

Призвание

# Жизнь сложилась правильно

У Маргариты Дьячковой, врача-физиотерапевта, и характер терапевтический – исходят от неё доброта и умиротворение

**2 августа Маргарита Игоревна, врач-физиотерапевт высшей категории городской больницы № 2, отметила юбилей.**

Из Магнитки в Нижний Тагил и обратно

«Я счастливая женщина, – с улыбкой начинает рассказ Маргарита Игоревна. – На днях закончился отпуск. Думала, какой же он короткий, а вышла на работу – и поняла, как мне её не хватало».

Стаж Маргариты Дьячковой в медицине – тридцать шесть лет, из которых почти четверть века она работает физиотерапевтом во второй городской. Признается, что не из тех, кто мечту стать врачом лелеял с детства. «Нет, котят я не лечила, – смеётся юбилярша. – У меня были неплохие способности к математике. В наш «горный» точно поступила бы, но родители отговорили, мол, медицина девочке больше подходит».

Однако поступить в Горьковский институт не удалось. Расстроилась, конечно, но твёрдо решила добиться своего. Год работала санитаркой на станции скорой помощи, мыла полы, пробирки и готовилась.

Потом был Екатеринбург и огромная радость от поступления, которую до сих пор ясно помнит. В 1981-м получила заветный диплом по специальности «лечебное дело» – и начались будни участкового терапевта в Нижнем Тагиле. Годы тяжёлые, но очень важные. «Ведь участковый, как и физиотерапевт, сталкивается со всеми патологиями. Хирургия, гинекология, лор-направление, терапия – да что угодно». Это бесценный опыт, поэтому никакое заболевание не является «тёмным пятном» для настоящего врача-физиотерапевта.

Пять лет в Нижнем Тагиле пролетели незаметно: ординатура, декретный отпуск, но сильно тянуло в родную Магнитку к родителям. В 1986 году стала работать в медсанчасти ММК участковым врачом. «Потом родилась дочка, – продолжает Маргарита Игоревна. – Стало понятно, что совмещать воспитание двух малышей с ночными дежурствами и работой на участке очень непросто». Так появилась физиотерапия, которая стала не просто любимым – любимейшим делом на всю жизнь. Именно это направление работы с 1993 года стало новой точкой отсчёта, когда Маргарита Дьячкова молодым физиотерапевтом пришла в городскую больницу № 2.

Все лекарства существуют в природе

Физиотерапия – старейшее направление в медицине. Ещё лекари Древнего Китая, Индии, Рима, Греции использовали природные физические факторы в лечебных целях. Массаж, гимнастика, солнечные ванны сформировали эмпирический этап физиотерапии. Позже подключилась физика. «Все наши лекарства существуют в природе, только адаптированные в современных аппаратах, – объясняет Маргарита Игоревна. – Тепло – парафино-озокеритовые аппликации. Кварц и гелиотерапия – солнечный свет, импульсные токи – электри-

чество. Для оздоровления человека «приручены» грязи, магнитные волны, давление воздушной среды...».

Казалось бы, всё уже открыто, но усовершенствования идут постоянно: преобразуются старые методики, аппараты становятся комплексными. Маргарита Игоревна с радостью делится, что за последние несколько лет отделение усилило физиотерапевтическую базу. «С приходом на руководство Артёма Эдуардовича Черепанова и аппараты выписали, и «зелёный свет» дали нашим начинаниям. Работать стало интереснее». В планах уже заложены очередные приобретения. Это значит, что доктор сама начнёт отрабатывать методики, скрупулёзно наблюдать и только после этого передаст программу медсёстрам. Физиотерапия помогает при многих заболеваниях. Но реальной «опорной силой» она стала для медицинской реабилитации.

Физиотерапия не требует доказательств

Сюда, на улицу Уральскую, в круглосуточный реабилитационный стационар поступают сложные пациенты после травм, эндопротезирования суставов, переломов, с неврологическими проявлениями, заболеваниями суставов, постинсультные... Комплексный подход – аппаратное лечение, ЛФК, массаж и даже музыкотерапия – даёт благотворные плоды. Особенно отзывчивы на физиолечение неврологические больные.

«Без врача-физиотерапевта и этих процедур не представляем неврологию, – признаёт врач-невролог Филус Калимуллин. – Физионаправление – целая наука, которую мы, врачи других специальностей, мало знаем. Если назначение делает не физиотерапевт, это что-то шаблонное, а у Маргариты Игоревны множество интересных методик, от которых мы видим эффект».

Это мнение разделяет и заведующий отделением гинекологии Максим Прошин, говоря, что такие процедуры входят в комплексное лечение пациентов гинекологического профиля: «Физиотерапия – классический метод, ведь существует же действительно биологически активное воздействие физических факторов. Я твёрдо уверен, что есть аксиомы, которые не требуют доказательств».

Молодых докторов жду с радостью

Медсёстры, массажисты, инструктор ЛФК – все под началом Маргариты Дьячковой. Но очевидна нехватка специалистов.

«Увы, в городе чувствуется недостаток врачей-физиотерапевтов, специалистов, которые досконально знают физиотерапию. Нет притока новых кадров, – невесело констатирует Маргарита Игоревна. – Конечно, молодого доктора с радостью подготовлю, передам весь опыт».

А опыт этот бесценный

Труд доктора Дьячковой отмечен на областном уровне. В её послужном списке грамоты и благодарности, а в этом году к высоким наградам добавилась и грамота губернатора области. Портрет врача украшает Доску почёта администрации Ленинского района. Сама Маргарита Игоревна говорит об этом с неохотой, мол, на той же Доске почёта показаны другие заслуженные люди: «Достойна ли я оказаться рядом с ними?»... Нет в ней ни тщеславия, ни позёрства – главное, чтобы людям рядом было хорошо.

На верном пути

Да, жизнь была наполнена работой, но не только ею. Взрослые дети, трое прекрасных внуков и – отдельное благо – живые родители, которые, к слову, более 60 лет вместе. «Я до сих пор чувствую себя любимой, облаканной дочкой. Ведь ребёнком хорошо быть в любом возрасте, правда?» Бывает так, что личностные характеристики человека совпадают с его профессией. У Маргариты Дьячковой, врача-физиотерапевта, и характер терапевтический – исходят от неё доброта и умиротворение.

Весь наш разговор вышел о профессии, любимом деле, хотя и вне работы интересы есть. Золотые руки доктора-физиотерапевта создают великолепные платья для внучки, сестры, дочери. Таких не купить в магазине, такие на добрую половину шьются любовью. Да что там – всё самое лучшее рождается от любви. Потому, видимо, когда спрашиваю напоследок о том, какая она, жизнь, прожитая в любимом деле, получаю простой ответ: «Жизнь прекрасна, и я счастлива, что она так сложилась. Правильно сложилась. Думаю, именно так, как должна была».

Варвара Суспицына



Маргарита Дьячкова

Статистика

## Популяризация диспансеризации

**На диспансеризацию россиян за шесть месяцев 2017 года было израсходовано на 20 процентов больше бюджетных средств, чем за первое полугодие прошлого года. Об этом свидетельствуют данные Федерального фонда обязательного медицинского страхования.**

С января по июнь на эти мероприятия было потрачено 17,3 млрд. рублей, а в прошлом году за тот же период – 14,6 млрд. рублей.

Число прошедших диспансеризацию жителей России выросло на шесть процентов. В первом полугодии 2017 года в среднем на одного гражданина было потрачено более 1650 рублей, а в прошлом году – 1500 рублей.

Программа диспансеризации стартовала в России в 2013 году и с тех пор обретает всё большую востребованность.

Советы

## Спасти от жары в квартире

**Как пережить жаркую погоду в квартире, если та начинает накаляться на горячем воздухе? Сделать существование в таком помещении комфортнее не так уж трудно.**

На страницах журнала «Телеграф» медики советуют в течение дня ополаскивать в холодной воде руки или ноги, да и в целом использовать для бытовых нужд холодную воду: горячая, оставаясь в трубах, нагревает помещение, а холодная охлаждает.

Кроме того, нужно ограничивать доступ солнечных лучей в помещение – уходя на работу, плотно зашторивать окна. Но не открывать их – ведь с улицы идёт только горячий воздух. Квартиру лучше проветривать вечером и ночью.

При усилении жары желательно наполнить ванну холодной водой, оставив двери в ванную комнату открытыми. Также ёмкости с холодной водой можно расставить в комнатах. «Вода отлично поглощает тепло и охлаждает воздух. Большая разница температур в помещениях приведёт к тому, что станет действовать конвекция, которая способствует выносу тепла из душного помещения», – рассказали специалисты.

Ещё один способ – отключить от сети по возможности все электроприборы, потому что они выделяют дополнительное тепло. Эффективный метод – поставить в комнате сушилку с мокрым бельём или же разместить перед вентилятором миску со льдом, ледяной водой.

Инновации

## Искусственное зрение

**Челябинец стал первым из россиян, которому установили бионический глаз. 58-летний Григорий Ульянов лишился зрения более 20 лет назад из-за наследственного заболевания сетчатки.**

Имплантация прошла 30 июня в научно-исследовательском центре офтальмологии РНИМУ им. Н. И. Пирогова, но включили устройство только в начале этой недели, так как ткани глаза должны были восстановиться после хирургического вмешательства. После первых нескольких дней работы импланта уже можно с уверенностью говорить об успехе операции.

Картинка, которую передаёт имплант Argus II, несовершенна: вживляемая в сетчатку электродная решётка способна создать лишь чёрно-белое изображение, состоящее из 60 точек. Тем не менее, Григорий Александрович уже научился различать отдельные источники света и простые формы. По мере адаптации зрительных центров зрение продолжит улучшаться.

Процесс реабилитации и обучения продлится несколько месяцев. Врачи надеются, что в течение этого времени на основе слов пациента, к которому постепенно возвращается зрение, они смогут создать особый «технический язык». С помощью него можно было бы обучать визуальным образам незрячих от рождения людей, которым будет производиться установка бионического глаза.

Ульянов стал 41-м пациентом в мире с аналогичной установленной системой. Ещё около 300 человек на планете имеют более простую бионическую систему, которая способна составлять изображение из 30 пикселей.

Не принесли газету «Магнитогорский металл»

ВОВРЕМЯ?



39-60-87