

Гребля

Пятый экипаж



Ксения Головина и Татьяна Усцеломова заняли пятое место на первенстве России по академической гребле среди юношей и девушек до 17 лет, которое прошло в Энгельсе Саратовской области. Это самый высокий результат среди магнитогорских экипажей.

Воспитанницы ДЮСШ № 2 (тренер С. Усцеломова) вошли в пятёрку сильнейших в классе женских двоек парных на дистанции 1000 метров. На дистанции 500 метров этот экипаж не пробился в главный финал, но первенствовал в финале «Б». Чемпионками в этом виде программы на обеих дистанциях стали Татьяна Варшавская и Агния Хабарова из Санкт-Петербурга.

В других видах программы представители Магнитки ещё дважды заняли призовые места в финалах «Б». Так, Кирилл Варварич из ДЮСШ № 2 (тренеры А. Никитина, Н. Аверьянова) занял второе место в финале «Б» в классе мужских одиночек на дистанции 500 метров. Алексей Пикалов и Дмитрий Носов (тренеры М. Игуменов и Н. Гостева) из спортклуба «Металлург-Магнитогорск» стали третьими в финале «Б» в классе мужских двоек парных на дистанции 1000 метров.

В соревнованиях приняли участие спортсмены из двадцати регионов страны.

Хоккей

Южноуральское дерби в Германии

«Металлург» одержал первую победу в новом сезоне



Ю. Андрей Серебряков

Второй контрольный матч в новом сезоне хоккеисты «Металлурга» выиграли.

В немецком городе Гармиш-Партенкирхен Магнитка одержала волевою победу над челябинским «Трактором» — 4:1. Три шайбы из четырёх наши хоккеисты забросили в третьем периоде.

Несколькими днями ранее оба южноуральских клуба проиграли сборной Италии: «Металлург» со счётом 2:4, «Трактор» — 1:2. Поэтому в очном поединке жаждали победы — получилось настоящее дерби. В концовке встречи страсти накалились настолько, что на льду возникли потасовки. Причём они продолжились даже

под аккомпанемент финальной сирены. Впрочем, жарко на площадке было и в середине игры, когда магнитогорец Владислав Калетник «заработал» матч-штраф.

Челябинцы открыли счёт в середине первого периода, когда реализовали численное преимущество. «Металлург» отыгрался в начале второй двадцатиминутки — буллит реализовал защитник Алексей Береглазов. Но затем хоккеисты Магнитки собрали массу удалений, и лишь уверенные действия в обороне позволили «Металлургу» сохранить ничейный счёт до второго перерыва. Кстати, тренерский штаб проверил в деле обоих вратарей. В стартовом составе вышел Василий Кошечкин, на 32-й минуте его заменил Илья Самсонов.

Победный гол на 48-й минуте сотворил капитан Магнитки Сергей Мозякин. А в самой концовке игры надежды челябинцев похоронил семнадцатилетний форвард «Металлурга»

Игорь Швырёв — его гол состоялся на 59-й минуте. Точку в матче поставил Данис Зарипов, за 54 секунды до сирены забросивший четвёртую шайбу в ворота «Трактора» — 4:1.

«Металлург» сыграл в боевом составе, что даёт представление о тех сочетаниях, которые наигрывает тренерский штаб. Первая пятёрка, зарекомендовавшая себя с самой лучшей стороны в предыдущие два сезона, осталась без изменений: Антипин-Бирюков, Зарипов-Коварж-Мозякин (кстати, все пятеро — участники майского чемпионата мира). Вторая и третья пары защитников — тоже: Ли-Батыршин, Терещенко-Хабаров. Второе звено составили Платонов-Филиппи-Осала, третье — Тимкин-Калетник-Косов. В четвёртой пятёрке сыграли защитники Береглазов-Жлоба, нападающие Швырёв-Железков-Захаров. В матче против сборной Италии играл также форвард Богдан Потехин. Удивило отсутствие

опытного новобранца клуба — не играл канадец польского происхождения Войтек Вольский.

В конце прошлой недели «Металлург» вернулся из Германии, где проводил летний сбор, в Магнитогорск и продолжил тренировки. На днях команда примет участие в первом для себя в новом сезоне турнире. С 6 по 10 августа в Челябинске четвёртый раз будет разыгран Кубок губернатора. Вместе с «Трактором» и «Металлургом» за главный приз поспорят омский «Авангард» и екатеринбургский «Автомобилист». Сначала команды проведут групповой турнир, а в заключительный день состоятся поединки за третье и первое места.

Напомним, Кубок губернатора Челябинской области разыгрывается с 2011 года. Первым победителем турнира был «Металлург», в 2012 году первое место занял нижекамский «Нефтехимик», в 2013-м — «Трактор». В прошлом году челябинский хоккейный турнир взял тайм-аут, поскольку на «Арене-Трактор» в августе проводился чемпионат мира по дзюдо.

Горный бег



В отличие от прошлого года, когда представительница Магнитки Ксения Федорчук (на фото) в составе юниорской российской команды стала чемпионкой континента, нынешнее первенство Европы по горному бегу медалей нашим спортсменам — не только магнитогорцам, а всем россиянам — не пришло.

Чемпионат Европы по горному бегу в этом году прошёл в португальском местечке Порту-Мониз, что на северо-западе

На сей раз — без медалей

острова Мадейра. В состав сборной России вошли две магнитогорские спортсменки — Ирина Судакова и Анна Асланова, воспитанницы известного тренерского тандема Ирины и Сергея Киселёвых. На чемпионате страны по горному бегу, прошедшему весной в городе Железноводске Ставропольского края,

Судакова стала бронзовым призёром среди женщин и выполнила норматив мастера

спорта, а Анна Асланова победила в возрастной группе «юниорки 1996–1997 годов рождения», выполнив норматив кандидата в мастера спорта.

В Португалии в личном первенстве лучшим среди россиянок был Руслан Хорошилов из Белгорода, финишировавший двенадцатым в забеге среди мужчин. Кирилл Тараканов (Ярославль) занял 25-е место среди юниоров, Алина Суботина (Санкт-Петербург) и

Нигина Попцова (Киров) заняли одинаковое 27-е место соответственно среди юниорок и женщин. В командном зачёте российские юниорки заняли восьмое место, юниоры — девятое, мужчины — десятое, женщины — одиннадцатое.

Ирина Судакова в женском забеге на 8250 метров (850 метров вверх) показала второе время среди россиянок (1 час 13 минут 13 секунд) и заняла 36-е место. Анна Асланова в забеге юниорок на четыре километра (400 метров вверх) финишировала 32-й — 26 минут 8 секунд.

Баскетбол

Тренерские университеты Артура Бигеева

Наставник БК «Магнитка-Университет» получил международный тренерский опыт



В июле завершилась Европейская школа тренеров — трёхлетняя программа обучения баскетбольных наставников, организуемая Международной федерацией баскетбола (FIBA).

Это был четвёртый поток обучающихся, а программа существует семь лет. За это время подготовку в ней прошли около двухсот специалистов со всего земного шара и лишь трое россиян. В составе участников нынешнего набора поучаствовало оказаться тренеру БК «Магнитка-Университет», сотруднику спортклуба МГТУ им. Г. Носова «Стальные сердца» Артуру Бигееву (на фото). Он поделился впечатлениями с нашими читателями.

О программе

Нас было более 60 человек: участники из 34 европейских стран, а также из Канады,

Монголии, Австралии и даже Сейшельских островов. Нас, россиян, было двое. Основная цель обучения в этой школе — дать возможность тренерам, которые работают с молодыми игроками, получить знания и опыт от маститых наставников, завязать контакты со специалистами со всего мира.

Обучение происходило на выездных семинарах каждое лето. Предыдущие два семинара были в Киеве и в турецкой Конье. Города выбирает FIBA по месту проведения мужских молодёжных первенств Европы. В этом году первенство проходило в итальянском городе Линьяно, сюда же приехала вся группа тренеров.

Практически все лекторы рассказывали очень интересно и увлекательно. Из громких имён нельзя не отметить Светислава Пешича, сербского тренера, который выиграл чемпионат мира и европейское первенство со сборными Германии и Югославии, привёл испанскую «Барселону» к титулу чемпиона Евролиги, и Пабло Ласо, испанского тре-

нера, выигравшего в этом году три чемпионаты с мадридским «Реалом». Также несколько лекций провёл испанский наставник Аито Ренессенс, добившийся больших успехов в работе с испанскими командами и национальными сборными. Их менее именитые коллеги, такие как профессор Недад Трунич, Люсьен Легранд и Януш Дварич, также показали глубину своих знаний и высокий уровень понимания баскетбола. Были прекрасные специалисты по психологии, физической подготовке и допинг-контролю.

Формат обучения — классические лекции и практические занятия на площадке, где мы тренировались под руководством преподавателей, так что я теперь могу говорить, что в своей баскетбольной жизни я был основным разыгрывающим в команде у Пабло Ласо, и ещё так, между делом, меня тренировал великий Пешич, и не важно, что это относится всего лишь к одному тренировочному занятию.



Хотя занятия проходили в курортном городе, времени дойти до пляжа не было совершенно: в 8 утра идёшь на завтрак, а во вращаешься в номер уже в полночь. Помимо теоретических занятий и практики в обучающую программу входило обязательное присутствие на матчах молодёжного первенства.

Итоги

Не могу отделаться от ощущения, насколько мне повезло. Для человека из глубинки России оказаться в эдаком Вавилоне национальностей, в условиях очень жёсткого графика обучения, чрезвычайно интересно. Впечатлили даже не столько новые знания, сколько взаимодействие с людьми разных национальностей и темпераментов.

Чтобы аттестоваться, нужно было сдать три экзамена — письменный по всем темам, которые были за три года: от питания до интерпретации правил, устный и демонстрация тренерских качеств на корте.

Демонстрация тренировки

происходила следующим образом: экзаменуемым нужно было отрабатывать задания на других участниках в качестве игроков. Усложнили ситуацию 40-градусная жара и духота. Проблем добавила наша собственная техническая и физическая подготовка. Я лет десять не был игроком, который выполняет задания тренера. Но такое взаимодействие оказалось очень полезным: я с точки зрения игрока увидел, как ведут себя другие наставники, какие есть плюсы и минусы у каждого специалиста.

В итоге я успешно справился со всеми испытаниями, и теперь у меня есть престижный сертификат. Получение сертификата — важный аспект обучения, он копируется в Европе, но житейский и человеческий опыт, который был получен на занятиях в Европейской школе тренеров, гораздо важнее. Пообщаться с коллегами, у которых другой взгляд на жизнь и баскетбол, понять, чем живут и как ведут себя люди в других странах, — это фантастически познавательно!

Екатерина Хлесткина