

# Масленица: все на проводах зимы!

> С восьмого февраля начинается неделя веселых забав и румяных блинчиков

**МАСЛЕНИЦА** именуется в церковном календаре Сырной седмицей. Это последняя неделя перед Великим постом. Хотите подготовиться к нему по всем правилам? Откажитесь от мяса уже сейчас. А вот остальное скоромное: рыбку, яйца и молочко можете есть всю неделю, даже в строгие дни – среду и пятницу.

В народе говорят, как Масленицу проведешь – так весь год и пройдет! Хотите, чтобы в доме был достаток? Пеките блины всю неделю или хотя бы устройте блинный вечерок. Накройте богатый стол с румяными блинчиками и пригласите в гости друзей и родственников. Горести и печали обойдут вас стороной, если в Масленицу как следует повеселитесь. Потому в выходные не сидите дома – отправляйтесь всей семьей на прогулку! К примеру, в субботу поиграйте с детишками в снежки, покатайтесь с крутых горок или постройте снежный городок. А в воскресенье, 14 февраля, идите на провода зимы. По традиции в последний день Масленицы в городах и селах устраивают веселые гулянья с конкурсами, ряжеными и скоморохами, горячим чаем и блинчиками. Но самое интересное – сжигание чучела Масленицы, которое символизирует окончание морозов и наступление теплых весенних дней!

## Погадаем на угощении

Издавна на Масленицу было принято готовить самые различные угощения – все виды солений, грибы, вяленую рыбу, душистый хлеб, пироги, медовые пряники и, конечно же, блины. Они не просто блюдо, а символ: в дохристианские времена наши предки молились богу солнца Яриле и готовили блины в благодарность ему за свет и тепло.

Кстати, раньше на Руси по блинам гадали (это делали на второй день масленичной недели – в «заигрыши»). Говаривали: «Выбирай мужа по блинам, а жену – по пирогам». Какие блины мужчина предпочитает, таков и его характер.

Блины с икрой любят настоящие,



суровые мужики – такие и жену обеспечат, и хозяйство крепкое держать будут. Но ласки от них ждать не стоит.

Если парень предпочитает блины с красной рыбой, то нрав его ласковый, это скорее мечтатель, художник. Он будет говорить нежности, но хозяйство может прийти в запустение.

Блины со сметаной любят мягкие мужчины, которых легко переубе-

дить, с сахаром – те, кто любит, чтобы детишек было много, а уж жена за ними присмотрит.

Самые неприятные кандидаты в мужья те, кто ест блины с вареными яйцами, – зануды дома и на празднике.

Блины с вареньем любят парни-красавцы, первые на деревне. Быть женой такого лестно, но ведь и загулять может.



Все это легко проверить, надо лишь приготовить вдоволь угощения и пригласить женихов. А вот и несколько рецептов.

### БЛИНЫ ПАНИРОВАННЫЕ

Испеките обыкновенные скороспелые блины. Смешать 500 г фруктового или ягодного джема, 100 г молотых сухарей и 50 г дробленых орехов. Нанести начинку на одну сторону блина, свернуть рулетиком, смазать

яйцом, обвалять в панировочных сухарях и испечь на масле.

### БЛИНЫ СКОРОСПЕЛЫЕ

**Вам потребуются:** 1 кг муки, 0,5 л молока, 0,5 л воды, 4 яйца, 50 г сахара, соль.

Яйца растереть с сахаром и солью, разбавить молоком и замесить вязкое тесто. Добавляя в 2–3 приема теплую воду, разбавить тесто, каждый раз взбивая деревянной лопаточкой, а затем венчиком до образования однородной массы. Печь на горячей, смазанной жиром сковороде. В такие блины обычно заворачивают различные фарши: мясной, рисовый, капустный.

### БЛИНЫ ИЗ ТЫКВЫ

**Вам потребуются:** 1 кг тыквенного пюре, 1 л молока, 15 г дрожжей, 3 яйца, 50 г пшеничной муки, 25 г сливочного масла, 200 г сахара, соль.

Очищенную, мелко нарезанную тыкву припустить в воде с добавлением молока до готовности, а затем протереть через сито или пропустить через мясорубку с мелкой решеткой. Влить в пюре теплое молоко, добавить разведенные в теплой воде дрожжи, яйца и муку. Хорошо вымесить тесто, поставить на два часа в теплое место, после чего влить растопленное сливочное масло, положить сахар, соль, вновь вымесить тесто и дать ему подняться в теплом месте. Выпекать блины как обычно.

## Чтобы блинчики удались

Маленькие хитрости помогут вам, если:

### • тесто липнет к сковороде

Чугунную сковороду прокалите с солью в течение 20 минут и почистите мягкой тряпочкой. Не мойте! Если блины липнут к тефлоновой, попробуйте «заварить» тесто – постоянно помешивая, влейте в него тонкой струйкой ¼ ст. кипящей воды.

### • блины рвутся

Дайте тесту постоять, чтобы находящаяся в муке клейковина успела себя «проявить». Или добавьте в тесто одно яйцо.

### • блины жестковаты

Складывайте блинчики в кастрюлю, промазывая каждый сливочным маслом. Закройте крышкой

# В год Тигра нужно рожать мальчиков

> ПРАЗДНИК

**ТРЕТЬЕГО ФЕВРАЛЯ японцы отметили праздник Сэцубун (Дань раздела зимы и весны). Именно этот дань в Стране восходящего солнца считают началом нового года по восточному календарю. Согласно ему, 2010-й – год белого Тигра.**

Японцы называют год Тигра Тора-доси. Женщины уверены: рожать ребенка нужно именно в этот год – обязательно родится мальчик, который добьется успехов в любой сфере.

Про родившихся в Тора-доси японцы говорят: они храбрые, интеллигентные и добиваются успеха в жизни. Среди них много писателей, артистов, музыкантов, комедиантов – вот в чем преуспевают Тигры.

Если к имени мальчика добавляли приставку «тора», значит, родители надеялись, что их сын вырастет властелином, станет великим мужем, добьется успеха. В год Тора-доси, верят японцы, повезет тем, у кого с Тигром хорошие отношения: Лошадям, Собакам и Кабанам (у них просто идеальная дружба и любовь), а также Быкам, Драконам, Крысам и самим Тиграм. Начеку советуют быть Змеям, Баранам

и Петухам, а Обезьянам – держаться от Тигров подальше.

С точки зрения фэн-шуй благоприятным географическим направлением будет северо-восток, если смотреть из центра вашего жилища. Но сам дом, ворота и входная дверь, туалет, ванная ни в коем случае не должны быть ориентированы в эту сторону. Счастливыми предметами обихода считаются мягкие игрушки (почему-то овцы), керамические вазы, ватные покрывала, гончарные изделия, недорогие наручные браслеты из металла.

Книжный шкаф в год Тигра лучше передвинуть к западной стенке, настольные

шкафчики с вазами и прочее – к восточной, ковер должен быть только квадратный, прямоугольный, занавески – желтых, бежевых оттенков либо бесцветные.

Благоприятные цвета года Тигра: для работы – красный, серый; в финансовых делах – желтые и серые тона; в амурных и светских – белый и синий; для здоровья – красный и белый.

Также на Востоке советуют придерживаться всего полосатого, причем не только в одежде. В Японии даже предлагали поменять привычные «зебры» на перекрестках на тигринные полосы, чтобы пешеходы не зевали, пишет газета «Труд-7»

> Масленица предскажет даже нрав будущего мужа