

Сезон прививок

# Будущее – за профилактикой!

Наиболее продуктивно в вакцинации против гриппа работает ММК



Евгений Рухманёв

Сидящие в очереди перед прививочным кабинетом первой поликлиники городской больницы № 2 заранее закатывают рукава – высвобождают верхнюю часть левой руки. На всё уходит буквально две минуты: осмотр врача, заполнение листа согласия, два мазка проспиртованной салфеткой по плечу, секундный укольчик – всё, свободен.

– И что, гриппом теперь не заболею? А то в прошлом году уж так тяжело болел, еле выжил, – качает головой пенсионер Алексей Сергеевич.

– Прививка не обязательно защищает от заболевания гриппом, заболеть можно, потому что эффективность вакцины рассматривается в пределах 90–95 процентов: грубо говоря, из ста привитых 95 человек

не заболеют, а пять–десять могут подхватить вирус, – объясняет всем, в том числе журналистам, пришедшим освещать ход прививочной кампании, главный эпидемиолог Магнитогорска Дмитрий Заложков. – Но абсолютно точно прививка защитит от осложнений, которые вызывает грипп, а это пневмония, менингит, менингоэнцефалиты и другие заболевания, которые приводят не только к инвалидизации, но зачастую и к летальному исходу.

В этом году и взрослым и детям вводят вакцину «Совигрипп» – эффективный препарат от отечественного производителя. Впрочем, по словам Дмитрия Заложкова, в последние годы неэффективных вакцин практически нет, поскольку все они суперсовременные, высокоочищенные, ежегодно учитывающие всё больше штаммов гриппа, циркулирующих в Северном полушарии Земли, где располагается и Россия. Так, в нынешнем «Совигриппе» учтены штаммы гриппа, циркулирующего в России в прошлом году и прогнозируемые на эпидемиологический сезон 2019–2020. И всё-таки вопрос напрашивается сам собой: а если производитель «не попадёт» в штамм, «собирающийся» на Урал в этом году?

Продолжение на стр. 2

Встреча

## Экологический приоритет

Заместитель председателя Правительства РФ Алексей Гордеев провёл рабочую встречу с губернатором Челябинской области Алексеем Текслером.



gubernator74.ru

Как сообщает пресс-служба губернатора, на встрече обсудили меры поддержки реализуемых на Южном Урале мероприятий по снижению выбросов в рамках реализации федерального проекта «Чистая страна» нацпроекта «Экология». Также в ходе беседы стороны затронули развитие экспортного потенциала Челябинской области в соответствии с нацпроектом «Международная кооперация и экспорт».

Губернатор Алексей Текслер проинформировал Алексея Гордеева, что для достижения показателей федерального проекта «Чистый воздух» в Челябинской области реализуются комплексные планы мероприятий по снижению загрязняющих выбросов. В соответствии с ними количество улучшающих мероприятий по Челябинску и Магнитогорску возросло с 77 до 118, объём финансирования увеличен с 72 до 128 миллиардов рублей. По словам главы региона, прогнозируемый экологический эффект снижения валовых выбросов к 2024 году возрос по Магнитогорску с 8,27 до 20,03 процента, а по Челябинску – с 3,92 до 38,77 процента. Помимо работы с промышленниками в городах, которые входят в проект «Чистый воздух», на Южном Урале реализуется региональный экологический стандарт.

«У нас промышленный регион и фактически более двух десятков городов, где расположено порядка 200 промышленных предприятий. С каждым из них мы заключим четырёхстороннее соглашение, в рамках которого будем внедрять наилучшие доступные технологии и реализовывать проекты, направленные на улучшение экологической ситуации», – пояснил губернатор.

Сезон прививок от гриппа в Магнитогорске в самом разгаре: с конца августа вакцинирова-

лись более 63 тысяч горожан, из них 37 тысяч – взрослые, 26 тысяч – дети.

Цифра дня

31,4 %

Такую долю своей продукции от общего объёма отгрузки на внутренний рынок поставяет ММК трубной отрасли страны.

Погода

Пт +4°...+21°  
ю-з 2...3 м/с  
736 мм рт. ст.



Сб +1°...+19°  
ю 2...3 м/с  
733 мм рт. ст.



Вс +1°...+19°  
ю 1...2 м/с  
731 мм рт. ст.



## День открытых дверей в «Академии Слуха!»



По данным Всероссийской организации здравоохранения, в России 13-20 миллионов людей, страдающих потерей слуха, и их число продолжает расти. Как помочь себе и своим близким, распознать опасную болезнь и вернуться к нормальной жизни? На эти вопросы отвечает эксперт-сурдоакустик «Академии Слуха» Ляпина Юлия Витальевна. Почему в наше время слух па-

дает особенно стремительно?

- Плохая экология, стрессы, болезни, травмы, длительное нахождение в шуме, приём препаратов, оказывающих негативное влияние на слух, могут спровоцировать потерю слуха. В группе риска не только пожилые люди, но и молодые гипертонией и диабетом.

Чем опасна тугоухость?

- Снижение качества жизни: сложно смотреть телевизор, общаться с близкими. Даже выход в магазин становится проблемой: можно не услышать продавца или, что самое страшное, – вой пожарной сирены, сигнал подехавшего автомобиля. Человек оказывается в социальной изоляции.

- У пожилых людей со слабым слухом на 30-40% быстрее снижаются когнитивные способности: память, речь, ориентация в пространстве, внимание. Эти процессы провоцируют развитие «старческого слабоумия».

Как понять, что слух действительно падает?

- Вы регулярно недослышите в разговорах, родные жалуются на слишком громкий звук телевизора или радио – всё это может свидетельствовать о проблемах со слухом. Если у вас возникли сомнения, рекомендуем сделать

тест слуха в специализированном центре.

Что же делать, если слух испортился?

- Не нужно паниковать! Современная медицина позволяет компенсировать слух за счёт правильного слухового аппарата.

Хороший слуховой аппарат поможет вам:

- лучше слышать в шумной и многолюдной обстановке, снизить шум – технологии позволяют усилить громкость речи, отделив её от посторонних звуков;
- индивидуально восполнить вашу потерю слуха за счёт настройки аппарата;
- современные технологии позволяют уместить весь функционал обычного слухового аппарата в очень маленький внутриушной –

вас не будет беспокоить внимание окружающих.

Где же подобрать правильный индивидуальный слуховой аппарат?

В центре «Академии Слуха» представлен большой выбор слуховых аппаратов – от заушных, до индивидуальных внутриушных аппаратов, абсолютно незаметных для окружающих.

С 18 по 20 октября в «Академии Слуха» состоится день открытых дверей, где любой желающий может совершенно бесплатно получить консультацию эксперта-сурдоакустика и сделать тест слуха! Также всего три дня действуют большие скидки на весь ассортимент!



ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ

ТРИ ДНЯ СКИДКА НА ВСЕ!

Запись по телефонам и адресу: г. Магнитогорск, пр. Ленина, д. 53, телефоны: +7(3519) 49-00-30, 8-800-500-93-94

ПРОВЕРЬ СВОЙ СЛУХ БЕСПЛАТНО!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТОВ

На 2020 год  
**1650 руб**  
а редакции  
заглянуть  
**МЕТАЛЛ**  
с любого  
месяца  
Подписка  
Пр. Ленина, 124/1 ☎ 39-60-74  
Для юр. лиц: ул. Труда, 27 ☎ 49-59-70.

Требуются  
**ПОЧТАЛЬОНЫ**  
Т. 8-902-022-96-57  
(в будни с 10.00 до 17.00).

**ВЫСТАВКА** с 3 по 10 октября  
10.00-19.00  
**ШОК-ЦЕНА 4 КГ – 1000**  
ЦВЕТНОГО МЁДА  
рублей  
При покупке 1 кг мёда – 1 кг цветочного в подарок.  
реклама ДС им. Ромазана, пр. Ленина, 97