

Ковбои Huggies начинают водные процедуры

ИНТЕРЕСНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ВОДИТЕЛЯ ЭЛЕКТРОПОГРУЗЧИКА



ФОТО АНДРЕЯ СЕРЕБРЯКОВА

ЗА РУЛЕМ их сейчас двое: мама и еще не родившаяся дочка. Лена и восьмилетнего сына Артема посадила за руль, едва исполнился год. Не потому, что такая мужественная и сильная. Просто по профессии она водитель электропогрузчика.

...Елена Храмцова ничем не отличалась от других дам «в положении», входящих в конференц-зал аквапарка «Водопад чудес». Вряд ли эти стены когда-нибудь видели столько будущих мам сразу. А женщины в спортивных костюмчиках, бережно поддерживающие живот, все прибывали и прибывали.

За столом с подарочными футболками, пеленками, памперсами Huggies и погремушками сидели организаторы «интересного» мероприятия: сотрудники медсанчасти ММК и центра «Материнство», представители местного отделения партии «Единая Россия» и аквапарка «Водопад чудес». Будучи в числе немногих журналисток, беременные работницы комбината ничуть не смущались от внимания и весело перешептывались. Зато затерянные среди них молодые журналистки явно чувствовали неловкость из-за отсутствия «живота». Немного порозовел даже искусственный начальник отдела маркетинга аквапарка «Водопад чудес» Александр Яковлев, уже позабывший, что такое

отцовство. Ну, а молодой парнишка, представлявший «Единую Россию», радостно ждал избавления от непонятных ему и совсем непартийных предметов вроде детской бутылочки с погремушкой внутри.

— Смотрю, вы быстро нашли общий язык, — комментировал Яковлев, глядя на щебетавших дам, — а мы боялись, как бы сухого партсоборания не вышло...

Большинство собравшихся в зале будущих мам были знакомы по встречам в центре охраны здоровья беременных женщин «Материнство», который работает на базе специализированного дома «Ветеран» благотворительного общественного фонда «Металлург».

— В центре «Материнство» женщины находятся под опекой врачей, которые следят за их самочувствием, учат необходимым вещам, оказывают психологическую помощь, — рассказывает заведующая женской консультацией медсанчасти ОАО «ММК» Ольга Чехмер. — А сегодня совместно с партией «Единая Россия» и аквапарком «Водопад чудес» мы открываем дополнительную программу оздоровления будущих мам. Несколько раз в неделю они будут заниматься в бассейне «Дельфин» с профессиональным тренером.

Водным процедурам предшествовала небольшая конкурсная программа, которую проводил паренек от «единороссов». Видимо, опыта работы с дамами «в положении» парню не доставало: он стара-

тельно держался на расстоянии и путался в «родовой» терминологии.

— Кто из наших дорогих мам ожидает пополнение в виде мальчика? — только успел «единоросс» закончить вопрос, как грянул взрыв дружного смеха.

— Да-да, именно так: «в виде мальчика»... — подхватил ведущий мероприятия Александр Яковлев.

— А что будем делать? — осторожно поинтересовались участницы. — Отжиматься, — пошутил ведущий.

На самом деле будущих мам попросили сделать бумажные самолетки.

— Запускаем в зал первый истребитель, — скомандовал ведущий. — Внимание, старт. Полетел-полетел... Зато упал красиво.

Дальше был мастер-класс по сверхскоростному пеленанию младенца: рекорд — тридцать четыре секунды. И вот представитель «единороссов» поставил на кон огромный пакет с памперсами Huggies, объявив, что достанется он обладательнице самого большого живота. Приложить к нужному месту сантиметр никто из организаторов не решился, и победительницу определили методом «зрительских симпатий».

С Еленой мы познакомились, когда будущие мамы уже готовились к водным процедурам. В бассейн она не торопилась, выбрала другой день. Сидела, задумчиво теребя в руках бумажный самолетик.

— Мальчика ждете?

— Девочку. Софью.

Елена Храмцова тринадцать лет работает на комбинате. Начинала в ЛПЦ-3, затем перешла в цех покрытий. С удовольствием водит огромный электропогрузчик с металлом и цинком, хотя когда-то училась на оператора ЭВМ. Интерес к технике у Лены с детства.

— У меня даже игрушки были мальчишеские, — вспоминает она. — Помните, огромные такие машины, которые надо ногами передвигать?..

С маленьким сыном общий язык нашли быстро. Мальчик рос без отца, и Лена старалась за двоих. Нынешняя беременность совсем иная: муж Владимир ждет ребенка так же нетерпеливо, как Артем сестренку.

Таких, как она, «идуших за вторым и третьим ребенком», в центре «Материнство» много. Она вспоминает первый опыт вынашивания ребенка: вокруг были юные лица будущих мам.

— А тут многим за тридцать, и никто своего возраста не стесняется, — говорит Лена.

Тогда, в конце 90-х годов, в цех здоровья будущие мамы ходили как на работу. Легкий труд ограничивался шитьем, но утомлял долгим сидением в одной позе. Сейчас, в специализированном центре, Лена занимается исключительно собой и будущим малышом. Уроки материнства добавляются постепенно, как предметы в школе: просмотр фильмов о зачатии и грудном вскармли-

вании, гимнастика, витамины, дыхательные упражнения. В комнате релаксации работает ионизатор воздуха и звучит легкая музыка. В журналах о женском здоровье весь период беременности расписан по неделям. Новички в их женский коллектив приходят каждую неделю. Сейчас в центре 230 человек, из них только в августе пришли шестьдесят.

По словам Лены, беременность они с мужем переживают вместе. У Владимира есть взрослые дети, но ощущение предстоящего отцовства его волнует, будто в первый раз. По инициативе медицинского психолога медсанчасти ОАО «ММК» Татьяны Минаевой, с недавних пор в центре «Материнство» проводят занятия для будущих пап. Мужчина тоже немного беременный, и ему нужна адаптация в новом качестве — уверена Лена.

— Пусть у будущего папы нет токсикоза, но за малыша он переживает не меньше жены, — говорит Татьяна Минаева. — Каждый «беременный» мужчина остро нуждается в информации. Он хочет знать, почему меняется поведение жены и как себя вести, хочет гарантии, что беременность благополучно завершится, а жена станет прежней. Часто будущие папы просят рассказать о развитии плода и воспитании ребенка.

Владимиру на такие занятия ходить еще рано, поэтому Лена делится тем, что узнала в центре за день. Самый большой восторг у нее вызывает дыхательная гимнастика. После первой беременности прошло восемь лет, но «незабываемые» ощущения на родовом столе в памяти свежи до сих пор. Тогда она просто не была готова к боли, не умела ею управлять и мешала врачам. Теперь по-хорошему завидует молодым «дебютанткам», которые родовую процедуру отрабатывают как школьное домашнее задание. Под руководством медицинского психолога Татьяны Минаевой женщины учатся правильному поведению во время родов. Оказывается, если правильно дышать, можно предупредить боль и сохранить спокойствие. По словам психолога, трансное состояние, в которое попадает большинство женщин, мешает и роженице, и врачу. Но к Лене этот сценарий больше не относится. Она ждет появления дочери как желанного «экзамена», к которому хорошо готова.

...В конце лета социологи подвели первые итоги государственной демографической программы: за последние шесть месяцев в России родилось почти 793 тысячи младенцев — впервые так много за последние годы. И если в январе на двух появившихся на свет первенцев приходился один второй ребенок, то к лету картина изменилась. Начал ли работать стимул в виде материнского капитала? Первый вице-премьер Дмитрий Медведев, выступавший на заседании оргкомитета по проведению Года семьи, в этом уверен. А Елена Храмцова на вопрос о материнском капитале пожимает плечами. Она уверена в другом: появление ребенка определяют «погода в доме» и кто-то свыше. И еще: в ее семье вопрос рождения детей не обсуждается. Это лучшее, что может приключиться.

ЮЛИЯ СЧАСТЛИЦЕВА.