

В центре внимания

«Металлург» открыл «Клуб-100»

Сергей Мозякин снова отметился юбилейным голом

Прервав победную посылку в домашнем матче с «Ак Барсом», «Металлург» вернулся на победный путь в следующей встрече – с «Ладой».

Поединки с тольяттинцами, как и предыдущий – с казанцами, тоже завершился серией буллитов. Но на сей раз магнитогорцы выиграли с общим счётом 3:2, а «барсам» двумя днями ранее проиграли – 1:2 (это, кстати, первое поражение команды в этом сезоне за пределами основного времени). Попутно Магнитка первой достигла отметки в 100 заброшенных шайб в нынешнем регулярном чемпионате КХЛ. Символично, что автором юбилейного гола стал капитан команды Сергей Мозякин, недавно отметившийся своей 400-й шайбой в чемпионатах страны.

Ноябрьская примета, согласно которой «Металлург» выигрывает матч, если счёт открывает соперник, и проигрывает, если сам первым забрасывает шайбу, не подвела. Когда «Лада» повела в начале второго периода после стремительного контрвыпада и отличного броска Александра Стрельцова, форварда с подбавляющей фамилией, наиболее суеверные болельщики даже облегчённо вздохнули: теперь «Металлург» точно выиграет.

Хозяева действительно не только сравняли счёт, но и вышли вперед благодаря метким выстрелам нападающих второй тройки – чеха Томаша Филиппи и финна Оскара Осалы (забегая вперед, следует добавить, что ещё один форвард из этого звена – россиянин Данис Зарипов – за-

брошенной шайбой отметился в серии буллитов). Однако до полноценной победы в основное время наши хоккеисты не дотянули всего десять секунд. В концовке третьего периода гости пошли ва-банк, заменив голкипера шестым полевым игроком, и спаслись-таки за мгновения до sireны. В овертайме магнитогорцы, несмотря на массу возможностей, победную шайбу забросить не смогли, но в серии буллитов звездный дуэт Данис Зарипов–Сергей Мозякин, реализовав свои попытки, всё-таки принёс успех «Металлургу». Решающий гол записан на счёт капитана команды. Правда, в статистику Сергею Мозякину, лучше-

му бомбардиру КХЛ, эта заброшенная шайба, в полном соответствии с регламентом чемпионата, не пойдёт.

Кадровый дефицит защитников, который испытывает «Металлург», усугубился в матче с «Ак Барсом». В первой же смене в игровом столкновении травму получил

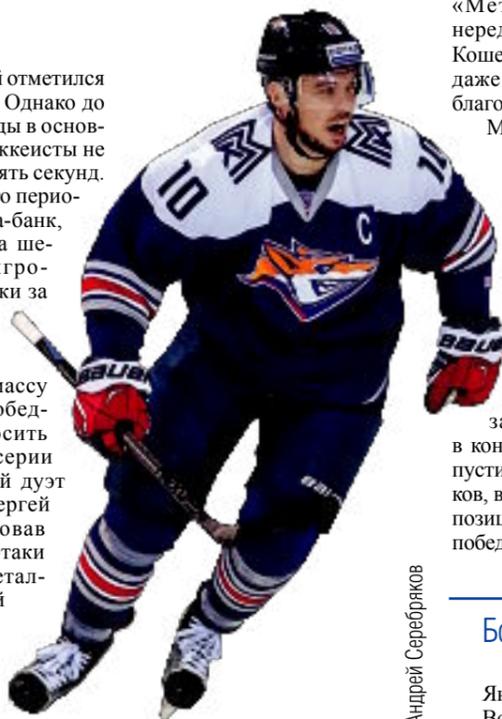
Евгений Бирюков, один из самых опытных и мастеровитых игроков обороны, и выбыл минимум на четыре недели. Заменить его, по большому счёту, некем. И, несмотря на то, что в последнее время команда стала больше внимания уделять действиям в обороне, прорехи в защите «Металлурга» возникают нередко. Вратарям Василию Кошечкину и Илье Самсонову даже в матчах, ход которых благоприятно складывается для Магнитки, приходится изрядно трудиться.

Увы, но обе шайбы от «Лады» хозяева пропустили в тот момент, когда на льду находились нападающие первого звена «Металлурга» Вольски–Коварж–Мозякин. Некоторые болельщики даже высказали недоумение: зачем тренерский штаб в конце третьего периода выпустил на площадку этих игроков, ведь они явно не сильны в позиционной обороне. Кстати, победу в основное время хозяева

ва упустили, прежде всего, по собственной вине, поскольку в последние минуты третьего периода откровенно играли в откат. Понятно, что команда просто хотела сохранить победный счёт, однако в итоге и цели не достигла, и болельщиков разочаровала, не сумев взять три очка в поединке с аутсайдером, которого недавно разгромила на его льду со счётом 7:1.

Впрочем, «Металлург» сохранил за собой первое место в дивизионе Харламова и второе – в Восточной конференции. Шесть побед в семи последних матчах вернули команду в число фаворитов если не во всей лиге, то в своей конференции – точно. Завтра Магнитка сыграет в Челябинске южноуральское дерби с «Трактором». Чуть более месяца назад «Металлург» первую победу под руководством Ильи Воробьёва одержал именно над челябинцами – в овертайме, но в концовке третьего периода судьи тогда засчитали весьма спорный гол магнитогорцев...

Владислав Рыбаченко



Ю. Андрей Серебряков

Бомбардиры «Металлурга»

Сергей Мозякин – 39 очков (22 гола плюс 17 передач), Ян Коварж – 33 (11+22), Данис Зарипов – 29 (10+19), Войтек Вольски – 26 (10+16), Крис Ли – 20 (4+16), Оскар Осала – 19 (11+8).

Не облегчать, а лечить – как жить активной жизнью при артрозе и артрите?



Чтобы победить болезнь, прежде всего, нужно понимать, что она собой представляет. Как говорится, врага надо знать в лицо! Многие знают по себе, что артрит или артроз могут порой скрутить так, что небо с овчинку покажется.

Как правило, эти заболевания не возникают внезапно. На первых порах они даже не доставляют особых неудобств. Человек испытывает легкий дискомфорт и скованность в движениях, несильную боль и хруст в суставах. К сожалению, на эти первые звоночки мало кто обращает внимание. А между тем недуг прогрессирует, и суставы разрушаются все больше и больше. И, наконец, наступает момент, когда боль становится непереносимой. Человек временно облегчает ее анальгетиками, однако с болезнью, которая стала хронической, придется бороться всю оставшуюся жизнь. Такова типичная история возникновения и развития заболеваний опорно-двигательного аппарата.

Познакомимся с ними поближе. Вообще, все «суставные» болезни делятся на две группы: дистрофические и воспалительные. Признаком дистрофической природы, служит окончание «-оз» в его названии (например, артроз и остеохондроз). При этом происходит разрушение межсуставного хряща из-за нарушения нормального кровоснабжения, а значит, и питания тканей. При воспалительных заболеваниях (артрите, бурсите и т. п.) сустав воспаляется, над ним появляются припухлость и покраснение кожи. Боль и ограничение движений в суставе возникают как при артрите, так и при артрозе. Со временем боли усиливаются, а сустав может

деформироваться вплоть до полной неподвижности. Тогда остается один выход – хирургическая операция по замене сустава на искусственный.

Однако даже успешная операция не всегда приводит к улучшению. После долгого восстановительного периода и риска возникновения осложнений около половины пациентов все равно испытывают боль и ограничение движений. А через 5–10 лет приходится проходить через все это снова, переносить операцию по замене изношенного эндопротеза. Вот почему стоит стараться как можно дольше сохранить «родной» сустав.

И такая возможность существует. Правильное комплексное лечение способно сохранить сустав в течение 10–30 лет! При этом важно не только применять определенные препараты, но и проводить физиотерапию, которая входит в международный золотой стандарт лечения суставов. С этой целью в медицинских учреждениях и домашних условиях уже более 15 лет применяется лечебный аппарат магнитотерапии АЛМАГ-01 от компании ЕЛАМЕД.

Как действует АЛМАГ?

Прежде всего, он помогает бороться с болью – той самой болью при артрозе и артрите, которая заставляет невыносимо страдать даже самого стойкого человека, и от которой, казалось бы, нет спасения. Боль от раздражения нервных окончаний в суставе может усиливаться за счет воспаления и отека окружающих тканей, а также из-за спазма мышц. АЛМАГ

способствует увеличению кровотока глубоко в тканях, усиливая обмен веществ. Это дает возможность быстро снять мышечный спазм, вывести продукты распада, устранить отек и воспаление. Все это способствует стиханию боли.

Преимущества лечения АЛМАГом-01

1. Одно из главных преимуществ АЛМАГа – это возможность не просто снять симптомы, а создать условия для восстановления тканей сустава. АЛМАГ в несколько раз усиливает местный кровоток, улучшая доставку к пораженному суставу питательных элементов. Также из места воздействия магнитным полем происходит ускоренное выведение вредных веществ, которые поддерживают воспаление. Проведение несколь-

ких процедур магнитотерапии в суставных тканях дает возможность восстановить нормальное кровообращение, при этом межсуставной хрящ перестает разрушаться, улучшается функция сустава. Это способствует уменьшению болевых ощущений при ходьбе и скованности движений по утрам.

2. Лечебное действие АЛМАГа не раз исследовалось в клинических условиях. Выяснилось, что применение АЛМАГа вдвое снижает затраты на лечение артроза. Это происходит потому, что алмаготерапия способствует усилению действия лекарств и снижению их дозы, повышая качество лечения, ускоряя выздоровление и предупреждая рецидивы болезни. Проще говоря, АЛМАГ дает возможность либо совсем избавиться от артроза или артрита (при своевременном начале лечения), либо вести практически полноценную жизнь с этим хроническим заболеванием.

3. Часто магнитотерапия является единственным средством, когда противопоказаны другие виды лечения. Тысячи пациентов, для которых АЛМАГ стал надежным помощником, уже знают, что заболевания суставов вовсе не означают конец активной жизни. Остановить развитие артроза и артрита возможно!

АЛМАГ ДАЕТ ВОЗМОЖНОСТЬ:

- ✓ устранить боль, воспаление и отек в области сустава,
- ✓ снизить утреннюю скованность движений,
- ✓ увеличить дальность безболезненной ходьбы,
- ✓ улучшить усвоение лекарственных средств, что дает возможность уменьшить их дозу,
- ✓ проводить лечение при наличии сопутствующих заболеваний,
- ✓ предотвратить рецидивы заболевания.

ТОЛЬКО до 27 ноября ВЫГОДНАЯ ЦЕНА на Алмаг-01 в г. Магнитогорске:

- ✓ Сеть магазинов «Медтехника Интермед»
Октябрьская, 19, Советская, 141 Советская, 217, К. Маркса, 161 К. Маркса, 115, К. Маркса, 63
- ✓ «Аптека Здоровья»
- ✓ «Рифарм»
- ✓ «Классика»
- ✓ «Государственная аптека»
- ✓ «Фармленд»

Консультация ДО и ПОСЛЕ приобретения по бесплатному телефону ☎ 8-800-200-01-13

Внимание! Магазины «Медтехника Интермед» предоставляют товар в кредит*!

Заказ наложенным платежом: 391351, Рязанская область, Касимовский район, рабочий поселок Елатьма, ул. Янина, 25. ОАО «Елатомский приборный завод». E-mail: admin@elamed.com www.elamed.com ОГРН 1026200861620



Спешите! Цены до подорожания!

*Кредит предоставляется ООО «Хоум Кредит энд Финанс Банк». Генеральная лицензия № 316 Банка России от 15 марта 2012 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТОВ