У последней черты

Потеря смысла жизни приводит человека к самоубийству

ЗА ПОСЛЕДНЕЕ СТОЛЕТИЕ количество самоубийств в России увеличилось в 12,5 раза. Наша страна занимает второе место в мире, пропуская вперед только Литву. Ежегодно 50 тысяч россиян сводят счеты с жизнью, что, по данным Всемирной организации здравоохранения, вдвое превышает критический уровень. На Западе пик суицида приходится на 60–70-летних, у нас большинство самоубийц – от 35 до 50 лет.

Причин добровольного ухода из жизни множество, и одна из основных – экономическое состояние общества. Число самоубийств возрастает в годы политических неразберих и снижается во времена финансовой и политической стабильности. В относительно благополучных регионах эти цифры не столь высоки, как в целом по России. В Магнитогорске в прошлом году счеты с жизнью свели 87 человек. За прошедшие месяцы текущего года – 98, то есть приблизительно каждый четырехтысячный магнитогорец. Это почти в десять раз меньше, чем зашкаливающие общероссийские показатели: самоубийца – каждый сороковой. Но если уж быть точными, то необходимо упомянуть и число неосуществленных суицидов. К ним относят тех самоубийц, которых удалось вернуть с того света. В прошлом году таких было 125 человек, в нынешнем – 84. В результате, на сегодняшний день к самоубийцам можно отнести 182 магнитогорца. Но и эти цифры не отражают общей картины происходящего. Так считает старший ординатор реанимации городской больницы № 4 Олег Рыжков. Многие из тех, кого удалось спасти, уверяют врачей в случайности происшедшего и наотрез отказываются проходить курс лечения в психоневрологической больнице, а значит, их случаи не фиксируются статистикой. Но даже официальные цифры свидетельствуют, что проблема суицида весьма актуальна и в нашем относительно благополучном городе и требует общественного внимания.

27 сентября текущего года в реанимационном отделении одной только горбольницы № 4 находились трое самоубийц, все женщины. Одна из них приняла 100 таблеток психиатрического препарата при норме шесть штук. Вторая пыталась свести счеты с жизнью, выпив уксус. Третья, старушка, отравилась карбофосом.

Практически любой человек, попав в определенную ситуацию, готов покончить с собой. Способствует этому депрессивное состояние, зацикленность на проблеме, которая кажется неразрешимой. Так было в случае с молодым человеком, имевшим хорошую семью, интересную работу. Друг одолжил ему иномарку. По трагической случайности молодой человек попал в аварию, сам не пострадал, но чужой автомобиль покорежил изрядно. У кого-то возникшая ситуация станет основанием для поиска конкретного выхода, другой воспримет ее как катастрофу. Добавим сюда обостренное понятие долга, чести, совести, и стрессовая ситуация воспринимается человеком как безвыходная. Но, чтобы решиться на роковой шаг, необходимо еще одно условие – медики называют это аутоагрессивной реакцией. Когда агрессия не выплескивается наружу, а обращается вовнутрь, на самого себя. И тогда остается выбрать способ самоубийства. Статистика показывает: мужчины, как правило, прыгают с высоты, бросаются под поезд или вешаются, женщины глотают лекарства или вскрывают вены. В нашем случае молодой человек, будучи сотрудником правоохранительных органов, застрелился из табельного оружия.

Самые частые причины самоубийств – несчастная любовь, неудачный брак, развод. И не обязательно, что человек, который решился на роковой шаг, – хилый, робкий, зависимый. Например, от мужчины героического склада уходит любимая. Бороться невозможно, да и не с кем, надо отступить. Беспомощность, необходимость оставить поле боя без борьбы может стать для сильной личности причиной суицида.

Нередко роковую черту переступают ревнивцы. Вот совсем недавний пример. Молодая семья жила счастливо. Супруги готовились к рождению ребенка. Но пьяные посиделки с балаболом-соседом едва не закончились трагедией. Хмельной мужик ни с того ни с сего вдруг брякнул: «Ребеночек-то не твой». Глава семейства поверил не любимой и верной жене, а бредням пьяного завистника и полез в петлю. Слава богу, суицид удалось предотвратить.

Число самоубийств возрастает в годы политических неразберих и снижается во времена стабильности

В большинстве случаев от конфликта до непоправимого поступка проходит порядочно времени. «Зацикленность на проблеме приводит к нарушению сна. Человек переживает подавленность, угнетенность, хроническую усталость. Он измучен мыслями о своей ненужности, несостоятельности, неполноценности. Пропадает аппетит. Человек впадает в невротическое состояние, за которым следует депрессия, – так описывает типичное душевное состояние кандидата в самоубийцы заместитель главного врача по лечебной части психоневрологической больницы Магнитогорска Лариса Марикина. – В этот период ему еще можно помочь, просто попытавшись поговорить с ним. Ведь именно дефицит общения и разобщенность в нашем обществе служат основой для страшной статистики суицида».

Почти 90 процентов самоубийц находятся в алкогольном опьянении. Но алкоголики и бомжи почти никогда не совершают попыток суицида. «С похмелья жить страшно», – философствуют они. Самоубийство остается привилегией человека мыслящего, самостоятельного, совестливого. В их судьбе алкоголь играет провоцирующую роль. Чаще всего его принимают «для храбрости» в последние минуты жизни. Под действием алкоголя проблема разрастается до пределов вселенской катастрофы и окончательно заслоняет возможность и необходимость жить.

Но если для одних самоубийство – это избавление от жизненных проблем, душевной тоски и боли, то для других – возможность испугать близких и добиться желаемого. Лариса Марикина вспомнила давний случай демонстративного группового суицида. Девчушки-школьницы разлили по хрустальным фужерам …уксус, чокнулись и дружно выпили. Таким способом они решили досадить своей учительнице, о чем сообщили в прощальной записке. Тогда обидчивых глупышек спасли.

За годы журналистской практики мне доводилось разбираться с подобными случаями демонстративного суицида, которые заканчивались трагически. Молодая красивая женщина, назовем ее Наташей, поругавшись с матерью и мужем, решила уйти из жизни. Но на кого оставить годовалую малышку? Забрать с собой в мир иной. Пусть им будет больнее. Наверное, такие мысли владели Натальей, когда она вливала уксус в рот младенцу. Потом она пыталась покончить жизнь самоубийством, но то ли времени, то ли духу не хватило. Во время следствия соседи рассказали, что и раньше врачи скорой помощи не раз спасали жизнь обиженной девочки, а потом и девушки Наташи. Таким страшным способом она манипулировала матерью и добивалась от нее желаемого. В конце концов, заигравшись со смертью, она переступила роковую черту, но уже не своей, а детской жизни.

По словам Ларисы Марикиной, среди самоубийц есть и душевнобольные. У этой категории людей попытки суицида носят сезонный характер и обострения совпадают со сменой времен года. Одна душевнобольная дама неоднократную попытку суицида приурочивала к цветению сирени. Верхом романтичности и красоты ей казалась такая картина: «Яркое солнце, голубое небо, и я – красивая и молодая – лежу в гробу среди пушистых гроздей сирени». Такие больные находятся на учете и в зависимости от показаний проходят курс лечения в психоневрологической больнице.

В последние годы появились случаи суицида у детей. Основная группа риска – безнадзорные, бездомные ребятишки. Провоцирующим фактором является токсикомания, наркомания и ранний алкоголизм. Но есть случаи, когда самоубийцами становятся дети из благополучных семей. Беду несет компьютер, за которым чадо бесконтрольно проводит все свободное время. В сознании ребенка происходят психопатологические изменения, он впадает в бредовое состояние, путая реальный и виртуальный мир. Так случилось с шестью школьниками из городка Кстово Нижегородской области. Прыгая вниз с многоэтажки, они были уверены, что переходят на следующий уровень игры.

Самоубийцы были всегда, независимо от времен и народов. Но в странах с христианской культурой их больше, чем в остальных, невзирая на то, что христианская религия относит суицид к смертным грехам. Самоубийц не отпевали в церкви, на могилах не ставили крестов и хоронили за кладбищенской оградой. Религия мудра. Боязнь грозной кары, обрекающей самоубийц на вечные страдания на том свете, многих страдальцев вынуждала жить и бороться с невзгодами на этом свете. И помогали им в этом священнослужители. Духовники, пастыри выслушивали горести и печали своих прихожан, отпускали грехи, очищали душу. Советская власть, разогнав попов, оставила человека один на один со своими бедами и проблемами. Но он изобрел свою, «народную» психотерапию: плакаться в соседскую жилетку, топить тоску на дне стакана или втихомолку мылить веревку.

Резкий переход на капиталистические рельсы и утрата даже замусоленной идеи в коммунистическое будущее привели к тому, что многие сограждане потеряли смысл жизни. Человек с неустойчивой психикой, лишившись веры во все и вся, способен пойти на крайний шаг. Из таких депрессивных состояний закордонный народ давно научился выкарабкиваться с помощью психологов и психотерапевтов. Еще несколько лет назад душевную тоску наши люди предпочитали врачевать народной психотерапией или идти к ведунье-колдунье, но теперь ситуация меняется. Человек осознает, что нервы тоже болят, и лечить их надо у специалиста.

Телефоны, по которым можно обратиться за помощью:

психокоррекционный центр (ул. Коробова, 4) – тел. 40-84-67;

психиатрический диспансер (ул. Уральская, 36) – тел. 22-10-30;

детский психотерапевтический центр «Лучик» – тел. 37-32-09.

В Магнитогорске три центра психиатрической и психотерапевтической помощи, не считая специализированного подросткового. Заметим, не каждый город может похвастаться таким количеством организаций, способных оказать профессиональную помощь людям, находящимся на грани срыва. В особых случаях лечение стационарное. В психоневрологической больнице в отделении неврозов десять коек для пациентов с суицидальным поведением. Заведующая этим отделением Марина Потапова показала кабинеты, в которых проводят комплексное лечение. Наряду с медикаментами врачи используют групповую и индивидуальную психотерапию, ароматерапию, массаж, фито- и физиотерапию, психокоррекцию, психотерапию, гипноз. Словом, спектр методов, способных возродить в человеке волю к жизни.

Но – на врачей надейся, а сам не плошай. Однако большинство из нас не ценят жизнь и не учат этому детей. Стеная над житейскими проблемами, мы забываем уроки мужества, что преподали нам наши деды. Они нашли в себе силы вынести кошмар концлагерей, и редко кто из них бросался на колючую проволоку под высоковольтным напряжением. Сами того не замечая, мы нивелируем ценность и святость человеческой жизни. Мамаша, замученная ежедневной круговертью, и не догадывается, что брошенное в сердцах «Хоть бы сдохнуть скорее!» западет в душу ее ребенка. Не эти ли слова пронесутся в его сознании, когда он встанет на подоконник распахнутого окна многоэтажки?

Ирина КОРОТКИХ.