

## Люди КОМБИНАТА



Амирханов Салих Фахрисламович, которого вы видите на рисунке, в Магнитке с 1984 года. А до этого жил в Сибири, работал комбайнером...

Поработал два года огнеупорщиком на коксохиме, затем перевелся на горно-обогатительное производство дробильщиком и по сей день работает на рудо-обогатительной фабрике. Задания, как правило, перевыполняет. Общителен. За это его и уважают в коллективе. От цеха направлен на курсы, где обучается второй специальности слесаря-сборщика.

В свободное время любит читать, занимается домашним хозяйством.

Рисунок и текст Г. САДЫКОВА.

## Профессия — пожарный

4 и 5 сентября с 10 утра на стадионе пединститута будет проходить первенство Челябинской области по пожарно-прикладному спорту, в котором принимает участие 21 команда.

Борьба за победу начнется с выполнения сложных заданий — «штурмовая лестница», «100-метровая полоса с препятствиями», «выдвижная лестница». Во второй, заключительный, день соревнований намечены эстафета и «боевое развертывание», награждение победителей и торжественное закрытие.

Отряд государственной противопожарной службы № 2 приглашает магнитогорцев посетить эти увлекательные состязания и оценить профессиональные качества «укротителей огня».

## СВОБОДНЫЙ КАНАЛ

### Жизнью обязана

...В конце 1979 года на город обрушился жесточайший грипп. Своим черным крылом он задел и меня. В тот день я выступала с лекцией на левом берегу. На улице была тишь. Воздух стоял недвижим. И только карканье воронья тревожило висающий над городом смог, пропахший специфическим ароматом, смешанным с «хвостами» аглофабрики...

Домой я буквально приползла. Не могла согреться — страшный озноб, температура под 40 градусов. Вызванная «скорая» сделала все, что могла и затем вызвала участкового врача. Меня посетила доктор Клара Самуиловна Другова. Строгая. Немногословная. Выписала рецепты:

— В стационар надо бы. У вас хрипы в обоих легких. Плеврит? Пневмония? Нужен рентген и стабильное, в системе, лечение.

Я отказалась, т. к. домашние обстоятельства не позволяли мне такую «свободу».

— Будете посещать поликлинику ежедневно? — спросила Клара Самуиловна. — Завтра с 8 до 9 утра.

— Буду.

Клара Самуиловна прописала необходимые лекарства, провела рентген, физиотерапевтические процедуры. Был и консилиум, на котором врач фтизиатр-пульмонолог дал заключение: «Легкие чисты. Но идет альвеолярная пневмония — на 1000 пехотинцев один солдат выкарабкался в войну. Интенсивно лечите. Выздоровеет!»

Вместе с А. С. Горстковой доктор Другова день за днем возвращала мне здоровье; вселяла уверенность и надежду на выздоровление. И к февралю 1980-го я поправилась.

Благодарю судьбу, пославшую нам такого врача. Она никогда не скажет: «Читайте в медицинской литературе про свою гипертонию». Не сошлется на что-то, а конкретно, проанализировав различные данные, решит:

— Лечитесь. Диагноз — такой-то.

Еще в те далекие годы Клара Самуиловна была сторонницей диагностики электронной, компьютерной, а не «порошковой», когда больной попил одно лекарство — не помогло; давайте попробовать другой медикамент... И лечит она своих пациентов. И те выздоравливают. И нередко навсегда расстаются с хворьями, если скрупулезно следуют рекомендациям Друговой.

В 1992 году открылся Диагностический центр МСЧ ММК. Доктор Другова была назначена его начальником. Вместе с тогдашним главврачом Сергеем Леонидовичем Носовым они вытеснили, сплотили коллектив, своих коллег, помощников. С большим вкусом были оформлены здесь коридоры и лестничные переходы. На стенах разместились картины фито-дизайна, панно из засушенных цветущих растений. Было красиво необычайно! А на окнах расцвели диковинные цветы — кактусы, фиалки, пуансеттия, абутинен, герани. Какие пальмы росли здесь в кадках! И все это создавало у посетителя положительный настрой, ощущение праздника — ты просто забывал, что немного хвор...

Клара Самуиловна и по сей день постоянно совершенствует свое умение верно диагностировать болезнь, внушает людям веру в исцеление, при этом сама всегда веря в успех... Она труженица. Выростила сына и дочь. Ухаживает за садом. Все для себя делает сама — кроит, шьет, вяжет, вышивает. Знает балет. Компетентна в музыке и других искусствах.

Не открою тайну, но пути ее к Совершенству в кардиологии светлы, хотя каменисты и тяжки. Порой... Но дорогу осилит идущий. Спасибо вам, Клара Самуиловна, от всей души! Сегодня вас благодарит каждый, кто обязан вам не просто здоровьем — жизнью!..

Д. ПЕРЕСКОКОВА,  
ветеран труда.

## МИР БЕЗ НАРКОТИКОВ

# «Мы все заложники наркомании»

— говорит врач Артем ЧЕРЕПАНОВ

О наркомании сейчас много говорят и пишут, зачастую вовсе не потому, что эта проблема в действительности волнует авторов. Как это ни дико звучит, наркомания стала конъюнктурной темой для некоторых дилетантов. Депутат городского Собрания Артем ЧЕРЕПАНОВ в нашем городе, пожалуй, самый компетентный человек в этих вопросах. Предлагаем вниманию читателей интервью с Артемом Эдуардовичем.

— Созданная вами некоммерческая организация «Мир без наркотиков» ведет усиленную пропаганду здорового образа жизни. Неужели в Магнитке так много наркоманов, что проблема наркомании стоит в городе настолько серьезно?

— По официальным данным сегодня в наркологическом диспансере зарегистрировано более 1200 наркоманов, причем численность молодых людей, попавших в наркологическую зависимость только за последний год возросла в пять раз. Дело не в количестве больных наркоманией, а в скорости, с которой эта страшная болезнь завоевывает пространство. По официальным данным в наркологическом диспансере сегодня состоит на учете 1200 человек, а еще год назад цифра эта была в пять раз меньше. А сколько прочно «сидящих» на игле еще не обращались за медицинской помощью? Если дело и дальше пойдет так, то к 2000 году 90 процентов молодежи будут наркоманами. Это должно волновать не только родителей, но и всех людей.

Дело в том, что наркоман тратит на наркотики от 3 до 5 миллионов рублей в месяц. Понятно, что таких денег ни одна мать своему подростку-сыну не даст. Но наркоман не может жить без очередной дозы, и деньги на «наркото» все же находит. Как вы думаете, где? Да в наших с вами карманах, квартирах, машинах... Вместе с наркоманией растет преступность — это очевидно.

Второе. В Магнитке уже зафиксированы три случая заболевания СПИДом. Причем, все трое больных — наркоманы. Можно ли с уверенностью сказать, что больше никто не заразился? Ведь наркоманы обычно колются одним шприцем на пять-десять человек... Не хочу никого пугать, но разве можно гарантировать, что в парикмахерских, где они стриглись, ножницы тщательно обрабатывают после каждого клиента, что в стоматологии тщательно дезинфицируют инструменты?..

Поэтому наркоманы — это не только забота медиков, это наше общее дело. Профилактика заболевания, выявление наркозависимости на ранней стадии заболевания, реабилитация после курса лечения, воспитание в молодом человеке потребности в здоровом образе



В НАРКОТИКАХ

жизни — вот далеко не полный перечень дел, ради которых и создан некоммерческий фонд «Мир без наркотиков».

— Но наркоманы обычно старательно скрывают свои пристрастия, потому и трудно выявлять болезнь на ранних стадиях. Артем Эдуардович, вы можете дать родителям совет, как узнать, не увлеклись ли сын или дочь наркотиками?

— В первую очередь родителей должно насторожить неадекватное, необычное поведение их детей: беспричинное веселье или беспричинная тоска. Время от времени проверяйте зрачки: при внутреннем употреблении опиатов (наркотиков опиумной группы) зрачки становятся очень узкими. В области вен у наркомана должны быть постинъекционные следы. Причем следы от уколок на локтевых сгибах — давно пройденный этап. Сейчас надо проверять любые вены: на кистях рук, на ногах...

— Что же делать, если обнаружили у сына или дочери следы свежих уколок?

— Родители должны глубоко уяснить, что наркомания чрезвычайно сложно поддается лечению, именно поэтому речь идет о начальных стадиях увлечения вашего сына или дочери наркотиками. Не занимайтесь самолечением, сходите лучше к врачу-наркологу или приходите к нам, в организа-

цию «Мир без наркотиков». У нас тоже есть врачи и психологи, которые помогут вам в вашей беде.

— А вот молодежь говорит, что курить «травку» можно, что вреда она никакого не приносит, не то, что серьезные наркотики...

— Безобидных наркотиков нет. Курение «травки» — как правило, первый шаг, на поздних стадиях это практически почти необратимый путь в наркоманию. Это шаг в сторону более сильной наркотической зависимости.

— В чем все-таки конкретный вред наркотиков?

— Длительный прием наркотиков приводит к тому, что организм начинает разрушаться. Разрушается психика, страдают сердце, легкие, печень. Но даже не это главное. Обратите внимание на возраст наркоманов — как правило это очень молодые люди, часто — подростки и даже дети. Они обречены — наркоманы не живут дольше 40 лет.

— Я слышала, что некоторые молодые люди начинают колоться наркотиками, чтобы уклониться от службы в армию: мол, закончится призыв, и я в тот же миг перестану принимать наркотики.

— Эти парни глубоко заблуждаются. Самостоятельно бросить колоться практически невозможно. Это очень серьезное заболевание. Если молодой человек не хочет надевать на себя «армейский хомут» на два года, то он должен реально понимать, что «хомутом» наркомании — это на всю жизнь. Скрываясь от воинской службы таким образом, он не доживет и до 28 лет.

— А может, Бог с ними, эти наркоманы, а? Колотятся — и пусть себе колотятся. Произойдет естественный отбор: слабые умрут, сильные выживут...

— Дело в том, что наркоманами очень часто становятся в 13-16 лет, а это как раз время формирования, гормональной перестройки всего организма. Меняется психика, психология, а потому в таком возрасте даже самый нормальный парень может нечаянно — из любопытства — «сесть на иглу». Какой же это отбор? Это истребление нации. Обидно, что этого не понимают власти имеющие.

В стране есть программа «Анти-СПИД». Она финансируется, ее исполнение проверяется. Но, к сожалению, Государственная Дума до сих пор не приняла такую же программу по наркоманам. А ведь необходимость в ней с каждым днем, с каждым часом все больше. Но Дума медлит, а молодежь продолжает гибнуть...

Беседовала О. ЮРЬЕВА.

## ДЕНЬ ЗА ДНЕМ

### Благодаря Союзу молодых

На турбазе «Минутка» собрались любители ориентирования, трудящиеся ММК, которые разыграли первенство.

Участвовало 35 команд из разных цехов и переделов комбината. Состав каждой команды — 3 человека.

Соревнования состояли из двух этапов. Первый тур — техника, где спортсмены продемонстрировали умение проходить переправы, устанавливать палатки и разжигать костры. Второй — само ориентирование с 6-ю контрольными пунктами.

Лучший результат у команды пятого передела. Последующие два места у ЦРМО № 7 и ЦРКОиС коксохимического производства.

Спонсорами этих стартов стал Союз молодежи ММК. Каждый участник получил сухой паек.

Ю. ГАЛИН.

## Зимовать без сбоев

Для устойчивой и ритмичной работы железнодорожного транспорта предстоящей зимой генеральный директор ОАО «ММК» утвердил план механизированной уборки снега с железнодорожных путей, график раскрепления рабочих по очистке стрелочных пере-

водов, систему организации работы по обеспечению вызова трудящихся железнодорожного транспорта для очистки железнодорожных путей и стрелочных переводов от снега в период особо неблагоприятных метеорологических условий, а на начальников железнодорожных районов В. Рашников возложил личное оперативное руководство работой снегоуборочной техники, приписанной к району, и ответственность за своевременную очистку территорий станций от снега.

## По заслугам

За упущения в организации работы по технологии, нарушения технологической дисциплины и ухудшение качественных показателей генеральный директор ОАО «ММК» лишил наполовину производственной премии за июль мастера производства ККЦ А. Скворцова, мастера доменной печи № 7 Н. Горшкова, заместителя начальника ЛПЦ № 4 В. Минуллина, начальника смены ЛПЦ № 5 А. Сергеева, мастера аглофабрики № 2 горно-обогатительного производства В. Козырева.

За улучшение работы по качеству по итогам за июль премированы на 50 процентов к месячной тарифной ставке контролеры ОКП Л. Лысаковская и О. Горбатова.

Г. ГИРИН.