

Новогодний стол

У хорошей хозяйки — всё пригодится

Пожалуй, Новый год для русского человека является самым хлебосольным праздником. Заранее продумывается меню, закупаются продукты, и в итоге столы ломятся от угощения.

Вот только, как не рассчитывай, сколько и каких продуктов потребуется на то или иное блюдо, всегда остаются излишки как полуфабрикатов, так и готового блюда. А значит, всегда возникает актуальный вопрос — куда девать остатки угощений? Главное — не торопитесь их выбрасывать...

ОТВАРНЫЕ ОВОЩИ. Как правило, они остаются всегда. Уберите заранее их в холодильник. Овощи прекрасно подойдут для приготовления рагу, как с добавлением мясных продуктов, оставшихся на том же новогоднем столе, так и в вегетарианском варианте.

ХЛЕБ. Этот незаменимый продукт всегда остаётся в больших количествах. Подсохшие кусочки можно пустить на сухарики. Ломтики мягкого белого — прекрасно подойдут для приготовления гренок к утреннему кофе, которое взбодрит вас после бурного застолья и заодно утолит голод. Другие кусочки можно «реанимировать» с помощью тостера и снова приготовить бутерброды.

БУТЕРБРОДНАЯ МАССА. Вариантов для её приготовления масса. Недоеденная солёная рыбка, соединённая с теми же отварными овощами; слегка подсохший на столе сыр, натёртый на тёрочке с яйцом и чесночком, приправленный майонезом или сметаной. Здесь можно фантазировать в зависимости от остатка ваших продуктов.

МЯСНЫЕ ОСТАТКИ. Мясная нарезка, колбасы, испечённая птица или запечённая говядина или свинина будут незаменимы для приготовления пиццы, котлет, макарон по-флотски.

ФРУКТЫ. Первое, что приходит в голову, — приготовление вкусного компота. Охлаждённый или с добавлением льда он хорошо и жажду утолит и будет полезнее, чем сок в тетрапакете. Из остатков мелко порубленных фруктов можно приготовить овощной салат, залив его кефиром или йогуртом. Прекрасное питание на ужин для тех, кто следит за фигурой. А если, взбив в блендере несколько видов фруктов, соединить их с молоком и гущенкой, то можно приготовить молочный коктейль или мороженое.

СОЛЕНЬЯ. Пригодятся практически для приготовления многих блюд: например солянки, куда не забудьте добавить остатки ваших мясных продуктов и копченостей. Вкус пиццы сделает добавление маринадов ярче и насыщенные. Любой борщ станет пикантнее с добавлением этого продукта.



Но главное, не забудьте: если вы хотите повторно с пользой употребить ваши продукты, а не отправлять их в мусорный контейнер, уберите остатки в холодильник или морозильную камеру, тем самым вы продлите сроки годности еды, а себе сохраните содержимое и без того «похудевшего» предновогоднего кошелька.

Сцена

Сюрприз от волшебника

Самый маленький театр Магнитогорска «Пикколо» подготовил к новогодним праздникам большую и красивую сказку «Волшебник Изумрудного города».

Детский музыкальный театр «Пикколо» существует уже более 35 лет. Все эти годы юные участники театра — ученики школы-лицея при Магнитогорской консерватории, готовят к праздникам музыкальные спектакли. В этом году они поставили мюзикл Игоря Ярошенко по сказке Баума «Волшебник Изумрудного города».

По сюжету девочка Дороти и её друзья — собака Тоттошка, Страшила и Железный Дровосек — отправляются за своей мечтой в далекий волшебный город. На пути их подстерегают опасности, ждут интересные приключения.

После спектакля зрителей ждет веселый праздник у ёлки, который подготовили студенты IV курса консерватории — будущие актёры-кукловики.

Представления пройдут 28 и 29 декабря в большом зале консерватории. Вход свободный. Начало спектаклей — в 11.00 и 14.00. Справки по телефону 42-30-06.

Адрес редакции, издателя: 455038, г. Магнитогорск, пр. Ленина, д.124, корпус 1. Тел. (3519) 39-60-74, отдел подписки: 39-60-87, отдел рекламы: 39-60-79, e-mail: info@magmetall.ru сайт: magmetall.ru

Учредитель — Автономная некоммерческая организация «Редакция газеты «Магнитогорский металл».

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Челябинской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ТУ 74-01224 от 29 декабря 2015 г.

Главный редактор
Фролов Олег Валерьевич

Ответственный секретарь
Наумов Евгений Михайлович

При воспроизведении материалов «ММ» в печатном, электронном или ином виде ссылка на «Магнитогорский металл» обязательна.

Программа телевидения предоставлена ЗАО «Сервис-ТВ». Ответственность за программу телевидения, прогноз погоды редакция не несёт. За достоверность фактов и сведений ответственность несут авторы публикаций и рекламодатели.

Авторы публикаций выражают исключительно собственную точку зрения, которая может не совпадать с мнением редакции, издателя и учредителя. Письма и рукописи не возвращаются и не рецензируются.

Подписано в печать 28.12.2016 по графику в 19.00, фактически в 18.00. Заказ № 7690. Тираж 75342. Объем 2 печатных листа. Печать офсетная. Подписной индекс 24106.

Отпечатано ЗАО «Магнитогорский Дом печати» (455000, г. Магнитогорск, пр. К. Маркса, д. 69).

Афиша



Музыкальный серпантин

В театре оперы и балета всюю идёт новогодняя кампания, которая в этот раз порадует горожан практически всех возрастов

Традиционно главными зрителями на новогодних каникулах становятся дети. Впервые — самые маленькие, буквально только что начавшие посещать ясельные группы. В малом зале для них проходит интерактивное праздничное представление вокруг ёлочки, которая у малышей тоже своя.

Режиссёры праздника даже не стали приглашать на праздник Деда Мороза, которого маленькие детки обычно боятся — главный новогодний волшебник пришлёт малышей видеопоздравление. Зато с ребятами будут общаться Снегурочка и сказочные персонажи — жители волшебного леса.

— Будут не просто игры с детьми, а познавательные викторины в игровой форме, — говорит директор Магнитогорского театра оперы и балета Илья Кожевников. — Дети зададут сказочным героям вопросы, получат на них ответы и узнают много нового и интересного. Для нас это важно, поскольку ставим перед собой задачу воспитать новое поколение зрителей, подготовленных к восприятию классического искусства с самого раннего детства.

В большом концертном зале в это время ждут деток постарше — с мамами и папами. Искромётная, молодёжная сказка «Удивительные приключения се-

мейки», как обещает режиссёрская группа во главе с Ильёй Шемшуровым и его помощницей, актрисой драматического театра имени Пушкина Анной Дашук, никого не оставит равнодушным.

Организаторы называют этот спектакль сказкой для семейного просмотра

Во-первых, это любимый детьми жанр страшилок-ужастиков, выдержанный при этом в строгих рамках дозволенного. Во-вторых, главные герои — монстры, которых обожают подрастающее поколение. В-третьих, в спектакле собраны все хиты последних лет — начиная со «Спайс гёльз» и заканчивая Бритни Спирс и Шакирой. Ну и, наконец, современные герои и сюжет сказки, наполненный юмором и неожиданностями, будет интересен и детям, и их мамочкам.

— И даже отцы с удовольствием посмотрят «Удивительные приключения семейки», — говорит режиссёр спектакля Илья Шемшуров. — Согласитесь, обидно, что каждый новый год детей в театр ведут мамы, а отцы занимаются совсем другими делами. Мы решили исправить ситуацию и сделать новогодний поход на спектакль по-настоящему семейной традицией. И к вышеперечисленным достоинствам сказки добавили много

юмора, а также яркие и, с позволения сказать, даже эротичные костюмы некоторых героинь спектакля, что добавит перчинки в действие.

Итак, главные герои — семейка Упс — это и обозначение ситуаций, в которые попадают персонажи, и аббревиатура спектакля «Удивительные приключения семейки», и фамилия героев, и первые буквы их имён: мама Урсула, папа Патрик и их сынок Саймон, который, как оказалось, вовсе даже не вампир. С ними зритель увидит и русалок, и даже Лохнесское чудовище, придёт к счастливому финалу, а затем встретится на интермедии вокруг ёлочки, на которую герои спектакля придут, чтобы повеселиться с ребятами и Дедом Морозом. Детские праздничные спектакли продолжатся на сцене театра оперы и балета до восьмого января, а перенесённый с понедельника из-за карантина и траура спектакль будет сыгран 17 января.

Взрослых в новогодние праздничные дни также ждут творческие вечера. Пятого января состоится традиционный сольный концерт Евгения Сорокина — магнитогорского певца, ныне живущего в Москве, но поддерживающего самые тесные связи с родным городом и техническим университетом, который окончил когда-то. В этот раз концерт по-настоящему большой: два отделения, тридцать номеров, впервые исполненных в сопровождении не оркестра, а симфонического оркестра театра. Шестого января театр оперы и балета проводит «Ночь перед рождеством» в концертно-экспозиционном зале картинной галереи. Режиссёр — Владимир Полтораки, в концерте заняты солисты, хор и балетная труппа театра, ведущая Ирина Доронина. Седьмого января на сцене театра оперы и балета пройдёт спектакль «Новоселье в старом доме», поставленный Ильёй Шемшуровым. Выпущенный в ноябре, он успел полюбиться публике интересным сюжетом, мелодиями из любимых фильмов и игрой актёров.

Рита Давлетшина