

> СКЛЯРОВТические
МЫСЛИЯрмарка
тщеславия

ЕСЛИ, как в августе 2008 года, обойдется без политических авантур и развязывания войн, нас ждут две незабываемые недели.

Повседневное по степени интереса никогда не сравнится с тем, что случается редко. Олимпийский праздник приходит раз в четыре года, и на несколько дней даже равнодушные к спорту в той или иной мере становятся болельщиками. Каждая новая победа вызывает чувство национальной гордости, убеждает, что в стране дела неплохи. Главные соревнования земного шара все больше напоминают ярмарку тщеславия.

Россиянам это известно не меньше, чем другим. На носу ванкуверская Олимпиада, а с экрана уже не сходят ролики про сочинскую – 2014 года. В чеканном тексте все про нас сказано – ни убавить, ни прибавить. Каждое слово готово вышибить слезу: «Мы – люди крайностей. Мы трудно зарабатываем на севере и легко тратим на юге. Мы ездим по бездорожью так же хорошо, как и по дорогам. У нас даже новый год может быть старым. Когда мы занимаем места, то на всех, когда мы выигрываем – это надолго. Мы верим в себя так, что заставляем поверить в себя других. У нас не получится обыкновенно: это будет великая Олимпиада. Олимпиада для всей страны. Олимпиада каждого».

Так или каким-то иным образом воодушевляли канадцев – неизвестно, но не о том речь. Возникает порой ощущение, что главное на состязаниях (голы, очки, секунды) отходит на второй план. Излюбленная тема предоллимпийских сюжетов – сколько затратили на подготовку организаторы и на какие барыши рассчитывают. Сотни миллионов долларов – сметы давно минувших дней, даже в миллиард невозможно уложиться. В этом смысле в Ванкувере – как у нас: стоимость объектов неуклонно растет по мере строительства. По причине дороговизны на какое-то время даже замораживали возведение Олимпийской деревни, но, в конечном счете, управились.

А какая борьба идет среди производителей экипировки! Прыгунам с трамплина шьют ботинки из кожи кенгуру, а стельки подбирают после лазерного сканирования стопы. Для коньков много лет как придумали лезвие с «отстегивающейся» пяткой, дающее увеличение скорости. Додумались и до нанокапилляров, подающих смазку для уменьшения трения. И до подогрева ботинок с помощью аккумуляторов – конькобежцы ради лучшего результата стали бегать на босу ногу. Два последних изобретения еще не получили путевку в жизнь, но факт остается фактом: крупнейшие корпорации теперь ведут свой подсчет медалей, к национальным сборным не имеющий никакого отношения.

Визитной карточкой всех последних Олимпиад становились допинговые скандалы, которые довольно часто используют в качестве дубины против конкурентов. Честное и чистое, без всяких «примесей», соперничество, отсутствие политической похвальбы – вот что сделает предстоящие старты настоящим праздником.

Спорт прекрасен непредсказуемостью результата. С каким бы знаком он ни был.

ДМИТРИЙ СКЛЯРОВ

Грипповуха

> Магнитку ожидает вторая волна заболевания



ПЕРВАЯ пришла с октября–ноября, потом наступил период относительного спокойствия – спасибо уральским морозам.

Но стоит температуре поползти вверх, коварный вирус вновь начнет подкашивать людей. Как защитить себя и своих близких? Ответ знает **главный врач горбольницы № 1, заслуженный врач РФ Евгений ШАХЛИН.**

– Бытует мнение, что вирус А/Н1N1 «придумали» фармацевты, чтобы заработать на лекарственных препаратах. Какова ваша позиция?

– Мы знаем, что такое классический сезонный грипп, знакомы с его профилактикой, клинической картиной, лечением. Но в прошлом году столкнулись с новым видом гриппа. В основном он

поражал молодых и трудоспособных людей до пятидесяти лет – по статистике нашего инфекционного отделения, таковых было 87 процентов.

– Почему люди старше пятидесяти редко болеют этим гриппом?

– Они уже сталкивались с подобной эпидемией в 1971 году. И организм этот вирус «запомнил» – ни одна инфекция не проходит бесследно. Нынешняя группа риска: молодые люди, курильщики, лица с избыточной массой тела, с низким иммунитетом, хроническими заболеваниями. Очень опасен этот грипп для беременных – легкие не справляются с тройной нагрузкой: мамочка должна дышать за себя, малыша, а тут еще инфекция. Новый вирус страшен осложнениями – быстро развивается пневмония. Возможность летального исхода выше

обычного. В инфекционном отделении нашей горбольницы лечилось около двухсот пациентов с тяжелой формой этого высокопатогенного гриппа. А увидев, как протекает болезнь, столкнувшись с летальными исходами, уже не сомневаешься: грипп-мутант – не выдумка. Поэтому я, как врач, хочу донести свою профессиональную позицию до горожан: нужно предупредить болезнь. А единственная мера профилактики – вакцинация.

– Как ее пройти?

– Правительство бесплатно выделило для населения отечественную вакцину «Пандефлю». В Магнитку поступило более ста тысяч доз. В первую очередь прививаем медиков, педагогов, социальных работников – словом, тех, кто ежедневно общается с большим количеством людей. Прививки делают целыми организациями, но вакцинироваться можно и в частном порядке. Приходите в поликлинику к участковому терапевту, он проверит состояние здоровья и направит в процедурный кабинет. Побочные явления: покраснение в месте укола, повышение температуры. Как правило, все проходит за один-два дня. Одно условие: болеете ОРЗ в острой форме – вакцинироваться нельзя.

– А вы сами привиты?

– Конечно, как и моя семья. У меня сомнений нет – прививку делать надо. Кстати, одними из первых защитили себя от гриппа и подали пример жителям первые лица области: вице-губернатор Андрей Косилов и заместитель губернатора Евгений Редин, министр здравоохранения Виктор Шепелев, министр образования

и науки Владимир Садырин, главный санитарный врач области Анатолий Семенов...

– Как обезопасить от гриппа маленьких детей и беременных?

– Маленьким вакцинацию не делают, да и противовирусные препараты назначают лишь с двух лет. Так что главное, чтобы взрослые не принесли заразу в дом. Значит, они должны вакцинироваться. То же и беременным. Прививки им пока не ставят – нужна другая вакцина. Поэтому близкие должны позаботиться о них и сами привиться от гриппа.

– А те, кто уже сделал прививку от сезонного гриппа, могут спать спокойно?

– Нет, потому что пока не научились делать вакцину «два в одном» и от сезонного, и от пандемического гриппа. Поэтому нужно сделать прививку именно от нового гриппа-мутанта.

– Как вы относитесь к народным методам лечения?

– Опыт народа отрицать нельзя. Все хорошо, что помогает: чай с малиной, травы, закаливание... Но в случае с гриппом самолечения быть не должно. Тяжелые формы болезни развились именно у тех, кто долго не обращался за врачебной помощью. В результате они попадали в больницу в тяжелом состоянии.

– А сейчас не поздно делать прививку?

– Как раз самое время – в преддверии второй волны. Конечно, прививка – дело добровольное, и каждый сам решает, заботиться ли о своем здоровье или нет. Примите ответственное и правильное решение ☺

ЕВГЕНИЙ ШЕВЧЕНКО
ФОТО > ДМИТРИЙ РУХМАЛЕВ

Центр медицинской профилактики
Магнитогорска

информирует горожан о том, что вакцинация против вируса гриппа А/Н1N1 проводится в городе до 1 марта 2010 г. Все взрослое население может сделать прививку в городских поликлиниках по месту жительства. Вакцинация детей организована в школьных медицинских кабинетах бесплатно. Так вы уберете себя и своих близких от опасного вируса.

Реки промерзли насквозь

> НАКАНУНЕ ПАВОДКА

ПОСЛЕ обильных снегопадов нынешней зимы Южный Урал с особым тщанием готовится к весеннему паводку.

Проблему пропуска паводковых вод обсуждали на этой неделе на комиссии правительства области по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций, сообщает собкор «Магнитогорского металла» в Челябинске Галина Иванова.

Паводковая ситуация зависит от нескольких факторов: толщины льда, снежного покрова и промерзания земли. Средняя толщина льда на водоемах Южного Урала сегодня 40–50 сантиметров. На юге области, как рассказала начальник Челябинского гидрометеоцентра Любовь Шадрина, некото-

рые реки промерзли насквозь. Паводковую ситуацию будущей весной может усугубить и то, что снег лег на землю только в конце ноября, когда она успела промерзнуть на один-полтора метра (это на 20–30 сантиметров больше, чем в прошлом году). На конец января толщина снежного покрова составляла 35–45 сантиметров. Большие запасы снега в бассейне реки Урал.

Чтобы справиться со льдом, реки придется зачернять. Так называется способ, который службы, отвечающие за состояние водных объектов, применяют к промерзшим насквозь водоемам. Как пояснил заместитель руководителя Нижне-Обского бассейнового водного управления Владимир Середа, чтобы лед на проблемных водоемах (особенно на реках, пропускающих паводковые воды) быстрее таял, его будут посыпать экологически чистой

землей или золой: как известно, темные поверхности от солнечных лучей нагреваются быстрее. В тех местах, где это не поможет, для предотвращения заторов лед придется взрывать.

Благодаря выпавшему этой зимой снегу удастся пополнить запасы воды в основных водохранилищах области, которые за прошлый год сильно обмелели. На сегодня из 179 гидротехнических сооружений бесхозными остаются 46. На время паводка их «прикрепляют» к муниципалитетам. Аргазинское водохранилище заполнено всего на 70 процентов, в Верхнеуральском водохранилище – 82 процента воды. Чтобы наполнить Аргазинское водохранилище, требуется еще 300 миллионов кубометров. За счет паводковых вод, по предварительным расчетам, планируется получить 150 миллионов кубов ☺