Традиция

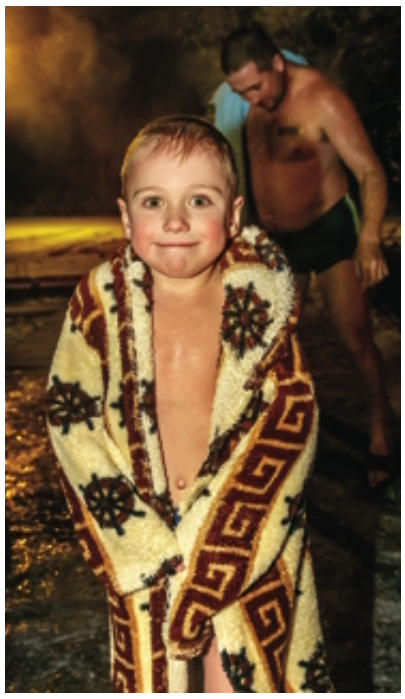

Фото: Андрей Серебряков

С верой в ледяную прорубь

Обязательным атрибутом крещенских купаний в последние годы становится фотоаппарат

19 января в православии отмечается один из важнейших праздников – Крещение Господне.

Самая известная традиция в этот день – купание в крещенской купели. Считается, что в крещенскую ночь вся вода приобретает целительные свойства, избавляет от болезней и недугов.

В этом году купели для горожан организовали на территории водно-гребной базы СК «Металлург-Магнитогорск». Желающих окунуться в святую воду было очень много. Здесь работали две раздевалки, на реке были оборудованы три проруби. Сотрудники полиции стойко несли службу, греясь возле костра, – температура в крещенскую ночь опустилась до минус 27 градусов. На территории находилась и бригада медиков.

Купания начались вечером 18 января и продолжались в течение дня 19 января. Больше всего горожан решили окунуться в ледяную иордань в ночь с 18 на 19 января. Пик посещаемости пришёлся на крещенскую полночь. Считается, что именно в это время вода приобретает целебные свойства, которые сохраняет на протяжении всего дня.

Опытных и начинающих ныряльщиков мороз не испугал

Многие отмечали, что купание в проруби полезно не только в праздники, для укрепления организма закаляться нужно регулярно. А Крещение – хороший повод для того, чтобы начать эту добрую традицию.

– Из храма приехали, нас благословили. Чтобы всё было правильно, чтобы не заболеть, – Ангелина Мурова пришла к христианской вере в начале прошлого года. Говорит, после крещения в один день бросила все вредные привычки, от которых не могла избавиться много лет. Начала регулярно посещать храм, исповедоваться. И вот впервые окунулась в крещенскую воду.

– Я второй раз уже ныряю на Крещение, – рассказал сотрудник ММК Анатолий Башков, выходя из ледяной купели. Пока он беседовал с корреспондентом, друзья организовали фотосессию. – Давно уже этим не занимался. Решил себя опять немного проверить. Верю, что это дарит здоровье на весь год. Холод вообще лечит.

Сергей Шершнёв пришёл окунуться в прорубь с супругой и сыном.

– Это уже четвёртый семейный заход. Четвёртый год – это уже традиция. Панацеей от всех болезней не назовёшь, но силу воли определённую и стресс для организма даёт. Причём положительный. Видимо, организм готовится весь год, и в этот момент происходит такое чудо не чудо, но силы прибавляются, и потом чувствуешь себя хорошо. Но каждый решает для себя сам, нырять в прорубь или нет.

Окунаться на Крещение в семье Шершнёвых начали благодаря сыну Александру.

Он предложил: «Папа, давай, надо уже начинать». Пока был маленький, жалко было в прорубь окунать, а сейчас уже взрослый человек. Так что благодаря младшему поколению старшее втягивается в хорошие традиции.

В православии купания в проруби на Крещение одобряют, но подчёркивают, что они не считаются обязательными. Грехи, к слову, крещенская вода смыть не сможет – для этого необходимы исповедь и искреннее покаяние. Гораздо важнее для верующего сходить на службу в церковь и принять в храме великую святыню – освящённую воду. Её магнитогорцы смогут набрать в храмах и в течение недели после праздника.

Карина Левина

Фоторепортаж смотрите на сайте magmetall.ru