

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА
СКИДКИ РАССРОЧКА
5964 руб. 5521 руб.
СКИДКА 30%
REHAU
FLAQUIMANN
Откосы от 1000 руб.
ул. Ленинградская, 32 м. 28-89-20, 22-28-43
ул. Труда, 23 м. 30-84-66, 29-77-33
www.eco-stil.ru
Срок изготовления 1 день
Россия Франция Германия
ПРИГЛАШАЕМ К СОТРУДНИЧЕСТВУ ДИЛЕРОВ
ПОТОЛКИ от 95 р. БАГЕТ от 25 р.
ЭНЕРГОСБЕРЕГАЮЩИЕ ТОЧЕЧНЫЕ СВЕТИЛЬНИКИ
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
www.eco-stil.ru
эксклюзивные люстры
точечные светильники из Чехии

ВУЗ-БАНК
ОЧЕНЬ БЫСТРЫЕ КРЕДИТЫ
без справок
заявки круглосуточно по телефону:
(3519) 380-008
пр. К. Маркса, 101 www.banklife.ru

ТЕРМОБЕЛЬЕ
и термоноски
Это тонкое, легкое, функциональное нижнее белье, которое отлично сохраняет тепло в самых экстремальных погодных условиях. Специальные "дышащие" ткани, из которых сделано термобелье, обладают высокими теплозащитными характеристиками и/или отводят влагу с поверхности тела.
На выставке-продаже представлен большой выбор мужского, женского и детского термобелья и термоносок для повседневной носки, занятий спортом, охотой, рыбалкой и т. д.
ЦЕНА КОМПЛЕКТА: от 2400р. до 3800р.
ПРОИЗВОДСТВО: Финляндия
ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА 31 января с 10 до 13 ч. в ДКМ им. С. Орджоникидзе

www.magmetall.ru
В ИНТЕРНЕТЕ — РАНЬШЕ, ЧЕМ В ГАЗЕТЕ

Рекламу на сайте magmetall.ru можно заказать по телефону **35-65-53.**

> ЗДОРОВЬЕ

Взгляд в переносицу

> Кто такие энергетические вампиры и доноры

ЯПОНСКИЕ УЧЕНЫЕ считают, что качество приготовленного блюда прямо зависит от энергетического поля человека – штучный «товар» домашней кухни будет вкуснее даже мастерски приготовленной «штамповки» в ресторане. Что уж говорить про нас, людей, чутко реагирующих на солнечную активность, смену времен года и, конечно, на себе подобных...

Люди делаются не только на мужчин и женщин, старых и молодых, высоких и низких. Среди нас есть энергетические вампиры и энергетические доноры. Пожалуй, нейтральными останутся только буддистские монахи, которые ничего вам не дадут, но ничего и не отберут. Их идеал – нирвана, великая пустота, где нет страданий и желаний, а есть, благодаря этому, гармония. Нам же, простым смертным, приходится проводить дни и годы в вихрях страстей, в эмоциональных переживаниях и под влиянием настроений родных, друзей и коллег. И здесь мы ведем себя по-разному.

Энергетический вампир – человек, живущий нашими эмоциями, нашей энергией, отрицательной энергией. В семье он может быть ревнивцем, изматывая нас подозрениями в измене, обсуждением наших старых грехов и напоминанием о своем, как правило, надуманном благородстве. Успокаивается такой человек только после слез и «вымаливания» прощения. А может быть и наоборот: неся демонстративно свой, как ему кажется, крест, он будет всем видом показывать глубину страдания, жертвенность во имя благополучия семьи. И то и другое изматывает, лишает сил и опустошает супруга такого человека.

На работе начальник-вампир «подпитывается» за счет подчиненных. А рядовой вампир изматывает нервы несчастным видом и тем, что делает нас обязанными жалеть его.

Энергетические доноры – антиподы вампиров.



Эти люди буквально источают положительную энергию, даря окружающим удовольствие от общения, поднимая настроение и создавая вокруг себя радостную атмосферу. В одиночестве такие люди зачастую грустят и впадают в депрессию. Ведь, растрчивая себя в обществе, они тоже «питаются» теми положительными эмоциями, которые сами же в нас и вызывают.

Механизм такого обмена энергией чрезвычайно тонок, современные методы исследования не позволяют точно определить, что рождает людей-вампиров и людей-доноров. По одной из теорий, энергетические вампиры – несчастные люди, испытавшие в детстве недостаток родительской любви или психологическую травму от окружающих – сверстников, воспитателей, насильников. Игра на нервах близких и окружающих – своеобразная месь за дремлющие втайне обиды. Энергетические доноры – люди, оставшиеся в счастливом детстве и неприемлющие серую действительность. Они всеми силами стремятся продлить праздник, возможное окончание которого их пугает.

Как себя вести с вампирами? Вопрос не праздный, тем более в случае необходимости поддержания контакта с вампиром. Ведь он будет раз за разом провоцировать вас на негативные эмоции и не успокоится, пока не добьется своего... Но здесь и кроется выход! Вампир оставит вас в покое, если вы несколько раз подряд не дадите ему требуемое. Он просто вынужден будет переключиться на других. Разговаривая с вампиром, представьте себя в круге света, за кирпичной стеной, в стеклянном шаре. Это реально поможет вам слушать его, но... не слышать. В конце разговора вы не будете опустошены, вампир это почувствует, но не сможет ничего предпринять.

Следующий прием, как бы просто он ни выглядел, поможет избежать контакта с глазами вампира. Говорят, он разработан спецслужбами, чтобы избежать разоблачения лжи через глаза, когда в силу обстоятельств приходится лгать собеседнику. Смотрите не в глаза, а в переносицу! Благодаря этому вы избежите значительной доли негативного влияния собеседника. Тем страннее будет для него ситуация: общение происходит, а эффекта – никакого...

АННА КОЖУХАРЬ

> АНЕКДОТЫ

Студенты поймали индейца и решили его пожарить... Вождь говорит:
– Я через час приду, вы его на костре вертите медленно, а то не прожарится....
Через некоторое время возвращается, смотрит: вертят как белье в стиральной машине. Вождь в шоке, говорит:
– Я же сказал м-е-д-л-е-н-н-о. А вы!?!
Отвечают:
– Если мы его медленно крутим, он картошку жрать начинает!

Экзамен в сельскохозяйственном:
– Вы директор совхоза. И у вас опять неурожай. Какие объективные причины вы выдвинете в свое оправдание?
– Ну, плохие погодные условия..
– А что-нибудь посвежей?
– Ну, забыли посадить.

Мединститут. Профессор спрашивает студентов:
– Какой человеческий орган при возбуждении увеличивается в десять раз?
Студентка Петрова – отвечает.
Студентка Петрова:
– Нет, нет, я стесняюсь.
Профессор:
– Студент Иванов, отвечайте.
Студент Иванов:
– Зрячок.
Профессор:
– Правильно Иванов, пять. А вам, Петрова – двойка, и должен вас предупредить, что вас в жизни ждет большое разочарование...

Темы курсовых работ (с расшифровкой).
1. «Влияние рассеянного немехрохроматического излучения в диапазоне длинных волн низкой интенсивности на углеродные марки стали» (Воздействие лунного света на рельсы).
2. «Проблемы транспортировки жидкостей в сосудах с переменной структурой плотности» (Как носить воду в решете).
3. «Проблемы повышения мелкодисперсионности оксида двухатомного водорода мезаническим путем» (Толочь воду в ступе).
4. «Исследование турбулентных потоков жидкости в керамических сосудах» (Унитаз с улучшенной смываемостью).

АДРЕС РЕДАКЦИИ:
455038, Г. МАГНИТОГОРСК,
ПР. ЛЕНИНА, 124/1,
ТЕЛ. (3519) 35-95-66,
ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ: 35-65-53.

Учредитель – открытое акционерное общество «Магнитогорский металлургический комбинат» (455002, г. Магнитогорск, ул. Кирова, 93).
Газета зарегистрирована в управлении Федеральной службы по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия по Челябинской области. ПИ № ТУ 74-00052 от 29 августа 2008 г.

Главный редактор
ФРОЛОВ О. В.
Выпускающий редактор
РУХМАЛЕВ С. А.

При воспроизведении материалов «ММ» в печатном, электронном или ином виде ссылка на «Магнитогорский металл» обязательна. Ответственность за программу телевидения, прогноз погоды редакция не несет. За достоверность фактов и сведений ответственность несут авторы публикаций и рекламодатели. Авторы публикаций выражают исключительно собственную точку зрения, которая может не совпадать с мнением редакции, издателя и учредителя. Письма и рукописи не возвращаются и не рецензируются.

Подписано в печать 22.01.2010 в 19.00. Заказ № 171. Тираж 77383. Объем 8 печатных листов. Печать офсетная. Подписной индекс 24106. Отпечатано ЗАО «Магнитогорский Дом печати» (455000, г. Магнитогорск, пр. К. Маркса, 69). Тираж сертифицирован Национальной тиражной службой.