

МУЖЧИНА И ЖЕНЩИНА

# Обнять и обезвредить

ДАРЬЯ ДОЛИНИНА

**Как вы думаете, какой самый главный мужской подвиг в семейных отношениях? Ежедневная «добыча мамонта», обеспечение материальными ресурсами, воздержание от вредных привычек? Это, безусловно, важно, но есть ещё кое-что – укрощение женских эмоций. Серьёзная проблема на самом деле, большинство ссор происходят именно по этой причине. Многие отношения рушатся только потому, что мужа считают своих жен истеричками и не признают, что в этом есть и доля их вины.**

Почему? Потому что мужчина и женщина разные. Природа мужчины – сила и действие. Женская природа – эмоции и отношения. Женщина в несколько раз чувствительнее мужчины. И даже бизнес-вумен необходимо сильное плечо. Она может контролировать всё, кроме собственных эмоций. Она не знает, когда её в очередной раз «накроет». Причин может быть сколько угодно – неприятности на работе, подвернулся каблук, обхамили в магазине. Никто не застрахован от негативных проявлений окружающего мира. Но мужчина на многие из них и ухом не поведёт, а женщина – придёт домой расстроенная.

Прибавим к этому гормональный фон, который у женщин меняется в течение месяца. Согласно древним сказаниям, каждую неделю женщиной руководит одна из богинь. Так вот, четвертая неделя – это неделя кровавой богини Кале. Это как в том анекдоте: «Хочется убивать и плакать. Плакать и убивать. Сначала убить всех, кто обидел, а потом плакать потому, что всех убил».

Можно с эмоциями справляться путём различных медитаций, духовных практик, разговоров с подругами и психологами. Но бывает,

что помощь нужна сиюминутно, пока дама не свалилась в глубокую яму депрессии и стресса. Потому что выбираться из этого очень трудно. И очень важно, чтобы любящий мужчина вовремя подхватил, спас, утешил, «взял под крыло». Но не всякий способен вытерпеть потоки слёз. Даже если любит. Самая распространённая реакция мужчины – уйти, уткнуться в компьютер, оставить женщину одну. Мол, ничего, сама успокоится. Или ещё хуже – нагрубить ей в ответ.

Дорогие мужчины, сама женщина не успокоится! А грубость свалит её в яму переживаний! Знаете, что она будет думать? «Меня никто не любит. Все от меня отвернулись. Мне плохо. Я одна». И всё, прощай самооценка, прощай доверие в паре. Механизм в женском уме срабатывает мгновенно: «В трудную минуту меня не защищают, обо мне не заботятся, что будет дальше?» Рано или поздно это обернётся против партнера.

Поэтому суметь выдержать и нейтрализовать женские эмоции – это величайшая аскеза для мужчины, его подвиг. Это нужно принять как должное, потому что мужская природа – быть сильным, защищать и покровительствовать. Сделать это нетрудно – дать женщине высказаться, посочувствовать, обнять и сказать, какая она хорошая. И пусть плачет. Когда слёзы выплаканы на широкой мужской груди, ей станет легче. Самое интересное, что мужчина от этого поступка только выиграет: жена станет любить вас ещё сильнее! Женщина почувствует к нему доверие и огромную благодарность. Потому что ни одна из нас не может защитить себя от своего

собственного ума и негативных мыслей. Мужчина, способный обезвредить эти вспышки, будет вознагражден сторицей.



## Как вылечить артроз тазобедренного сустава без операции?

Многие люди, страдающие коксартрозом, пытаются найти ответ на этот вопрос. Некоторые пробуют лечиться с помощью широко разрекламированных чудо-средств. Результат, как правило, малоутешительный.

А между тем, использование магнитотерапии как одной из составляющей комплексного лечения даёт возможность существенно улучшить состояние больного коксартрозом, не доводя ситуацию до критической.

### Как лечит магнитное поле

Артроз тазобедренного сустава обычно сопровождается нарушением кровообращения в окружающих его тканях. При этом в зону воспаления прекращают поступать кислород и питательные вещества, и перестают выводиться продукты распада, разрушающие хрящ. Магнитное поле даёт возможность усилить кровоснабжение и обмен веществ, способствуя нормализации этого процесса. К сожалению, невозможно избавиться от болезни полностью, т. к. нельзя вернуть деформированным костям былую форму, но вполне реально снять симптомы заболевания: уменьшить боль, затормозить разрушение сустава и законсервировать болезнь на длительный срок, позволяя повысить качество жизни.

### Правило лечения коксартроза

Физиоаппарат магнитотерапии должен обладать повышенной мощностью, так сказать, иметь большую лечебную силу, т. к. этот тазобедренный сустав расположен глубоко в теле человека. До недавнего времени коксартроз лечили только в больницах, оборудованных специальной техникой. Но сейчас есть АЛМАГ-02 – физиоаппарат с возможностями профессионального уровня. Несмотря на то, что он был создан для прове-

дения процедур в лечебных учреждениях, АЛМАГ-02 можно лечить и дома: он легкий, компактный и простотой в применении.

### Три кита результативности аппарата

**Увеличенная лечебная сила.** Глубина проникновения магнитного поля и площадь его лечебного воздействия способствуют решению самых сложных задач.

**Возможность воздействовать на несколько зон одновременно.** При коксартрозе (гипертонии, энтезопатиях и др.) нужно одновременно воздействовать с разными параметрами магнитного поля на то место, где «сидит» болезнь и на соответствующий отдел позвоночника. АЛМАГ-02 за счёт дополнительной гибкой линейки излучателей позволяет это сделать и наносит болезни двойной удар.

**Встроенные программы для лечения различных заболеваний.** С его помощью можно лечить не только заболевания опорно-двигательного аппарата, но и сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, органов дыхания и т. д. В память прибора заложено 79 программ, где оптимальным образом подобраны параметры магнитного поля (его тип, напряженность, частота и т.п.). Остаётся только выбрать нужную!

**Опыт показывает:** АЛМАГ-02 даёт возможность практически вдвое сократить время лечения, количество процедур и дольше сохранить достигнутый результат.



### НОВИНКА!



**Диамат (Алмаг-03)** – изначально аппарат был создан для лечения заболеваний головного мозга. Но в ходе апробации был выявлен дополнительный, очень важный эффект – расслабляющее, успокаивающее действие на кору головного мозга, отчего человек засыпает и спит долго и полноценно. А после лечебного курса наблюдается стойкое сохранение нормального сна без всяких дополнительных мер. Показания к применению: расстройства сна, нарушение мозгового кровообращения, транзиторная ишемическая атака, хроническая ишемия головного мозга, мигрень и др.

Приобретайте АЛМАГ-01, Алмаг-02, Диамат (Алмаг-03) и другие медицинские приборы Елатомского приборного завода в Магнитогорске с 21 по 23 января

### магазины «Медтехника Интермед»:

ул. Октябрьская, 19,  
ул. Советская, 141,  
ул. Советская, 217,

пр. К. Маркса, 161,  
пр. К. Маркса, 115.

Телефон для справок 8 (3519) 23-48-39.

Внимание! Магазины «Медтехника Интермед» предоставляют товар в кредит\*!

Внимание! Только в указанные даты можно получить бесплатную консультацию специалиста и приобрести приборы по заводской цене!

Если у вас нет возможности посетить наши выставки-продажи, то приборы можно приобрести в любой удобный для вас день по вышеуказанным адресам, а также:

### «Аптеки здоровья»:

пр. К. Маркса, 105,  
пр. К. Маркса, 147,  
пр. К. Маркса, 44,  
пр. К. Маркса, 82,

пр. К. Маркса, 146,  
пр. К. Маркса, 160,  
ул. Калмыкова, 12,  
ул. Советская, 88,

ул. Советская, 139,  
ул. Труда, 25,  
ул. Труда, 39,  
ул. Грязнова, 47;

социальная аптека фонда «Металлург» – пр. Сиреневый, 12;

«Муниципальная медтехника» – пр. К. Маркса, 123,  
ул. Гагарина, 41.

### Аптеки «Рифарм»

ул. Вокзальная, 124,  
ул. Кирова, 95/1,

ул. Советская, 223,  
пр. К. Маркса, 187,

ул. Советская, 170.

Более подробную консультацию специалиста получите по бесплатному и круглосуточному телефону завода 8-800-200-01-13.

Также аппараты можно приобрести наложенным платежом с завода: 391351, ул. Янина, 25, г. Елатьма, Рязанская обл. E-mail: admin@elamed.com www.elamed.com ОГРН 1026200861620

\*Кредит предоставляется ООО «Хоум Кредит энд Финанс Банк». Генеральная лицензия № 316 Банка России от 15 марта 2012 г.

реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТОВ