АРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Июль – краса лета, середка цвета

- Комары роем к хорошей погоде, мухи сильно гудят — к дождю.
- Если после дождя эхо глухое непогода
- Если утром трава сухая к ночи ожидай
- Большая роса с утра к хорошей погоде. • Туман стоит над лесом — будет дождь, пойдут грибы.
- уман на горах лоскутами к ненастью.
- Зеленоватая окраска Луны признак наступления сильной засухи.
- Обилие ягод жди холодную зиму.
- На Иванову ночь (7 июля) звездно много грибов будет.
- Сильная роса на Ивана к урожаю огур-

ОЛЬСКИЕ СОБЫТИЯ

1 июля

1930 год: Заложена 1-ая домна.

1942 год: Вступил в строй действующих стан «2350», смонтированный из оборудования эвакуированного завода «Запорожсталь».

2 июля

1960 год: Загружена коксовая батарея N

1992 год: Указом Президента России почетное звание «Заслуженный металлург Российской Федерации» присвоено А. И. Стари-

5 июля

1930 год: На северном склоне горы Кара-Дыр произведена закладка города Магнитогорска.

1953 год: Сдана в эксплуатацию коксовая батарея N 9.

8 июля

1933 год: В 7 часов 45 минут мартеновская печь N 1 выпустила первую сталь.

1929 год: Прибыл первый паровоз «ОД-1801» для работы на строительстве.

1977 год: На ММК выплавлена 300-миллионная тонна стали

18 июля

1966 год: Доменная печь N 10 выдала пер-

вый чугун

1933 год: В Магнитогорск прибыл нарком тяжелой промышленности Г. К. Орджоникид-

24 июля

1944 год: Пуск коксовой батареи N 2.

26 июля

1936 год: Сдано в эксплуатацию сульфитное отделение N 1. Получены первые тонны удобрения для сельского хозяйства.

1941 год: Впервые в истории мировой металлургии на Магнитогорском блюминге N 3 прокатан броневой лист.

1943 год: Декан горного факультета МГМИ В. М. Огиевский защитил докторскую диссертацию. Это был первый магнитогорский доктор технических наук.



СТРОЛОГИЧЕСКИЙ КАЛЕНДАРЬ-ПРОГНОЗ

дьте осторожны

5 июля наиболее мощный день месяца для реализации планов. Неудачен для социальных дел, что, впрочем, не мешает воскресному отдыху

6 июля усиливает комфорт и оптимизм Энтузиазм стимулирует немедленно взяться за выполнение намеченного.

7 июля увеличивает контроль над жизненными событиями и способность справиться с повседневностью.

8 июля хорош, чтобы вернуться к отложенным делам и успешно завершить их. Возможны сбои в работе транспорта, электроприборов, компьютеров, странные контакты с незнакомыми людьми и бессмысленные поездки. Будьте внимательны в расчетах.

9 июля не лучший день для умственного труда и служб информации. Избегайте поспешных выводов, стремитесь к простому, честному и открытому поведе-

10 июля сужает круг общения, ограничивая контакты своим домом. Не способствует торговле, дипломатии, полити-

11 июля энергетически слабый день Лучше всего отдохнуть и набраться сил

12 июля располагает задуматься о взаимоотношениях с людьми. Не очень много надо, чтобы исполнились ваши же-– только бескорыстно любить.

13 июля утро может потребовать финансовых или энергетических жертв, но проявленная доброта прибавит сил. 14 июля возможно проявление авторитарности или агрессии в качестве защиты. Избежать этого помогут элементарные нормы поведения.

15 июля располагает к душевному самораскрытию. Не переусердствуйте, иначе возможна потеря сил.

16 июля побуждает опираться на порядок и привычный образ жизни. Не стоит нарочно напрягать ситуацию: это может привести к роковым последствиям.

17 июля ставит задачу ощутить себя здоровым и отдохнувшим. Для этого полезно побыть наедине с самим с собой или на природе.

18 и 19 июля — справедливо сказанное о предыдущих двух днях.

20 июля располагает к возврату прежних чувств и симпатий. Возможны подарки судьбы, компенсирующие прошлые невзгоды.

21 июля тянет к близкому и естественному, побуждая к заботе о насущных потребностях. Располагает к сентиментальности и очищению

22 июля несет естественный комфорт, чувство удовлетворения и покоя. Располагает к приятной работе, но неудачен для теоретических изысканий в сфере отношений.

23 июля расширяет возможности и может принести желанное. В 6 ча-

Слово «гороскоп» переводится как «наблюдаю за часом», то есть за временем. Аст-рологический календарь отражает движение Солнца, учитывает циклы Луны и планет, оказывая влияние на настроение дня. Мы решили давать астрологический прогноз на каждый день месяца: чего можно опасаться в тот или иной день, к чему прислушиваться.

сов вечера — новолуние: можно строить планы на будущее.

24 июля подходит для начала новых дел. Но следует избегать иллюзий. Займитесь лучше стабильной систематической работой.

25 июля все складывается удачно. День не принесет окончательных результатов, но может предоставить новые воз-

можности. 26 июля хорош для отдыха и неблагоприятен для завершения дел. Располагает к неспешной работе на природе и

27 июля не дает собраться и сосредоточиться. Сегодня честолюбивые замыслы могут не осуществиться. Понижена жизнеспособность и повышена потребность в самозащите. Да и в ближайшие дни не стоит рассчитывать на скорый

результат: он не удовлетворит вас. 28 июля следует избегать стресса и беречь сердце. Хорошо побыть на при-

29 июля выявляет потенциальные возможности, повышая интерес к магии, политике и финансам. Благоприятен для политических перемен.

30 июля хороший день для культурных мероприятий и отдыха. Полезно подытожить прошлый опыт.

31 июля удачен для решения отсроченных финансовых вопросов. Хорошо вернуться к прежним планам и вспомнить старых друзей.

– макушка лета и самый жаркий месяц. Как спастись от жары?

■ Тем, кто считает необходимым ежедневное употребление алкоголя, особый совет: считайте жаркие дни вынужденным перерывом в своем хобби. Алкоголь в эту пору «рубит» тело и мозги в 3-4 раза сильнее, чем в прохладную погоду.

■ Ночью всевозможными способами проветривать квартиру. Утром с солнечными лучами закрывать окна шторами, жалюзи, а лучше белой

■ Отказаться на время от острых блюд, соленой пищи. Перейти на окрошку, холодные овощные борщи, салаты.

з личного опыта

Домашний квасок

В теплой воде растворить дрожжи, всыпать муку и вымешать до сметанообразного состояния, оставить на 1,5-2 часа для брожения. За это время объем закваски дол-жен увеличиться в 2-3 раза.

арезать ломтиками ржаной хлеб, подсушить в духов ке до образования румяной корочки. Залить крутым кипятком, добавить сахар и дать настояться. При температуре 30-35 градусов ввести закваску, выдержать 10-12 часов. Процедить, поставить в холодильник.

Пейте на здоровье, готовьте окрошку

Окрошечка по-азиатски

В бывших республиках Средней Азии из-за невероятной жары окрошку делают не из кваса, а из так называемого «катыка»— отцеженного от сыворотки скваваемого «катыка» шенного молока. У нас можно делать подобную окрош-

На 4-литровую кастрюлю: 2 бутылки кефира, баночку сметаны разбавить охлажденной кипяченой водой. Остальное — как в обычную квасную окрошку: зелень, колбаску, вареные яйца...



Анекдот

МЕСЯЦА

Поехал в июле муж

в Сочи. И так там за женщинами ухлестывал, что ему выбили глаз. Подходящего не было — вставили бычий. Едет он домой и думает: «Как же все жене объяснить?»

На вокзале, как только жена увидела его, взмолилась:

- Коля, не смотри на меня так, я все сама расскажу...

Здравпункт

Coop лекарственных трав

Как говорят травники: нитроглицерин успокаивает, а травы лечат. Чтобы дары природы приносили пользу, надо знать время сбора каждой травки. В июле следует запасать: Белена черная — листья, почки

Боярышник— цветки, плоды Василек синий— цветки Горец перечный— трава Горец почечуйный— трава Донник лекарственный — трава Душица обыкновенная Дягиль лекарственный — корни Зверобой продырявленный Земляника лесная — плоды, листья Пижма обыкновенная — Пион уклоняющийся — корни Подорожник большой — листья Полынь горькая — трава, листья Пустырник пятилопастный — трава Ромашка душистая — цветочные корзин-

Календула лекарственная (ноготки) —

Калина обыкновенная — кора, плоды Крапива двудомная — листья
Липа сердцевидная — соцветия
Лопух большой — корни
Малина — плоды, листья Сосна лесная — хвоя, почки Тимьян ползучий — трава Тысячелистник обыкновенный Хвощ полевой — трава Мать-и-мачеха — цветки, листья Одуванчик лекарственный Папортник мужской — корневище

Пастушья сумка — трава Череда трехраздельная — трава Черемуха обыкновенная — плоды Чистотел большой — трава Шиповник — цветки, плоды

Некоторые рецепты из собранных в июле растений

НАСТОЙКА БОЯРЫШНИКА

10 г цветков с листьями настоять 10 дней в 100 мл водки или 70% спирте, профильтровать. Хранить в темной склянке. Принимать по 20-30 карель с досожение принимать по 20-30 карель с дос капель с водой 3 раза в день за 30 минут до еды. Курс лечения 20-30 дней. Принимается при сердечной слабости, бес-

соннице у сердечных больных, атеросклерозе, начальных формах гипертонической болезни. Понижает возбудимость центральной нервной системы, тонизирует сердечную мышцу, усиливает коронарное мозговое кровообращение, устраняет аритмию, снижает кровяное давление,

ЖАРОПОНИЖАЮЩИЙ ОТВАР

Возьмите по 1 ст. ложке цветков липы и пло-дов малины, залейте 2 стаканами кипяченой воды, кипятите 5 минут, дайте настояться, процедите и растворите в отваре 2 ст. ложки меда. Принимайте отвар теплым по полстакана 3-4

раза в день как жаропонижающее и противовоспалительное средство при простуде и грип-

организован туристический маршрут «Белорецк — Арский камень», пятидневный сплав на плотах по рекам Белой и Инзер. Популярностью пользуется конный спорт: обуение езде, катание. Работает сауна. Дом отдыха «Юбилейный»:

лодки, катамараны, снаряжение для бадминтона, роликовые коньки, велосипеды. Организованы прогулки на катере, работат игровые автоматы, бильярд, пляжный бар, на плавающих островах установлены столики. Вечером на пляже — дискотека. Зарубежный отдых:

Имеются путевки в Турцию, Испанию, Италию, Грецию, Болгарию, Тунис, на Крит и Мальту. Организованы детские группы.

Мы поинтересовались, как проводит в этом году отпуск «средний» металлург? Виталий ЮЗЕЕВ, слесарь-механик мартеновского цеха N 1:

— Отпуск в августе, поеду с женой к родным в деревню в Нагайбакский район — сына покавать. 10 месяцев уже парню, а тетушки да дядюшки его еще не видали. Недели две побудем, а потом, может, по путевке на Банное. Позапрошлым летом ездил на море, «дикарем». Хо-

Любовь Федоровна МОТОРИНА, кладов-

щик цеха подготовки производства: У меня по графику отпуск зимой. Поеду с внучкой в Абзаково. А каждое лето, не разгиба ясь, «отдыхаем» в саду. Скоро наступит «большая заготовительная работа», которая и удовольствие приносит: самим хватит на зиму и гостей будет чем угостить. Словом, совмещаем приятное с полезным: физический труд, банька.

Работник проволочно-штрипсового цеха: Отпуск вот-вот подходит — в июле. Куда сейчас ехать с такими заработками? Если бы, как раньше, в кучу — и зарплату, и отпускные, можно где-то и отдохнуть. А сейчас и на Банное накладно получается. Взять путевку в счет зарплаты? А потом что? Чем детей кормить в послеотпускные месяцы? Дом да сад - вот и весь отдых. А фамилия моя ни к чему. У нас в таком положении многие...

Александр Григорьевич СМОЛКИН, ст. бригадир службы погрузки-выгрузки ждт:

Смотришь на призывную рекламу тур-шопов, и хочется махнуть куда-нибудь в Грецию, на Мальту или Крит... Да только, похоже, не по карману такой вояж простому смертному.

Летними заботами:::

— В отпуск пойду осенью. Сад-рыбалка-охота — этим и буду заниматься. Ехать сейчас кудато — непозволительная роскошь. Семья? Да средняя — три человека. Наших средств не хватит, чтобы всем вместе отдохнуть. В доме отдыха летом бывают буквально единицы. Судите сами: нашей службе «положена» одна комната в Абзаково. Значит, за летний сезон сумеют отдохнуть только шесть семей.

Лидия Васильевна СОПОВА, электромон-

тер КИП цеха водоснабжения:

прокормишься.

- Отпуск по графику в октябре. Проведу дома: у меня на руках больная бабушка. Наши цеховики ездят на Банное. А одна сотрудница собирается по льготной путевке в Ялту ровье поправить. Была на море и в прошлом году помогло. Сокрушается, что муж не работник комбината, и полная путевка для него слишком дорога. Летом большинство из нас не про отдых думают, а как в саду бы управиться. Напрасно говорят, что россияне не умеют работать. Где это видано, чтобы заграничные так вкалывали — и на производстве, и в саду? А без сада не

новости 🤝 ОРГАНИЗОВАННОГО ОТДЫХА Дом отдыха «Абзаково»:

На сегодня отдыхающих 410 чел, из них - 205 детей. Работает детский бассейн,

Отдыхает около 400 человек. В прокате

Обращаться в отдел реализации путевок, тел. 33-62-60.

МАГНИТНЫЕ БУРИ 14 июля – в 11 час., 19 июля – в 22 час., 21–22 – в 24 час., 29 июля – 12 час. Подготовила Н. БАРИНОВА.