

МДМ БИНБАНК
СИЛЬНЕЕ ВМЕСТЕ

**ВЫБИРАЙТЕ С УМОМ!
НАДЕЖНАЯ
ВЫГОДА**

binbank.ru / 8 800 555 5575
mdm.ru / 8 800 200 3700

12.5%
ВКЛАД

«Вклад «Новый год». Ставка 12,5% годовых устанавливается на период размещения вклада 1-90 дней, ставка 11,5% – на период 91-180 дней, ставка 11,0% – на период 181-270 дней при сроке вклада 270 дней, без возможности пополнения, частичное снятие не предусмотрено, каждые 90 дней проценты капитализируются и выплачиваются на счет вклада. Минимальная сумма вклада 50 тыс. руб., максимальная сумма вклада – 30 млн руб. Ставка при досрочном расторжении: за полный процентный период – ставка вклада, за неполный – 0,001% годовых. По окончании срока действия вклада, пролонгируется на срок 181 день на условиях вклада «МДМ-Доходный» с выплатой процентов в конце срока, в соответствии с условиями привлечения для суммы остатка по вкладу, либо на иных условиях вклада «МДМ-Доходный» или иного вида вклада, действующих на момент пролонгации в отделениях банка. Условия действительны на 23.11.2015 г. Вклад принимается ПАО «МДМ Банк». Ген. лицензия ЦБ РФ № 523 от 03.04.2015 г. ПАО «МДМ Банк». Ген. лицензия ЦБ РФ № 2562 от 11.02.2015 г.

пр-т Карла Маркса, д. 112

Социум

Меняющие мир

Предпринимателей приглашают к участию в областном конкурсе социальных достижений.

Законодательное собрание и правительство Челябинской области объявили о старте традиционного конкурса, пропагандирующего положительный опыт оказания благотворительной помощи, решения социальных вопросов.

Конкурс проводится в номинациях: «Поддержка малообеспеченных слоев населения – инвалиды, пенсионеры, дети, оставшиеся без попечения родителей, многодетные семьи», «Благотворительная деятельность по всем направлениям социальной сферы», «Доброе дело» – лучшие

социальные акции, «Информационная поддержка», «Благотворительная деятельность некоммерческих организаций», «Лучший работодатель».

Участниками конкурса могут быть организации, за исключением государственных и муниципальных учреждений, а также индивидуальные предприниматели. Среди обязательных условий для участников: не иметь задолженности по уплате налогов и сборов, принимать активное участие в социальных и благотворительных программах.

Положение об областном конкурсе социальных достижений «Меняющие мир» опубликовано на официальном сайте министерства социальных отношений Челябинской области.

В любом почтовом отделении с любого месяца

подписка

1 мес. 154 руб. 6 мес. 922 руб. 12 мес. 1877 руб.

Подписка для юр. лиц: ул. Труда, 27, тел. 49-59-70. Почтовый индекс 54661

МЕТАЛЛ

Остеохондроз и психоматика – все болезни от нервов?

Медицина XXI века утверждает, что заболевания позвоночника могут появляться вследствие стресса

Современные ученые согласны с народной мудростью, что заболевания зачастую возникают «на нервной почве». Болезни тела, которые связаны с психологическими причинами, называют психосоматическими. К ним относятся и остеохондроз, самая частая причина мучительных болей в спине.

Проблемы в шее – угроза головному мозгу

При остеохондрозе поражаются диски между позвонками. Согласно психосоматической теории заболевание начинается с хронического стресса, причем разным психологическим проблемам соответствует поражение различных отделов позвоночника. Наверное, многим знакомы «каменные» мышцы шеи в конце трудного дня. Считается, что остеохондроз шейного отдела возникает при чрезмерных волевых усилиях человека, когда он стремится к цели. Нервные расстройства, связанные с преодолением трудностей и самооценкой, поддерживают постоянное напряжение мышц, нарушая кровообращение в области позвоночника.

Межпозвоночные диски очень чувствительны к недостатку кислорода и питательных веществ, поэтому они начинают разрушаться, защемляя нервы и вызывая острую боль. Кроме того, при

шейном остеохондрозе деформированные диски сдавливают позвоночные артерии, снабжающие кровью важные отделы мозга. Часто при этом возникают головные боли, головокружение, бессонница, снижается память и создаются условия для развития инсульта.

Болит сердце? Возможно, это остеохондроз

Симптомы грудного остеохондроза легко перепутать с болью в сердце. Это объяснимо, ведь грудной отдел позвоночника активно реагирует на эмоциональные переживания. Груз забот, отчаяния, грусти и неуверенности в себе в прямом смысле сгибает человека. Возникает нарушение осанки, что провоцирует осложнения остеохондроза, такие, как ущемление седалищного нерва.

Почему «стреляет» в пояснице

При остеохондрозе поясничного отдела позвоночника может возникнуть «стреляющая» боль в пояснице. Причина заключается в защемлении седалищного нерва, что часто связано с грыжей межпозвоночного диска. Боль может появляться после поднятия тяжестей или резкого движения, но также она может быть психосоматической. В попытке оправдать ожидания и соответствовать за-

вышенным требованиям, которые предъявляют окружающие, человек неосознанно пытается выпрямиться, напрягая мышцы поясницы. При этом, чем дольше человек живет в стрессе, тем сильнее страдает от боли в спине.

Как лечить боль в спине

Чтобы прервать порочный круг хронической болезни, важно снять психическое и физическое напряжение. Здесь поможет магнитотерапия. Магнитотерапия способствует улучшению микроциркуляции и обмена веществ, что дает возможность не только снимать болевые ощущения при остеохондрозе, но и улучшать питание межпозвоночного диска, восстанавливать его ткани. Кроме того, магнитотерапия помогает нормализовать баланс работы головного мозга, тормозя развитие разрушительных стрессовых реакций.

Магнитотерапия с помощью инновационных отечественных аппаратов **АЛМАГ-03 (ДИАМАГ)** и **АЛМАГ-01** дает возможность остановить прогрессирование остеохондроза даже в запущенных случаях. Они дают возможность лечиться с первых дней заболевания и избежать обострения.

Остеохондроз грудного и поясничного отделов – АЛМАГ-01

При распространенном остео-

хондрозе, в том числе осложненном грыжей диска, многие отдают предпочтение магнитотерапии аппаратом АЛМАГ-01.

Его применяют, чтобы: устранить боль, уменьшить отек и воспаление, улучшить усвоение лекарственных средств, что способствует уменьшению их дозы, остановить прогрессирование заболевания, восстановить проводимость в защемленных между позвонками нервах, что позволяет улучшить двигательную активность.

АЛМАГ-03 (ДИАМАГ) и шейный остеохондроз

При нарушениях в шейном отделе нужно воздействовать не только на позвоночник, но и устранять вредные последствия остеохондроза для головного мозга. АЛМАГ-03 дает возможность улучшить питание тканей в «воротниковой зоне», замедлить процесс изнашивания межпозвоночных дисков и восстановить кровоток в позвоночных артериях.

Аппараты магнитотерапии компании «ЕЛАМЕД» могут помочь улучшить эмоциональное состояние и вернуть свободу движений.

Выбирайте активную жизнь без стресса и боли!



АЛМАГ-03 (ДИАМАГ) ДАЕТ ВОЗМОЖНОСТЬ:

- ✓ снять боль в плечах и шее,
- ✓ избавиться от головных болей,
- ✓ уменьшить количество обезболивающих средств и транквилизаторов,
- ✓ устранить головокружение,
- ✓ снизить повышенную возбудимость нервной системы,
- ✓ стабилизировать артериальное давление,
- ✓ восстановить здоровый сон,
- ✓ избежать опасных осложнений шейного остеохондроза, в том числе инсульта.

Приобретайте Алмаг-01 по ВЫГОДНЫМ ЦЕНАМ с 14 по 18 декабря в г. Магнитогорск:

✓ Сеть магазинов «Медтехника Интермед»:

Октябрьская, 19, Советская, 141, Советская, 217,
К. Маркса, 161, К. Маркса, 115, К. Маркса, 63

✓ «Аптека Здоровья»

К. Маркса, 105

**Только в декабре цены
уходящего года!
Новогодние скидки!**

Подробная информация ДО и ПОСЛЕ приобретения по бесплатному телефону ☎ **8-800-200-01-13**

Внимание! Магазины «Медтехника Интермед» предоставляют товар в кредит*!

*Кредит предоставляется ООО «Хоум Кредит энд Финанс Банк». Генеральная лицензия № 316 Банка России от 15 марта 2012 г.

Заказ наложенным платежом: 391351, Рязанская область, Касимовский район, рабочий поселок Елатьма, ул. Янина, 25. ОАО «Елатомский приборный завод». E-mail: admin@elamed.com www.elamed.com ОГРН 1026200861620

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТОВ