



Ровно год назад в нашем городе открылся ФЦ «Атмосфера Фитнес&СПА». Как прошел первый год? Что нового появилось? Об этом наш разговор с представителями центра. Но прежде небольшая справка.

- ФЦ «Атмосфера» – общая площадь 5000 кв. м. Удобное расположение в центре города с широкими подъездными путями и собственной гостевой парковкой на 80 мест.
- Единственный в городе центр с самым широким спектром услуг:
  - ✓ самый большой в городе фитнес-зал (600 кв. м), оборудованный Life Fitness;
  - ✓ 6 залов групповых занятий;
  - ✓ единственный в городе Syngyu 360;
  - ✓ 25-метровый бассейн с зонами для аквафитнеса; бассейн для грудничкового плавания;
  - ✓ 14 кабинетов СПА;
  - ✓ инфракрасные кабины в свободном доступе в зоне раздевалок;
  - ✓ термы;
  - ✓ соляные комнаты;
  - ✓ студия стиля;
  - ✓ кабинет ОФД;
  - ✓ детская комната;
  - ✓ кафе&бар «Биография»;
  - ✓ фреш-бар;
  - ✓ химчистка-прачечная.
- Время работы с 6.00 до 24.00

- Специальные условия для людей с ограниченными возможностями здоровья (парковка, пандусы, широкие лифты и дверные проемы, оборудованные туалетные комнаты).
- Системы водоснабжения, позволяющие обеспечивать холодной и горячей водой без остановки на опрессовки.
- Система тёплых полов.
- Неограниченное пользование инфракрасной кабиной в раздевалке.

- Наличие семейной раздевалки для разнополых родителей с детьми (отдельные кабины для переодевания, пеленальные столики).
  - Полная комплектация шкафов: полотенца, тапки, халаты.
  - Единственная в городе летняя фитнес-школа.
    - ✓ охраняемая гостевая парковка;
    - ✓ видеоконтроль в залах;
    - ✓ контроль чистоты и температуры воды и воздуха каждые 4 часа;
    - ✓ электронные ключи от шкафов в раздевалке (антивандалные);
    - ✓ антискользящее покрытие в бассейне;
    - ✓ сертифицированные тренеры;
    - ✓ постоянный медицинский контроль;
    - ✓ дети на время занятий родителей занимают в детской комнате с квалифицированными воспитателями.
- В нашей беседе участвуют: директор ФЦ «Атмосфера» **Татьяна Васильевна Кочубеева**, старший фитнес-менеджер **Александр Марфицын**, руководитель СПА и отдела продаж **Ирина Титова**.

– **Татьяна Васильевна, как прошёл первый год работы?**  
– ФЦ «Атмосфера» изначально задумывался как семейный центр здоровья и красоты. Мы объединили все новинки фитнес и СПА-индустрии в одном месте. Первый год работы показал, что такое многообразие услуг, как у нас, нравится гостям. К нам ходят семьями, и каждый находит себе занятие по душе. Очень многое мы делаем для развития детского

фитнеса: это и грудничковое плавание, и плавание для детей от трёх лет, бокс, стрейчинг и многое другое.  
Родителям удобно оставить ребенка в детской комнате, пока они занимаются фитнесом или получают СПА-услуги. Большим плюсом является и наличие у нас фреш-бара и кафе «Биография», где наши гости могут не только позавтракать с 8 утра, насладиться деловым обедом, поужинать, но и заказать фитнес-питание. Не успеете покушать в центре? Возьмите с собой! Совсем скоро мы открываем первую в городе летнюю фитнес-школу, где детишки от 7 до 11 лет будут заниматься спортом, развлекаться, развиваться и, конечно, полноценно питаться.  
– **Ирина, какие виды услуг пользуются особым спросом у клиентов? Какие карты или абонементы покупают чаще всего?**  
– При нашем многообразии карт и абонементов каждый может найти вид фитнеса по своему усмотрению и возможностям. Ценовая политика у нас лояльная. Сейчас мы запустили привлекательную акцию «Атмосферное лето», и у каждого есть возможность получить наши услуги за привлекательную цену. Многим клиентам нравится то, что у нас особый сервис для каждого, начиная от тёплых полов и полностью укомплектованных шкафчиков (полотенца, халат, тапочки).  
– **Александр, а чем вам запомнился год минувший?**  
– Конечно, достижениями, которых становится всё больше. Главным из них, считаю, количество тренирующихся, которое прибавляется ежедневно. Рад, что люди оценили

достоинства нашего оборудования, профессионализм тренерского состава, многообразие групповых тренировок. Впечатляют промежуточные результаты участников акции «Сдай лишние килограммы и получи 30000 рублей». Многие занимающиеся потеряли лишний вес, стали более спортивными, подтянутыми, стройными, и это здорово! Сейчас готовимся к Кубку «Атмосферы», присоединяйтесь, будет интересно!  
Особая гордость – наша команда «Атмосфера». Сергей Кучеров, Михаил Маслов, Артур Додакин стали чемпионами города, области, УрФО и финалистами чемпионата России по бодибилдингу. Сергей Заграй стал мастером спорта международного класса по пауэрлифтингу. Константин Кудашев получил титул абсолютного чемпиона по жиму лежа AWPC без экипировки (177,5 кг), а юная спортсменка Александра Карпова (тренер Камил Мансуров) выполнила норматив третьего юношеского разряда.  
– **Татьяна Васильевна, разговаривая с гостями вашего центра, узнал, что у вас еще и клубная жизнь кипит. Все обсуждают фитнес-пикник. Что это?**  
– Да, за этот год у нас начали складываться свои традиции и правила. У нас есть добрая традиция всем улыбаться и здороваться. Мы учредили свою премию года «Атмосфера», которую в этом году вручили 21 гостю клуба по разным номинациям, это и «Фитнес-семья» и «Лучший результат года». Годовщину работы центра коллектив сотрудников и гости справили на фитнес-

пикнике: мы соревновались, участвовали в мастер-классах, искали суперприз в квесте. Смотрите фотоотчёт о нашей группе «В Контакте».  
Состоялся Кубок главы города по фитнес-культуре, в котором мы приняли участие. И на этот раз наша команда выступила достойно, заняв почетное второе место. Уже стали традиционными открытые уроки по различным направлениям фитнеса и кулинарные мастер-классы от шеф-повара «Биографии».  
– **Ирина, тем не менее, еще далеко не все побывали в вашем центре. Как можно ознакомиться с услугами и ценами?**  
– У отдела продаж, куда можно обратиться, удобный для горожан график работы: с 9.00 до 21.00, без выходных. Много информации на нашей странице: атмосфера-фитнес.рф, она интерактивная, там легко получить информацию. Наш телефон 200-800.  
– **Татьяна Васильевна, ваши пожелания читателям «ММ».**  
– Желаю всем крепкого здоровья, прекрасного настроения, успехов во всех делах!  
Мы знаем, как непросто сделать выбор. И мы благодарны вам за то, что выбрали нас!  
А вот что говорят гости о фитнес-центре «Атмосфера».  
**Наталья П.:**  
«Мне нравятся занятия антигравити-йогой. Они проходят легко, интересно, несмотря на то, что очень сложные. Особенно хочу отметить тренера Владлену Сафронову. Она квалифицированный специалист и удивительный человек! Занятия под её началом проходят в по-

трясающей атмосфере и несут огромный позитив. Тренер подбирает разные нагрузки на каждое занятие и интересное музыкальное сопровождение. После этих занятий у меня прекрасное настроение и самочувствие. Спасибо центру за отличный тренерский состав».  
**Ирина Б.:**  
«Знакомство с «Атмосферой» началось с празднования дня рождения нашего сына. День рождения прошёл на ура. Понравилось плавание в бассейне, и я купила себе абонемент. Кроме купальника ничего нести не надо: полотенца, халат, тапочки – всё есть в шкафчике. Комфортно от того, что на дорожке может плавать максимум два человека. Приятным было посещение сауны и хаммама в зоне бассейна. Мой сын тоже посещает бассейн, занимается у Камилы Мансурова. После двух месяцев тренировок у мальчика хорошие результаты. А недавно к тренировкам приобщился и супруг. Он занимается на установке Syngre 360».  
**Олег К.:**  
«Я увлекаюсь спортом всю жизнь. Недавно приобрёл клубную карту «Атмосферы», меня приятно удивила цена. Она меньше, чем в других клубах, да ещё и трое моих друзей получили месячные абонементы в подарок. Почему занимаюсь в этом клубе? Здесь квалифицированные тренеры, современное оборудование, комфорт, высокий уровень сервиса. В зале, где проходят занятия, много света и пространства. Зарегистрировался на ЖК-панели беговой дорожки, и теперь на электронную почту будут приходить мои ежедневные результаты».