

ЗДРАВПУНКТ

При отравлении угарным газом...

Отравление угарным газом возможно на производствах, где этот газ используется для синтеза ряда органических веществ — ацетон, метиловый спирт, фенол, в гаражах при плохой вентиляции, в непроветриваемых вновь окрашенных помещениях, а также при несвоевременном закрытии печных заслонок в помещениях с печным отоплением.

Ранними симптомами отравления являются головная боль, тяжесть в голове, тошнота, головокружение, шум в ушах, сердцебиение. Несколько позднее появляются мышечная слабость, рвота. При дальнейшем пребывании в отравленной атмосфере слабость нарастает, возникают сонливость, затемнение сознания, одышка. У пострадавших в этот период отмечается бледность кожных покровов, иногда — наличие ярко-красных пятен на теле. При дальнейшем вдыхании угарного газа дыхание становится поверх-

ностным, возникают судороги и наступает смерть от паралича центра дыхания.

Первая помощь заключается в немедленном удалении отравившегося из загазованного помещения. В теплое время года его лучше всего вывести на улицу. При слабом поверхностном дыхании или его остановке необходимо начать искусственное дыхание, которое следует проводить до появления самостоятельного адекватного дыхания или появления явных признаков биологической смерти. Способствуют ликвидации последствий отравления растирание тела, грелки к ногам, кратковременное вдыхание паров нашатырного спирта. Больные с тяжелым отравлением подлежат госпитализации, так как возможно развитие тяжелых осложнений со стороны легких и нервной системы в более позднем периоде.

О. АНДРЕЕВА,
валеолог МСЧ АО ММК.

Этот коварный холецистит

Заболеваемость желчного пузыря, особенно желчно-каменная болезнь, в последнее время встречаются все чаще. Достаточно сказать, что камни в желчном пузыре отмечаются у взрослых до 10 процентов. А острый холецистит занимает второе место после аппендицита. Болезнь в большинстве случаев связана с калькулезом (камнями).

В значительной степени рост заболевания обусловлен образом жизни большинства людей: мы мало двигаемся, в избыточном количестве потребляем жирную пищу, недостаточно — растительные продукты, подвергая себя нервно-эмоциональным перегрузкам. Это приводит к нарушению обмена веществ, в частности холестерина, создавая благоприятные условия для образования желчных камней.

Бескаменные холециститы, как правило, поддаются терапевтическому воздействию. Калькулезные относятся к хирургической патологии. Симптомами заболевания служат боль в правом подреберье, повышение температуры до 38 градусов, тошнота, рвота, ознобы. Иногда может появиться желтуха. Острый холецистит возникает независимо от возраста, вовлекая при имеющихся уже заболеваниях соседние органы в различные комбинации.

Успех выздоровления во многом зависит от времени обращения за квалифицированной медицинской помощью. Выжидательная тактика и попытки заниматься самолечением ничего кроме дополнительных осложнений не обещают. У поступающих к врачу больных позже 24 часов осложнения отмечаются в 10 раз чаще.

При экстренном обращении больным назначается комплекс консервативной терапии для снятия острого воспаления. В ситуациях, когда не удается купировать воспаление консервативными мероприятиями и при тенденции к распространению воспалительного процесса, требуется экстренная операция. Направленная на удаление гнойного

очага в животе, она снимает прямую угрозу жизни больного. Операционное удаление желчного пузыря с коррекцией желчеоттока из печени постепенно приводит к выздоровлению. На дальнейшей трудоспособности и жизнедеятельности человека это не отражается.

А вот пример неблагоприятного течения болезни, отягощенного поздним обращением в больницу. Больной К., 67 лет, доставлен скорой помощью в приемный покой хирургии через трое суток с момента заболевания с клиникой острого холецистита. От госпитализации отказался. Через двое суток обратился сам, госпитализирован. Консервативная терапия была уже неэффективна, и ему предложили экстренную операцию. И вновь — категорический отказ. Через два дня опять обратился к нам, оперирован в экстренном порядке. Операция вскрыла тяжелый гнойный процесс на месте желчного пузыря, дополнительные гнойники под печенью. Послеоперационное лечение проходило тяжело, потребовалось дополнительное применение мощных антибиотиков, препаратов крови и ее заменителей, больших перевязок под наркозом. Лечился больной в стационаре больше месяца.

Послеоперационные больные в течение года наблюдаются у хирурга. Комплекс реабилитационных мероприятий включает диетическое питание с ограниченной калорийностью и исключением жиров животного происхождения сроком до двух месяцев. Затем — постепенный переход на общепринятую и рациональную диету. Показано применение настоев трав противовоспалительного, дезагрегирующего действия: ромашки, мяты, зверобоя. Полезны слабomинерализованные воды: Боржоми, Ессентуки N 4 и 17, Славяновская, Смирновская, Шадринская. После 4-6 месяцев желательное лечение в профильных санаториях и профилакториях.

В. ПОЗДНЯКОВ,
хирург объединенной медсанчасти.

Лысеющие, полюбите чеснок!

Чеснок с древнейших времен используется в народной медицине. Содержащиеся в нем фитонциды губительно влияют на бактерии и простейшие микроорганизмы. Помимо того, чеснок содержит много эфирных масел.

Он оказывает раздражающее действие на кожу, усиливает приток крови к сальным железам, волосяным фолликулам. Это, по утверждению немецкого журнала «Ландвирштафтлих цайтшрифт», способствует улучшению роста волос, исчезновению перхоти.

При очаговом облысении головы очищенные дольки чеснока измельчают в ступке, на мелкой терке или в мясорубке. Полученную

густую кашку наносят один раз в день на очаг облысения. Продолжительность «сеанса» — два часа. Затем голову моют мылом или шампунем. Такую процедуру повторяют в течение 7 — 10 дней. К этому курсу можно возвращаться 2 — 3 раза, делая перерывы в десять дней.

Если нужно улучшить рост волос или устранить перхоть, то кашку из чеснока применяют раз в неделю за два часа до мытья головы. Если волосы сухие — втирать кашку пополам с любым растительным маслом. При жирных волосах — без него. Продолжительность такого лечения — не менее двух — трех месяцев.

Лекарство из глины

В небольшом украинском городке Гостомеле добывают необыкновенную белую глину, из которой в Киеве делают лекарство.

Еще во времена Боткина белую глину использовали для лечения сердечно-сосудистых заболеваний, печени и желудка. Ныне диапазон ее применения значительно расширился. Таблетки, приготовленные из белой

глины, нормализуют обмен веществ, способствуют возобновлению больных и старых клеток, лечат от аллергии, атеросклероза и других болезней. Киевляне выпускают также детский сорбирующий комплект «Фея», который пока не имеет аналогов в мире. Периодически пользуясь этим лекарством, дети в экологически трудных условиях будут иметь относительно чистый организм.

Лечебные оливки

Вдвое реже болеют раком молочной железы жители Средиземноморья.

Профессор Гарвардского университета (США) Ричард Хоуп в связи с этим особое значение придает потреблению оливкового масла (как известно, оливки являются любимым продуктом жителей Средиземноморья), которое, по его мнению, на 25 процентов снижает возможность возникновения рака гру-

ди. Ведь оливки богаты содержанием белка, а также витаминами Е, оказывающими чрезвычайно благоприятное воздействие на жизненно важные функции организма. Кроме того, профессор обратил внимание, что различные диеты и курсы похудения увеличивают возможность возникновения злокачественной опухоли. Рак груди — явление, распространенное во всем мире. Особенно неблагоприятное положение сложилось в США, где эта опасность угрожает каждой десятой женщине старше 50 лет.



Приглашает «ЮБИЛЕЙНЫЙ»

Учреждение
д/о «Юбилейный»
приглашает всех
жителей города на
отдых среди недели.

К вашим услугам: коньки, лыжи, бильярд, настольный теннис, библиотека, ресторан, дискотека.

Обращаться: Кирова, 70.

Телефоны:

33-39-79, 39-03-590, 39-03-455.

КУРСЫ
ИНОСТРАННЫХ ЯЗЫКОВ

Проводится новый набор в платные группы изучения иностранных языков для детей и взрослых по 4-уровневой системе

- * Активные формы обучения
- * Интенсивная методика
- * Кабинеты с аудио-видеотехникой
- * Сертификаты

Дополнительная информация и запись:

ул. Калинина, 18, каб. 23
(с 9.00 до 19.00 ч.)

Телефоны:

32-38-57, 32-34-88, 33-24-14

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ

Отдел кадров ЗАО «МАРС» приглашает на работу КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ РАБОЧИХ без вредных привычек:

- станочников (токарей-универсалов, токарей-расточников, фрезеровщиков);
- слесарей-сборщиков;
- вальцетоканей;
- электрогазосварщиков;

- формовщиков (мужчин);
- газовщиков;
- кузнецов;
- нагревателей.

Размер заработной платы соответствует уровню квалификации, опыту работы и присвоенному разряду.

Обращаться: отдел кадров «МАРС»,
ул. Первомайская, 9, телефон: 32-74-50.

Магнитогорский факультет Уральской Академии государственной службы (г. Екатеринбург) и Центр подготовки кадров «Персонал» АО ММК объявляют набор слушателей с высшим образованием в группу по специальности 0611 («Менеджмент»)

Продолжительность обучения 3 года. Форма обучения заочная.

Стоимость обучения за семестр: ориентировочно 2 млн. 600 тысяч рублей.

Работникам АО ММК предоставляются льготы по оплате за обучение с учетом профессии, стажа работы и необходимости получения данного образования.

По окончании курса обучения выпускникам вручается государственный диплом Уральской Академии государственной службы и присваивается квалификация «Экономист-менеджер».

Абитуриенты предоставляют в приемную комиссию:

- заявление,
- заверенную ксерокопию диплома с оценками,
- гарантийное письмо-направление,
- выписку (копию) трудовой книжки,
- 4 фотографии размером 3х4.

Зачисление проводится по результатам индивидуального тестирования и собеседования.

Наш адрес: 455000, г. Магнитогорск, ул. Калинина, 18, каб. 44,
телефон: 32-42-16.

Магнитогорская государственная консерватория

продолжает набор 4-6-летних детей в подготовительные группы для дальнейшего поступления в муниципальный специализированный детский сад № 134 «Нотка» для творчески одаренных детей и в музыкальные лицеи.

Запись проводится ежедневно с 9.00 до 17.00,

в субботу и воскресенье — с 12.00 до 13.00

в каб. № 103 по адресу: ул. Грязнова, 22.

Телефоны для справок: 21-79-13 и 21-79-22.

ОБЪЯВЛЕНИЯ «ММ»

МЕНЯЮ

- 3-комнатную квартиру приватизированную в д/о «Карагайский бор» (сад, гараж, сарай) на жилье в Магнитогорске, или продам. Обр.: Ленина, 78-6, после 19 час.

ПРОДАМ

- М/у «Клара», «Герда», «Марина», «Карина»; спальни «Викинг», «Скиф»; стенку «Урал». Тел. 34-80-84, 30-86-17.
- УАЗ (модель 31514, люкс) и гараж на Бетонстрое. Тел. 35-19-10.
- Две квартиры на одной площадке, соединенные в одну по ул. Октябрьской, 3 этаж, телефон. Тел. 32-40-55, 32-10-54.
- М/уголок (б/у, 2 кресла и диван-софа) за 2 млн. руб.; холодильник (б/у) за 400 тыс. руб. Тел. 32-21-91 (раб.), 37-26-34 (после 19 час.).
- Линолеум 12 кв. м на натуральной основе по 50 тыс. руб. за 1 кв. м. Обр.: Ленина, 91-17.
- 3-комнатную в доме м-на «Счастье». Тел. 37-13-05, 32-10-54.

РАЗНОЕ

- Ремонт холодильников. Гарантия. Тел. 21-18-61 (диспетчер).
- Центр досуга производит набор в группу американской аэробики. Занятия по понедельникам, средам, пятницам с 18.00. Руководитель Михайлова Юлия. Обр.: Калмыкова, 4/1.
- Профессиональный ремонт любых телевизоров и видеомониторов. Недорого. Гарантия. Тел. 35-69-78 (с 8.00 до 22.00).
- Ремонт, покупка теле-, видео-, аудиоаппаратуры. Тел. 34-82-78.
- Пригону ВАЗ на заказ. Тел. 34-21-96.

Центр подготовки кадров «Персонал» АО «ММК» приглашает на обучение по профессии ЛИФТЕР.

Срок обучения 1 месяц.

Начало занятий 3 марта по адресу:

ул. Калинина, 18, каб. 35.

Дополнительная информация и запись:

ул. Кирова, 84а, каб. 301.

Телефон: 33-38-66.

МАГНИТОГОРСКАЯ
КУРОРТНАЯ
ПОЛИКЛИНИКА



Квалифицированный врач ОСТЕОПАТ проводит лечение заболеваний нервной системы, послеродовых травм детей и взрослых.

Наш адрес: ул. Труда, 36.

Телефон 34-04-23

14 февраля в 14.00 в ДКМ им. С. Орджоникидзе состоится конференция работников АО «ММК» по заключению коллективного договора на 1997 год.