



Кто - в карате, а кто - в кудо

Растет популярность нового вида восточных единоборств

Еще пару лет назад борьбу кудо относили к разновидности карате. Теперь по решению Международной федерации и Международного олимпийского комитета этот вид восточного единоборства получил четкое название - кудо - и за короткое время стал популярным во всем мире. Официально проводится по этому виду спорта свои чемпионаты мира и национальные чемпионаты многих стран, в том числе и России.

В Магнитогорске кудо получило прописку в 1998 году благодаря фанату этого вида единоборства, обладателю второго дана Владимиру Остапченко, который впоследствии возглавил не только городскую федерацию кудо, но и областную. Первые тренировки проводились в небольшом зале, который был оборудован в подвале боулинг-центра. Сегодня у подопечных Остапченко лучшие условия для тренировок. Они тренируются в борцовском зале Дворца спорта «Строитель». Наш корреспондент побывал на одном из занятий бойцов кудо и побеседовал с тренером Остапченко.

Владимир Петрович, еще в начале пути вы немало потрудились, чтобы завлечь в свой спортивный зал будущих воспитанников. Сегодня, видно по всему, такой проблемой вас не беспокоит?

— Действительно, такой про-

блема уже нет. У меня в группах различного возраста занимаются порядка ста человек. Без проблем набрал бы и большее количество, но, к сожалению, я не резиновый и не железный. Очень много работы. Мальчишки, особенно молодые, непременно сразу хотят стать классными бойцами и обладателями

В Магнитогорске пройдет третье традиционное первенство на призы ОАО «ММК»

всех доступных поясов и готовы тренироваться часами. Вы как раз попали на аттестацию, которая у нас проводится два раза в год - бойцы на протяжении года проходят все уровни сдачи так называемый зачет на мастерство. Пары выбираю визуально, несмотря на поднятые руки мальчишек. Все рвется еще и еще раз показать, чему я их научил. Это радует.

— А как их мастерство раскрывается на различных соревнованиях?

— В этом сезоне наши ведущие бойцы перед началом чемпионата страны получили серьезные травмы и не смогли там выступить, хотя в предыдущем турнире достаточно неплохо у них получилось. А вот в первенстве России у нас уже есть призеры.

— 26 ноября в Магнитогорске пройдет третье традиционное первенство на призы ОАО «ММК». Можно сказать, что популярность кудо растет?



Фото автора

— Несомненно. Если в первых наших подобных соревнованиях, кроме нас, принимали участие команды Челябинска и Уфы, то на сей раз география команд будет разнообразной. Знаю уже точно, что, кроме названных городов, приедут к нам представители Екатеринбург, Тобольска. До соревнований еще много времени, и возмож-

но, кто-то еще пожелает приехать. Сами соревнования пройдут в павильоне спортивного клуба «Металлург-Магнитогорск», начало в 10.00. Парад открытия в 13.00. Победители и призеры получат призы не только от ОАО «ММК», но и от Магнитогорского отделения партии «Единая Россия».

— Владимир Петрович, знаю, что вы при федерации кудо создали почетельский совет, в который вошел начальник управления информации и общественных связей ОАО «ММК», депутат городского Собрания Иван Сеничев. Какова его роль?

— Еще раз скажу, что кудо во всем мире и в России наби-

рает обороты. Растет его популярность и в Магнитке. Иван Сеничев - отличный организатор и большой знаток единоборств, поскольку в молодости активно занимался дзюдо. Кудо его очень привлекает. Отказаться от такого человека, который сможет и хочет нам помочь, - просто грех.

Юрий ПОПОВ.

Звонок из-за океана

ПАУЭРЛИФТИНГ

Чуть больше месяца назад магнитогорец Андрей Палей стал чемпионом и рекордсменом Европы по жиму лежа в весовой категории до ста килограммов среди профессионалов-ветеранов.

И как чемпион Европы был приглашен на чемпионат мира в США. Позавчера среди глубокой ночи раздался телефонный звонок. Сразу и не понял: кто звонит?

— Да я это, Андрей Палей! Из США тебе звоню. Извини, что так поздно! Бери ручку, записывай.

... На чемпионате мира среди профессионалов по пауэрлифтингу и жиму лежа наш земляк заявился как среди ветеранов, так и среди действующих спортсменов. Правила соревнований разрешают такой вариант выступления. Уже в первой попытке Палей решил побить рекорд мира, который был равен 245 килограммам, и заказал вес в 250 килограммов. Но с первого раза выжать штангу не удалось. Зато во второй попытке все получилось. Андрей стал рекордсменом! В третьем подходе южноамериканец заказал новый рекордный вес - 255. И взял его. Есть второй рекорд! Как двукратно Палею заключительный четвертый подход для установления нового рекорда. Отказываться Андрей не стал и чисто, без ошибок, одолел 260 килограммов и сразу стал трехкратным рекордсменом мира! А поскольку шел параллельный зачет, в итоге оказалось, что рекордный вес Палея стал «бронзовым» и среди спортсменов. В итоге Андрей привезет в Магнитку три рекорда мира, золотую медаль чемпиона мира среди ветеранов и бронзовую медаль - среди спортсменов в весовой категории до ста килограммов! Потрясающее выступление!

— И еще. Мне позвонила жена Лина. Она выступала в Тьерни на чемпионате мира по фитнесу, во второй раз подряд стала чемпионкой, подтвердив свой прошлогодний успех.

Юрий АЛЕКСЕЕВ.

«Турне» по континентам

ХОККЕЙ

Пока национальная сборная страны решала свои «евротурные» проблемы, связанные с Кубком «Карьяла», молодежная, юниорская и юношеские команды России тоже приняли участие в традиционных международных турнирах.

Молодежная сборная (хоккеисты 1987 года рождения и моложе) заняла второе место в Кубке четырех наций, разыгранном в Чехии. Проиграв в первом туре сверстникам из Швеции - 1:5, российская «молодежка», в составе которой выступали два магнитогорских хоккеиста - голкипер Илья Проскураков и нападающий Антон Глошакский, затем с одинаковым счетом 4:3 (и оба раза в серии буллитов) победила команды Чехии и Финляндии. Глошакский забросил на турнире две шайбы. Проскураков, по словам главного тренера «молодежки» Евгения Попхихина, «вышел на лед в матче с финнами при счете 0:3 и не подался».

Тем временем голкипер Дмитрий Волошин в составе юниорской сборной России (игроки 1989 года рождения и моложе) выступил на международном турнире в Канаде. На предварительном этапе россияне проиграли команде западных провинций Канады - 2:6 и выиграли у белорусов - 7:1, в четвертьфинале одолели сверстников из Германии - 7:1, в полуфинале проиграли сборной восточных канадских провинций - 1:5, а в матче за третье место в серии буллитов обыграли словаков - 2:1. Дмитрий Волошин провел на турнире 4 матча, пропустил 6 шайб.

Еще один юный магнитогорский голкипер - Александр Печурский - стал победителем международного турнира в США в составе юношеской сборной России (игроки 1990 года рождения и моложе). Наши ребята на предварительном этапе обыграли сверстников из Швейцарии - 8:3, США - 4:2 и Словакии - 10:1, а в финале еще раз одолели американцев - 5:4 (в овертайме). Александр Печурский принял участие в трех матчах (в том числе в двух самых важных - с командой США), пропустил 9 шайб.

Владислав РЫБАЧЕНКО.

Улов - две «бронзы»

ПЛАВАНИЕ

В Ярославле завершился открытый Кубок России по плаванию среди ветеранов.

Более двухсот человек со всех регионов России вышли на старт различных дистанций. Это интересно, первая в СССР олимпийская чемпионка в плавании брассом Галина Промзуменщикова не пропустила еще ни одного ветеранского старта, будь то Кубок или чемпионат страны. В Ярославле она вновь отличилась, показав лучшие результаты в своей возрастной группе.

На протяжении ряда лет в подобных соревнованиях принимает участие и наша землячка мастер спорта по плаванию, сотрудница дома отдыха «Абзаково» Ирина Терентьева.

На нынешнем Кубке страны организаторы, в порядке эксперимента, ввели новый зачет в определении победителей. Сразу скажем, что он не оправдал надежд: получилось, что чемпионками стали пловцы преклонного возраста. Промзуменщикова тоже осталась недовольна введенным новшеством. Организаторы от Всероссийской федерации плавания, в свою очередь, обещали уже на чемпионате страны среди ветеранов, который пройдет в апреле в Казани, вернуться к старой проверенной системе определения лучших пловцов.

«Благодаря» этому новшеству наша Ирина Терентьева, многократная победительница и призер подобных соревнований, смогла завоевать только две бронзовые медали: на стометровке - брассом и комплексным плаванием.

Финансовую поддержку Ирине для участия в Кубке страны оказали директор горнолыжного центра Николай Новиков и директор дома отдыха «Абзаково» Ольга Новикова.

Кирилл КСЕНИН.

Областной уровень

ВОЛЕЙБОЛ

Накануне начала волейбольного турнира на Кубок области среди мужских команд, посвященного 75-летию коксхимического производства ОАО «ММК», в легкоатлетическом манеже спортивного клуба «Металлург-Магнитогорск» прошла пресс-конференция.

На вопросы журналистов отвечали Леонид Альтшулер, председатель городской федерации волейбола, Евгений Халелов, тренер волейбольной команды ЗАО «Русская металлургическая компания», Герман Чайков, капитан команды РМК, Андрей Гринин, начальник отдела СК «Металлург-Магнитогорск», Олег Обухов, представитель профкома ОАО «ММК».

А. Гринин: — Сотрудники нашего спортивного клуба сделали все возможное, чтобы к началу игр все было подготовлено на высшем уровне.

Л. Альтшулер: — Члены городской федерации и команда РМК задолго до начала турнира знали, что Кубок области будет проходить в Магнитогорске, и вели к нему подготовку. Команда находится в отличной спортивной форме, что подтверждает тот факт, что коксхимики накануне уверенно выиграли городской волейбольный турнир, в котором участвовали все сильнейшие коллективы. Мастера РМК не только не проиграли ни одной встречи, но и ни одного сета.

Е. Халелов: — Спасибо за поддержку, особенно со стороны руководства ОАО «ММК», которую постараемся оправдать победой.

Г. Чайков: — Полностью поддерживаю тренера команды. Кубок должен остаться в Магнитке.

О. Обухов: — Профком ОАО «ММК» уделяет много внимания развитию физической культуры и спорта на комбинате. В свое время мы поставили цель, чтобы наши команды по волейболу, баскетболу и футболу вышли на областной уровень. И этого добились. Кроме волейболистов, Кубок области завоевали и наши баскетболисты. Очень бы хотелось, чтобы команда повторила свой успех.

Составлен график турнира. Первые матчи, начиная с 15 ноября, стартуют в 15.00. В игровой день будет проходить по три игры. Магнитогорская команда РМК свои матчи всегда будет начинать в 18.00. Только в заключительный день, 19 ноября, магнитогорцы начнут завершающую игру в 14.00. Вчера РМК встречалась с командой Миасса. Сегодня у коксхимиков соперник - команда ТЭЦ-1. 17 ноября предстоит игра с волейболистами Усть-Катава, 18-го - очень серьезный матч с молодежной сборной области и 19-го - с опытной командой - челябинским ЦГРЭС.

Юрий ПОПОВ.

Знакомство с Саянами

ЭКСТРИМ

Представители сноуборда стали участниками ими же придуманного тура под названием «Сылка в Сибирь, или 3500 километров до зимы».

В состав команды, которая держала путь в Саяны, входили Евгений Мясин, Алексей Павлов, Константин Котунов и Вячеслав Зиновьев.

— Саяны поразили своей красотой. Снег там - голубой, а не, как у нас, - белый. И его очень много, - рассказал Вячеслав Зиновьев. — Цели нашего тура были многосторонние: развитие молодежной культуры, популяризация здорового образа жизни, привлечение государственных структур, общественных и коммерческих организаций к развитию зимних экстремальных видов спорта в Магнитогорске, развитие дружественных связей... В Саяны съехались практически все сильнейшие экстремалы страны. Совместные с ними тренировки прибавили мастерства и нам. Огромное спасибо руководству ОАО «СК «СКМ». Благодаря его финансовой поддержке состоялся этот первый тур.

Юрий АЛЕКСЕЕВ.

Самое дорогое в жизни - быть всегда бойцом, а не плестись в обозе третьего разряда.

Николай ОСТРОВСКИЙ

Левушка для гребцов

ПРАЗДНИК

В минувший выходной в легкоатлетическом манеже состоялся традиционный спортивный праздник работников управления ОАО «ММК», в котором участвовали не только сами сотрудники, но и члены их семей. Минут за десять-пятнадцать до начала праздника опоздавшим припарковать машину возле манежа было невозможно. Уже этот факт говорил о том, что на этом спортивном мероприятии являю негале будет участь.

— Вы посмотрите, что творится, - сказал председатель профкома управления Валерий Красильников. — Беговой стометровой дорожки едва хватало, чтобы вместить всех участвующих в параде. Думаю, сегодня собралось человек шестьсот, если не больше. Очень много детей. Подобная массовость радует. Тянущие молодые люди к здоровому образу жизни.

— К этому празднику мы придумали свой живой талисман - Левушку, - поделился спортивный инструктор Ольга Копцова. — Очень надеюсь, что он поможет нам веселее и интереснее провести праздник. Мы ожидали, что сегодня будет много участников всех возрастов, и все равно немного растерялись, когда увидели столько людей. Здорово!

Программа праздника была предельно разнообразной. Она была продумана так, чтобы никто не скучал. В самом начале свое спортивное мастерство показали сильнейшие акроба-

ты ДЮСШ-3. Управленцам и их детям предлагалось участие в комбинированной эстафете, а также в эстафетах «Штурм» и «Водонос». Персонально для мужчин: гребля на коньках (гребной тренажер), метание автопокрышки, перетягивание каната и волейбольный турнир. Кроме того, представители мужского пола могли проверить себя в прыжках на скакалке и стрельбе из пейнтбольного пистолета и арбалета. У женщин тоже конкурсы были не простые: броски набивного мяча, прыжки с места, та же стрельба и еще много чего интересного.

Очень интересно проходили соревнования на коньках. Многие думали, что при выполнении этого упражнения нужны сила и максимальная быстрота. Кое-кто развил такой темп, что сваливался от усталости с коньками, а результат получался, мягко говоря, не очень. А «гребистам» надо было всего 250 метров! Левушка, под маской которого скрывался опытный инструктор, к таким «темповикам и силачам» подходил и советовал: не спешите, а соблюдайте более правильную технику гребли, как в настоящей лодке. И скорость станет выше! Да, какое там - надо быстрее, еще быстрее, а кто прислушивался, те и стали лучшими. Среди участников до сорока лет с результатом 43,1 секунды победил Сергей Шахтолин. А в более старшем возрасте лучшим стал Виктор Емельянов.

В метании автопокрышки отличились: Артур Вахитов - 16,3 метра, Алексей Шаров - 14,9 и Анатолий Гнеушев - 14,8. Призы за прыжки через скакалку достались Денису Максимова и Олегу Фелелову. В парсе победила Анна Фролова, в броске набивного мяча - Катя Шульга. Лучшей волейбольной командой признана сборная технической дирекции, которая переняла представителей дирекции по безопасности. Призы детского многоборья завоевали Алексей Киселев и Наташа Рахимова. А вот в перетягивании каната могучие парни из спецотдела умудрились проиграть в финале интеллигентным мужикам из производственно-аналитического управления. На третьем месте - команда правового управления.

Программа праздника предусматривала и командное первенство, в зачет которого входили эстафеты: комбинированная, «Штурм», «Водонос» и перетягивание каната. Лучшую сумму - 11 очков - здесь набрала команда правового управления. Представители этой команды в эстафетах заняли два вторых и четвертое места, в перетягивании каната - третье. И этого им хватило, чтобы стать победителями праздника. На втором месте - дирекция по общим вопросам - 22 очка, на третьем - производственно-аналитическое управление - 26 очков.

Победители и призеры в различных видах соревнований получили всевозможные призы. И все сказали празднику и его организаторам большое спасибо!

Юрий АЛЕКСЕЕВ.

Атака на рекорд

Канадец Трэвис Скотт замахнулся на «украинское» достижение «Металлурга»

Сегодня, после почти двухнедельного перерыва, вызванного участием сборной России в Кубке «Карьяла», втором этапе Евротура, магнитогорский «Металлург» проведет очередную матч национального чемпионата. В Нижнекамске наши хоккеисты встретятся с местным «Нефтехимиком», своим соседом по турнирной таблице суперлиги.

Большинство остальных клубов элитного дивизиона завершили антракт днем раньше: вчера в суперлиге состоялось шесть поединков.

Одержав перед перерывом в чемпионате шесть побед в семи матчах, Магнитка значительно улучшила свое турнирное по-

ложение. А канадский вратарь «Металлурга» Трэвис Скотт, добавив себе в актив несколько «сухих» встреч, всеерьезно замахнулся на рекорд Игоря Карпенко, выступавшего в «Металлурге» в 1999-2004 годах. Украинский голкипер за пять сезонов, проведенных в составе Магнитки, 21 раз отыграл на ноль в поединках чемпионата России. Скотт же за неполные полтора сезона провел в форме «Металлурга» уже 19 «сухих» матчей и близок к тому, чтобы установить новое достижение для вратарей магнитогорского клуба. Впрочем, один «сухой» рекорд Трэвис Скотт нынешней осенью уже «побил». С 17 по 27 октября в

пяти поединках российского чемпионата он сохранил свои ворота в неприкосновенности в течение 194 минут 40 секунд. Прежде пусть и не столь длительные, но все же впечатляющие «нулевые» серии удались голкиперам «Металлурга» Андрею Малкову (181 минута 50 секунд в четырех матчах в ноябре 2004 года) и Игорю Карпенко (179 минут 17 секунд в четырех поединках в марте 2002 года).

Во время антракта в чемпионате страны руководство хоккейного клуба «Металлург» произвело еще несколько кадровых перестановок. Из-за океана возвратился форвард

Алексей Кайгородов, попробовавший свои силы в энхаэловской команде «Оттава Сенаторс», но не нашедший общего языка с главным тренером канадского клуба, из ЦСКА вернулся опытный Илья Кулермертов. Пополнили состав «Металлурга» также чешский нападающий Ярослав Кудрна, игравший в клубе «Тржинец», и защитник Вячеслав Завальнюк, перешедший из череповецкой «Северстали». Во же время к покинувшему Магнитку в октябре защитнику Василию Турковскому в ноябре «присоединился» нападающий Илья Воробьев и Денис Истомин.

Владислав РЫБАЧЕНКО.



Фото Андрея СЕМЕРЯКОВА

Календарь игр «Металлурга» во втором круге

16 ноября, «Нефтехимик» (Нижнекамск) - «Металлург». 18 ноября, «Ак Барс» (Казань) - «Металлург». 21 ноября, «Металлург» - «Авангард» (Омск). 23 ноября, «Металлург» - «Химик» (Московская область). 26 ноября, «Локомотив» (Ярославль) - «Металлург». 1 декабря, «Металлург» - «Амур» (Хабаровск). 3 декабря, «Металлург» - «Крылья Советов» (Москва). 6 декабря, «Лада» (Тольятти) - «Металлург». 8 декабря, «Салават Юлаев» (Уфа) - «Металлург». 21 декабря, «Трактор» (Челябинск) - «Металлург». 24 декабря, «Металлург» - ЦСКА (Москва). 26 декабря, «Металлург» - «Витязь» (Московская область). 5 января, «Сибирь» (Новосибирск) - «Металлург». 7 января, «Металлург» (Новокузнецк) - «Металлург» (Магнитогорск).