптимизма: в прошлом году наметилась положительная тенденция — снизилось количество новых случаев ишемической болезни сердца и острого инфаркта. Важную роль в улучшении показателей здоровья пациентов играет доступность специализированной кардиологической помощи.

— Замечательно, что инициативу главного врача центральной медсанчасти Марины Шеметовой поддержали администрация города и области, ОАО «ММК», Минздрав и Территориальный ФОМС Челябинской области: совместные усилия позволили создать в Магнитогорске региональный сосудистый центр, и у пациентов с острым коронарным синдромом, то есть с инфарктом миокарда и нестабильной

стенокардией, появилась возможность своевременно получить эффективную помощь при госпитализации, — говорит Ирина Вавилова. — В частности, проводится чрескожное коронарное вмешательство, когда открывается закрытый атеротромбозом сосуд и восстанавливается доступ крови к сердцу. За 2014 год в региональном сосудистом центре медсанчасти проведено 257 чрескожных коронарных вмешательств при остром коронарном синдроме. А это — реальное спасение жизни человека и шанс избежать осложнений в будущем. Магнитка ведь не областной центр, поэтому для города, да и всего юга области это большое достижение: людям стала доступна экстренная хирургия при инфарктах, когда важно не упустить именно первые часы с момента приступа.

Хотя средний возраст пациентов кардиополиклиники — за шестьдесят пять лет, здесь наблюдается немало людей, которым едва за сорок. История болезни каждого — уникальна и сложна по-своему. Ирина Михайловна лично отслеживает состояние многих пациентов — таких, например, как мужчина из Агаповского района с критичным стенозом, у которого после коронарографии выявили бляшку, закрывшую почти весь ствол — основную сосуд сердца. Благодаря согласованным действиям медиков на всех этапах оказания помощи его быстро прооперировали в Челябинске. И такие пациенты, требующие экстренных хирургических вмешательств, в поликлинике встречаются нередко.

Спасители — профессионалы

Благодарные пациенты часто адресуют добрые слова спасителям в белых халатах. В кабинете Ирины Вавиловой есть подаренные иконы: вышитый бисером образ святой Матроны, лик святого Пантелеймона-целителя, привезённый из Троице-Сергиева монастыря.

В кардиологической поликлинике трудятся чуткие,

отзывчивые врачи высокой квалификации, в числе которых известный кардиолог со стажем Светлана Широкова, молодой талантливый доктор Ольга Закатиева, несколько лет назад приехавшая из Киргизии после окончания клинической ординатуры по кардиологии. Коллектив пополняется новыми перспективными кадрами: Ирина Крылова приехала из Хабаровска, уже имея «трудовое крещение» в учреждении федерального значения, с высоким уровнем которого, по её словам, вполне сопоставима магнитогорская центральная медико-санитарная часть. Об успехах медсанчасти и организации новой кардиополиклиники Ирина узнала из Интернета, а уже воочию была очарована профессионализмом местных врачей и оснащением.

Кардиологическая поликлиника, расположенная близ пересечения проспекта Ленина и улицы Труда, выделяется и внешне: на фасаде — стилизованное изображение сердца. В тёмное время суток «маячком» служит современная подсветка. Добротный асфальт у входа, пандус — всё цивилизованно и красиво. Внутри поликлиники вы не увидите унылых агитационных плакатов. Приятный микроклимат создают оптимистичные фотографии с видами природы, неоспоримо дающей свои плюсы в лечебном эффекте: цветы, лодочка на реке, птички-бабочки умиротворяют, создавая позитивное настроение пришедшим на приём. На столиках — памятки по типу отрывного блокнота, так что приглянувшуюся страничку с добрыми советами по питанию и образу жизни желающие могут взять с собой. Вежливое обслуживание в гардеробе, где выдают бахилы, чистота в коридорах, наличие собственной аптеки — каждая деталь работает на создание комфорта для пациентов.

Словом, на всех участках кардиологической поликлиники и помощь, и отношение самые сердечные.

✎ Маргарита Курбангалеева